

वायरल फीवर से राहत पाने के घरेलू उपचार



एक चम्मच लौंग पावडर डालकर तब तक उबालें जब तक कि वह सुख कर आधा न हो जाये। उसके बाद उसको छानकर हल्का ठंडा करके दो घंटा के अंतराल में पीयें।

मेथी का जल- मेथी में बहुत सारे औषधिय गुण होते हैं जो वायरल फीवर के कष्टों से राहत दिलाने में सहायता करते हैं। एक कप पानी में एक बड़ा चम्मच मेथी के दाने रात भर भिगोकर रखें। अगले दिन सुबह इसको छानकर निश्चित अंतराल में इसका सेवन करें। सुबह मेथी के दाने, नींबू का रस और शहद के मिश्रण का सेवन करने से भी कुछ हद तक बुखार से राहत मिलता है।

धनिया चाय- धनिया में फाइटोकेमिकल और विटामिन होता है जो प्रतिरक्षी तंत्र को उन्नत करने में बहुत सहायता करता है। धनिया प्राकृतिक तरीके से वायरल फीवर से लड़ने में मदद करता है। एक गिलास पानी में एक बड़ा चम्मच धनिया के दाने डालें और उसको थोड़ा उबाल लें। उसके बाद कप में छानकर स्वाद के अनुसार थोड़ा-सा दूध और चीनी डालकर पीने से बुखार से राहत मिलता है।

सोआ का काढ़ा- यह शरीर के प्रतिरक्षी तंत्र को तो उन्नत करता ही है साथ ही बुखार को कम करने में भी सहायता करता है। फ्लेवोनॉयड और मोनोटर्पिन के गुण होने के कारण यह फीवर से राहत दिलाने में मदद कर पाता है। एक कप पानी में एक बड़ा चम्मच सोआ के दाने, एक छोटा चम्मच काली मिर्च और एक छोटा चम्मच कलौंजी डालकर दस मिनट तक उबालें। उबालने के बाद एक कप में छान लें और उसमें एक चुटकी दालचीनी का पावडर डालकर अच्छी तरह से मिला लें। काढ़ा को पीने से बुखार से राहत मिलेगी।

राइस स्टार्च- उपचार का यह तरीका बहुत पुराना है। यह शरीर से विषाक्त पदार्थ को निकालने में बहुत मदद करता है। जिससे प्रतिरक्षी तंत्र को वायरस से लड़ने में शक्ति मिलती है। राइस स्टार्च पौष्टिकता से भरपूर होता है इसलिए इसके सेवन से रोगी को शक्ति मिलती है।



मौसम के बदलने के समय वायरल फीवर होता है। जब भी मौसम बदलता है तब तापमान के उतार-चढ़ाव के कारण शरीर का इम्यून सिस्टम थोड़ा कमजोर हो जाता है। इस फीवर से बचने और निजात पाने के लिए दवाईयों के अलावा कई घरेलू उपाय हैं, जिससे जल्द राहत मिल जाती है।

सूखे अदरक का मिश्रण

अदरक के अनिगित स्वास्थ्य संबंधी गुण होते हैं। इसका एंटी-इन्फ्लेमेटरी और एंटी-ऑक्सिडेंट गुण बुखार के लक्षणों से राहत दिलाने में सहायता करते हैं। सूखा अदरक, एक छोटा चम्मच हल्दी और एक छोटा चम्मच काली मिर्च का पावडर और थोड़ा-सा चीनी एक कप पानी में डालकर तब तक उबालें जब तक कि सुखकर आधा न हो जाये। दिन में चार बार इस काढ़े को पीने से बुखार से राहत मिलता है।

तुलसी- तुलसी का एंटी-बायोटिक और एंटी-बैक्टीरियल गुण वायरल फीवर के लक्षणों से राहत दिलाने में बहुत मदद करते हैं। बीस ताजा तुलसी के पत्तों को एक लीटर पानी में



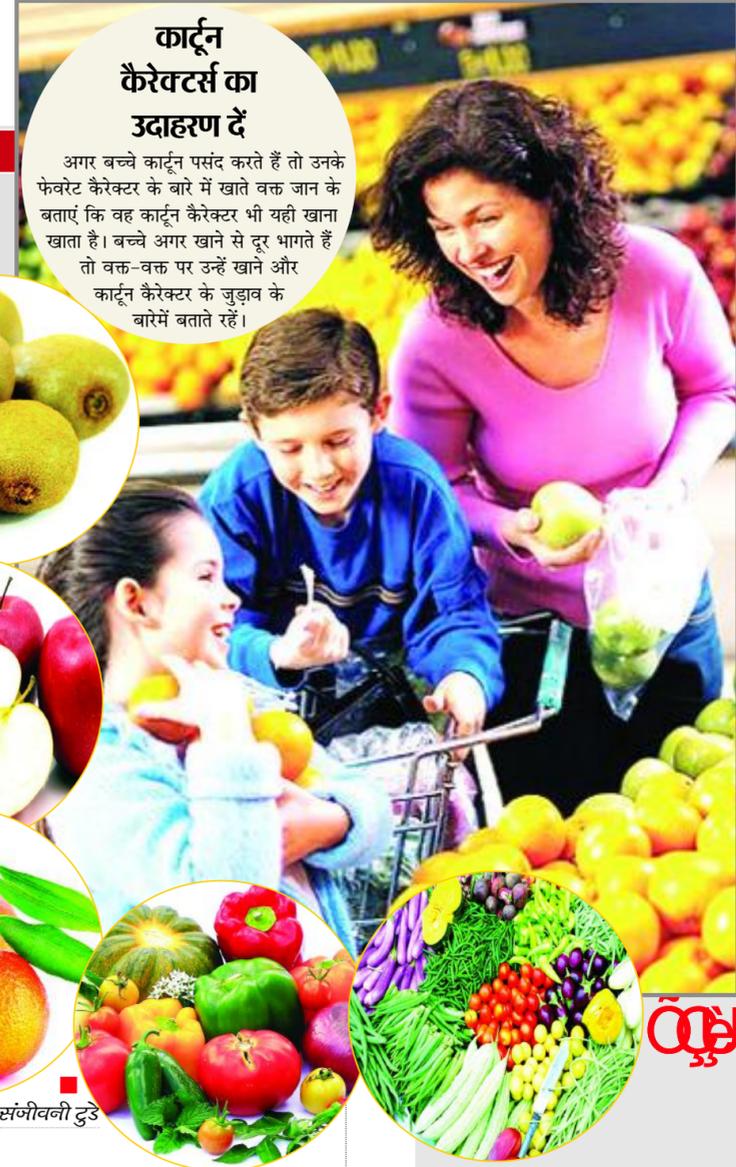
बच्चों के खाने को इंट्रेस्टिंग बनाना है जरूरी

हेल्दी फूड का नाम सुनकर बच्चे अक्सर मुंह बनाकर पीछे हट जाते हैं। उन्हें खाना खिलाना मां के लिए एक बड़ी चुनौती की तरह होता है। हेल्दी खाना वह खाते नहीं और जंक फूड उनकी सेहत के लिए ठीक नहीं। ऐसे में पेरेंट्स को चाहिए खाने को एक इंट्रेस्टिंग स्टाइल में बच्चों के सामने पेश करें। कुछ खास बातों को जान लें और बच्चों को खिलाएं उनके हेल्थ के लिए जरूरी खाना।



कार्टून कैरेक्टर का उदाहरण दें

अगर बच्चे कार्टून पसंद करते हैं तो उनके फेवरेट कैरेक्टर के बारे में खाते वक जान के बताएं कि वह कार्टून कैरेक्टर भी यही खाना खाता है। बच्चे अगर खाने से दूर भागते हैं तो वक-वक पर उन्हें खाने और कार्टून कैरेक्टर के जुड़ाव के बारे में बताते रहें।



संजीवनी टुडे

डिफरेंट शेप में परोसें

बच्चों के खाने को हमेशा डिफरेंट शेप में परोसना चाहिए। क्योंकि वे शकल देखकर खाना खाते हैं। इसलिए अपने पास वेजिटेबल और फ्रूट कटर जरूर रखें। इस कटर से आप खाने को डिफरेंट शेप आसानी से दे सकते हैं। जैसे रोटी को त्रिकोण बना दिया और ब्रेड स्लाइस को स्टार। ऐसे ही ग्रेवी वाली सब्जियों को प्लेट में डालते वक उनसे कोई शेप बना लें, जैसे सूर्य, चांद आदि। इस तरह की प्रेजेंटेशन देखकर बच्चे आसानी से खाना खा सकते हैं।

नाम बदल दें

बच्चों के सामने सब्जियों के नाम अलग लें। जैसेमटर को ग्रीन मार्बल्स कहें, ब्रॉकली को बेबी ट्री। ऐसा करने से बच्चों के दिमाग में उन सब्जियों की अच्छी छवि बनेगी। जिससे उन सब्जियों को खिलाना आसान हो जाएगा। उनसे बात करते वक आप खुद से कुछ अलग नाम फल-सब्जी को दे सकते हैं।

फूड सिलेक्शन में रखें साथ

कभी खाना पकाते वक तो कभी फल-सब्जी खरीदते वक उन्हें साथ रखें। बच्चों को इन सभी चीजों में बड़ी दिलचस्पी होती है, तो उनकी इस दिलचस्पी को आप इस्तेमाल करें। बच्चे अपने सामने कुछ होते देखते हैं तो उसका हिस्सा जरूर बनना चाहते हैं। उनके सामने खाना खेल के तरीके से बनाएंगी तो वह खाना जरूर चखेंगे।

रंगों का रखें ख्याल

बच्चों को रंग बहुत पसंद होते हैं, खासतौर से ब्राइट शेड्स। इसलिए कोशिश करें कि उन्हें रंगों से भरा खाना दें। यानी खाने में वह फल-सब्जी दें जिनका रंग ब्राइट हो। जैसे ऑरेंज, टमाटर, कैपसिकम, गाजर आदि। इस तरह के रंगों की सब्जी और फल उनकी प्लेट पर सजाएं। अगर खाने की प्लेट रंगीन दिखेगी, वह जरूर चखेंगे। ऐसे ही टिफिन भी हमेशा अलग-अलग रंगों की सब्जी से सजा होना जरूरी है।

Other tricks: डिफरेंट शेप में परोसें, नाम बदल दें, फूड सिलेक्शन में रखें साथ, कार्टून कैरेक्टर का उदाहरण दें।

सूर्यास्त के आसपास भोजन करने के हैं फायदे

सेहत के दृष्टिकोण से रात का भोजन जल्दी करने के कई फायदे हैं। हालांकि, आजकल की व्यस्त जिंदगी में लोग रात का भोजन देर से करते हैं, जिसका सेहत पर दुष्प्रभाव पड़ता है। आहार विशेषज्ञों के अनुसार, रात का खाना जल्दी खाना चाहिए या सोने के दो घंटे पूर्व खाएं। हमेशा हल्का व सात्विक भोजन लेना चाहिए। कोशिश यह करनी चाहिए कि सूर्यास्त के आसपास हमें रात का भोजन ग्रहण कर लेना चाहिए। बताया जाता है कि सूर्यास्त के साथ शरीर की फैट जलाने की शक्ति गायब हो जाती है। इसलिए अक्सर बड़े बुजुर्ग भी कहते हैं कि सुबह का नाश्ता जमकर, दोपहर का भोजन उससे कम व रात का भोजन बिलकुल कम लें। आयुर्वेद के अनुसार, प्रकृति और सूर्य की रोशनी से हमारे भोजन चक्र का गहरा संबंध है। यदि रात का भोजन जल्दी ग्रहण कर लिया जाए तो कई बीमारियों से बचा जा सकता है।



मोटापे से बचाव

डिनर (रात का भोजन) अक्सर दिनभर का अंतिम भोजन होता है। दिन ढलते ही शरीर की प्रक्रिया और मेटाबोलिज्म धीमा हो जाता है। यदि आप देर से खाते हैं, तो वह भोजन ऊर्जा में पूरी तरह तब्दील नहीं होता है। देर से किया भोजन फैट को बढ़ाता है, जिससे वजन बढ़ने लगता है।

गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्या में कमी

जो व्यक्ति देर से भोजन करते हैं, उनमें पाचनतंत्र की समस्या जैसे एसिडिटी, छाती में जलन आदि उत्पन्न होते हैं। जब आप देर से सोने जाते हैं तो पेट का अम्ल बढ़ता है और यह समस्या को बढ़ाता है। जल्दी भोजन करने से पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है।

बेहतर नींद

देर से भोजन के चलते खराब पाचन की क्रिया होती है, जिसका सीधा असर नींद पर पड़ता है।

शरीर के तंत्र में नवऊर्जा

रात का भोजन समय पर कर लेने से ब्रेन और दूसरे अंगों को फिर से स्फूर्तिदायक होने में मदद मिलती है। शरीर का सूर्योदय और सूर्यास्त से सीधा संबंध होता है। जब आप अपने शरीर को इसके अनुकूल काम करने देते हैं

नसों की कमजोरी से दिल के रोगों का खतरा



नसों की कमजोरी (इरेक्टाइल डिफंक्शन) दुनिया के 10 करोड़ से ज्यादा पुरुषों में पाई जाती है। इन्हें से 50 प्रतिशत को उम्र 40 से 70 साल के बीच है। इस रोग से सबसे ज्यादा पीड़ित विकासशील देशों में से होने का अनुमान है। इस रोग के कारण हैं- बढ़ता तनाव, अस्वस्थ जीवनशैली और दिल के रोग। यहां के एडवांस फर्टिलिटी एंड गायनिकोलॉजिकल सेंटर की डायरेक्टर व आईवीएफ एंड इनफर्टिलिटी स्पेशलिस्ट डॉ. काबेरी बनर्जी ने बताया कि इरेक्टाइल डिफंक्शन और दिल के रोगों में अंतर संबंध पाया गया है। दोनों एक साथ हो सकते हैं और दोनों के ही अपने-अपने खतरे हैं। दोनों के ही पैथोलॉजिकल आधार एक जैसे हैं, क्योंकि दोनों मामलों में तंतुओं की कार्यप्रणाली पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। उन्होंने कहा कि यह जानना बेहद अहम है कि जब नसों की कमजोरी 60 साल से कम उम्र के पुरुषों में होती है तो यह भविष्य में होने वाले दिल के रोगों के बड़े खतरे का संकेत भी होती है, जबकि इससे ज्यादा उम्र के लोगों के लिए यह समस्या किसी बड़े खतरे के संकेत वाली नहीं होती। डॉ. काबेरी का कहना है कि दिल के रोग जैसे कि रक्त धमनियों का सख्त होना, हाइपरटेंशन और हाई कॉलेस्ट्रॉल जैसे 70 प्रतिशत शारीरिक कारण नसों की कमजोरी की वजह हो सकते हैं। इन समस्याओं की वजह से दिल, दिमाग और लिंग की ओर रक्त के बहाव में बाधा पैदा हो जाती है। 60 साल की उम्र से ज्यादा के पुरुषों में नसों की कमजोरी की 50 से 60 प्रतिशत वजह केवल रक्त धमनियों का सख्त होना होता है। उन्होंने कहा कि कई शोधों में यह बात सामने आई है कि नसों की कमजोरी रक्त धमनियों की बीमारी का संकेत होती है, जिससे दिल के प्रतिकूल प्रभाव पड़ने के मामले और मृत्यु होने की संभावना बढ़ जाती है। हम नसों की कमजोरी वाले मरीज की कलर डोपलर अल्ट्रासाउंड के साथ लिंग की ओर रक्त बहाव की जांच करते हैं, जिन्हें दिल के रोगों का खतरा होता है। डॉ. काबेरी ने कहा कि इस बारे में भी जानकारी होनी चाहिए कि ऐसी हालत में यौन संबंध बनाने के दौरान या तुरंत बाद दिल का दौरा पड़ने की हल्की सी आशंका हो सकती है। दिल के रोग से पीड़ित मरीज के यौन संबंध बनाने के दौरान मायोकार्डियल एस्केमिया के खतरे की जांच के लिए एक्सरसाइज टेस्ट की सलाह दी जाती है। लोगों को नसों की कमजोरी और उससे होने वाले दिल के रोग से बचने के लिए जीवनशैली में आवश्यक बदलाव करने की भी सलाह दी जाती है। मैसाचुसेट्स मेड एजिंग स्टडी के अनुसार, दिल के रोग से पीड़ितों में नसों की कमजोरी की आशंका 39 प्रतिशत तक होती है और तंबाकू का सेवन करने वालों में इसकी आशंका डेढ़ से दोगुना तक हो जाती है। इसलिए बाइपैन के विशेषज्ञों के लिए यह बात जाननी अहम है कि दिल के रोग और पुरुषों में नसों की कमजोरी ऐसी आम बीमारी है जो एक साथ होती है और नसों की कमजोरी पुरुषों में दिल के रोगों का संकेत हो सकती है। बकौल डॉ. काबेरी, अन्य बीमारियां जिनका संबंध नसों की कमजोरी से होता है, उनमें डायबिटीज, किडनी की बीमारी, न्यूरोलॉजिकल बीमारी और प्रोस्टेट कैंसर शामिल हैं। डायबिटीज जीवनशैली से जुड़ी ऐसी बीमारी है, जिससे नसों और रक्त धमनियों क्षतिग्रस्त हो सकती हैं और पुरुष के यौन अंग में तनाव आने में रुकावट बन सकती है।

खबर संक्षेप

मैच का प्रसारण
स्पोर्ट्स-18 पर
आज सुबह
9.30 बजे से

टेस्ट : श्रृंखला में वापसी करने उतरेगा भारत, संतुलित टीम से मिलेगी जीत



कोहली से आगे निकले पंत

दुबई। ऋषभ पंत बुधवार को जारी अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद की बल्लेबाजी के लिए टेस्ट रैंकिंग में अपने सुपरस्टार भारतीय साथी विराट कोहली को पीछे छोड़कर छठे स्थान पर पहुंच गए। पंत ने न्यूजीलैंड के खिलाफ पहले टेस्ट मैच की दूसरी पारी में 99 रन बनाए थे जिससे उन्हें रैंकिंग में तीन स्थान का फायदा हुआ। दूसरी तरफ कोहली 70 रन बनाने के बावजूद एक पायदान नीचे आठवें स्थान पर खिसक गए हैं। सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल चौथे स्थान पर भारत के सर्वोच्च रैंकिंग वाले बल्लेबाज बने हुए हैं। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा दो पायदान नीचे गिरकर श्रीलंका के दिपुथ करुणारत्ने के साथ संयुक्त 15वें स्थान पर हैं। इंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज जो रूट बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं। भारतीय तेज गेंदबाजी के अगुआ जसप्रीत बुमराह गेंदबाजों की रैंकिंग में शीर्ष पर बने हुए हैं। उनके बाद रविचंद्रन अश्विन का नंबर आता है जबकि रविंद्र जडेजा पहले की तरह सातवें स्थान पर बने हुए हैं।

एजेसी ►► पुणे

पहले मैच में अप्रत्याशित हार से आहत भारत को अगर न्यूजीलैंड के खिलाफ तीन टेस्ट मैच की श्रृंखला में वापसी करनी है तो उसे गुरुवार से यहां शुरू होने वाले दूसरे मैच में सही तरह से चयन करके संतुलित टीम मैदान पर उतारनी होगी। भारत बेंगलुरु में खेले गए पहले टेस्ट मैच की पहली पारी में केवल 46 रन पर आउट हो गया था। उसने दूसरी पारी में अच्छा खेल दिखाया लेकिन इसके बावजूद उसे आठ विकेट से हार का सामना करना पड़ा। भारतीय टीम विश्व टेस्ट चैंपियनशिप की तालिका में अभी शीर्ष पर है लेकिन पहले मैच में हार के कारण उसे कुछ अंक गंवाने पड़े। अगले महीने पांच टेस्ट मैच की श्रृंखला के लिए ऑस्ट्रेलिया के दौरे पर जाने से पहले रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम की प्राथमिकता न्यूजीलैंड के खिलाफ अगले दो मैच में अच्छा प्रदर्शन करना होगा।



राहुल पर लटकी तलवार

शुभमन गिल वापसी करने के लिए तैयार है तथा केएल राहुल और सरफराज खान में से किसी एक को उनके लिए जगह खाली करनी होगी। मुख्य कोच गौतम गंभीर राहुल को अधिक नोके दिए जाने के पक्ष में हैं लेकिन सरफराज ने बेंगलुरु में दूसरी पारी में 150 रन बनाकर अपना पक्ष मजबूत कर दिया है।

रोहित और कोहली से बड़ी पारी की उम्मीद

भारत की सीनियर बल्लेबाज रोहित शर्मा और विराट कोहली से बड़ी पारी की उम्मीद होगी। कोहली ने 2019-20 के सत्र में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ यहां 254 रन की नाबाद पारी खेली थी और वह उससे प्रेरणा लेकर बड़ी पारी खेलना चाहेंगे।

पिच काली मिट्टी से तैयार

एमसीए स्टेडियम की पिच को भारत की स्थिति को देखकर तैयार किया गया है। इस पर घास नहीं है और गुरुवार से यहां शुरू होने वाले दूसरे मैच में सही तरह से चयन करके संतुलित टीम मैदान पर उतारनी होगी। भारत बेंगलुरु में खेले गए पहले टेस्ट मैच की पहली पारी में केवल 46 रन पर आउट हो गया था। उसने दूसरी पारी में अच्छा खेल दिखाया लेकिन इसके बावजूद उसे आठ विकेट से हार का सामना करना पड़ा। भारतीय टीम विश्व टेस्ट चैंपियनशिप की तालिका में अभी शीर्ष पर है लेकिन पहले मैच में हार के कारण उसे कुछ अंक गंवाने पड़े। अगले महीने पांच टेस्ट मैच की श्रृंखला के लिए ऑस्ट्रेलिया के दौरे पर जाने से पहले रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम की प्राथमिकता न्यूजीलैंड के खिलाफ अगले दो मैच में अच्छा प्रदर्शन करना होगा।

भारत को जर्मनी से 0-2 से मिली हार, गंगाए आठ पेनल्टी कॉर्नर

एजेसी ►► नई दिल्ली

आठ पेनल्टी कॉर्नर और एक पेनल्टी स्ट्रोक मिलने के बावजूद गोल नहीं कर सकी भारतीय हॉकी टीम को दिल्ली में एक दशक बाद हो रहे अंतरराष्ट्रीय हॉकी मैच में जर्मनी की युवा टीम ने बुधवार को 2-0 से हरा दिया। मेजर ध्यानचंद स्टेडियम पर 11 साल बाद हो रहे इस मुकाबले में जर्मनी का पलड़ा पहले से आखिरी मिनट तक भारी रहा जिसने भारतीय टीम को पूरे समय दबाव में रखा।



मूव को अंजाम तक नहीं पहुंचा पाए। जर्मनी के लिए हेनरिक मर्टेंस (तीसरा मिनट) और कप्तान लुकास विंडफेडर (30वां) ने गोल दागे। जर्मन गोलकीपर जोशुआ एन ओयेक्यू ने भारत के हर वार को नाकाम किया और दुनिया के सर्वश्रेष्ठ डेग फिलकरों में शुमार हरमनप्रोत को भी खामोश रखा।

आईओए की एसजीएम अनिश्चितकाल के लिए स्थगित

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय ओलंपिक संघ की 25 अक्टूबर को होने वाली विशेष आम बैठक को बुधवार को अनिश्चितकाल के लिए स्थगित कर दिया गया। आईओए के निदेशक जॉर्ज मैथ्यू ने अध्यक्ष पीटी उषा के निर्देश के बाद बैठक को स्थगित करने के बारे में कार्यकारी परिषद और अन्य हितधारकों को सूचित किया। मैथ्यू ने इंग्लैंड में लिखा, 'आईओए अध्यक्ष के निर्देशानुसार मैं आपको सूचित करना चाहता हूँ कि आईओए अध्यक्ष द्वारा बुलाई गई विशेष आम बैठक, जो मूल रूप से 25 अक्टूबर को नयी दिल्ली के ओलंपिक भवन में आयोजित होने वाली थी, को बाद की तिथि के लिए स्थगित कर दिया गया है। जल्द ही एसजीएम की नई तारीख और समय के बारे में सूचित किया जाएगा। हमें असुविधा के लिए खेद है और हम स्थिति को समाप्त के लिए आपकी सराहना करते हैं।'

जिम्बाब्वे ने 344 रन टोक टी20 में बनाया नया वर्ल्ड रिकॉर्ड

सिकंदर रजा ने 43 गेंद में बनाए नाबाद 133 रन

एजेसी ►► नैरोबी

आईसीसी मैस टी20 वर्ल्ड कप सब रीजनल अफ्रीका क्वालीफायर, 2024 के एक मुकाबले में जिम्बाब्वे ने टी20 अंतरराष्ट्रीय का हाइस्ट्र टिम स्कोर बनाकर इतिहास रच दिया। गांबिया के खिलाफ पहले बल्लेबाजी करते हुए जिम्बाब्वे ने 20 ओवर में चार विकेट के नुकसान पर 344 रन का स्कोर बनाकर नेपाल और भारत को पीछे छोड़ दिया। इससे पहले टी20 में नेपाल ने मंगोलिया के खिलाफ 314 रन बनाए थे। जवाब में गांबिया की टीम सिर्फ 54 रन पर ढेर हो गई और उसे 290 रन से हार मिली।

नैरोबी के रुआका स्पोर्ट्स क्लब ग्राउंड में जिम्बाब्वे ने गांबिया के खिलाफ टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। सिकंदर रजा ने महज 33 गेंद पर शतक जड़कर अपने मंसूबे जाहिर कर दिए कि आज उनकी टीम एक नया इतिहास बनाने जा रही है। बता दें कि सिकंदर रजा टी20 में सबसे तेज शतक लगाने वाले संयुक्त रूप से दूसरे बल्लेबाज बने। कप्तान रजा ने नाम्बिया के जॉर्ज निकोल लोपटी इटन की बराबरी की। इटन ने नेपाल के खिलाफ 33 गेंद पर शतक जड़ा था। रजा ने गांबिया के खिलाफ 43 गेंद पर नाबाद 133 रन की पारी खेली। इस दौरान 7 चौके और 15 सिक्क उड़ाए। यही नहीं बलाइव मडांडे ने 17 गेंद पर नाबाद 53 रन की पारी खेली।

रजा सबसे तेज शतक लगाने वाले संयुक्त दूसरे बल्लेबाज



देश	रन	खिलाफ	वर्ष
जिम्बाब्वे	344	गांबिया	2024
नेपाल	314	मंगोलिया	2023
भारत	297	बांग्लादेश	2024
जिम्बाब्वे	286	नैरोबी	2024
अफगानिस्तान	278	अयरलैंड	2019

ऑस्ट्रेलिया से 0-4 से हारा भारत तालिक में शीर्ष पर बरकरार



एजेसी ►► जोहोर बाहुरु

ऑस्ट्रेलिया ने भारत की जूनियर पुरुष हॉकी टीम के अजेय अभियान पर विराम लगाते हुए बुधवार को यहां सुल्तान ऑफ जोहोर हॉकी टूर्नामेंट में 4-0 से जीत दर्ज की। भारत की अग्रिम पंक्ति को ऑस्ट्रेलिया के डिफेंस को भेदने के लिए जूझना पड़ा जबकि पैट्रिक एंड्रयू (29वें मिनट) ने विरोधी टीम का खाता खोला जिसके बाद डेकिन स्टेंगर (33वें, 39वें और 53वें मिनट) ने हैट्रिक बनाकर टीम की आसान जीत सुनिश्चित की। इस हार के बावजूद भारत नौ अंक के साथ अंक तालिका में शीर्ष पर चल रहा है जबकि ऑस्ट्रेलिया सुल्तान ऑफ जोहोर हॉकी टूर्नामेंट में 4-0 से जीत दर्ज की। भारत की अग्रिम पंक्ति को ऑस्ट्रेलिया के डिफेंस को भेदने के लिए जूझना पड़ा जबकि पैट्रिक एंड्रयू (29वें मिनट) ने विरोधी टीम का खाता खोला जिसके बाद डेकिन स्टेंगर (33वें, 39वें और 53वें मिनट) ने हैट्रिक बनाकर टीम की आसान जीत सुनिश्चित की। इस हार के बावजूद भारत नौ अंक के साथ अंक तालिका में शीर्ष पर चल रहा है जबकि ऑस्ट्रेलिया सुल्तान ऑफ जोहोर हॉकी टूर्नामेंट में 4-0 से जीत दर्ज की।

सात अंक के साथ तीसरे स्थान पर है। न्यूजीलैंड आठ अंक के साथ दूसरे पायदान पर है। भारत ने अब तक तीन मुकाबले जीते हैं और राउंड रोबिन में उसे एक मैच और खेलना है जिससे टीम फाइनल में जगह बनाने की प्रबल दावेदार है।

पहली 'भारतीय निशानेबाजी लीग' की हुई घोषणा

नई दिल्ली। भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ ने बुधवार को देश में खेल की पहली फ्रेंचाइजी आधारित लीग की घोषणा की जिसे 'भारतीय निशानेबाजी लीग' नाम दिया गया है। एनआरएआई अध्यक्ष कलिकेश नारायण सिंह देव के प्रस्ताव को राष्ट्रीय महासंघ की संचालन संस्था ने स्वीकृति दी। खेल की वैश्विक संचालन संस्था अंतरराष्ट्रीय निशानेबाजी खेल महासंघ (आईएसएसएफ) से स्वीकृति मिलने के बाद इस लीग के लिए विंडो (टूर्नामेंट के आयोजन का समय) तय की जाएगी। लीग का पहला सत्र मार्च में होगा।

इंग्लैंड से श्रृंखला जीतने उतरेगा पाक



रावलपिंडी। रिजर्वों के कमाल से दूसरा टेस्ट मैच जीतकर उत्साह से भरी पाकिस्तान की टीम इंग्लैंड के खिलाफ गुरुवार से यहां शुरू होने वाले तीसरे और अंतिम टेस्ट मैच में शीर्ष गति के गेंदबाजों के लिए अनुकूल पिच पर जीत दर्ज करके टीम मैच की श्रृंखला अपने नाम करने की कोशिश करेगी। पाकिस्तान के कप्तान शान मसूद पहले ही स्पष्ट कर चुके हैं कि इंग्लैंड के आक्रमक बल्लेबाजों पर लगाम कसने के लिए टीम को रिजर्वों की मददगार पिच की जरूरत पड़ेगी। मैदानकर्ता इस बात को ध्यान में रखते हुए पिछले कुछ दिनों से विकेट को चुकाने के लिए हर संभव प्रयास कर रहे हैं।

बोवेस का वर्ल्ड रिकॉर्ड, 103 गेंद में दोहरा शतक



वैलिंगटन। न्यूजीलैंड के सलामी बल्लेबाज चांड बोवेस ने बुधवार को केवल 103 गेंद पर दोहरा शतक जड़कर लिस्ट ए क्रिकेट में नया रिकॉर्ड बनाया। बोवेस ने खेल के इस प्रारूप में सबसे तेज दोहरा शतक लगाने का रिकॉर्ड अपने नाम किया जो इससे पहले भारत के नारायण जगदीशखन और ऑस्ट्रेलिया के टैडिस हेड के नाम दर्ज था। दक्षिण अफ्रीका ने जल्मे न्यूजीलैंड के बल्लेबाज बोवेस ने फोर्ड ट्राफी में केंटरबरी की तरफ से ओटागो के खिलाफ खेलते हुए यह उपलब्धि हासिल की। वह आखिर में 110 गेंद पर 205 रन बनाकर आउट हुए जो लिस्ट ए क्रिकेट में उनका सर्वोच्च स्कोर भी है। जगदीशखन और हेड ने 114 गेंदों में अपने-अपने दोहरा शतक पूरे किए थे।

खेल मंत्री मांडविया के साथ राष्ट्रीय खेल विधेयक पर की चर्चा

नीरज ने की पटियाला में 'मोंडोट्रेक' लगाने की मांग

एजेसी ►► नई दिल्ली

खेल मंत्री मनसुख मांडविया के साथ राष्ट्रीय खेल विधेयक पर चर्चा के दौरान भारत के शीर्ष भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा ने बुधवार को यहां सरकार से पटियाला स्थित राष्ट्रीय खेल संस्थान में 'मोंडोट्रेक' को जल्दी लगाने की मांग की। 'मोंडोट्रेक' एक नई सतह है जिसका उपयोग ट्रैक स्पर्धाओं के लिए किया जा रहा है। ऐसा माना जाता है कि यह प्रदर्शन के स्तर को बढ़ाने के साथ चोट की संभावना को कम करता है।

जमीनी स्तर पर हो अधिक सुविधाएं



नीरज ने कहा कि स्टेडियमों का इस्तेमाल सिर्फ राष्ट्रीय शिबिर और विश्व कप जैसे बड़े टूर्नामेंटों के लिए ही नहीं होना चाहिए। उन्होंने कहा, 'जब भारत 2036 में ओलंपिक की मेजबानी की आकांक्षा रखता है तो स्टेडियमों का उपयोग सिर्फ शिबिरों और विश्व कप के लिए नहीं किया जा सकता है। अगर देश को नई प्रतिभा चाहिए तो जमीनी स्तर पर अधिक सुविधाएं तैयार करने के साथ-साथ स्टेडियमों का अधिक उपयोग किया जाना चाहिए। हमें उनके की भूमिका को नई भूलना चाहिए।'

संभावनाओं को कम करने के साथ उनकी गति को बढ़ाता है। यह खिलाड़ियों के लिए लय बनाए रखने में मददगार होता है और इस पर उन्हें कम थकान महसूस होती है। खिलाड़ियों और कोच के साथ बैठक में मौजूद एक सूत्र ने कहा कि दो बार के ओलंपिक-पदक विजेता ने जमीनी स्तर पर अधिक स्टेडियमों को तैयार करने के साथ पटियाला में 'मोंडोट्रेक' की आवश्यकता के बारे में जोर दिया। नीरज ने कहा, 'नीरज ने इस चर्चा में ऑनलाइन भाग लिया और कहा कि वह 2018-19 से पटियाला में 'मोंडोट्रेक' की मांग कर रहे हैं। जमीनी स्तर पर सुविधाएं एक और अहम मुद्दा हैं। जब भारतीय एथलीट विदेश में प्रतिस्पर्धा करते हैं तो आजकल ज्यादातर प्रतियोगिताएं 'मोंडोट्रेक' पर आयोजित की जाती हैं। इससे उनके प्रदर्शन का स्तर प्रभावित होता है।'

बांग्लादेश ने टाली पारी की हार अफ्रीका पर हासिल की बढ़त



ली। बारिश और खराब रोशनी के कारण खेल रोके जाते समय बांग्लादेश ने अपनी दूसरी पारी में सात विकेट पर 283 रन बना लिए। मेहदी के साथ क्रोज पर नईम हसन (नाबाद 16) मौजूद हैं। बांग्लादेश ने दिन की शुरुआत तीन विकेट पर 101 रन से की। उसे पारी की हार से बचने के लिए और 101 रन की जरूरत थी। टीम दिन की शुरुआत में 11 रन के रन अंदर और विकेट गंवाकर मुश्किल में थी लेकिन मेहदी ने पदार्पण कर रहे जाकिर अली (58) के साथ सातवें विकेट के लिए 138 रन की साझेदारी कर टीम को मुश्किल स्थिति से बाहर निकाला। बांग्लादेश अपनी पहली पारी में 106 रन पर आउट हो गया, जिसके जवाब में दक्षिण अफ्रीका ने काइल वेरिने के 114 रन की बदौलत 308 रन बनाए।

स्वर संक्षेप
एसबीआई लाइफ का लाम 39 फीसदी बढ़ा



नई दिल्ली। एसबीआई लाइफ इंश्योरेंस का चालू वर्ष 2024-25 की दूसरी तिमाही का शुद्ध लाभ 39 प्रतिशत बढ़कर 529 करोड़ रुपये रहा है। 2023-24 की दूसरी तिमाही (सितंबर) में 380 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ कमाया था। तिमाही में कुल आय बढ़कर 40,015 करोड़ रुपये हो गई, एक वर्ष पूर्व इसी अवधि में यह 28,569 करोड़ रुपये थी।

टीवीएस मोटर का शुद्ध लाभ बढ़कर 588.13 करोड़



नई दिल्ली। चेन्नई की कंपनी टीवीएस मोटर कंपनी का चालू वित्त वर्ष 2024-25 की दूसरी तिमाही में एकीकृत शुद्ध लाभ 41.4 प्रतिशत बढ़कर 588.13 करोड़ रुपये पर पहुंच गया है। 2023-24 की दूसरी तिमाही (सितंबर) में शुद्ध लाभ 415.93 करोड़ रुपये रहा था। समीक्षाधीन तिमाही में उसकी परिचालन आय 11,301.68 करोड़ रुपये रही।

हुंडई मोटर का शेयर चार प्रतिशत से अधिक चढ़ा



नई दिल्ली। वाहन विनिर्माता हुंडई मोटर इंडिया लिमिटेड का शेयर बुधवार को चार प्रतिशत से अधिक चढ़कर बंद हुआ। इससे पहले कंपनी के शेयर ने मंगलवार को बाजार में सूचीबद्धता के दिन खराब शुरुआत की थी और सात प्रतिशत से अधिक गिर गया था। बीएसई पर कंपनी का शेयर 4.19 प्रतिशत उछलकर 1,896.70 रुपये पर बंद हुआ।

एस्कॉर्ट्स कुबोटा रेलवे उपकरण कारोबार बेचेगी



नई दिल्ली। कृषि एवं निर्माण उपकरण कंपनी एस्कॉर्ट्स कुबोटा लिमिटेड अपने रेलवे उपकरण कारोबार प्रभाग को सोना प्रिसिजन फोर्जिंस लिमिटेड को 1,600 करोड़ रुपये में बेचेगी। कारोबार को स्थानांतरित करने के लिए सोना बीएलडब्ल्यू प्रिसिजन फोर्जिंस लिमिटेड के साथ एक कारोबार हस्तांतरण समझौता किया है।

एनपीसीआई की गंजूरी से पेटीएम का शेयर 8% चढ़ा



नई दिल्ली। डिजिटल भुगतान मंच पेटीएम का संचालन करने वाली कंपनी वन97 कम्युनिकेशंस का शेयर बुधवार को आठ प्रतिशत से अधिक उछल गया। एनपीसीआई की तरफ से पेटीएम को सभी प्रक्रियात्मक दिशा-निर्देशों और परिपत्रों के पालन के अधीन नए यूपीआई उपयोगकर्ताओं को जोड़ने की मंजूरी मिलने से इसके शेयरों में तेजी देखी गई।

बोइंग को छह अरब अमेरिकी डॉलर का हुआ भारी घाटा



एवरेट (अमेरिका)। विमान बनाने वाली बोइंग को जुलाई-सितंबर तिमाही में छह अरब अमेरिकी डॉलर से अधिक का भारी घाटा हुआ है। इसकी मुख्य वजन काम बंद होने और वार्षिक विमानों तथा रक्षा कार्यक्रमों से जुड़े शुल्क रही। बोइंग को जुलाई-सितंबर तिमाही में प्रति शेयर 9.97 अमेरिकी डॉलर का नुकसान हुआ। कुल समायोजित नुकसान प्रति शेयर 10.44 अमेरिकी डॉलर है। कुल राजस्व 17.84 अरब अमेरिकी डॉलर रहा, जो वॉल स्ट्रीट के अनुमान के अनुरूप है।

'एआई' से नई नौकरियों का होगा सृजन, पर कई खत्म भी होंगी

एजेसी ►► कोलकाता
प्रधानमंत्री की आर्थिक सलाहकार परिषद के सदस्य (ईएसपीएम) संजीव सान्याल ने बुधवार को कहा कि कृत्रिम मेधा (एआई) से नई नौकरियों का सृजन होगा और कई पुरानी खत्म भी होंगी। यह इस बात पर निर्भर करता है कि इसे कैसे अपनाया जाता है। उद्योग मंडल भारत चैंबर ऑफ कॉमर्स के एक कार्यक्रम सान्याल ने दावा किया कि कृत्रिम मेधा अत्यधिक कुशल लोगों को प्रभावित करेगा और मध्यस्थ के कार्य समाप्त हो जाएंगे। सान्याल ने कहा, "एआई को लेकर बहुत चर्चा है। बहुत कुछ

ईएसपीएम सान्याल ने कहा, एआई अत्यधिक कुशल लोगों को प्रभावित करेगा

एआई के लिए चैटबॉट का उपयोग होगा
सान्याल ने एक उदाहरण देते हुए कहा कि लोग वीडियो-प्रसारित करने वाली वेबसाइट पर व्याख्यान सुनेंगे और खजाल-जवाब के लिए एआई चैटबॉट का उपयोग करेंगे। उन्होंने कहा, "इसका मतलब है कि छात्रों को कुछ आपसी सहयोग से जुड़े कार्यों को छोड़कर कॉलेज जाने की आवश्यकता नहीं होगी। स्नातक शिक्षा पूरी तरह से मुफ्त हो सकती है।"



अमेरिका ने लेसे फेयर की नीति अपनाया
सान्याल के अनुसार, मुख्य मुद्दा यह है कि नीतिगत उपायों का उपयोग करके इसे कैसे नियंत्रित किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि अमेरिका ने एआई के लिए 'लेसे फेयर' यानी बिना कोई हस्तक्षेप के चीजों को अपने तरिके से आगे बढ़ने की नीति को अपनाया है, जबकि यूरोप नौकरशाही के जरिये नियंत्रण के पक्ष में है। इन पहलुओं पर एक अध्ययन पत्र के सह-लेखक सान्याल ने कहा कि चीनी दृष्टिकोण भी यूरोप की तर्ज पर है।

इस पर निर्भर करेगा कि हम इसे कैसे अपनाते हैं। सरकार और जनता के बीच इसपर बहस चल रही है। यह भी सच है कि अगर हम इसे नहीं अपनाएंगे तो पीछे रह जाएंगे।'
शिक्षण पर एआई का पड़ना प्रभाव : सान्याल ने दावा किया कि उच्च कोशल वाले क्षेत्रों में नौजवाब लोगों की गुंनिका समाप्त हो जाएगी जबकि नौकरियां समाप्त भी होंगी और उच्चित भी होंगी। अर्थशास्त्री ने कहा, "एक क्षेत्र है, जहां एआई विशिष्ट रूप से प्रभाव डालेगा और वह शिक्षा है।"
पाठ्यक्रम अद्यतन किया जा सकता है : सान्याल ने यह भी कहा कि इसके जरिये पाठ्यक्रम को निर्यात रूप से अद्यतन किया जा सकता है। उन्होंने कहा, "ऐसे स्थिति में, विश्वविद्यालय केवल शोध के लिए स्थान होंगे, न कि व्याख्यान देने के लिए। एआई का उपयोग करके प्रमाणन को एक प्रणाली भी बनाई जा सकती है।"

चांदी पहुंची लखटकिया के पार, हुई 1.02 लाख रुपए प्रति किलोग्राम

शादी-विवाह के मौसम की मांग से सोने चांदी ने फिर बनाया अपना नया रिकॉर्ड

एजेसी ►► नई दिल्ली
राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में बुधवार को लगातार छठे कारोबारी सत्र में तेजी के साथ सोने और चांदी की कीमतें बुधवार को नए रिकॉर्ड उच्चस्तर पर पहुंच गईं। इसका मुख्य कारण त्योहारी और शादी-विवाह के मौसम की मांग है। अखिल भारतीय सराफा संघ ने यह जानकारी दी। सोना 500 रुपये बढ़कर 81,500 रुपये प्रति 10 ग्राम के सर्वकालिक उच्चस्तर पर पहुंच गया, जबकि चांदी 1,000 रुपये बढ़कर 1.02 लाख रुपये प्रति किलोग्राम हो गई। 99.9 प्रतिशत और 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमतें क्रमशः 500-500 रुपये बढ़कर 81,500 रुपये प्रति 10 ग्राम और 81,100 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गईं।



भू-राजनीतिक तनाव से सराफा में उछाल
जुलाई में, सरकार द्वारा सोने और अन्य धातुओं पर नूतन सीमा शुल्क में कटौती के बाद स्थानीय बाजारों में सोने और चांदी की कीमतों में सात प्रतिशत की तीव्र गिरावट आई थी। हालांकि, चांदी रथोहारों की वजह से, अमेरिका में व्याज दरों में कटौती की उम्मीदों और भू-राजनीतिक तनावों के कारण भारतीय उपमहाद्वीपों की मांग बढ़ने से सराफा की कीमतों में उछाल आया।

अनुकूल ब्याज चक्र सोने में वृद्धि का प्रमुख कारण
एलकेपी सिंकोरिटीज में उपाध्यक्ष शोध विश्लेषक (जिस और मुद्दा) जतिन त्रिवेदी ने कहा, "चल रहे अनुकूल ब्याज दर चक्र, सोने की वृद्धि का समर्थन करने वाले मुख्य कारकों में से एक रहा है।" त्रिवेदी ने कहा कि इसके अलावा, आगामी अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव के नतीजों को लेकर अनिश्चितता भी सोने की कीमतों को ऊंचा रखने में भूमिका निभा रही है।

- लगातार छठे कारोबारी सत्र में तेजी जारी रही
- सोना 500 रुपए बढ़कर 81,500 रु. प्रति दस ग्राम
- चांदी में 1000 रुपए की बढ़त दर्ज की गई

चांदी के अनुबंध की कीमत में गिरावट
इस बीच, दिसंबर डिलिवरी वाले चांदी के अनुबंध की कीमत 456 रुपये की गिरावट के साथ 99,516 रुपये प्रति किलोग्राम रह गई। दिन के कारोबार के दौरान एस्पीएस में सोना 109 रुपये या 0.11 प्रतिशत बढ़कर 1,00,081 रुपये प्रति किलोग्राम के सर्वकालिक उच्च स्तर के करीब पहुंच गया।
कॉमेक्स में सोना 2750 डॉलर के करीब : कॉमेक्स में बढ़त के कारण सोने की कीमतों में एक और सकारात्मक बदलाव देखने को मिला, जहां सोना 2,750 डॉलर के करीब पहुंच गया। इससे एमसीएस में सोने को 78,750 रुपये से ऊपर रहने में मदद मिली।
कॉमेक्स में सोना वायदा बढ़कर : वैश्विक स्तर पर कॉमेक्स सोना वायदा 0.17 प्रतिशत बढ़कर 2,764.50 डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा था। चांदी 0.86 प्रतिशत की गिरावट के साथ 34.74 डॉलर प्रति औंस पर बोलों गई।

बिकवाली दबाव से शेयर बाजार में गिरावट

एजेसी ►► मुंबई
स्थानीय शेयर बाजार में बुधवार को लगातार तीसरे दिन गिरावट रही और बीएसई सेंसेक्स 138 अंक से अधिक के नुकसान में रहा। विदेशी संस्थागत निवेशकों की पूंजी निकासी जारी रहने के बीच वाहन, औषधि और पूंजीगत सामान कंपनियों के शेयरों में मुनाफावसूली से बाजार में गिरावट आई।
उत्तर-चढ़ाव भरे कारोबार में बीएसई सेंसेक्स 138.74 अंक यानी 0.17 प्रतिशत की गिरावट के साथ 80,081.98 अंक पर बंद हुआ। सेंसेक्स में शामिल तीस शेयरों में 22 नुकसान में रहे। निफ्टी भी 36.60 अंक यानी 0.15 प्रतिशत की गिरावट के साथ 24,435.50 अंक पर बंद हुआ। सेंसेक्स के 30 शेयरों में से महिंद्रा एंड महिंद्रा, सन फार्मा, पावर ग्रिड, एनटीपीसी, अदानी पोर्ट्स, लार्सन एंड टूब्रो, आईसीआईसीआई बैंक और टाइटन प्रमुख रूप से नुकसान में रहे। दूसरी तरफ, बजाज फाइनेंस के दूसरी तिमाही के वित्तीय परिणाम आने के बाद कंपनी का शेयर लगभग पांच प्रतिशत चढ़ गया। कंपनी का एकीकृत शुद्ध लाभ सितंबर, 2024 को समाप्त दूसरी तिमाही में 13 प्रतिशत बढ़कर 4,014 करोड़ रुपये रहा। लाभ में रहने वाले अन्य शेयरों में टेक महिंद्रा, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, एचडीएफसी बैंक, एचएसएल टेक्नोलॉजीज और बजाज फिनसर्व शामिल हैं।

उसना व भूरा चावल को निर्यात शुल्क से छूट ...



नई दिल्ली। सरकार ने उसना चावल और भूरा चावल को निर्यात शुल्क से छूट दे दी है। वित्त मंत्रालय की ओर से मंगलवार देर रात जारी अधिसूचना के अनुसार, उसना चावल, भूरा चावल (बाउन राइस) और धान पर निर्यात शुल्क 10 प्रतिशत से घटाकर 'शून्य' कर दिया गया है। यह छूट 22 अक्टूबर से प्रभावी हो गई। सूत्रों ने बताया कि इस शुल्क कटौती पर निर्यात आयोग की मंजूरी मिल गई है, बशर्ते कि इससे कोई राजनीतिक लाम न उठाया जाए। इमारखंड और महाराष्ट्र में अगले महीने चुनाव होने वाले हैं। सरकार ने पिछले महीने गैर-बासमती सफेद चावल को निर्यात शुल्क से छूट दे दी थी। इसके अलावा उसना चावल, भूरा चावल (बाउन राइस) और धान पर भी निर्यात शुल्क 20 प्रतिशत से घटाकर 10 प्रतिशत कर दिया था।

'लम्प' अयस्क की कीमत में 18.69 प्रतिशत की वृद्धि हुई
एजेसी ►► कोलकाता
एनएमडीसी ने 23 अक्टूबर से अपने लौह अयस्क की कीमतों में एक और बढ़ोतरी की घोषणा की है। एक अधिसूचना में यह जानकारी दी गई। इस वर्ष अगस्त से अब तक 'लम्प' अयस्क की कीमत में 18.69 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। केवल अक्टूबर में ही 10.43 प्रतिशत की वृद्धि की गई है। इसकी कीमत अब 6,350 रुपये प्रति टन हो गई है। अगस्त से हालांकि अब तक 'फाईंस' की कीमत में 17.35 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। अक्टूबर में करीब

यूनियन बैंक पर लगा 54 लाख रुपए का जुर्माना

एजेसी ►► नई दिल्ली
वित्तीय आसूचना इकाई (एफआईयू) ने संदिग्ध लेनदेन के बारे में जानकारी न देने और मुंबई स्थित एक शाखा में कुछ खातों की पीएमएएलए के तहत उचित पड़ताल नहीं करने के लिए यूनियन बैंक ऑफ इंडिया पर 54 लाख रुपये का जुर्माना लगाया है। वित्त मंत्रालय के तहत संचालित एफआईयू ने एक अक्टूबर को धनशोधन रोधक अधिनियम (पीएमएएलए) की धारा 13 के तहत जुर्माना नोटिस जारी किया। एजेसी ने कहा कि बैंक की लिखित एवं मौखिक प्रस्तुतियों पर विचार करने के बाद उसके खिलाफ लगे आरोपों को पुष्ट पाया गया। एफआईयू ने इस मामले की जांच के दौरान बैंक के परिचालन की 'व्यापक समीक्षा' में अपने ग्राहकों को जानें (केवाईसी) और धनशोधन-रोधी (एएमएल) अनुपालन से संबंधित कुछ 'अनिश्चितताएं' पाई गईं।

बैंक को जारी किया गया नोटिस
एफआईयू ने कहा कि बैंक की उचित पड़ताल और निगरानी की पूर्वावस्था के बारे में विचारों के बाद होने के बाद उसे एक नोटिस जारी किया गया और उसका जवाब आने के बाद यह कार्रवाई की गई। बैंक पर 54 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया।

बाजार में बनी रहेगी अनिश्चितता

जियोजीत फाइनेंशियल सर्विसेज लि के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा, "कंपनियों के तिमाही परिणाम हल्के रहने और एफआईआई की निकाली जारी रहने से निवेशकों के बीच बाजार को लेकर धारणा प्रभावित हुई। हालांकि, झड़ोली और छोटी कंपनियों के शेयरों में जाल की गिरावट के बाद लिक्विडिटी देखने को मिला। ऐसे इस स्थिति के आगे बने रहने को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है।"

आईएमएफ के एक अधिकारी ने कहा, देश की वृहद आर्थिक बुनियाद अच्छी

भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था

लालफीताशाही अमी नी कायम
श्रीनिवासन ने एक सवाल के जवाब में कहा, " सामाजिक सुरक्षा तंत्र को मजबूत करना एक और सुधार है। अंत में, मैं कहूंगा कि लोगों से बात करने पर आपकी अब भी बहुत सारी लालफीताशाही वगैरह देखने को मिलेगी। कारोबारी माहौल में सुधार करना महत्वपूर्ण पहलू होगा। ये कुछ ऐसे सुधार हैं जिन्हें मैं प्राथमिकता दूंगा।"

हम वित्त वर्ष 2024-25 में सात प्रतिशत की वृद्धि का अनुमान लगाते हैं, जिसे ग्रामीण खपत में सुधार से समर्थन मिलेगा क्योंकि फसलें अनुकूल रही हैं। खाद्य कीमतों के सामान्य होने से कुछ उतार-चढ़ाव के बावजूद वित्त वर्ष 2024-25 में मुद्रास्फीति घटकर 4.4 प्रतिशत रहने की उम्मीद है।'
प्रतिस्पर्धी बनने कुछ पाबंदियां हटानी होंगी
श्रीनिवासन ने कहा, " दूसरी बात यह है कि यदि आप प्रतिस्पर्धी बनना चाहते हैं, तो आपको कुछ व्यापार पाबंदियों को हटाना होगा... क्योंकि जब आप व्यापार को उबार बनाते हैं, तो आप उत्पादक कंपनियों को जीवित रहने की अनुमति देते हैं। वहां अधिक प्रतिस्पर्धा है और यह नौकरियां सृजन कर सकता है। मुझे लगता है कि यह महत्वपूर्ण है कि अधिक व्यापार पाबंदियां हटाई जाएं।"

सुधारों को जारी रख बुनियादी ढांचा करे मजबूत
श्रीनिवासन ने कहा, " और अंततः मैं कहूंगा कि सुधारों को जारी रखें... बुनियादी ढांचे को मजबूत करें, चाहे वह भौतिक बुनियादी ढांचा हो या डिजिटल बुनियादी ढांचा। यह एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है और यह इसी के साथ जारी रहेगा। हालांकि मैं कहूंगा कि इससे आगे बढ़कर आपको कृषि तथा ग्रामीण सुधारों पर ध्यान केंद्रित करना होगा। आपको शिक्षा और कोशल को मजबूत करने के बारे में सोचना होगा।"

भारत में 51 प्रतिशत मीडिया उपभोक्ता सामग्री पायरेट से हासिल करते हैं
सबसे अधिक 63 प्रतिशत ऑनलाइन मंचों के जरिए
सिनेमाघरों में अवैध तरीके बनाई की गई सामग्री से, जबकि 8,700 करोड़ रुपये ओटीटी मंचों की सामग्री से हासिल किए गए। अनुमान है कि इससे 4,300 करोड़ रुपये तक का संभावित माल एवं सेवा कर (जीएसटी) का नुकसान हुआ है। मूल सामग्री चोरी अर्थात 'पाइरेसी' से तात्पर्य किसी की कॉपीराइट सामग्री की अनधिकृत नकल, वितरण या इस्तेमाल से है। इसमें संगीत, फिल्में, सॉफ्टवेयर और बौद्धिक संपदा आदि शामिल हो सकते हैं। इसे चोरी का एक रूप माना जाता है।
तत्काल कार्रवाई पर जोर
आईएमएफ-आई की डिजिटल मनोरंजन समिति के चेयरमैन रोहित जैन ने हितधारकों के बीच समूहिक कार्रवाई की तत्काल जरूरत पर बल दिया। उन्होंने कहा, भारत में डिजिटल मनोरंजन की तीव्र वृद्धि से हितधारक नहीं किया जा सकता है। 2026 तक फिल्म मनोरंजन का कारोबार 14,600 करोड़ रुपये तक पहुंचने की उम्मीद है।

पंजाब-हरियाणा को लगी 'सुप्रीम' फटकार एजेसी नई दिल्ली

पराली जलाने वालों के आंकड़े झूटे, क्या कोई दंडात्मक कार्रवाई की?

ये सरकारें कानून को लागू करने में रुचि रखती हैं तो कम से कम एक अभियोजन जरूर होगा पराली के बारे में क्या कार्रवाई कर रहे? सुप्रीम कोर्ट ने हरियाणा के मुख्य सचिव से पूछा कि पराली के बारे में क्या किया जा रहा है और क्या किसानों को कुछ प्रदान किया गया है? इस पर मुख्य सचिव ने कहा कि पराली के निस्तारण के लिए करीब एक लाख मशीनें दी गई हैं, जिससे पराली जलाने में कमी आई है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि वैकेंड और पंजाब तथा हरियाणा राज्यों को यह याद दिलाने का समय आ गया है कि प्रदूषण मुक्त वातावरण में रहना नागरिकों का मौलिक अधिकार है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि ये अनुच्छेद 21 के तहत मौलिक अधिकारों का घोर उल्लंघन है।

1080 उल्लंघनकर्ताओं के खिलाफ एफआईआर दर्ज 473 लोगों से मामूली जुर्माना वसूला है। 600 को बख्शा दिया 03 सालों से केवल यही किया जा रहा और कुछ नहीं



हरियाणा के मुख्य सचिव ने सुप्रीम कोर्ट को बताया कि 400 फसल जलाने की घटनाएं हुई। राज्य में 32 एफआईआर दर्ज की गई हैं। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने नाराजगी जताते हुए कहा कि पराली जलाने वालों के आंकड़ों के बारे में झूठ बोला जा रहा है। आंकड़े हर मिनट बदल रहे हैं। शीर्ष अदालत ने कहा कि हरियाणा लोगों का चयन कर रहा है। उसके अनुसार कुछ लोगों से अनुवाज लिया जा रहा और कुछ के खिलाफ एफआईआर दर्ज की जा रही है। पाठ ने कहा कि हम कुछ पर एफआईआर दर्ज करने और कुछ पर मामूली जुर्माना लगाने को लेकर चिंतित हैं।



दंड की धारा को प्रभावी रूप से लागू करेंगे: केंद्र की ओर से बोलीं माटी केंद्र सरकार की ओर से पेश अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल ऐश्वर्या माटी ने कहा कि प्रवक्ता को प्रभावी ढंग से लागू किया जाएगा। उन्होंने कहा कि 10 दिनों के भीतर आवश्यक नियम जारी कर दिए जाएंगे। इसके अलावा, शीर्ष अदालत ने पराली जलाने के लिए लोगों के खिलाफ कोई कार्रवाई न करने के लिए पंजाब और हरियाणा सरकारों की भी कड़ी आलोचना की। कोर्ट ने कहा कि अगर ये सरकारें वास्तव में कानून को लागू करने में रुचि रखतीं तो कम-से-कम एक मुकदमा तो होता।

दिवाली के बाद होगी अब अगली सुनवाई वायु प्रदूषण के मामले को दिवाली के बाद स्थगित करते हुए सर्वोच्च न्यायालय ने कहा कि वह दिल्ली में परिवर्तन से उपपन्न प्रदूषण, शहर में भारी ट्रकों के प्रवेश और खुले में कूड़ा जलाने के मुद्दों पर विचार करेगा।

खबर संक्षेप राज्यसभा सांसद महुआ लड़ेगी विधानसभा चुनाव रांची। झारखंड मुक्ति मोर्चा ने रांची विधानसभा सीट पर राज्यसभा सांसद महुआ माजी को उतार कर सभी को हैरान कर दिया है। जेएमएम ने 35 प्रत्याशियों की पहली लिस्ट जारी की थी। बुधवार को पार्टी ने दूसरी सूची जारी की, जिसमें एकमात्र नाम महुआ माजी का था। माजी पिछली बार रांची से जेएमएम के टिकट पर चुनाव लड़ी थीं, पर भाजपा से हार गई थीं।

नेता के कैसीनो पर छापा, लाइसेंस परखेंगे मंत्र। यहां के होटल हारमनी इन के कैसीनो में शहर और बाहर के हाईप्रोफाइल लोग दांव लगाने आते थे। रोजाना करोड़ों का जुआ खेला जाता था। कैसीनो में प्रवेश शुल्क एक लाख रुपये रखा गया था। बुकिंग सिर्फ ऑनलाइन होती थी। सोमवार को 60 लोगों में प्रवेश लिया था। दिल्ली-मुंबई से मॉडल बुलाई जाती थीं। कैसीनो की आड़ में करोड़ों का जुआ होने की खबर है।

बेकाबू स्कूल बस नदी में पलटी, 15 बच्चे घायल सक्ती। छत्तीसगढ़ के सक्ती जिले में बच्चों से भरी स्कूल बस सोन नदी में पलट गई। स्कूल बस में करीब 15 बच्चे सवार थे। ग्रामीणों की मदद से सभी को बाहर निकाला गया और गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया। घटना हसीद थाना क्षेत्र के पिसौद गांव की है। रोज की तरह एक स्कूल बस बच्चों को लेकर स्कूल जा रही थी। इस दौर सोन नदी में पलट गई।

अफसरों का नाम लिखें हिसाब-किताब करेंगे गोपालपुर। युपी उपचुनाव की घोषणा के बाद सपा एक्टव हो गई है। सपा के राष्ट्रीय महासचिव शिवपाल सिंह यादव अंबेडकरनगर के गोपालपुर पहुंचे। उन्होंने जनसभा को संबोधित किया। उन्होंने भाजपा सरकार पर हमला बोला। भाजपा से बेईमान कोई सरकार हो ही नहीं सकती। अफसरों का नाम लाल स्याही से लिख लें, सरकार आने पर हिसाब किताब होगा।

50 पैसे न लौटाना पड़ा महंगा, 15000 रुपए दें कांचीपुरम। जिला उपभोक्ता उपायुक्तों को 50 पैसे वापस करे और उसे मानसिक पीड़ा देने, अनुचित व्यापार व्यवहार और सेवा में कमी के लिए 10 हजार मुआवजा दे। 5,000 का अतिरिक्त भुगतान करे। पोडिचलूर पोस्ट ऑफिस में 30 रुपए नकद दिए पर रसीद में 29.50 रुपए ही दिखाए गए।

महायुति में शामिल दलों ने 83 उम्मीदवारों की सूची जारी की शिंदे ने 6 मंत्रियों को बनाया उम्मीदवार पहली सूची में 45 लोगों को मैदान में उतारा

कई मंत्रियों को भी मैदान में उतारा एजेसी मुंबई

महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव की तैयारियां जोरों पर हैं। महाराष्ट्र में सत्तारूढ़ महायुति गठबंधन में शामिल एकनाथ शिंदे की शिवसेना में मंगलवार को देर रात अपने उम्मीदवारों की पहली सूची जारी कर दी है। इस लिस्ट में कुल 45 उम्मीदवारों के नाम शामिल हैं। सत्तारूढ़ शिवसेना के प्रमुख एकनाथ शिंदे ने उन सभी विधायकों के नाम इस लिस्ट में शामिल किए हैं जिन्होंने तत्कालीन मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के खिलाफ विद्रोह में एकनाथ शिंदे का साथ दिया था और जिनकी बदौलत शिंदे भाजपा के साथ मिलकर महायुति सरकार बनाने में कामयाब हुए थे। पहली लिस्ट में एकनाथ शिंदे का नाम भी शामिल है। शिंदे ठाणे शहर से सटे कोपरी-पंचपखंडी से फिर से चुनाव लड़ेंगे। पार्टी ने पैठण से विलास संदिपाण भूमेरे को चुनावी मैदान में उतारा है।



शिंदे ने 6 मंत्रियों को बनाया उम्मीदवार पहली सूची में 45 लोगों को मैदान में उतारा एजेसी मुंबई

एनसीपी ने जारी की 38 प्रत्याशियों की पहली सूची बारामती से खुद लड़ेंगे उप मुख्यमंत्री अजित अजित पवार वाली एनसीपी ने 20 नवंबर को होने वाले महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए बुधवार को 38 उम्मीदवारों की अपनी पहली सूची जारी कर दी। इसमें उप मुख्यमंत्री अजित पवार बारामती से, छत्रपति संजय रावत मुजबल मुजबल से तथा दिल्लीप वलसे पाटिल अंधेगाव से चुनाव लड़ेंगे। संयुक्त एनसीपी में जितेंद्र आह्लाड कलवा मुंशा से लड़ते हैं, लेकिन उनके सामने अब एनसीपी ने नजीब मुल्ला को टिकट दिया है। इससे मुस्लिम वोट बंटने की संभावना बढ़ गई है। इंदर असलख, इस सीट पर मुस्लिम वोटर बहुतायत में हैं। ऐसे में जितेंद्र आह्लाड के लिए मुश्किल होगी। जितेंद्र शरद पवार गुट के नेता हैं।

उद्धव ने किया 65 उम्मीदवारों का ऐलान वर्ली से आदित्य ठाकरे, शिंदे के खिलाफ लड़ेंगे दीधे

महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव को लेकर शिवसेना उद्धव गुट के भी 65 उम्मीदवारों की सूची जारी की गई थी। शिवसेना उद्धव गुट की सूची के अनुसार उद्धव ठाकरे के बेटे और पूर्व मंत्री आदित्य ठाकरे वर्ली विधानसभा से चुनाव लड़ेंगे। वर्ली माहिम से महेश सावंत और ठाणे विधानसभा सीट से राजन विचारे को प्रत्याशी बनाया गया है। जबकि रत्नागिरी विधानसभा सीट से सुरेश नाथ माने को पार्टी ने उम्मीदवार बनाया है। शिवसेना उद्धव बालासाहेब ठाकरे ने अपनी पहली सूची में महाराष्ट्र के मौजूबा सोपन एकनाथ शिंदे के खिलाफ कोपरी-पंचपखंडी विधानसभा सीट से केदार दीधे से प्रत्याशी बनाया गया है। वर्ली पार्टी ने मनसे प्रमुख राज ठाकरे के बेटे अमित ठाकरे के खिलाफ महेश सावंत को उम्मीदवार बनाया है। संजय राज के भाई और विकोली से मौजूदा पार्टी के विधायक सुनील राजत को फिर से विकोली से ही प्रत्याशी बनाया गया है। वर्ली पार्टी ने उस्मानाबाद से पार्टी के विधायक कैलास पाटिल को इस बार धाराशिव विधानसभा सीट से उम्मीदवार घोषित किया है।



दंड की धारा को प्रभावी रूप से लागू करेंगे: केंद्र की ओर से बोलीं माटी केंद्र सरकार की ओर से पेश अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल ऐश्वर्या माटी ने कहा कि प्रवक्ता को प्रभावी ढंग से लागू किया जाएगा। उन्होंने कहा कि 10 दिनों के भीतर आवश्यक नियम जारी कर दिए जाएंगे। इसके अलावा, शीर्ष अदालत ने पराली जलाने के लिए लोगों के खिलाफ कोई कार्रवाई न करने के लिए पंजाब और हरियाणा सरकारों की भी कड़ी आलोचना की। कोर्ट ने कहा कि अगर ये सरकारें वास्तव में कानून को लागू करने में रुचि रखतीं तो कम-से-कम एक मुकदमा तो होता।

मंत्रालयों के सहयोग से आज से शुरू होगी नई पहल जलवायु अनुकूल बनेंगे गांव, ग्राम पंचायतों को रोजाना मिलेगा मौसम का पूर्वानुमान

पंचायती राज मंत्रालय, भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी), पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के सहयोग से गुरुवार को विज्ञान भवन, नई दिल्ली में ग्राम पंचायतों को 5 दिन का दैनिक मौसम पूर्वानुमान और हर घंटे मौसम पूर्वानुमान की सुविधा प्रदान करने के लिए ग्राम पंचायत-स्तरीय मौसम पूर्वानुमान की एक ऐतिहासिक पहल शुरू करेगा। ग्रामीण समुदायों को सशक्त बनाने और जमीनी स्तर पर आपदा से निपटने की पूर्ण तैयारी के उद्देश्य से की गई इस पहल से देश भर के किसानों और ग्रामीणों को लाभ होगा।



दीपावली-छठ के लिए चलेगी 3 हजार ट्रेनें नई दिल्ली। दीपावली और छठ पूजा में घर जाने वालों की सुविधा के लिए स्पेशल ट्रेनें चलाने के साथ ही नियमित ट्रेनें में अतिरिक्त कोच लगाए जा रहे हैं। उत्तर रेलवे ने अब तक 3050 स्पेशल ट्रेनें चलाने की घोषणा की है। ट्रेनें में 59 अतिरिक्त कोच लगाकर 2.25 लाख से अधिक सीटों की व्यवस्था की गई है। इनमें से लगभग 83 प्रतिशत स्पेशल ट्रेनें उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखंड, बंगाल, असम के लिए हैं। भीड़ बढ़ने पर अनारक्षित स्पेशल ट्रेनें चलाने का निर्णय लिया है।

बंगाल की खाड़ी से उठे 'चक्रवात' ने गंभीर रूप धारण किया खतरनाक हुआ 'दाना', मछुआरों को समुद्र में जाने की मनाही

हवा की गति 120 किमी से ऊपर होने का अनुमान एजेसी बेंगलूर

बंगाल की खाड़ी से उठा 'दाना चक्रवात' ने गंभीर रूप धारण कर लिया है। ओडिशा और पश्चिम बंगाल के तटीय क्षेत्रों में 'दाना' के लिए अलर्ट जारी किया गया है। दाना 25 अक्टूबर की सुबह 100-110 किमी प्रति घंटे की हवा की गति के साथ तटों को पार करने वाला है, जो 120 किमी प्रति घंटे तक पहुंच सकता है। 'दाना' के 24-25 अक्टूबर को पश्चिम बंगाल और ओडिशा के तटों पर आने का अनुमान है, इसलिए भारतीय तटरक्षक बलक्षेत्र (उत्तर-पूर्व) ने समुद्र में जान-माल की सुरक्षा के लिए कई निवारक उपाय लागू किए हैं। मछुआरों को समुद्र में जाने से रोका है।

179 शेल्टर और 370 अतिरिक्त शेल्टर बने पुरी जिला कलेक्टर सिद्धार्थ शर्कर ने कहा कि दाना चक्रवात से निपटने के लिए राज्य सरकार की ओर से सभी निदेश दिए गए हैं। इसे लेकर जिला आपदा विभाग की एक बैठक भी हुई थी, जिसमें राज्य, पुलिस, पंचायती राज, सड़क तथा विमान शामिल थे। दमकाल की 17 टीम और सेना की टीम भी मौजूद है। 179 शेल्टर और 370 अतिरिक्त शेल्टर तैयार रखा गया है।

मौसम विभाग का अलर्ट मौसम विभाग ने चेतावनी दी है कि 24 अक्टूबर की सुबह तक यह बंगाल की खाड़ी में एक शक्तिशाली चक्रवात बनेगा। बंगाल के तटीय जिलों, पूर्वेत में त्रिपुरा और दक्षिण 24 परगना में तेज हवाओं और भारी बारिश की आशंका है। तटीय इलाकों में चेतावनी जारी कर दी है और लोगों को सुरक्षित स्थानों पर भेजने की तैयारी की है।

150 से ज्यादा ट्रेनें रद्द टूफान के कारण बंगाल सरकार ने चक्रवात के राज्य के 8 जिलों में 23 से 26 अक्टूबर तक स्कूल-कॉलेज बंद करने का फैसला किया है। सरकार ने तटीय इलाकों में संगठित नुकसान की आंशंका के चलते हाई अलर्ट जारी किया है। रेलवे ने अभी तक कुल 150 से ज्यादा ट्रेनें को कैंसिल करने का फैसला किया है।