

Weather Report
अधिकतम तापमान: 32.0°C
न्यूनतम तापमान: 21.0°C
हवा गति: 11 कि. / घं.
जयपुर सूर्योदय समय
सुबह: 6.06

संजीवनी टुडे

संजीवनी टुडे के साथ
जयपुर, मंगलवार, 15 अक्टूबर 2024

अब होगी सुविधा की बात
संजीवनी टुडे के साथ
जयपुर, मंगलवार, 15 अक्टूबर 2024
अधिकतम तापमान: 32.0°C
न्यूनतम तापमान: 21.0°C
हवा गति: 11 कि. / घं.
जयपुर सूर्योदय समय
सुबह: 6.06

भारत-कनाडा ने एक-दूसरे के 6-6 डिप्लोमैट्स निकाले, कहा- वहां उनकी सुरक्षा का भरोसा नहीं

3 फ्लाइट-एक ट्रेन को बम से उड़ाने की धमकी

भारतीय विदेश मंत्रालय ने अपने राजदूत को कनाडा से बुलाया

एअर इंडिया की उड़ान दिल्ली डायवर्ट, इंडिगो के 2 विमान की भी जांच

संजीवनी टुडे
नई दिल्ली। कनाडा से रिश्तों में तनाव के बीच भारत ने सोमवार, 14 अक्टूबर को कार्यकारी हाई कमिश्नर स्टीवर्ट रॉस व्हीलर समेत 6 कनाडाई डिप्लोमैट्स को देश से निष्कासित कर दिया। उन्हें 19 अक्टूबर की रात 12 बजे तक का समय दिया है। उधर, रॉयटर्स की रिपोर्ट के मुताबिक, कनाडा ने भी भारत के 6 डिप्लोमैट्स को देश छोड़कर जाने के लिए कहा है। इससे पहले भारतीय विदेश मंत्रालय ने कनाडा में अपने हाई कमिश्नर संजय कुमार वर्मा को भी वापस बुला लिया है। दरअसल, यह कार्रवाई टूटो सरकार की रविवार को भेजी एक चिट्ठी के बाद हुई। इसमें भारतीय हाई कमिश्नर और कुछ दूसरे डिप्लोमैट्स को कनाडाई नागरिक की हत्या में संदिग्ध बताया था। हालांकि कनाडाई नागरिक की जानकारी नहीं दी, लेकिन इसे खारिज करती आतंकी हरीदीप सिंह निज्जर की हत्या से जोड़कर देखा जा रहा है। इसके एक दिन बाद भारत ने आज शाम 6 बजे सख्त रुख अपनाया और कनाडाई राजदूत को तलब कर कहा, 'कनाडा ने जो आरोप लगाए हैं, वह आधारहीन हैं।' इसके बाद भारत ने कनाडा में अपने हाई कमिश्नर अन्य डिप्लोमैट्स वापस बुलाने की जानकारी दी। 18 जून 2023 की शाम को कनाडा के सरे शहर के एक गुरुद्वारे से निकलते समय निज्जर की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी।



कनाडा पुलिस ने कहा, भारतीय एजेंट्स ने कई जानकारियां जुटाईं
कनाडाई पुलिस के कमिश्नर माइक दुडे ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'कनाडा में भारतीय राजनयिक और अधिकारियों ने अपने पद का दुरुपयोग कर गुप्त तरीके से भारत सरकार के लिए जानकारियां जुटाई हैं। इसके लिए भारतीय अधिकारियों ने एजेंट्स का इस्तेमाल किया। इनमें से कुछ एजेंट्स को भारत सरकार के साथ काम करने के लिए धमकाया गया और उन पर दबाव बनाया गया। उन्होंने बताया कि भारत ने जो जानकारी जुटाई, उसका इस्तेमाल दक्षिण एशियाई लोगों को निशाना बनाने के लिए किया जाता है। हमने भारत सरकार के अधिकारियों को इसके सबूत दिए थे और उनसे हिंसा को रोकने और सहयोग करने की अपील की थी। कनाडा के प्रधानमंत्री टूटो ने पिछले साल 18 सितंबर को भारत सरकार पर निज्जर की हत्या में शामिल होने का आरोप लगाया था, जिसे भारत ने खारिज किया था। इसके बाद 3 मई को निज्जर की हत्या के 3 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। ये तीनों आरोपी भारतीय हैं।'

कनाडा बोला- पर्याप्त सबूत दिए, विदेश मंत्रालय ने कहा- आरोप बेतुके
भारत में कनाडा के डिप्टी हाई-कमिश्नर स्टुअर्ट व्हीलर ने विदेश मंत्रालय से बाहर निकलने के बाद कहा, 'कनाडा की सरकार ने जो कर दिया है जिसकी मांग भारत लंबे समय से कर रहा था। हमने कनाडा की जमीन पर कनाडा नागरिक की हत्या में भारत के एजेंट्स के शामिल होने से संबंधित पुख्ता सबूत मुहैया कराए हैं। अब देखा होगा कि भारत इन आरोपों पर क्या कार्रवाई करता है। यह दोनों देशों के हित में है। कनाडा सहयोग के लिए तैयार है। विदेश मंत्रालय ने कहा, 'हमें कनाडा की सरकार पर भरोसा नहीं है कि वह हाई कमिश्नर वर्मा को सुरक्षा दे पाएंगे। भारत इन बेतुके आरोपों को सिरे से खारिज करता है। इसके पीछे टूटो सरकार का पॉलिटिकल एजेंडा है, जो कि चोट बैंक से प्रेरित है। कनाडा लंबे समय से ऐसा करते आ रहा है। उनकी कैबिनेट में ऐसे व्यक्ति शामिल हैं जो भारत के खिलाफ चरमपंथी और अलगाववादी एजेंट्स से जुड़े हुए हैं। टूटो ने सितंबर 2023 में कुछ आरोप लगाए थे। हालांकि, कनाडा सरकार ने कई बार कहने के बावजूद भारत सरकार के साथ एक भी सबूत साझा नहीं किया है। यह नया आरोप भी ऐसे ही लगाया गया है। कनाडाई पुलिस ने कहा कि इन पर पुलिस कई महीनों से नजर रखे हुए थी। उन्हें यकीन है कि इन्हें भारत ने निज्जर को मारने का काम सौंपा था।'

संजीवनी टुडे
मुंबई। मुंबई से उड़ने वाली तीन फ्लाइट में सोमवार (14 अक्टूबर) को बम की धमकी दी गई। पहली फ्लाइट मुंबई से न्यूयॉर्क जा रही एअर इंडिया की है। सूचना मिलते ही विमान को दिल्ली डायवर्ट कर दिया गया। विमान फिलहाल दिल्ली के इंदिरा गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर खड़ा है। विमान में 239 पैसेंजर्स सवार हैं। दूसरी फ्लाइट इंडिगो की 6N-1275 है, यह मुंबई से मस्कट जाने वाली थी। तीसरी फ्लाइट इंडिगो की 6V-56 है। यह मुंबई से जेद्दाह जाने वाली थी। इन दोनों विमानों को आइसोलेशन बे में रखकर जांच की जा रही है। सभी पैसेंजर्स को फिलहाल विमान से उतार दिया गया है। इधर, मुंबई-हावड़ा मेल को भी बम से उड़ाने की धमकी दी गई। हालांकि जांच के बाद ट्रेन को रवाना कर दिया गया। पिछले 5 दिनों में फ्लाइट में बम की धमकी का यह दूसरा मामला है। 9 अक्टूबर को लंदन से दिल्ली आ रही विस्तारा की फ्लाइट टख 18 में बम की सूचना थी। फ्लाइट के दिल्ली पहुंचने से करीब साढ़े 3 घंटे पहले एक यात्री ने प्लेन के टॉयलेट में धमकी भरा टिशू पैपर देखा। उसने कूट मंत्र को सूचना दी। फ्लाइट में करीब 300 यात्री और कूट मंत्र सवार थे। जांच के चलते पैसेंजर्स करीब 5 घंटे एयरपोर्ट पर ही फंसे रहे। कोलकाता



जा रही एअर इंडिया की फ्लाइट दिल्ली लौटी कोलकाता जा रहे एअर इंडिया के विमान को तकनीकी समस्या के कारण सोमवार को दिल्ली एयरपोर्ट पर वापस लौटना पड़ा। सुबह फ्लाइट नंबर इर 100 में उड़ान भरने के तुरंत बाद समस्या का पता लगते ही इमरजेंसी लैंडिंग की घोषणा की गई। एअर इंडिया यात्रियों के लिए जल्द से जल्द दूसरे विमान की व्यवस्था कर रही है। साथ ही फ्लाइट कैंसिलेशन पर पूरे पैसेंजर्स को सूचना दी गई है। विमान में सवार कुल यात्रियों की संख्या की जानकारी नहीं मिली है। एअर इंडिया की मुंबई से तिरुवनंतपुरम जा रही फ्लाइट 657 में बम की धमकी मिली थी। विमान तिरुवनंतपुरम पहुंच चुका था। तभी पायलट ने बम की सूचना दी। फ्लाइट में 135 पैसेंजर्स सवार थे।

मणिपुर हिंसा के बाद कुकी-मैतेई पहली बार बैठक करेंगे दोनों समुदाय के नेता-विधायक कल दिल्ली में मिलेंगे, शांति का समाधान निकालेंगे

लॉरेंस डेढ़ साल से साबरमती जेल की हाईसिक्योरिटी में कोई मिलने भी नहीं आया, पेशी भी वीडियो कॉन्फ्रेंस से, बाबा सिद्धीकी मर्डर में नाम आया

बहराइच में दूसरे दिन हिंसा, इंटरनेट बंद, भीड़ ने अस्पताल-गाड़ियों के शोरूम जलाए

संजीवनी टुडे
नई दिल्ली। पिछले एक साल से मणिपुर में जारी जातीय हिंसा के बीच 15 अक्टूबर को कुकी और मैतेई समुदाय पहली बार बातचीत करने जा रहे हैं। गृह मंत्रालय की तरफ से नई दिल्ली में होने वाली बैठक में दोनों समुदाय के नेता और विधायक शामिल होंगे ताकि शांति से हिंसा का समाधान निकाला जा सके। बैठक में मैतेई समुदाय के नेता थोंगम बिस्वजीत, स्पीकर थोकचोम सत्यब्रत, थोउनाओजम बसंतकुमार, खोंबंतवाम इबोमचा, डॉ. सपाम रंजन, थोकचोम राधेश्याम और टोंगब्रम रॉबिनड्रो शामिल होंगे। वहीं कुकी समुदाय के नेताओं में लेटपाओ हाओकिप, पाओलिपनाल हाओकिप, हाओखोलेट किपगेन रंहेंगे। इस चर्चा में नागा विधायकों और मंत्रियों में अवांगबो न्यूमई, एन. दिखो और राम मुख्या भी मौजूद रहेंगे। मणिपुर में जातीय हिंसा 3 मई 2023 को शुरू हुई थी। इसके 16 महीने बीत चुके हैं। इस दौरान 226 लोगों की मौत हो चुकी है। 1100 से ज्यादा लोग घायल हुए हैं। 65 हजार से ज्यादा लोग अपना घर छोड़ चुके हैं। अगस्त में बंदी जिरिबाम में कुकी-मैतेई ने किया था शांति समझौता दिल्ली में होने वाली बैठक से पहली आगस्त में मणिपुर के जिरिबाम में कुकी और मैतेई ने शांति समझौते पर हस्ताक्षर किए थे।

संजीवनी टुडे
अहमदाबाद। एनसीपी अजित गुट के नेता बाबा सिद्धीकी की शनिवार रात गोली मारकर हत्या कर दी गई। बाबा सिद्धीकी की हत्या की जिम्मेदारी लॉरेंस गैंग ने ली है। गैंग का सरना लॉरेंस पिछले डेढ़ साल से अहमदाबाद की साबरमती जेल की हाईसिक्योरिटी सेल में कैद है। इस जेल में आने के बाद से लॉरेंस आज तक बाहर नहीं निकला है। वहीं, पिछले डेढ़ साल में उससे मिलने भी कोई नहीं आया है। इस दौरान उसकी पेशी भुज जिले की नलिया कोर्ट में होनी थी, लेकिन उसे वीडियो कॉन्फ्रेंस से ही पेशा किया गया। जेल विभाग के सूत्रों ने बताया- लॉरेंस ने नवरात्रि पर नौ दिनों का व्रत भी रखा था। उसके पास गीता भी है, जो उसने साबरमती जेल आते ही जेल प्रशासन से मांगी थी। अहमदाबाद की साबरमती सेंट्रल जेल का एरियल व्यू। बीच में जो सफ़िल दिखाई दे रहे हैं। उसी में नई जेल और पुरानी जेल है। अहमदाबाद और पुरानी जेल का एरियल व्यू। बीच में जो सफ़िल दिखाई दे रहे हैं। उसी में नई जेल और पुरानी जेल है। लॉरेंस इससे पहले बडिंडा की जेल में था। गुजरात एटीएस ने दिल्ली कोर्ट से उसका ट्रांजिट रिमांड मांगा था।

संजीवनी टुडे
बहराइच। उत्तर प्रदेश के बहराइच में दिनभर हालात बेकाबू रहे। हजारों की भीड़ ने अस्पताल में आग लगा दी। कई शोरूम-दुकानों को फूंक दिया। भीड़ देखकर पुलिस को भी पीछे हटना पड़ा। आसपास के 6 जिलों से फोर्स और पीएसबी बुलाई गई है। एस्टीमेट चोफ और लॉ एंड ऑर्डर अमिताभ यश को मैदान में उतरना पड़ा। उन्होंने आगजनी कर ही भीड़ को पहले रोका, नहीं मानी तो हाथ में पिस्टल लेकर खड़े। हिंसा प्रभावित इलाके में इंटरनेट बंद कर दिया गया है। रविवार को हरदी इलाके में दुर्गा प्रतिमा विसर्जन के दौरान डीजे बजाने को लेकर दो पक्षों में झगड़ा हो गया और हिंसा भड़क गई। पथराव-आगजनी के साथ 20 राउंड से ज्यादा फायरिंग हुई। गोली लगने से 22 साल के राम गोपाल मिश्रा की मौत हो गई। पुलिस ने अब्दुल हमीद, रिकू, फहीम, राजा उर्फ साहिर खान, ननक, मारुफ अली और 4 अज्ञात के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है। सरकार ने 6 जिलों से पीएसबी को बहराइच भेजा है। पूरा इलाका छावनी बना है। वहीं, पोस्टमॉर्टम के बाद सोमवार सुबह राम गोपाल का शव घर पहुंचा, तो 5-6 हजार की भीड़ इकट्ठा हो गई। लोगों ने शव को लेकर करीब 5 किमी तक यात्रा निकाली। पुलिस ने समझाया तो परिवार शव घर ले गया, लेकिन लोग वहां से नहीं हटें। भीड़ ने आगजनी शुरू कर दी। बहराइच एम्पी वृंदा शुक्ला ने लोगों से शांति बनाए रखने की अपील की। उन्होंने कहा- दोनों पक्षों के लोग आए और बैठकर बात करें, तभी समाधान निकलेगा। काफ़ी समझाने पर सोमवार देर शाम राम गोपाल का अंतिम संस्कार कर दिया गया। इस दौरान बड़ी संख्या में फोर्स मौजूद रही। बहराइच हिंसा पर केंद्रीय मंत्री बोएल वर्मा ने कहा- योगी सरकार में दोनों पक्षों को दृढ़कर कार्रवाई की जाती है। इस घटना के मुख्य आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। दोनों पक्षों को बख्शा नहीं जाएगा। अगर पुलिस ने कोई लापरवाही की है।

मुंबई में शस्त्र की माँव लिंचिंग मां ने बचाने की कोशिश की तो भीड़ ने उन्हें भी मारा, पत्नी का मिसकैरिज, पिता की आंख डैमेज हुई

सितंबर में रिटेल मंहगाई बढ़कर 5.49% पर पहुंची, यह 9 महीने में सबसे ज्यादा, सज्जियों की मंहगाई दर 11% से बढ़कर 36% हुई

राजस्थान में अगले साल होगी 54 भर्ती परीक्षाएं कर्मचारी चयन बोर्ड ने जारी किया संशोधित भर्ती कैलेंडर, मई में होगा पटवारी का एग्जाम

संजीवनी टुडे
मुंबई। महाराष्ट्र के मुंबई में माँव लिंचिंग की घटना सामने आई है। मलाइ ईस्ट में 27 साल के व्यक्ति को 10-15 लोगों ने उसके परिवार के सामने पीट-पीटकर मार डाला। घटना 12 अक्टूबर की है। सोमवार को घटना का वीडियो वायरल हुआ। ओवरटेकिंग को लेकर उसकी एक ऑटो ड्राइवर से बहस हो गई, जिसके बाद कई ऑटो ड्राइवरों और स्थानीय दुकानदारों ने उससे मारपीट की। विक्टिम को माँ उसे बचाने के लिए उसके ऊपर लेट गई, तो भीड़ ने उन्हें भी लातें मारीं। वहीं, मारपीट में विक्टिम की पत्नी का मिसकैरिज हो गया। विक्टिम के पिता ने भीड़ को रोकने की कोशिश की, तो उन्हें आंख में चोट आई। इससे उनकी बाई आंख परमानेंट डैमेज हो गई। दशहरे पर कार खरीदने जा रहा था परिवार शुरूआती जानकारी के मुताबिक विक्टिम महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना का मेंबर था। उसका नाम आकाश मैने बताया जा रहा है। वह 12 अक्टूबर को दशहरे पर अपने परिवार के साथ नई कार खरीदने जा रहा था, तभी यह घटना हुई। मलाइ खलेव स्टेशन के पास एक ऑटो ने उसकी कार को ओवरटेक किया, जिसके चलते एक रिक्शा ड्राइवर और आकाश के बीच कहासुनी हो गई।

संजीवनी टुडे
नई दिल्ली। खराब मौसम और सज्जियों के महंगे होने से सितंबर महीने में रिटेल मंहगाई बढ़कर 5.49% पर पहुंच गई है। अगस्त में ये 3.65% पर था। यह 9 महीने के उच्चतम स्तर पर है। वहीं, खाद्य मंहगाई दर 5.66% से बढ़कर 9.24% हो गई है। शहरी मंहगाई भी महीने-दर-महीने आधार पर 3.14% से बढ़कर 5.05% हो गई है। ग्रामीण मंहगाई 4.16% से बढ़कर 5.87% पर पहुंच गई है। मंहगाई के बास्केट में लगभग 50% योगदान खाने-पीने की चीजों का होता है। इसकी मंहगाई महीने-दर-महीने आधार पर 5.66% से बढ़कर 9.24% हो गई है। वहीं एक साल पहले अगस्त 2023 में खाद्य मंहगाई 6.22% रही थी। यानी, सालाना आधार पर भी ये बढ़ी है। मंहगाई का सीधा संबंध पर्यटन पर है। उदाहरण के लिए यदि मंहगाई दर 6% है, तो अर्जित किए गए 100 रुपए का मूल्य सिर्फ 94 रुपए होगा। इसलिए मंहगाई को देखते हुए ही निवेश करना चाहिए। नहीं तो आपके पैसे की वैल्यू कम हो जाएगी। मंहगाई का बढ़ना और घटना प्रोडक्ट की डिमांड और सप्लाय पर निर्भर करता है। अगर लोगों के पास पैसे ज्यादा होंगे तो वे ज्यादा चीजें खरीदेंगे। ज्यादा चीजें खरीदने से चीजों की डिमांड बढ़ेगी और डिमांड के मुताबिक सप्लाय बढ़ी होने पर इन चीजों की कीमत बढ़ेगी। इस तरह बाजार मंहगाई की चपेट में आ जाता है। सीधे शब्दों में कहें तो बाजार में पैसे का अत्यधिक बहाव या चीजों की शॉर्टेज मंहगाई का कारण बनता है। वहीं अगर डिमांड कम होगी और सप्लाय ज्यादा तो मंहगाई कम होगी। एक ग्राहक के तौर पर आप और हम रिटेल मार्केट से सामान खरीदते हैं। इससे जुड़ी कीमतों में हुए बदलाव को दिखाने का काम कंज्यूमर प्राइस इंडेक्स यानी सीपीआई करता है। हम सामान और सर्विसेज के लिए जो औसत मूल्य चुकाते हैं, सीपीआई उसी को मापता है।

संजीवनी टुडे
जयपुर। राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड ने अक्टूबर 2024 से जून 2026 तक आयोजित होने वाली 70 भर्ती परीक्षाओं का कैलेंडर जारी कर दिया है। बोर्ड ने जारी किए संशोधित शेड्यूल में रिजल्ट की संभावित तारीख भी बताई है। यह बोर्ड की वेबसाइट पर देर शाम जारी किया गया था। बोर्ड के कैलेंडर के अनुसार, साल 2024 में अक्टूबर से दिसंबर तक 11 भर्ती परीक्षाएं होंगी। साल 2025 में 54 भर्ती परीक्षाएं होंगी। साल 2026 की 5 भर्ती परीक्षाओं का शेड्यूल दिया गया है। सबसे पहले समान पाठ्यता परीक्षा (सीनियर सेकेंडरी लेवल) होगी, जिसकी संभावित तारीख 22 अक्टूबर 2024 रखी गई है। इसका रिजल्ट 24 फरवरी 2025 को घोषित किया जाएगा। वहीं आखिरी परीक्षा 28 जून 2026 को टेक्स असिस्टेंट (कर सहायक) की होगी। इसका रिजल्ट घोषित करने की संभावित तारीख 12 दिसंबर 2026 बताई गई है। इसी निर्देश की पालना में कर्मचारी चयन बोर्ड ने सोमवार को अपनी भर्ती परीक्षाओं की तारीखों का संशोधित कैलेंडर जारी किया है।

पुलिस ने 9 आरोपियों को गिरफ्तार किया
विवाद बढ़ने के बाद रिक्शा ड्राइवर ने अपने दोस्तों और स्थानीय दुकानदारों के साथ मिलकर आकाश को हत्या कर दिया। वे लोग आकाश को लगातार लातें मारते रहे। इससे उसे गंभीर चोटें आईं। उसे एक अस्पताल के ट्रॉमा सेंटर ले जाया गया, जहां आकाश ने दम तोड़ दिया। पुलिस ने 9 आरोपियों को गिरफ्तार किया इस घटना को लेकर डिंडोशी पुलिस स्टेशन में केस दर्ज कर लिया गया है। पुलिस ने एक बयान जारी कर कहा कि मुंबई के गॉरेगांव में ओवरटेकिंग को लेकर झड़प हुई, जिसमें एक व्यक्ति की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। 9 आरोपियों को गिरफ्तार कर एक कोर्ट में पेश किया गया जहां से उन्हें 22 अक्टूबर तक के लिए पुलिस कस्टडी में भेज दिया गया। महाराष्ट्र में चलती ट्रेन में एक बुजुर्ग से मारपीट की घटना सामने आई है। साथी पैसेंजर्स ने बुजुर्ग पर बोफ लेकर चलने का आरोप लगाते हुए उन्हें थप्पड़ मारे और गालियां भी दीं। इस दौरान ट्रेन में बैठे बाकी लोग चुपचाप तमाशा देखते रहे। सुप्रीम कोर्ट ने 16 अप्रैल को कहा था कि माँव लिंचिंग की घटनाओं को धर्म के आधार पर नहीं देखा जाना चाहिए। जस्टिस बीआर गवई, जस्टिस अरविंद कुमार और जस्टिस संदीप मेहता की बेंच माँव लिंचिंग से जुड़ी एक याचिका पर सुनवाई कर रही थी।

खबरें फटाफट

जोधपुर विकास प्राधिकरण और नगर निगम जोधपुर के सहयोग से आयोजित होगा कार्यक्रम

संजीवनी टुडे

जयपुर। राजस्थान की धरोहर, कला और संस्कृति को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पब्लिक आर्ट्स ट्रस्ट ऑफ इंडिया (पीएटीआई) की ओर से जोधपुर आर्ट्स वीक: स्पेशल प्रोजेक्ट्स एडिशन 2024 का भव्य आयोजन किया जा रहा है। 15 से 21 अक्टूबर तक चलने वाले इस खास कार्यक्रम में जोधपुर के ऐतिहासिक वॉल सिटी में स्थित तुरजी का झालरा, घंटा घर आदि पर्यटक स्थानों पर आयोजन होगा। जोधपुर विकास प्राधिकरण (जेडीए), नगर निगम जोधपुर, इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ टेकनोलॉजी जोधपुर के सहयोग से आयोजित हो रहे इस कार्यक्रम में ब्रिटिश काउन्सिल, डाटा आर्ट, फ्रोजन म्यूजिक, लोएवे फाउंडेशन, जयपुर रस जैसी अंतरराष्ट्रीय संस्थाएं भी साथ आई हैं। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर जेडीए कमिश्नर उत्साह चौधरी, जोधपुर नगर निगम कमिश्नर शुभामंगला, प्रेस्टीज ग्रुप के एमडी रिजवान रजाक और एजीक्यूटिव डायरेक्टर फ्रैंज रिजवान शिरकर करेंगे। पीएटीआई की कला उद्यमी सनार राजवान द्वारा आयोजित किए जा रहे इस संस्करण में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रसिद्ध कलाकारों जैसे लिज वेस्ट, हितेन पटेल, रोनाल्डिन शाशीबी, वुड और हैरिसन, देबोरा फिशर, एरेंज नेवी पाना और पेद्रो कोर्टाइट की प्रदर्शनियों और साइट-विशिष्ट कलाकृतियों का एक जीवंत मिश्रण प्रस्तुत किया जाएगा। साथ ही महात्मा गांधी गवर्नमेंट स्कूल मंडी, छानराज चोपासनी वाला गवर्नमेंट स्कूल, कोतवाली स्कूल, महात्मा गांधी हुएरसन मंडी गर्ल्स स्कूल, राजकीय बालिका सीनियर सेकेंडरी स्कूल के स्टूडेंट्स भी खास रूप से इस कार्यक्रम में हिस्सा लेंगे। इस साल दिवसीय कार्यक्रम में प्रतिदिन कला और संस्कृति के विभिन्न विषयों पर चर्चाएं, सेमिनार, एजीबिशन और रंगा-रंग कार्यक्रमों का आयोजन होगा।

जलभराव की समस्या से परेशान लोगों ने किया विरोध प्रदर्शन



संजीवनी टुडे

चाकसू। यहां सोमवार को उपखंड क्षेत्र में शिवदासपुर इलाके के चंदलाई गांव में पुलिया के पास जलभराव होने से पास स्थित कुम्हार बस्ती के लोग परेशान हैं। और वही इस समस्या का समाधान नहीं होने से गुस्साए महिला पुरुषों ने पंचायत कार्यालय के बाहर विरोध प्रदर्शन किया और चंदलाई सड़क मार्ग को जाम कर दिया गया था और वही सूचना पर पुलिस और पंचायत के अधिकारी मौके पर पहुंचे और प्रदर्शन कर रहे लोगों से समझाशा की गई थी और स्थानीय ग्रामीणों ने बताया कि यहां पुलिया के पास जलभराव रहता है। जलभराव से पास स्थित कुम्हारों की बस्ती में भी पानी व कीचड़ फैला रहता है। यहां पानी के निकास की कोई व्यवस्था नहीं है। ऐसे में स्थानीय निवासियों को काफी परेशानी होती है। साथ ही मौसमी बीमारियों के फैलने की आशंका भी बनी रहती है। और वही ग्रामीणों ने बताया कि पंचायत प्रशासन को कई बार अवगत कराया और समस्या समाधान की मांग की लेकिन प्रशासन ने कोई कार्रवाई नहीं की गई है इससे ग्रामीणों में रोष व्याप्त है। ग्रामीणों ने नाली निर्माण करवाने, पानी के निकास की व्यवस्था करवाने और सफाई की समुचित व्यवस्था करवाने की मांग की गई है।

सर्व समाज युथ संगठन द्वारा बांदीकुई में किया रक्तदान शिविर आयोजन



संजीवनी टुडे

टोडाभीम। सर्व समाज युथ संगठन राजस्थान के द्वारा युवा स्नेह मिलन समारोह एवं रक्तदान कार्यक्रम दीपशिखा आईटीआई कॉलेज बांदीकुई में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि भामाशाह शिक्षक रामधारी सिंह टोडाभीम रहे। रक्तदान में युवाओं सहित महिलाओं ने बड़े उत्साह से रक्तदान किया। कुल 107 यूनिट रक्तदान किया गया। संगठन के अध्यक्ष मुनीराम चांदेरा ने बताया कि रक्तदान करना स्वास्थ्य के लिए बहुत ही लाभदायक है तथा हम रक्तदान से 3 जिंदगी बचा सकते हैं। चांदेरा ने लोगों से अधिक से अधिक रक्तदान करने की अपील की रामकरण जोशी हॉस्पिटल दौसा एवं जयपुरिया हॉस्पिटल जयपुर की टीमों के द्वारा रक्तदान का कार्य सम्पूर्ण किया गया। ज्ञातव्य है कि संगठन समय समय पर विभिन्न सामाजिक कार्य करता रहता है।

निवेश के लिहाज से राजस्थान देश का सबसे मुफीद प्रदेश: मंत्री खर्वा

मंत्री खर्वा की गरिमा मयी उपस्थिति में 'राइजिंग राजस्थान' शहरी क्षेत्र प्री-समित में 76 हजार 400 करोड़ रुपये के नए निवेश एमओयू पर हुए हस्ताक्षर

संजीवनी टुडे

जयपुर। निवेश के लिहाज से राजस्थान देश का सबसे मुफीद और संभावनाओं से लबरेज राज्य है। यह कहना है नगरीय विकास मंत्री श्री झावर सिंह खर्वा। राजस्थान ने सोमवार को जयपुर में 'राइजिंग राजस्थान' शहरी क्षेत्र प्री-समित में 400 से अधिक निवेशकों के साथ 76 हजार 400 करोड़ रुपये से अधिक के नए निवेश एमओयू पर हस्ताक्षर किए। शहरी विकास एवं आवास मंत्री श्री झावर सिंह खर्वा और राजस्थान सरकार के मुख्य सचिव श्री सुधांशु पंत की गरिमा मयी उपस्थिति में एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए। रियल स्टेट, डेटा सेंटर और आईटी पार्क, टाउनशिप और शैक्षणिक संस्थानों के निर्माण के क्षेत्रों में हस्ताक्षरित निवेश एमओयू राज्य में सतत शहरीकरण, किफायती और गुणवत्तापूर्ण जीवन के लक्ष्य



को आगे बढ़ाएंगे। आज निवेश करारों पर हस्ताक्षर करने वाली प्रमुख कंपनियों में हीरानंबानी कंस्ट्रक्शन प्राइवेट लिमिटेड, के रेहेजा कॉर्प, कस्तुरी ग्रुप और विराज ग्रुप शामिल हैं। राइजिंग राजस्थान से पहले आयोजित प्री-इन्वेस्टमेंट समिट को संबोधित करते हुए शहरी विकास एवं आवास मंत्री झावर सिंह खर्वा ने कहा, लक्ष्मण मंत्री भजन लाल शर्मा के नेतृत्व में सरकार अगले पांच वर्षों में राजस्थान की अर्थव्यवस्था के आकार को मौजूदा 180 बिलियन डॉलर से दोगुना करके 350 बिलियन डॉलर करने का लक्ष्य लेकर चल रही है। उन्होंने कहा कि राजस्थान की लगभग 26% आबादी शहरी क्षेत्रों में रहती है और राजस्थान के सभी जिले महत्वपूर्ण आर्थिक केंद्र हैं जो राज्य की

अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने का रहे हैं। इसलिए, शहरी बुनियादी ढांचे का कायाकल्प और सुदृढ़ीकरण, बसों और मेट्रो जैसे सार्वजनिक परिवहन को बढ़ावा देना और किफायती आवास में परियोजनाओं को प्रोत्साहित करना सरकार की प्रमुख प्राथमिकताएँ हैं। 'राइजिंग राजस्थान' ग्लोबल इन्वेस्टमेंट समिट 2024 के महत्व के बारे में बात करते हुए राजस्थान सरकार के मुख्य सचिव सुधांशु पंत ने कहा, लक्ष्मण मंत्री भजन लाल शर्मा ने अपने कार्यकाल के पहले ही वर्ष में राइजिंग राजस्थान सम्मेलन की मेजबानी करने का महत्वपूर्ण निर्णय लिया, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि राइजिंग राजस्थान के तहत हस्ताक्षरित समझौता ज्ञानों को अगले 2-3 वर्षों में जमीन पर उतारा जाए। उन्होंने कहा कि राजस्थान में ईज आफ़ डूइंग बिजनेस को

प्रोत्साहित करने, फाइल-प्रोसेसिंग समय को कम करने और उद्योगों के विस्तार और स्थापना के लिए विकेन्द्रीकृत-स्तर के निर्णय लेने को बढ़ावा देने में कोई कसर नहीं छोड़ी जा रही है। प्री-समित इवेंट में निवेशकों के सामने प्रेजेंटेशन देते हुए शहरी विकास और आवास विभाग के प्रमुख सचिव वैभव गालरिया ने कहा, ह्यराजस्थान राज्य में देश में सबसे अधिक भूमि है, जो बढ़ते शहरीकरण को देखते हुए अत्यंत महत्वपूर्ण है। पूर्वी राजस्थान नहर परियोजना की घोषणा से राज्य की पानी की जरूरतों को भी कम किया जा रहा है। राज्य निवेशक-अनुकूल नीतियों जैसे कि किफायती आवास नीति और समान टाउनशिप नीति के प्रभावी कार्यान्वयन के माध्यम से सतत शहरीकरण के लिए प्रतिबद्ध है। मंत्री खर्वा ने इस अवसर पर शहरी विकास और आवास विभाग के नए विकास

प्रोत्साहन और नियंत्रण विनियमों का भी शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम में 'भविष्य के लिए तैयार शहरों के लिए स्मार्ट बुनियादी ढांचे का निर्माण' पर एक पूर्ण सत्र भी आयोजित किया गया था, जिसमें आवास, स्मार्ट शहरों, शहरी नियोजन के लिए आईटी समाधान, सतत शहरों, शहरी गतिशीलता, सार्वजनिक परिवहन, औद्योगिक टाउनशिप जैसे क्षेत्रों पर समृद्ध चर्चा हुई। यूडीएच विभाग के प्री-समित से पहले, राजस्थान सरकार ने 08 अक्टूबर को मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा के नेतृत्व और उपमुख्यमंत्री दीपा कुमारी की गरिमा मयी उपस्थिति में अपने पर्यटन विभाग का प्री-समित आयोजित किया। निवेशकों तक व्यापक पहुंच के परिणामस्वरूप राजस्थान सरकार को 12.75 लाख करोड़ रुपये से अधिक के निवेश प्रस्ताव (एमओयू) प्राप्त हुए हैं।

स्थानीय कॉमर्शियल वाहनों का टोल मुफ्त करवाने की मांग को लेकर नाराज वाहन चालकों ने टोल प्रशासन को घेरा

संजीवनी टुडे

फागी। जयपुर भीलवाड़ा मेगा हाईवे पर रेनवाल मांजी में संचालित टोल प्लाजा पर सोमवार को स्थानीय कॉमर्शियल वाहन चालकों ने टोल प्रशासन को घेरा। और स्थानीय लोगों से टोल वसूल करने के मामले को लेकर नाराजगी जाहिर की। नाराज वाहन चालकों ने टोल प्रशासन की ओर से एलएंडी रोड पर बैरियर लगाकर बंद किए रास्ते को खोला। और प्रदर्शन करने लगे। सूचना पर पुलिस प्रशासन मय जाव्ना मौके पर पहुंचा। समझाशा कर वाहन चालकों तथा ग्रामीणों को शांत किया। स्थानीय जमप्रतिनिधियों एवं ग्रामीणों ने टोल प्रशासन के समक्ष वाहन चालकों का पक्ष रखा। टोल प्रशासन की ओर से वाहन चालकों के लिए संतोषजनक जवाब मिलने पर सभी स्थानीय कॉमर्शियल वाहन चालकों ने सहमति जताई। टोल मैनेजर राम चौधरी से बात की गई तो उन्होंने कहा कि कुछ लोग बाहर के हैं और वह यहाँ काम धंधा करते हैं, जिनमें से कुछ लोगों ने रेनवाल मांजी, हरसुलिया और मोहनपुरा की स्थानीय आईडी बनवा



रखी है, जिनके वाहन का रजिस्ट्रेशन बाहर का है लेकिन स्वयं को आईडी स्थानीय की दिखाकर माहौल बिगाड़ रहे हैं। ऐसी स्थिति में वाहन मालिक का स्थानीय होना जरूरी है तथा वाहन का रजिस्ट्रेशन भी स्थानीय क्षेत्र का होना आवश्यक है। वाहन मालिक को स्थानीय आईडी प्रूफ तथा वाहन के रजिस्ट्रेशन की प्रतिलिपि टोल प्रशासन को जमा करवाकर स्थानीय होने की पुष्टि करें इस दशा में वाहन का फास्टैग बनाकर पास बनाया जा सकेगा। जिससे स्थानीय वाहन चालकों को टोल से राहत मिल सकेगी।

जिस पर वाहन चालकों ने सहमति जताई तब टोल प्रशासन और वाहन चालकों में बात बनी। इस दौरान रेनवाल मांजी थानाधिकारी रामपाल शर्मा, ग्राम पंचायत हरसुलिया सरपंच दयाल राम सैनी, मोहनपुरा पृथ्वी सिंह सरपंच बुलनिधि सत्यनारायण थारोल, भाजपा नेता महेश भावरिया, जिला परिषद सदस्य जैकी टांडीवाल, रामकिशन धाभाई, रामस्वरूप निटारवाल, शक्ति भाई मंसूरी, मुकेश प्रजापति सहित वाहन चालक एवं ग्रामीण मौजूद रहे।

अशोक लेलैंड लाइट कर्मशियल व्हीकल्स ने उदयपुर में हुंडई मोटर इंडिया लिमिटेड का आईपीओ 15 को

संजीवनी टुडे

उदयपुर। हिंदुजा समूह की प्रमुख भारतीय कंपनी और देश की अग्रणी कर्मशियल व्हीकल्स निर्माता कंपनी अशोक लेलैंड ने उदयपुर में लाइट कर्मशियल व्हीकल्स के लिए अपनी नई डीलरशिप का उद्घाटन किया। यह राजस्थान राज्य में छठी लाइट कर्मशियल व्हीकल डीलरशिप है। नए चैनल पार्टनर तिरुपति ऑटोमोबाइल्स के पास 3एस (सेल्स, सर्विस और स्पेयर्स) सुविधा है जो रणनीतिक रूप से देवली, गोवर्धन विलास, अहमदाबाद रोड, उदयपुर में स्थित है। यह सुविधा उन्नत उपकरणों, 02 क्विक सर्विस बे से सुसज्जित है और इसमें बेहतर ग्राहक अनुभव सुनिश्चित करने के लिए आधुनिक इन्फ्रास्ट्रक्चर है। कंपनी वर्तमान में कर्मशियल व्हीकल्स की एक पूरी रेंज पेश करती है, इसमें शामिल हैं- बड़ा दोस्त, दोस्त, पार्टनर और मित्र रेंज। अशोक लेलैंड के एलसीवी बिजनेस के हेड विप्लव शाह ने कहा, "हम राजस्थान में अपनी मौजूदगी को और मजबूत करने के लिए उत्साहित हैं। यह क्षेत्र हमेशा से अशोक लेलैंड के लिए एक महत्वपूर्ण बाजार रहा है। हम इस क्षेत्र में अपनी मजबूत पकड़ बनाने के लिए काम कर रहे हैं और उदयपुर में नई डीलरशिप इस क्षेत्र में हमारी उपस्थिति को मजबूत करेगी। हमारे 'दोस्त रेंज' और अब 'बड़ा दोस्त' की जबदस्त सफलता का श्रेय हमारे उत्पादों की मजबूती और हमारे नेटवर्क की व्यापक पहुंच को दिया जा सकता है। हमारे वाहनों को ग्राहकों की ओर से जबदस्त रेस्पॉन्स मिल रहा है। यह हमारे



वाहनों के बेहतरीन माइलेज, टॉप क्लास परफॉर्मेंस और बेजोड़ सहूल और आप्टर सेल्स हैं। इसमें से मिले सपोर्ट के कारण संभव हुआ है। हमें पूरी रेंज पेश करती है, इसमें शामिल हैं- बड़ा दोस्त, दोस्त, पार्टनर और मित्र रेंज। अशोक लेलैंड के एलसीवी बिजनेस के हेड विप्लव शाह ने कहा, "हम राजस्थान में अपनी मौजूदगी को और मजबूत करने के लिए उत्साहित हैं। यह क्षेत्र हमेशा से अशोक लेलैंड के लिए एक महत्वपूर्ण बाजार रहा है। हम इस क्षेत्र में अपनी मजबूत पकड़ बनाने के लिए काम कर रहे हैं और उदयपुर में नई डीलरशिप इस क्षेत्र में हमारी उपस्थिति को मजबूत करेगी। हमारे 'दोस्त रेंज' और अब 'बड़ा दोस्त' की जबदस्त सफलता का श्रेय हमारे उत्पादों की मजबूती और हमारे नेटवर्क की व्यापक पहुंच को दिया जा सकता है। हमारे वाहनों को ग्राहकों की ओर से जबदस्त रेस्पॉन्स मिल रहा है। यह हमारे

और इसके चार वैरिएंट हैं - 2, 3, 4, और 5। इसमें 80 एचपी बीएस6 इंजन लगा है जो अपनी श्रेणी में सबसे ज्यादा पावर और माइलेज, अपनी श्रेणी में सबसे ज्यादा पेलोड और अपनी श्रेणी में सबसे ज्यादा लोड बॉडी को लंबाई और लोडिंग स्पेस देता है जिससे ग्राहकों को हर ट्रिप पर ज्यादा मुनाफा कमाने में मदद मिलती है। अपने कम टर्निंग रेडियस और अपनी श्रेणी में सबसे ज्यादा ग्राउंड क्लियरेंस के कारण, 'बड़ा दोस्त' शहर के अंदर और बाहर इस्तेमाल के लिए एक आदर्श वाहन है और यह सभी तरह के इलाकों में आसानी से चल सकता है। दोस्त रेंज निम्नलिखित वैरिएंट में उपलब्ध है- दोस्त लाइट, दोस्त स्ट्रॉंग और दोस्त प्लस। ये मॉडल बाजार और इस्तेमाल के अलग-अलग हिस्सों की जरूरतों को पूरा करते हैं। 'पार्टनर' एक आधुनिक और अत्यधिक स्पूल एफिशिएंट लोड कैरियर है।

संजीवनी टुडे

जयपुर। हुंडई मोटर इंडिया लिमिटेड ("कंपनी") ने मंगलवार, 15 अक्टूबर, 2024 को इक्विटी शेयरों की अपनी आरंभिक सार्वजनिक पेशकश (आईपीओ - "ऑफर") खोलने का प्रस्ताव किया है। कंपनी क्मफ्यूडथर्इ खधध-समूह की अंग है, जो क्रिसिल रिपोर्ट के अनुसार कैलेंडर वर्ष 2023 में यात्री वाहन बिक्री के आधार पर दुनिया में तीसरी सबसे बड़ी ऑटो ऑईएम थी। एंकर इन्वेस्टर बोली की तारीख बोली/ऑफर खुलने की तारीख से एक कार्य दिवस पहले है, जो सोमवार, 14 अक्टूबर, 2024 है। बोली बंद होने की तारीख गुरुवार, 17 अक्टूबर, 2024 है। ऑफर का प्राइस बैंड ? 1,865 प्रति इक्विटी शेयर से ? 1,960 प्रति इक्विटी शेयर तय किया गया है। न्यूनतम 7 इक्विटी शेयरों और उसके बाद 7 इक्विटी शेयरों के गुणकों के लिए बोली लगाई जा सकती है। कंपनी के आईपीओ में हुंडई मोटर ('प्रमोटर सेलिंग शेयरहोल्डर') द्वारा 142,194,700 इक्विटी शेयरों का ऑफर फंड सेल शामिल है। कंपनी को इस प्रस्ताव से कोई आय ('प्रस्ताव आय') प्राप्त नहीं होगी। इसके अलावा, नेट यूआईवी पोर्शन का 5%



आनुपातिक आधार पर केवल म्यूचुअल फंड को आवंटित करने के लिए उपलब्ध होगा, बशर्ते ऑफर मूल्य पर या इससे ऊपर वैध बोलियां प्राप्त हों, और नेट यूआईवी हिस्से का शेष हिस्सा आनुपातिक आधार पर सभी यूआईवी (एंकर निवेशकों के अलावा) को आवंटित करने के लिए उपलब्ध होगा, जिसमें म्यूचुअल फंड भी शामिल हैं, बशर्ते कि ऑफर मूल्य पर या इससे ऊपर वैध बोलियां प्राप्त हों। इसके अलावा, शुद्ध प्रस्ताव का 15% गैर-संस्थागत निवेशकों ("गैर-संस्थागत श्रेणी") को आवंटन के लिए उपलब्ध होगा। इसमें से गैर-संस्थागत श्रेणी का एक-

राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम (एनसीएपी) कार्य योजना कार्यान्वयन की समीक्षा बैठक आयोजित

वायु स्वच्छता हेतु बेहतर कार्य योजना तैयार कर उसे प्रभावी रूप में अमल में लाना अहम घटक- एनसीएपी निदेशक

संजीवनी टुडे

अलवर। राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम (एनसीएपी) वन एवं पर्यावरण मंत्रालय के निदेशक डॉ. प्रशांत गार्गव ने अलवर शहर की एनसीएपी कार्य के कार्यान्वयन एवं जीआरएपी (ग्रेप) की समीक्षा बैठक ली। राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम (एनसीएपी) वन एवं पर्यावरण मंत्रालय के निदेशक डॉ. गार्गव ने राष्ट्रीय स्वच्छ वायु कार्यक्रम में शामिल अलवर शहर में वायु गुणवत्ता सुधार हेतु किए गए कार्यों की समीक्षा की। उन्होंने निर्देश दिये कि वायु प्रदूषण की रोकथाम से जुड़े विभाग टीम भावना के साथ बेहतर तालमेल रखते हुए अलवर शहर की वायु की गुणवत्ता को सुधारने हेतु एक विस्तृत सेक्युरिटीड कार्य योजना तैयार करें। जिसमें वायु प्रदूषण के कारणों हेतु सर्वे, निदानात्मक कार्य आदि शामिल करें। कार्य योजना के तहत प्राथमिक स्तर के कार्य जिसमें निविदा आदि कार्य समयबद्ध रूप से कर लिए जावें। उन्होंने कहा कि तैयारी की जाने वाली अभी कार्य योजना का बेहतर क्रियान्वयन किया जाना छोड़ अतिमहत्वपूर्ण विषय है। उन्होंने कहा कि नगर निगम नोडल एजेंसी के रूप में कचरा प्रबंधन, वायु गुणवत्ता एवं स्वच्छता, हॉट स्पॉट पॉइंट को दृष्टिगत रखते हुए



शहर का माइक्रो प्लान तैयार कर कार्य योजना बनाएं। अन्य संबंधित विभाग भी अपना माइक्रो प्लान तैयार करें। यूआईटी शहर में पौधारोपण की कार्य योजना बनाएं जिसमें तकनीकी सहयोग वन विभाग का लेवें। उन्होंने नगर निगम आयुक्त को निर्देश दिये कि एनसीएपी की शेष राशि का उपयोग कार्य योजना के अनुसूचक करें। उन्होंने सडक निर्माण एजेंसियों यूआईटी, नगर निगम,

पीडब्ल्यूडी एवं रिडकोर को सडक की एंड टू एंड पेंवेलिंग कार्य का सेक्युरिटीड प्लान तैयार करने के निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि शहर की वायु व शहर को स्वच्छ रखने हेतु आम नागरिकों की सक्रिय भागीदारी को प्रोत्साहित करें। उन्होंने ग्रेप के नियमों की संबंधित एजेंसियों के माध्यम से पालना कराने के निर्देश दिये। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से वन एवं पर्यावरण

मंत्रालय की अतिरिक्त सचिव (से.नि.) कल्पना शर्मा ने एनसीएपी कार्यक्रम में शामिल ऐसे शहर जिन्होंने अपनी वायु गुणवत्ता में अभूतपूर्व सुधार किया है की तर्ज पर अलवर शहर को बेहतर वायु गुणवत्ता वाला शहर बनाने के लिए विभागीय समन्वय, कचरा प्रबंधन, स्वच्छता, वायु गुणवत्ता सुधार हेतु आधुनिक तकनीक का उपयोग, स्वच्छ शहरों की विजिट, नागरिक व एनजीओ की सहभागिता के संबंध में विस्तृत प्रजेन्टेशन प्रस्तुत किया। ग्रेप के दिशा-निर्देशों की पालना के संबंध में प्रवृण नियंत्रण मंडल के क्षेत्रीय अधिकारी दीपेन्द्र झरवाल ने ग्रेप की श्रेणीवार लागू जाने वाले प्रतिबन्धों एवं विभागीय दायित्वों के बारे में पीपीटी के माध्यम से विस्तार से जानकारी प्रदान की। जिला कलक्टर डॉ. आर्तिक शुक्ला ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि बैठक में दिए गए दिशा-निर्देशों की पालना अक्षरशः टीम भावना के साथ कराई जावे। शहर की स्वच्छता रैंकिंग में सुधार हेतु एनसीएपी व ग्रेप के दिशा-निर्देशों की पालना समयबद्ध रूप से कराई जावे। उन्होंने नगर निगम आयुक्त को निर्देशित किया कि एनसीएपी के नोडल अधिकारी के रूप में सभी विभागों से समन्वय स्थापित कर इसका बेहतर निर्यान्वयन करावे। उन्होंने जिला प्रशासन द्वारा स्वच्छता एवं वायु प्रदूषण सुधार हेतु

किए जा रहे कार्यों के बारे में अवगत कराया। उन्होंने 'अतुल्य अलवर अभियान' के तहत शहर की साफ-सफाई से जुड़ी नागरिकों की शिकायतों के निराकरण हेतु दृढदृष्टिद्वयधध-दृढ पोर्टल तैयार कराया गया है जिस पर लोगों की शिकायतों का 24 घण्टे में निराकरण करने का प्रयास किया जा रहा है। कचरा उठाव व निस्तारण की दिशा में किए गए कार्यों के बारे में अवगत कराया। उन्होंने कहा कि बैठक में दिए गए दिशा-निर्देशों की धरातल पर प्रभावी रूप में लागू करने हेतु अक्षरशः पालना कराई जावेगी। बैठक में केंद्रीय प्रवृण नियंत्रण मंडल की पर्यावरण वैज्ञानिक डॉ. साक्षी बत्रा, एडीएम द्वितीय योगेश डागुर, नगर निगम आयुक्त जितेंद्र सिंह गरूका, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मुख्यालय तेजपाल सिंह, डीएफओ अलवर राजेन्द्र हुड्डा, प्रशिखु आईएस सोनू कुमारी, डीटीओ सुरेश यादव, रिको के वरिष्ठ क्षेत्रीय प्रबंधक परेशा सक्सेना, डीआईसी के महाप्रबंधक एम.आर मीणा, यूआईटी के अधीक्षक अभियन्ता तैयब खान, कृषि विभाग के संयुक्त निदेशक पी.सी मीणा, जिला परिषद के एसीईओ बबली राम जाट, खनि अभियन्ता मनोज शर्मा, पीडब्ल्यूडी के अधीक्षकी अभियन्ता एम.एल मीणा सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

सम्पादक की कलम से....

सम्पादकीय



हिंसा से बढ़ता सामाजिक अलगाव एवं अकेलापन



आज देश ही नहीं, दुनिया में हिंसा, युद्ध एवं आक्रामकता का बोलबाला है। जब इस तरह की अमानवीय एवं क्रूर स्थितियाँ सम्प्रदाय से होती है तो उसका समाधान भी सम्प्रदाय से ही खोजना पड़ता है। हिंसक परिस्थितियाँ एवं मानसिकताएँ जब प्रबल हैं तो अहिंसा का मूल्य स्वयं बढ़ जाता है। हिंसा किसी भी तरह की हो, अच्छी नहीं होती। मगर हैरानी की बात ये है कि आज हिंसा के कारण लोग सामाजिक अलगाव एवं अकेलेपन का शिकार हो रहे हैं। शिकागो विश्वविद्यालय के द्वारा हाल ही में किये गये अध्ययन में भी यह बात सामने आई है। यह अध्ययन शिकागो के ऐसे 500 व्यक्क लोगों के सर्वे पर आधारित है जो हिंसक अपराध के उच्च स्तर वाली जगह पर रहते हैं। तथ्य सामने आया कि हिंसा का बढ़ता प्रभाव मानवीय चेतना से खिलवाड़ करता है और व्यक्ति स्वयं को निरीह अनुभव करता है। इन स्थितियों में संवेदनहीनता बढ़ जाती है और जिन्दगी सिसकती हुई प्रतीत होती है।

शिकागो विश्वविद्यालय के मेडिसिन के सामाजिक महामारी विशेषज्ञ एलिजाबेथ एल तुंग का कहना है कि हिंसा व्यक्ति के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर डालती है। शहरी व्यक्कों में हिंसा की वजह से सामाजिक अलगाव और अकेलापन पाया गया। अकेलापन कुछ सीमित शारीरिक गतिविधियों से जुड़ा है, जैसे सही तरह से दवाएं न लेना, खानापान, धूम्रपान व मदिरापान आदि। व्यक्ति अपने ही समुदाय में जितनी अधिक हिंसा का शिकार होता है, अकेलापन उसे उतना ही ज्यादा घेर लेता है। सबसे ज्यादा अकेलापन उन लोगों में पाया गया जो सामुदायिक हिंसा का शिकार हुए। पोस्ट-ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर में वह पॉजिटिव आए। एलिजाबेथ एल तुंग का कहना है कि अध्ययन के नतीजे उन युद्ध लोगों के लिए विशेष रूप से परेशान करने वाले हैं, जो हिंसात्मक पड़ोसों में रहते हैं। उनमें अकेलेपन की अधिक संभावना होती है और वे तनाव से जुड़ी बीमारियों से अधिक ग्रस्त हो जाते हैं। अकेलापन एक बढ़ती गंभीर स्वास्थ्य समस्या है। विशेषज्ञों का अनुमान है कि अमेरिका में यह मृत्यु दर में इजाफे का बड़ा कारण बन सकता है। अध्ययन में हिंसा लेने वाले 77 प्रतिशत लोग 50 से अधिक उम्र के थे।

एक शोधकर्ता ने कहा, सामाजिक अलगाव और अकेलेपन से जुड़ा रहे व्यक्ति को हृदयरोग का खतरा सबसे ज्यादा होता है। ठीक उस तरह जिस तरह धूम्रपान करने वाले को होता है। कहा जा सकता है कि अकेलापन धूम्रपान के बराबर घातक है। बढ़ती हिंसक मानसिकता एवं परिस्थितियों के बीच न जिन्दगी सुरक्षित रही, न ईसान का स्वास्थ्य और न जीवन-मूल्यों की विरासत। अहिंसा की प्रामाणिकता के बीच हिंसा के तरह-तरह के पीछे उग आये हैं। हिंसक विकृतियाँ एक महामारी है, उसे नकारा नहीं जा सकता। अहिंसक मूल्यों के आधार पर ही मनुष्य उच्चता का अनुभव कर सकता है और मानवीय प्रकाश पा सकता है। क्योंकि अहिंसा का प्रकाश सार्वकालिक, सार्वदेशिक और सार्वजनिक है। इस प्रकाश का जितना व्यापकता से विस्तार होगा, मानव समाज का उतना ही भला होगा, वह सुरक्षित महसूस करेगा एवं जिन्दगी के प्रति धन्यता का अनुभव करेगा। इसके लिये तात्कालिक और बहुकालिक योजनाओं का निर्माण कर उसकी क्रियान्विति से प्रतिबद्ध रहना जरूरी है। क्योंकि देश एवं दुनिया में सब वर्गों के लोग हिंसा से संतृप्त हैं।

कोई भी संत्रास स्थायी नहीं होता, यदि उसे निरस्त करने का उपक्रम चालू रहता है। हिंसक लोगों एवं परिस्थितियों के बीच रहकर जो हिंसा के प्रभाव को निस्तेज कर दें, वही शासन व्यवस्था एवं व्यक्ति की जीवनशैली अपेक्षित है। जो हिंसक परिस्थितियाँ एवं विवशताएँ व्यक्ति की चेतना को तोड़ती एवं बिखेरती है, उन त्रासद स्थितियों से मनुष्य को अनाहत करना एवं बचाना वर्तमान की सबसे बड़ी चुनौती है। अहिंसा सच्च व्यंभे' -अहिंसा सब प्राणियों के लिए श्रेष्ठ है, आरोग्यदायिनी और संरक्षक-संपोषक है। भारत में होने वाले अहिंसक प्रयोगों से सम्पूर्ण मानवता आप्लावित होती रही है और अब उन प्रयोगों की अधिक प्रामाणिकता है। तथात बुद्ध द्वारा प्रतिपादित अहिंसा का सार है करुणा। गीता के अहिंसा सिद्धांत की फलश्रुति है अनासक्ति। ईसामसीर ने जिस विचार को प्रतिष्ठित किया, वह है प्रेम और मैत्री। इसी प्रकार मुहम्मद साहब के उपदेशों का सार है भाईचारा। भगवान महावीर ने सयं प्रधान जीवनशैली के विकास हेतु ब्रती-समाज का निर्माण किया। उस ब्रती समाज ने अनावश्यक और आक्रामक हिंसा का बहिष्कार किया।

आज का राशिफल



यह राशिफल जन्म राशि पर आधारित है। व्यक्ति के जन्म के समय चंद्रमा जिस राशि पर थे, वही उसकी जन्म राशि होती है। यदि राशि की जानकारी आपको नहीं है तो अपने नामाक्षर से राशिफल देखें।



मेघ (मृ, च, चो, ला, ली, लृ, ले, लो, अ): आज भाग्य से कोई नया प्रस्ताव मिल सकता है। सरकारी काम आसानी से बन जाएंगे। अधिकारी सहयोग करेंगे। किसी चैरिटी आदि में धन खर्च करेंगे। मित्रों के साथ पार्टी में जा सकते हैं।

वृषभ (ई,उ,ए,ओ,वा,वी,वृ,वे,वो): सुख-सुविधाओं पर खर्च होगा। व्यक्तिगत मामलों में गलतफहमी को जन्म देने वाली कोई बात हो सकती है। परिवार के साथ पार्टी में जा सकते हैं। कोई नया प्रस्ताव यदि आज मिलता है।

मिथुन (क,की,कू,घ,ड, छ, के,के, ह): कार्यों को मन लगाकर पूरा करेंगे। आपको बढ़ते प्रभाव से कुछ लोगों को परेशानी हो सकती है। आज की गई मेहनत का पूरा फल नहीं मिलेगा। व्यक्तिगत मामलों को सावधानी से हल करें।

कर्क (ही, हृ, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डो): किसी योजना का क्रियान्वयन हो जाएगा। अभूरे काम भी किसी न किसी सहयोग से आज पूरे हो जाएंगे। धैर्यपूर्वक निर्णय लेने पड़ेंगे। भाग-दौड़ बनी रहेगी, परंतु यात्रा करना आज ठीक नहीं रहेगा।

सिंह (मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे): परिवार के बड़े सदस्यों की आज्ञा मान कर चलेंगे तो फायदे में रहेंगे। लाभ के एक से अधिक अवसर सामने होंगे। चाहा गया सहयोग नहीं मिलने से काम खुद ही पूरे करने पड़ेंगे। बड़े भाई से लाभ होगा।

कन्या (टो, पा, पी, पृ, ष, ण, ठ, पे, पो): आज घर और बाहर दोनों जगह आपके काम की सहायना होगी। काम के घंटे बढ़ जाएंगे अतः पिछले छूटे कामों को पहले पूरा कर लें। अधिकारी वर्ग प्रसन्न रहेगा। विद्यार्थी वर्ग लाभ में रहेगा।

तुला (रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तृ, ते): आज काम बनने में थोड़ी असुविधा हो सकती है। विरोधियों से सावधान रहना होगा। प्रोपर्टी के खरीदने या बेचने से संबंधी बात हो सकती है। पुराने मित्रों से मुलाकात होने की संभावना है।

वृश्चिक (तो, ना, नी, नृ, ने, नो, या, यी, य): व्यावसायिक कार्यों का विस्तार करने के लिए अतिरिक्त परिश्रम करना पड़ेगा। सहयोग मिल जाने से थोड़ी आसानी हो जाएगी। व्यक्तिगत संबंधों में सौहार्द की भावना बढ़ने से मन प्रसन्न होगा।

धनु (ये, यो, भ, भी, भू, धा, फा, डा, भे): आज का दिन महत्वपूर्ण काम करने के लिए नहीं है। निजी समस्याओं को अपने ऊपर हावी न होने दें। परिवार के साथ समय बिताना आवश्यक है, चाहे तो कहीं आउटिंग के लिए जा सकते हैं।

मकर (भो, जा, जी, खी, खू, खे, खो, ग, गी): आज स्वास्थ्य का ध्यान रखना होगा, परंतु काम फिर भी आसानी से बन जाएंगे। लाभ की कोई नई योजना बनाकर उस पर अमल करेंगे। मित्र विशेष सहयोगी बनकर सामने आएंगे।

कुंभ (गु, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, दा): आज घर की बुजुर्ग स्त्री की सलाह काम आएगी, महत्वपूर्ण निर्णय लेते समय उसको नजरअंदाज ना करें। यात्रा करना हित में नहीं रहेगा, बहुत जरूरी हो तो पहले मंदिर जाएँ फिर यात्रा करें।

मीन (द्वि, दू, ध, झ, ज, दे, दो, चा, ची): आज योग्यता दिखाने का उचित अवसर मिलेगा। लाभ देने वाली छोटी यात्रा की संभावना है। बड़ी प्रतिस्पर्धा में भी विजयी होंगे। लाभ धीमी गति में चलाएँ, अन्य कामों में भी जल्दबाजी ना करें।

बिहार मतदान के एलान के साथ ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जीवन पर बनी फिल्म आज फिर से चर्चा का विषय बन गयी है ऋविहार चुनाव में वोटों का रूझान अपने पक्ष में करने के लिए विवेक ओबेरॉय अभिनीत इस फिल्म को मतदान के पूर्व रिलीज करना जहाँ विपक्षी दलों की रातों की नींद खराब किये हुए है वहीं ये सत्ता पक्ष की नीयत पर प्रश्नचिन्ह खड़ा करता है ऋलोकासभा मतदान के समय भी इस फिल्म के ट्रेलर और मधुर संगीत को सभी टी वी चैनलों और अन्य प्रचार तंत्र पर पूरे जोर शोर से प्रसारित किये गए थे ऋ लेकिन मतदान समाप्त होते ही राजग द्वितीय के सत्तासीन होते ही इस फिल्म को ठन्डे बक्से में डाल दिया गया क्योंकि इस फिल्म ने बिना रिलीज के ही इसके भव्य ट्रेलर और मोहक संगीत ने वो काम कर दिया जो इसके निर्माता को भी यकीन नहीं था ऋ हालांकि इस फिल्म का निर्माण मतदान से पूर्व मतदाताओं को प्रभावित करने हेतु ही बनाया गया था ऋ किन्तु मतदान के पश्चात उसे रिलीज ना करना इसके निर्माता की नियत को संदेह के घेरे में ला देता है ऋयही कारण है कि प्रधानमंत्री मोदी के जीवन काल पर बनी यह फिल्म आज फिर से सुर्खियाँ बटोर रही है ऋयह बात नहीं कि किसी राजनेता पर बनी यह कोई पहली फिल्म नहीं है ऋइससे पूर्व भी 'गांधी' जैसी फिल्म ने विश्व स्तर पर ख्याति प्राप्त की है ऋवहीं 'इंडु सरकार' जैसी फिल्म परोक्ष रूप से एक राजनेता के जीवन पर प्रहार करती दिखाई देती है वहीं लाल बहादुर शास्त्री की रहस्यमय मौत पर बनी फिल्म 'ताशकंद फाइल्स' एक बेहतरीन चित्रण एवं खोजप्रक फिल्म सिद्ध हुई ऋ

आजादी से पूर्व निर्मित राजनीतिक विषय पर बनी फिल्मों ने जहां अंग्रेजों के विरुद्ध जनमत तैयार किया, वहीं आज के दौर में राजनीति पर आधारित फिल्में हिंसा, भ्रष्टाचार व अश्लीलता हो परोस रही है। समर्पण व राष्ट्रभक्ति की भावना का जब असली जिंदगी के नेता में लोप होता जा रहा है तो फिल्मों का नेता कब तक अछूता रह सकता था। वैसे तो भारतीय फिल्मों में राजनीति का आगमन स्वतंत्रता से पूर्व ही आरम्भ हो चुका था पर उस समय की बनी फिल्मों में राजनीति की उत्पत्ति कुछ स्ट्रट कर थी, जिसमें भारतीय संस्कृति व भारतीय इतिहास को ही प्रतिबिंबित किया जाता था। देश के लिए प्राण तक न्यौछावर कर देने वाले चरित्र का प्रस्तुतीकरण ही प्रमुख होता था। जिनमें विशेषतः, 'पृथ्वी राज चौहान', 'वीर शिवाजी', 'रानी लक्ष्मीबाई', 'तांत्या टोपे' इत्यादि पर फिल्में बना राष्ट्र प्रेम की भावना को जन्म दिया गया तथा परिणियों के विरुद्ध एक जनमत तैयार हुआ। यदि कुछ फिल्मों में आधुनिक स्वरूप वाले नेता का प्रदर्शन होता भी था तो वह भी स्वतंत्रता आंदोलन का भाग नहीं की प्रेरणा भर जाता था।

राजनैतिक फिल्मों की सार्थकता



विवार बिन्दु

राजनीति जैसे संवेदनशील विषय को उठाने से पूर्व कुछ मानदंडों को ध्यान में रखना परमावश्यक होता है अन्यथा अर्थ का अनर्थ हो जाता है। यही कारण रहा कि राजेश खन्ना की 'आज का एम.एल.ए.' तथा अमिताभ की 'इंक्लाब' बॉक्स ऑफिस पर फलाप रही। दोनों ही फिल्मों के फ्लॉप होने का प्रमुख कारण कमजोर पटकथा रहा। यह जरूरी नहीं कि अपने समय के सुपर स्टार ले लेने से भींडे दृश्यों वाली फिल्म सफल ही हो। जबकि एक अन्य राजनीतिक विषय पर आधारित फिल्म 'प्रतिघात' जो कि बिल्कुल नए कलाकारों को लेकर बनी थी, किन्तु दमदार पटकथा ने फिल्म को सफल बना दिया।



तुनीष मिश्रा

उस नेता में समर्पण की भावना तथा अहिंसा के मूल मंत्र पर चलना प्रमुख था। आजादी के पश्चात भी राजनीति पर आधारित फिल्में बनी। शुरुआती दौर में तो इन फिल्मों में नेता की क्रांतिकारी छवि कायम रही। यदि पहली बार कहीं नेता की छवि को बिगाड़ा गया तो मनोज कुमार की फिल्म 'यादगार' में इस फिल्म के गीत 'इक तारा बोले...' ने लोकप्रियता तो प्राप्त की ही, साथ ही भ्रष्ट तंत्र की पोल खोलने का भी गंभीर प्रयास भी किया इस गीत में नेता को भ्रष्ट, राष्ट्रदोही इत्यादि की संज्ञाएं दे, व्यवस्था की पोल खोल कर रख दी गई। इस फिल्म के बाद तो राजनीतिक फिल्मों में नेता की इस छवि को दिखाने की होड़ शुरु हो गई। जिनमें से कुछेक फिल्में ऐसी रही जिनमें राजनीतिक छल प्रपंच और सामाजिक विषमताओं के सत्य को ईमानदारी से चित्रपट पर उतारा गया और परिणामतः दर्शकों के अंतर्मन तक को झकझोर कर रख

दिया। 'लीडर', 'आक्रमण', 'नया दौर', 'हम हिन्दुस्तानी' इत्यादि इसी शृंखला की फिल्में रहें। राजनीति व नेता का चित्रण करने की परिपाटी पर चलते हुए हर दूसरे निर्माता द्वारा राजनीति को फिल्म में डालना और सामाजिक विषयताओं को जोड़ना प्रमुख हो गया। हर दूसरी फिल्म में एक भ्रष्ट नेता व भ्रष्ट पुलिस इंस्पेक्टर तथा ईमानदार पुलिस अधिकारी के टकराव का चित्रण मुख्य विषय हो गया और उस पर असामयिक दृश्य तथा अश्लीलता का मिश्रण सफलता की गारंटी समझा जाने लगा लेकिन ऐसी फिल्में न केवल असफल रही अपितु औंधे मुंडे जा गिरीं। क्योंकि ऐसी फिल्मों में अहिंसक मूल्यों और राष्ट्र प्रेम की भावना का दूर तक कोई रिश्ता न रहा। इन राजनीतिक विषय प्रधान फिल्मों की असफलता का एक अन्य कारण कमजोर पटकथा व घटिया दर्जे के संवाद तथा भींडे दृश्य भी रहे।

पद्मनाभ द्वादशी व्रत से मिलता है मनोवांछित फल

आश्विन मास की द्वादशी को पद्मनाभ द्वादशी कहा जाता है। इस द्वादशी को भगवान विष्णु के पद्मनाभ रूप की पूजा की जाती है। इस द्वादशी का हिन्दू धर्म में खास महत्व है तो आइए हम आपको पद्मनाभ द्वादशी के बारे में बताते हैं। पद्मनाभ द्वादशी के दिन भगवान पद्मनाभ की पूजा की जाती है। इस दिन भगवान जगतावस्था प्राप्त करने हेतु अंगडाइं लेते हैं तथा पद्मसीन ब्रह्महृळ्ळ कंकारल ध्वति करते हैं। एक घट स्थापित कर उसमें पद्मनाभ (विष्णु) की एक स्वर्ण प्रतिमा डालें। चन्दन लेप, पुष्पों आदि से भगवान की प्रतिमा को पूजें। इससे भक्त को लाभ मिलेगा।



इस वर्ष पद्मनाभ द्वादशी गुरुवार को पड़ रही है। गुरुवार के दिन पद्मनाभ द्वादशी व्रत होने से इसका प्रभाव बढ़ जाता है। भगवान विष्णु के पद्मनाभ स्वरूप की पूजा करने से उनकी कृपा के साथ मां लक्ष्मी भी आशीर्वाद देती हैं। इस दिन व्रत रखने से न केवल यश तथा धन की प्राप्ति होती है बल्कि जीवन में धन का कभी अभाव नहीं रहता है। पद्मनाभ द्वादशी पापांकुशा एकादशी के अगले दिन मनायी जाती है। यह आश्विन मास के शुक्ल पक्ष के बारहवें दिन मनाया जाता है। ऐसी मान्यता है कि पद्मनाभ द्वादशी व्रत का पालन करने वाले भक्तों को जीवन भर समृद्धि प्राप्त होती है और मोक्ष मिलता है। साथ ही एकादशी तथा पद्मनाभ द्वादशी के व्रत से व्यक्ति को जन्म-मरण चक्र से छुटाकारा मिल जाता है और वह इस

संसार से मुक्त हो जाता है। पद्मनाभ द्वादशी को बहुत शुभ माना जाता है। यदि आप अपना बिजनेस शुरू करना चाहते हैं। तो यह दिन बहुत खास रहेगा। पद्मनाभ द्वादशी के दिन किया गया कोई काम अच्छा परिणाम प्राप्त करता है। इसके अलावा किसी यात्रा का प्रारम्भ करने के लिए भी इस दिन का विशेष महत्व है। यही नहीं जो भी भक्त आध्यात्मिक ज्ञान और सांसारिक सुख चाहते हैं वे इस दिन विशेष अर्चना कर सकते हैं। भगवान विष्णु के भक्त इस संसार को निरर्थक नहीं मानते बल्कि यहां खुशहाल जीव चाहते हैं। इस प्रकार भगवान पद्मनाभ की भक्ति प्राप्त होती है और मोक्ष मिलता है। साथ ही एकादशी तथा पद्मनाभ द्वादशी के व्रत से व्यक्ति को जन्म-मरण चक्र से छुटाकारा मिल जाता है और वह इस

दास्तां-ए-गरीब

उम्मीदों से भरा जहन में एक अरमान है मगर कर दे हकीकत कहाँ ऐसा ईसान है। बहुत सजाए है मैंने इस जिंदगी में ख़्वाब तो मगर कर दे हकीकत कहाँ ऐसा जरा-सा ख़्वाब क्या देखा निशाना बन गया थोड़ी टोकर क्या खाई मुसाफ़िर बन गया। रह जाने दो मुझे मेरी बस्ती में कुछ वज़त और इतना बुरा नहीं हूँ अब क्या अपराधी बन गया। धनवानों के साथ मुझे तराजू पर तोला ग़रीबी ही तेरी वास्तविकता है उन्होंने बोला। ख्वाहिशें छोड़कर जरूरत की गली से मुड़ो उन्हें क्या मालूम किस कदर कांटो पर चला। नम चश्म लिए अंधेरी रात बिताया करता हूँ परिवार भरपेट खाये यही फेरियाद करता हूँ। कोई फेरिस्ता आएगा मदद के लिए इस बार हर रोज इसी फिराक में रात गुजारा करता हूँ। कुछ कर गुजरने की औकात तो बहुत थी मेरी सबसे लड़ा मगर फिर इस जमाने ने ले ली मेरी। खोया बहुत है मैंने इस संसार के मायाजाल में मगर अब जो है उसी का शुक्रिया करती है रूह मेरी। सफर जिंदगी का मुझे अब कठिन-सा लगता है हर तरफ हर कोई यहाँ मुझे पराया-सा लगता है। परख कर भेजा कर तेरे ईसान को ऐ मेरे खुदा थोड़े उपकार के बाद ही मुझसे हिंसाब मांगता है। जहान में समेटता रहता हूँ वो दर्द की नज़्म पुरानी झौली में कभी-कभी ही बिखरेते है फेरिश्ते रोशनी। जहाउजहद इस बेरहम जिंदगी से बहुत हुई 'कुम्भज' स्थायी से लिख डाल मेरे बीते संघर्ष की कहानी।



ऐसे तो महंगा पड़ जाएगा 'फ्री' का हरी मिर्च और धनिया

विवार बिन्दु



जब काम 10 हजार की वांशिंग मशीन और 10 हजार की एलईडी से चल रहा है तो ऐसा ऑफर लेना तो मूर्खता ही है। मैंने कहा-ये ऑफर का गणित मेरे समझ में नहीं आया।

सुबह-सुबह घर के आगे बैठ अखबार की सुर्खियां पढ़ रहा था। इसी दौरान हमारे एक पड़ोसी धनीराम जी का आना हो गया। मिलनसार प्रवृत्ति के धनीराम जी शासकीय कर्मचारी हैं। हर किसी को अपना बनाते वे देर नहीं लगाते हैं। रेहड़ी-खोमचे वाले से लेकर जिसे भी इनके घर के आगे से गुजरना हो, इनकी राम-राम और बदले में राम-राम देना बेहद टोल टैक्स अदा करने जैसा जरूरी होता है। यही वजह है कि मोहल्ले में वो धनीराम के नाम से कम और राम-राम के नाम से ज्यादा प्रसिद्ध हैं। इनकी राम-राम से जुड़ा एक मजेदार किस्सा फिर किसी लेख के संदर्भ में सुनाऊंगा। आज तो आप वर्तमान का ही मजा लें।

पास आने पर आज उनके कहने से पहले ही हमने राम-राम जोल दिया। मुस्कराकर उन्होंने भी राम-राम से जवाब दिया। घर-परिवार की कुशलक्षेम पूछने के बाद मैंने यों ही पूछ लिया कि आज सुबह-सुबह थैले में क्या भर लाए। बोले-थैले में नरीय राम-राम हैं। कहां, तो कुछ तुम्हें भी दे दूं। मैंने भी हंसकर कहा -क्या बात, आज तो मजाकिया मूड में हो। बोले-कई बार आदमी का स्वभाव ही उसके मजे ले लेता है। मेरे मन में भी उत्सुकता जाग गई कि मिलनसार स्वभाव वाले धनीराम जी के साथ ऐसा क्या हो गया कि वो अपने इसी स्वभाव को ही मजाक का कारण मान रहे हैं। पूछने पर बोले-आज का अखबार पढ़ा है। नहीं पढ़ा हो तो पढ़ लो। बिल्कुल आज मेरे साथ वैसा ही हुआ है। मैंने कहा- घुमाफिरा कर कहने की जगह आज तो आप सीधा समझाओ। बोले-सुबह आज तुम्हारी भाभी ने सब्जी लाने को मंडी भेज दिया। वहां एक जानकार सब्जी वाला मिल गया। राम-राम होने के बाद अब दूसरी जगह तो जाना बनना ही नहीं था। जानकार निकला तो मोलभाव भी नहीं होना था। उसी से सी रुपये की सब्जी ले ली। धनिया-मिर्च उसके पास नहीं था। दूसरे दुकानदार के पास गया तो बोला-सब्जी खरीदो, तभी मिलेगा। अब धनिया-मिर्चों के चक्कर में उससे भी वो सब्जी खरीदनी पड़ गई, जिसकी जरूरत ही नहीं थी। फ्री के धनिया-मिर्चों के चक्कर में मैंने एक बार एलटीसी मिलती है। अब तक एक माह के वेतन के बराबर एलटीसी

बेवजह लग गई। मैंने कहा-कोई बात नहीं सब्जी ही है, काम आ जाएगा। बोले-बात तुम्हारी सही है, आलू, प्याज उसके पास होते तो कोई दिक्कत नहीं थी। पर उसके पास भी पालक, सरसों ही थे। जो पहले ही ले रहे थे। अब एक टाइम की सब्जी तो खराब होनी ही होनी। पहले वाले से राम-राम नहीं की होती तो दूसरे से ही सब्जी खरीद लेता।

नुकसान तो नहीं होता। मैंने कहा-चलो, राम-राम वाली पालक-सरसों मेरे पास छोड़ जाओ हंसकर बोले-आप भी राम-राम के ऑफर की चपेट में आ ही गए। मैंने कहा-मुझे तो वैसे भी आज ये लानी ही थी। आप तो ये बताओ कि अखबार की कौन सी खबर का ये उदाहरण था। बोले-खजाना मंत्री ने कर्मचारियों का आज दो तोहफे दिए। दोनों फ्री के धनिया-मिर्च जैसे हैं। पर इन्हें लेने के लिए महंगे भाव के गोभी-कहू लेने पड़ेंगे। बिना इन्हें खरीदे ये नहीं आया। बोले- दो दिन रूक जाओ, सारे कर्मचारी बिलबिलाते देखेंगे। महाशुभ, धी। आप तो ये बताओ कि अखबार की कौन सी खबर का ये उदाहरण था। बोले- खजाना मंत्री ने कर्मचारियों का आज दो तोहफे दिए। दोनों फ्री के धनिया-मिर्च जैसे हैं। पर इन्हें लेने के लिए महंगे भाव के गोभी-कहू लेने पड़ेंगे। बिना इन्हें खरीदे ये नहीं आया। बोले- दो दिन रूक जाओ, सारे कर्मचारी बिलबिलाते देखेंगे। महाशुभ, धी। आप तो ये बताओ कि अखबार की कौन सी खबर का ये उदाहरण था। बोले- खजाना मंत्री ने कर्मचारियों का आज दो तोहफे दिए। दोनों फ्री के धनिया-मिर्च जैसे हैं। पर इन्हें लेने के लिए महंगे भाव के गोभी-कहू लेने पड़ेंगे। बिना इन्हें खरीदे ये नहीं आया। बोले- दो दिन रूक जाओ, सारे कर्मचारी बिलबिलाते देखेंगे। महाशुभ, धी। आप तो ये बताओ कि अखबार की कौन सी खबर का ये उदाहरण था। बोले-

करता हूँ। कुछ कर गुजरने की औकात तो बहुत थी मेरी सबसे लड़ा मगर फिर इस जमाने ने ले ली मेरी। खोया बहुत है मैंने इस संसार के मायाजाल में मगर अब जो है उसी का शुक्रिया करती है रूह मेरी। सफर जिंदगी का मुझे अब कठिन-सा लगता है हर तरफ हर कोई यहाँ मुझे पराया-सा लगता है। परख कर भेजा कर तेरे ईसान को ऐ मेरे खुदा थोड़े उपकार के बाद ही मुझसे हिंसाब मांगता है। जहान में समेटता रहता हूँ वो दर्द की नज़्म पुरानी झौली में कभी-कभी ही बिखरेते है फेरिश्ते रोशनी। जहाउजहद इस बेरहम जिंदगी से बहुत हुई 'कुम्भज' स्थायी से लिख डाल मेरे बीते संघर्ष की कहानी।

हेल्थ संवाददाता

स्वास्थ्य ही धन है, ऐसे में आप किस तरह के आहार का सेवन करते हैं, उसपर आपका स्वास्थ्य निर्भर करता है। शाकाहारी भोजन आपको न केवल स्वस्थ रखता है, बल्कि कई गंभीर बीमारियों से बचाता है। शाकाहारी भोजन के सेवन से स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों के विभिन्न पहलुओं की पड़ताल करना आलेख। सच में यह कहा जाये, तो बिल्कुल गलत नहीं होगा, कि व्यक्ति का शरीर केवल शाकाहार भोजन खाने के लिए बना है। शाकाहार में शरीर के लिए जरूरी आयरन, प्रोटीन, फैट्स, विटामिन्स आदि होते हैं। लेकिन लोगों को यह लगता है कि नॉनवेज में प्रोटीन ज्यादा होता है, इसलिए नॉनवेज खाना चाहिए, लेकिन यह सही नहीं है। शाकाहार के सेवन से भी प्रोटीन की जरूरत को पूरा किया जा सकता है।

संतृप्त वसा व कोलेस्ट्रॉल की मात्रा कम



शाकाहारी भोजन में रेशे यानी फाइबर बहुतायत में पाये जाते हैं। इसमें विटामिन व लवणों की मात्रा भी अपेक्षाकृत ज्यादा होती है। शाकाहारी भोजन में पानी की मात्रा भी ज्यादा होती है, जिससे मोटापा कम होता है। मांसाहार की तुलना में शाकाहारी भोजन में संतृप्त वसा व कोलेस्ट्रॉल की मात्रा कम होती है, जिससे यह हृदय रोगों की आशंका को कम करता है। अनाज, फली, फल व सब्जियों में रेशे व एंटीऑक्सीडेंट ज्यादा होते हैं, जो कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी को दूर रखने में सहायक होते हैं।

शाक से मिलता है प्रोटीन

शाकाहारी होना कतई हानिकारक नहीं है। मांसाहारियों को शरीर के लिए जरूरी तत्व जो मांस से मिलते हैं, वही जरूरी तत्व शाकाहारियों को कई प्रकार के शाक से मिलते हैं। प्रोटीन जो मछली, मांस और अंडे से प्राप्त होता है, वह वनस्पति से भी प्राप्त होता है।

बनो शाकाहारी हो जाओ दीर्घायु

मानव शरीर के कार्य करने के लिए ऐसा कोई पौष्टिक व जरूरी तत्व नहीं है, जो वनस्पतियों से प्राप्त नहीं किया जा सकता। फोलेट के अत्यधिक मात्र में होने के कारण और न्यून मात्र में सैचुरेटेड फैट, कोलेस्ट्रॉल व एनिमल प्रोटीन मात्र के कारण शाकाहारी भोजन हमें खतरनाक और सामान्य रोगों से बचाता है।

विटामिन 'ए':

(1) हरी सब्जियां (2) मक्खन (3) क्रीम (4) गाय का दूध (5) कार्डलिवर आयल

विटामिन बी 1:

(1) गेहूं (2) ताजे मटर (3) अंकुरित बीज (4) सेम (5) खमीर आदि।

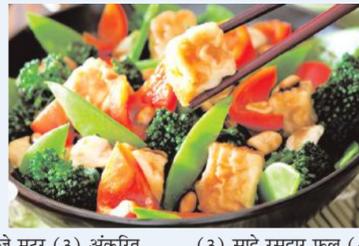
विटामिन बी 2:

(1) अंडा (2) टमाटर (3) दूध (4) खुमानी (5) हरी सब्जियां।

विटामिन बी 6:

(1) अनाज के दाने (2) मछली (3) मांस (4) खमीर (5) चावल (6) फलियां

कौन सा विटामिन पाएं कहां से



विटामिन बी 12:

(1) हरी सब्जियां (2) दालें (4) अनाज (5) खमीर आदि।

विटामिन सी:

(1) बंदगोभी (2) शलगम

(3) सादे रसदार फल (4) टमाटर (5) नींबू आदि।

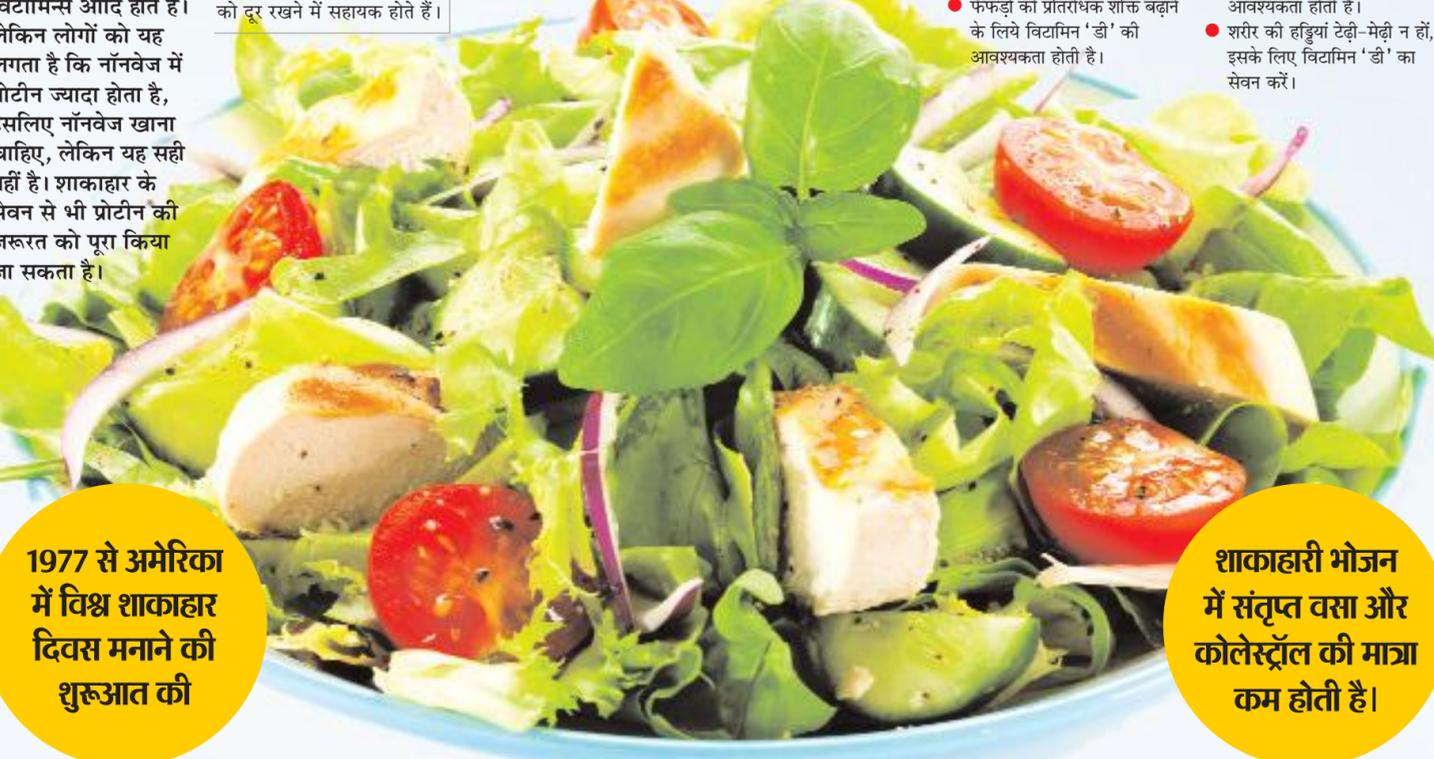
विटामिन- डी: (1) दूध (2) काड लिवर आयल (3) पनीर (4) घी (5) मक्खन

विटामिन ई: (1) गेहूं के अंकुर (2) पालक (3) हरी सब्जियां (4) बंदगोभी (5) टमाटर आदि।

किसके लिये कौन सा विटामिन है फायदेमंद

- हमें आंखों के लिये विटामिन 'ए' तथा 'सी' की आवश्यकता है।
- मसूड़ों तथा दांतों की मजबूती के लिये विटामिन सी चाहिए।
- पाचन शक्ति बढ़ाने तथा हृदय को मजबूत करने के लिये विटामिन बी चाहिए।
- फेफड़ों की प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने के लिये विटामिन 'डी' की आवश्यकता होती है।
- बार-बार खांसी जुकाम हो तो विटामिन 'ए' लीजिए।
- पिण्डलियों का भारीपन तथा पांव का दर्द दूर करने के लिये विटामिन 'बी' चाहिए।
- खून की कमजोरी दूर करने के लिये विटामिन सी की आवश्यकता होती है।
- शरीर की हड्डियां टेढ़ी-मेढ़ी न हों, इसके लिए विटामिन 'डी' का सेवन करें।

शाकाहार शतम् जीवेत् सुखम् जीवेत्



1977 से अमेरिका में विश्व शाकाहार दिवस मनाने की शुरुआत की

शाकाहारी भोजन में संतृप्त वसा और कोलेस्ट्रॉल की मात्रा कम होती है।

शाकाहार पूर्ण पौष्टिक भोजन है

हेल्थ संवाददाता

आज की भौतिक दौड़ में हमने अपने खान-पान को भुला दिया है। आज कई लोग मांसाहारी हो गये हैं। संभवतः यही कारण है कि नयी-नयी बीमारियों का जन्म हो गया है। हमारा शरीर प्राकृतिक तत्वों से मिलकर बना है। अतः मनुष्य को वही जन करना चाहिए, जिसमें सात्विक गुण हो, क्योंकि शरीर किसी बाह्य तत्व का बोझ सहन नहीं कर सकता। अब हमारा पौष्टिक भोजन क्या हो? विशेषज्ञों के अनुसार शाकाहार ही पौष्टिक भोजन है।

शाकाहारी भोजन में उचित मात्रा में शक्तिवर्धक तत्व होते हैं।

शाकाहारी भोजन स्वस्थ, सबल और दीर्घायु बनाता है, जबकि मांसाहारी व्याधियों से घिरसे होते हैं। शाकाहार के संबंध में अनेक शोध भी हो चुके हैं।

इसका परिणाम स्वास्थ्य के लिए सकारात्मक ही पाया गया है। शाकाहारी मांसाहारियों की अपेक्षा सहनशील, शक्तिशाली और परिश्रमी होते हैं। इसके अलावा शाकाहारी भोजन का रासायनिक विश्लेषण मांसाहारी भोजन से कई मायनों में अधिक होता है। जैसे प्रति सौ ग्राम अंडों का विश्लेषण करने पर 13.3 प्रतिशत प्रोटीन, 0 प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट्स, 13.3 फैट, 0 प्रतिशत फाइबर, 1.0 प्रतिशत मिनरल्स व 173 कैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है, जबकि प्रति सौ ग्राम सोयाबीन से 43.3 प्रतिशत प्रोटीन, 20.9 प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट्स, 19.5 प्रतिशत फैट, 3.7 प्रतिशत फाइबर, 4.6 प्रतिशत मिनरल्स और 432 कैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है। ऐसे प्रति सौ ग्राम बकरे का मांस 21.4 प्रतिशत प्रोटीन, 0 प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट्स, 23.6 प्रतिशत फैट, 0 प्रतिशत फाइबर, 1.1 प्रतिशत मिनरल्स, 118 कैलोरी ऊर्जा रखता है, जबकि प्रति सौ ग्राम मोट से 23.6 प्रतिशत प्रोटीन, 56.5 प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट, 1.1 प्रतिशत फैट, 4.5 प्रतिशत फाइबर और 330 कैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है।

मछली में है प्रचूर मात्रा में प्रोटीन

इसी प्रकार मछली की अनेक किस्मों में प्रति सौ भाग रासायनिक पौष्टिकता इस प्रकार है- प्रोटीन 8.9 से 76.1 प्रतिशत, फाइबर 0 प्रतिशत, मिनरल्स 0 से 27.5 प्रतिशत और ऊर्जा 59 से 413 कैलोरी, जबकि मूंगफली व तरबूज के सौ ग्राम बीजों की पोषकता यूं है- 26.2 से 34.1 प्रतिशत प्रोटीन, 26.7 से 45 प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट्स, 39.8 से लेकर 52.6 प्रतिशत फैट, 0.8 से लेकर 3.1 प्रतिशत फाइबर, 1.6 से लेकर 25 प्रतिशत मिनरल्स और 470 से लेकर 628 कैलोरी ऊर्जा।

हरी सब्जियां में है विटामिन्स की खान

अब देखें फाइबर मांस में बिल्कुल नहीं है, जबकि रोगों से लड़ने की ताकत यही जुटाता है। इसके विपरीत हर शाकाहारी भोजन में फाइबर की उपस्थिति निश्चित है। इसके अतिरिक्त हरी सब्जियां तो विटामिन्स की खान है अगर कुछ विटामिन्स रह भी जाएं तो इसकी पूर्ति, दूध, दही व मक्खन से की जा सकती है। शाकाहार के संबंध में अमेरिका में हुए एक अध्ययन से पता चला है कि जो अमेरिका महिलाएं शाकाहारी होते हैं उन्हें छाती का कैंसर कभी न होने की संभावना होती है। शाकाहार में अंगूर, पपीते व हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन करने वालों को भोजन नली का कैंसर बहुत कम होने का खतरा रहता है। शाकाहार के संबंध में जर्मनी की इंस्टीट्यूट आफ सोशियल मेडिसिन एंड एपिडेमिओलोजी द्वारा भी सर्वेक्षण किये जा चुके हैं।

शाकाहार से रक्तचाप

रहता है सामान्य

इस संस्था के शोधकर्ताओं का मानना है कि शाकाहारियों के रक्त में यूरिक एसिड का मात्रा कम होती है। इससे रक्तचाप सामान्य रहता है, जबकि मांसाहारियों में इसकी अधिकता पायी जाती है। शाकाहार के बारे में कुछ जाने-माने सितारों का भी मत सकारात्मक है।

विश्व प्रसिद्ध शाकाहारी

विश्व के प्रसिद्ध महापुरुष शाकाहारी थे, जिनमें सर आईजक न्यूटन, टॉलस्टॉय, मिल्टन, अरस्तु, बर्नार्ड शा आदि के नाम प्रमुख हैं। शाकाहार ने ही उनके बंद ज्ञान की पंखुड़ियों को खोलने में मदद की। महान वैज्ञानिक एलबर्ट आइन्स्टाइन का कथन आज भी सत्य है। शाकाहार का हमारी प्रकृति पर गहरा प्रभाव पड़ता है। इससे तो ईसान का भाग्य पलट सकता है। कैंसर एंड अदर डिजीज फ्राम मी-कन्जम्पशन पुस्तक के लेखक लियोनार्डो ब्लांचे ने कैंसर के अनेक मरीजों का इलाज किया है। उन्होंने पाया कि कुल संख्या का एक तिहाई भाग जिस कैंसर से पीड़ित मिला है, वह पेट का कैंसर ही था। उनके अनुसार, पेट में पूरी तरह न पचने वाले खाद्य पदार्थों से ऐसा संभव हुआ है। मांस ऐसा भोजन है जो देर से पचता है, जबकि शाकाहार करने वाले ऐसी शिकायतों कम करते हैं।

शाकाहार, मांसाहार की अपेक्षा अधिक सस्ता

आर्थिक दृष्टि से शाकाहार, मांसाहार की अपेक्षा अधिक सस्ता पड़ता है। शाकाहारी भोजन चाहे जितना ही भारी हो, लेकिन मांस से पहले पचता है। यह भूख को पूर्ण रूप से तृप्त करता है। इससे मोटापा आने के आसार बहुत कम होते हैं। शाकाहारी के शरीर में रक्त के संचार की गति तेज होती है। शाकाहार की महत्ता को गास्पल आफ जीसस क्राइस्ट में भी बताया गया है कि यदि तुम शाकाहारी भोजन को नियमित अपनाओगे तो तुम्हें नया जीवन व शक्ति मिलेगी।

मांसाहारी जिन मांस को खाते हैं, वह न जाने कैसे पशुओं का होता है। शहर में घूमते इन आवारा पशुओं को अनेक बीमारियां घेरे रहती हैं। जब इन्हें काटा जाता है तो क्या इनके शरीर की जांच की जाती है?

मांसाहार मानव शरीर को करता विकृत

मांसाहार अवश्य ही मानव शरीर को विकृत करता है। शाकाहार वास्तव में मनुष्य के मन और शरीर को सुदृढ़ बनाता है। अतः निष्कर्ष के तौर पर कहा जा सकता है कि हर हाल में शाकाहार मांसाहार की अपेक्षा अत्यंत लाभदायक होता है, फिर मनुष्य को प्रकृति में रहने की आदत है तो उसी के अनुरूप आचरण भी करना चाहिए।

लहसुन उच्च रक्तचाप में राहत देता है

लहसुन सर्दियों से दुनिया भर में अनेक लोगों के भोजन का अंग रहा है, जो लोग इसे पसंद करते हैं, उनका कहना है कि लहसुन से खाने का मजा बढ़ जाता है, लेकिन दुनिया के कई समाज इसे खाना अच्छा नहीं समझते, शायद तीखी गंध के कारण। आयुर्वेद में लहसुन का गुण-गान किया गया है। अब तो आधुनिक चिकित्सा पद्धति के विशेषज्ञ भी कई बीमारियों में इसे कारगर मानने लगे हैं। दमा, बहरेपन, खांसी-जुकाम, पेट में कीड़े आदि में लहसुन लेने की सलाह दी जाती है। छाती के रोगों में और सर्दी लग जाने पर लहसुन की दूध में उबाल कर लेना चाहिए। तपेदिक के मरीजों के लिए भी लहसुन बहुत मुफेद है। लहसुन की कली को पीसकर 250 ग्राम दूध में धीमी आंच पर उबालिये। एक चौथाई दूध रह जाने पर यह दवा बन जाएगी। इसे दिन में तीन बार लेना चाहिए। सुबह-सबरे खाली पेट लहसुन की एक-दो कलियों को जल-सा कूट कर पानी में निगल जाइए। उच्च रक्तचाप और पेट की बीमारियों में फायदा होगा। आंतों में जमा विषैला तत्व नष्ट हो जाता है।

लहसुन का सबसे बड़ा अवगुण इसकी बू है। जो लोग लहसुन नहीं ले सकते, वे लहसुन के कैप्सूल ले सकते हैं, जो बाजार में उपलब्ध हैं। लहसुन गुणों का भंडार है, लेकिन कुछ लोगों को नुकसान कर सकता है। इसकी तासीर गर्म होती है। जिनकी पाचन शक्ति कुछ ज्यादा ही गड़बड़ हो, गर्म चीजें खाने से जिनको तकलीफ बढ़ जाती है, उन्हें लहसुन से परहेज करना चाहिए।



कैंसर को दूर रखने के लिए शाकाहार अपनायें

कई अध्ययनों से पता चला है कि शाकाहारी लोगों की रोग प्रतिरोधक क्षमता मांस खाने वाले लोगों की तुलना में मजबूत होती है। वहीं शाकाहारी लोगों को दिल से जुड़ी बीमारियां, कैंसर और मोटापा जैसी बीमारियां भी कम होती हैं। मांस, अंडे और डेयरी उत्पाद छोड़ देने से कम वसा, कम कोलेस्ट्रॉल और बहुत पौष्टिक खाना मिलता है। तो चलिए विस्तार से जानें कि शाकाहार कैसे हमें कैंसर व अन्य घातक बीमारियों से दूर रख सकता है।

पौष्टिकता का खजाना है शाकाहार

शाकाहारी भोजन मनुष्य को फलू जैसी रोजमर्रा की बीमारियों के साथ कैंसर जैसी घातक बीमारियों को दूर रखने में मदद करता है। एक सर्वे के दौरान मिले तथ्यों के मुताबिक जानकार बताते हैं कि शरीर के लिए शाकाहारी खाना सबसे अच्छा है। मांस, अंडे और डेयरी उत्पाद छोड़ देने से कम वसा, कम कोलेस्ट्रॉल और बहुत पौष्टिक खाना मिलता है। सर्वे के मुताबिक शाकाहारी खाने में कोलेस्ट्रॉल नहीं होता और वसा भी कम होती है और यह कैंसर के खतरे को 40 फीसद कम करता है। शाकाहारी खाने में सोया दूध, अनाज, फल, सब्जियां, बादाम और जूस हमारी रोजमर्रा की विटामिन, कैल्शियम, फोलिक एसिड, प्रोटीन की जरूरतों को पूरा कर सकते हैं। जानकारों का मानना है कि शाकाहारी लोग फलू जैसी रोजमर्रा की बीमारियों से जल्दी प्रभावित नहीं होते हैं। मांसाहारी लोगों को शाकाहारी खाना खाने वालों की तुलना में मोटे होने का खतरा नौ गुना ज्यादा होता है।

जारी हुआ वरुण-सामंथा की सीरीज का नया पोस्टर...

मुंबई। वरुण धवन और सामंथा रथ प्रभु की आगामी सीरीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे फैंस के लिए खुशखबरी है, 'सिटाडेल: हनी बन्नी' के रिलीज डेट से पर्दा उठ गया है। दोनों अपनी आगामी सीरीज में जासूस के किरदार में नजर आने वाले हैं। बीते दिनों ही फिल्म के ट्रेलर रिलीज की जानकारी देते हुए बताया गया था कि इसका ट्रेलर 15

अक्टूबर को रिलीज होगा। सोमवार को अमेजन प्राइम वीडियो ने एक नया पोस्टर जारी करते हुए सीरीज के रिलीज डेट को लेकर जानकारी दी है। एक्शन से भरपूर होने का वादा करने वाली यह सीरीज 7 नवंबर से प्राइम वीडियो पर प्रीमियर होगी। प्रशंसक यह देखने के लिए उत्सुक हैं कि यह हाई-ऑक्टेन थ्रिलर कैसे सामने आता है।

हॉलीवुड मसाला

पेरेंट्स से दूर रखना चाहती हैं बेटे को



लॉस एंजिल्स। इंटरनेशनल पॉप सिंगर जस्टिन बीबर और हैली बीबर ने हाल ही में अपने पहले बच्चे का स्वागत किया। उन्होंने अगस्त के अखिर में अपने बेटे जैक ब्लूज बीबर के आने की खुशखबरी अपने फैंस के साथ शेयर की। लेकिन इसी बीच एक बेहद चौंकाने वाली खबर सामने आ रही है, जिसने हर किसी को हैरान कर दिया है। हैली अपने बेटे को अपने ही पेरेंट्स से दूर रखना चाहती हैं। दरअसल, नए पेरेंट्स के तौर पर अपनी भूमिका को समझते हुए उन्होंने एक बड़ा फैसला किया है।



कृति

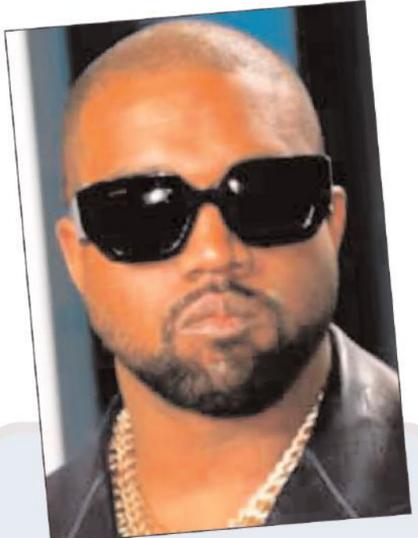
ऑडिशन में 10 एक्टर को किया रिजेक्ट

एजेसी नई दिल्ली

फिल्म की राइटर कनिका ढिल्लों ने बताया कि एक्ट्रेस ने 'ध्रुव' के रोल के लिए कम से कम 10 लोगों के ऑडिशन के बाद टीवी एक्टर शाहीर शेख को सेलेक्ट किया। कनिका ढिल्लों कहती हैं, 'कृति फिल्म की निर्माता के तौर पर इसमें पूरी तरह से शामिल थीं। उन्होंने सभी ऑडिशन खुद ही किए थे। उन्होंने कहा लास्ट 10 राउंड में खुद ही ऑडिशन लूंगी। वो खुद जाकर सबके ऑडिशन लेती थीं। आधे लोग ये सोचकर घबरा जाते थे कि कृति ऑडिशन लेने आई हैं।' कनिका ढिल्लों के मुताबिक कृति ने उनसे कहा था कि फिल्म के लिए बहुत जरूरी है कि उन्हें सही ध्रुव मिले। कृति सेनन ने राइटर से कहा कि वो चाहती हैं कि उन्हें एकदम सही ध्रुव मिले, क्योंकि फिल्म में ध्रुव संग उनकी कैमिस्ट्री बहुत महत्व रखती है। शाहीर शेख संग ऑडिशन के दौरान उन्हें लगा कि सिर्फ उनके साथ ही कैमिस्ट्री जम रही है। एक्ट्रेस को लगा कि उनकी कैमिस्ट्री काम कर रही है। काजोल, कृति सेनन और तन्वी आज़मी स्टारर फिल्म 'दो पत्नी' इस साल की मच अवंटेड फिल्म है। फिल्म के ट्रेलर को देखकर अंदाजा लगाया जा सकता है कि ये एक मर्डर मिस्ट्री है। सस्पेंस और थ्रिल से भरपूर ये फिल्म नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी।

लाइफ Style

कृति सेनन की अपकमिंग फिल्म 'दो पत्नी' का ट्रेलर रिलीज हो गया है। काजोल संग कृति सेनन इस फिल्म में कमी न देखे गए अंदाज में नजर आने वाली हैं। कृति अपनी इस अपकमिंग फिल्म में डबल रोल में नजर आएंगी। 'दो पत्नी' में उन्होंने एक्टिंग के साथ ही इसे प्रोड्यूस भी किया है।



रैपर कान्ये एक बार फिर कानूनी मुसीबत में फंसे

लॉस एंजिल्स। रैपर कान्ये वेस्ट एक बार फिर कानूनी मुसीबत में फंस गए हैं। अब वह अपने एक पूर्व कर्मचारी के मुकदमे से जुड़ा रहे हैं, जिसका दावा है कि उन्होंने अपनी शादी से पहले पत्नियों बियाका सेबेसोरी और किम कार्दाशियन की जासूसी करने के लिए उसे फिक्स्ड के रूप में काम पर रखा था। कर्मचारी ने बताया है कि सेबेसोरी को उसकी जानकारी के बिना विदेश में भी ट्रैक करने के आदेश दिए गए थे। कान्ये वेस्ट ने तुरंत इन आरोपों को काल्पनिक और झूठा कहकर खारिज कर दिया और कहा कि मुकदमे का उद्देश्य उनके लिए दिक्कत पैदा करना है और कुछ नहीं। कान्ये वेस्ट के मैनेजर मिलो यिगानोपोलोस ने इस मुकदमे का जवाब दिया, जिसकी पहचान केवल जॉन डो के रूप में की गई है। डो का दावा है कि उसे कान्ये वेस्ट द्वारा काम पर रखा गया था।

एडीएचडी बीमारी से जूझ रही हैं आलिया...

मुंबई। आलिया भट्ट ने हाल ही में एक बातचीत में खुलासा किया कि उन्हें एडीएचडी यानी अटेंशन डिफिशिएंट हाइपरैक्टिविटी डिसऑर्डर का पता चला था। एक मनोवैज्ञानिक टेस्ट में इस बीमारी का मालूम हुआ। अपने बचपन के दिनों की बात करते हुए उन्होंने आगे कहा कि वे बचपन में अपनी क्लास के बच्चों से दूर हो जाया करती थीं और कभी-कभी बातचीत के दौरान गुस्सा हो जाया करती थीं। हाल ही में आलिया को अपनी इस बीमारी के बारे में पता चला है। आलिया भट्ट ने कहा कि जब उन्होंने अपने दोस्तों को अपनी बीमारी के बारे में बताया तो आलिया के दोस्तों ने उनसे कहा कि वो पहले से ही जानते थे। हालांकि, आलिया को इस बारे में अब जाकर पता चला है। इस बीमारी से पीड़ित इंसान में ध्यान की कमी पाई जाती है।



सफेद शेरवानी में दूल्हे राजा बनकर छाए

मुंबई। रणवीर कपूर दूल्हे राजा के लिबास में नजर आए हैं। सफेद शेरवानी और पगड़ी में उनका अंदाज देखने लायक है। इतना ही नहीं, वायरल वीडियो में रणवीर बरात लेकर निकलते दिखे हैं और खूब नाचते-झूमते हुए आगे बढ़ रहे हैं। रणवीर कपूर को अचानक दूल्हे राजा के लिबास में देख अगर आप सोच रहे हैं कि उनका यह लुक किसी विज्ञापन और फिल्म से संबंधित है तो बता दें कि ऐसा नहीं है। फिर क्या है सच्चाई? रणवीर कपूर ने यह लुक मशहूर डिजाइनर तरुण तहलियानी के शो के लिए अपनाया है। दिल्ली में आयोजित इस शो में रणवीर कपूर शो स्टॉपर बने। रणवीर कपूर भारतीय दूल्हे के लुक में नजर आए। वीडियो में रणवीर कपूर की कार और ढोल नगाड़ों के साथ एंट्री होती दिख रही है। रणवीर स्टेज पर भी अन्य मॉडल्स के साथ डांस करते हुए नजर आए।

टीवी मसाला



अनुपमा में होने जा रही है स्मृति ईरानी की एंट्री?

नई दिल्ली। राजन शाही का पॉपुलर शो अनुपमा शुरू से ही दर्शकों का फेवरेट शो रहा है। इस नए दर्शकों के दिल में अपनी एक खास जगह बनाई है। बीते दिनों कई किरदार इस शो को छोड़कर चले गए हैं। वहीं, अब रुपाली गांगुली का ये शो अपने लीक को लेकर चर्चा में बना हुआ है। जाहिर है कि 15 साल के लीक के बाद कहानी पलट गई है। साथ-साथ नए कलाकारों की भी एंट्री हुई। इसी बीच अब अनुपमा शो से जुड़ी एक बड़ी खबर सामने आ रही है, जो फैंस के लिए सपना है। खबर है कि अनुपमा में स्मृति ईरानी की एंट्री हो सकती है। एक रिपोर्ट के अनुसार, भाजपा नेता स्मृति ईरानी फिर से टीवी पर वापसी करने वाली हैं। सूत्रों का कहना है कि स्मृति टीवी के टॉप शो अनुपमा से छोटे पद पर वापसी करने का मन बना रही हैं। क्या शो में स्मृति, रुपाली की जगह लेंगी या फिर किसी नए किरदार में होंगी ये क्लियर नहीं है। हालांकि, अभी तक स्मृति के अनुपमा में आने को लेकर मेकर्स या एक्ट्रेस की तरफ से कोई आधिकारिक जानकारी सामने नहीं आई है।

शेयर की अपनी आखिरी बची पलक की फोटो

नई दिल्ली। हिना खान ने कैंसर से जंग के बीच एक और इमोशनल लेकिन मोटिवेशनल पोस्टर डाला है। उन्होंने अपनी आखिरी बची पलक की तस्वीर पोस्ट की है। साथ में बताया है कि इस वक्त उनका मोटिवेशन क्या है। हिना ने लिखा है कि कौमोथेरपी की वजह से उनकी सारी पलकें झड़ गईं बस एक बची है। उम्मीद की है कि सब जल्द ठीक होगा। हिना ने कैप्शन लिखा है, जानना चाहते हैं, इस वक्त मेरे मोटिवेशन का स्रोत क्या है? कभी मेरी आंखों को सजाने वाली डेर सारी मेरी जेनेटिकली लंबी पलकों के साथ रही यह बहादुर, अकेली सिपाही मेरी आखिरी खड़ी पलक सारी कठिनाइयों से लड़कर मेरे साथ खड़ी है। कौमो की लास्ट साइकल के करीब हूँ तो यह आखिरी पलक मेरा मोटिवेशन है। हम आखिरी तक इसे भी देखेंगे। इशा-अल्ला हम जरूर देखेंगे। हिना ने साथ में लिखा है, मैंने एक दशक या उससे इंसानों के साथ समय से निकली आईलिस नहीं लगाई है पर अब अपने शूट्स के लिए लगानी पड़ती है। कोई ना। सब ठीक हो जाना है। हुआ।

बाबा सिद्दीकी को अपने बेटे की तरह मानते थे सुनील दत्त...

नई दिल्ली। बाबा सिद्दीकी की हत्या ने राजनीति के साथ बॉलीवुड जगत के लोगों को भी हिलाकर रख दिया है। सभी जानते हैं कि बाबा सिद्दीकी के बॉलीवुड से अच्छे संबंध थे। शाहरुख-सलमान के अलावा संजय दत्त उनके काफी करीबी थे और दत्त फैमिली से उनका संबंध वर्षों पुराना था। बाबा सिद्दीकी के करीबी बताते हैं कि बॉलीवुड के साथ उनके संबंध की शुरुआत संजय दत्त के पिता सुनील दत्त के साथ हुई थी। दोनों एक-दूसरे के काफी करीबी थे। कहा जाता है कि सुनील दत्त सिद्दीकी को बेटे की तरह मानते थे। उनके जाने के बाद संजय दत्त और प्रिया दत्त से भी बाबा सिद्दीकी ने अच्छे संबंध रखे। दत्त और सिद्दीकी परिवार काफी नजदीक थे, अक्सर इफ्तार समेत अन्य फैमिली पार्टी में वे साथ शामिल होते थे। कहा तो यह भी जाता है कि जब संजय दत्त आर्यन एक्ट में फंसे थे, तो बाबा सिद्दीकी उस मुसीबत की घड़ी में व्यक्तिगत रूप से उनके साथ खड़े थे। इसके अलावा संजय की बहन प्रिया दत्त की जब राजनीति में एंट्री हुई तो उन्होंने उनकी भी काफी मदद की। यही कारण है कि उसकी हत्या की जानकारी

होते ही संजय दत्त सबसे पहले अस्पताल पहुंचने वालों में थे। प्रिया दत्त भी बाबा सिद्दीकी को देखने लौलावती अस्पताल गई थी। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, 'बाबा सिद्दीकी की दुखद मौत की खबर सुनकर मैं सन्नद्ध हूँ। बाबा सिद्दीकी एक राजनीतिक सहयोगी नहीं थे, बल्कि वह मेरे परिवार के सदस्य थे। मेरे पिता के लिए बाबा सिद्दीकी एक बेटे की तरह थे और मेरे लिए एक भाई और एक प्यारे दोस्त थे। उन्होंने आगे लिखा कि 'मेरे पिता की राजनीतिक यात्रा के दौरान और उसके बाद भी वे हमेशा उनके साथ खड़े रहे। जब मैंने राजनीति में प्रवेश किया, तो उन्होंने मुझे इसके उतार-चढ़ाव के दौरान मार्गदर्शन किया और अपना अटूट समर्थन दिया। उनका जाना परिवार के किसी सदस्य के चले जाने जैसा है।



आराध्या संग झूमते दिखे ऐश-अभिषेक



मुंबई। ऐश्वर्या राय और अभिषेक बच्चन को लेकर तलाक की खबरें जोरों से फैल रही हैं, लेकिन अब एक और वीडियो सामने आ गया है जो सबसे मुंह पर तलाक के लिए काफी है। अनंत अंबानी के प्री-वेडिंग के ट्रेलर में दोनों को एक साथ बैठकर एंजॉय करते देखा जा सकता है। साथ में उनकी बेटी भी है। एक नए वीडियो से पता चला है कि ऐश्वर्या राय और अभिषेक बच्चन, अनंत अंबानी की शादी के प्री-वेडिंग में एक साथ सुलकर एंजॉय कर रहे थे। अंबानी परिवार ने अनंत अंबानी की एक नई डीक्यूमेंट्री रिलीज की है, जिसमें इस साल मार्च में जामनगर में हुए तीन दिन के प्री-वेडिंग फेवरेट को इलाकिया दिखाई गई है।

रेलवे की पटरी पर बैठकर सोचते थे कि कैसे वो मुंबई जाने का सपना पूरा करेंगे

अपनी जन्मभूमि साहनेवाल का रेलवे स्टेशन और गलियां देख आंसुओं में डूब गए धर्मेंद्र

नई दिल्ली। बॉलीवुड इंडस्ट्री में कुछ दिग्गज कलाकार ऐसे हैं जिन्होंने बहुत छोटी जगह से निकल कर अपने फिल्मी करियर की शुरुआत की और ऐसी सफलता हासिल की कि कभी उन्होंने पीछे मुड़कर नहीं देखा। लेकिन आज भी ये अपनी जड़ों से जुड़े हुए हैं और जब उनके सामने उनकी स्ट्रगल स्टोरी आती है तो वो काफी इमोशनल हो जाते हैं। ठीक इसी तरह से रियलिटी शो के मंच पर जब धर्मेंद्र पाजी पहुंचे और उन्हें उनकी जितनी ही उस पहलू को दिखाया गया जब वो पंजाब के साहनेवाल में रहते थे। ये देखकर धर्मेंद्र पाजी इमोशनल हो गए।

स्ट्रगल स्टोरी देख हुआ इमोशनल इस्टाग्राम पर dharam_hema नाम से बने पेज पर रियलिटी शो का एक वीडियो शेयर किया गया है। इसमें गेस्ट जज के तौर पर धर्मेंद्र शामिल हुए और मंच पर जब उनकी कहानी दिखाई गई तो काफी इमोशनल हो गए। इस वीडियो में लुधियाना से 10 किलोमीटर दूर उनके गांव साहनेवाल को दिखाया गया और बताया गया कि कैसे यहां से उन्होंने अपने करियर की शुरुआत की। सालों तक रेलवे की पटरी पर बैठकर वो ये सोचते थे कि कैसे वो मुंबई जाने का अपना सपना पूरा करेंगे। फिर उन्होंने यहां से निकल कर अपने एक्टर बनने की जर्नी शुरू की। ये वीडियो देखकर मंच पर बैठे धर्मेंद्र के अलावा उनके बेटे सनी देओल और उनके पोते भी इमोशनल हो गए।



धरम पाजी को कोई टक्कर नहीं दे सकता

सोशल मीडिया पर धर्मेंद्र का ये वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है और हजारों लोग इस वीडियो को लाइक कर चुके हैं। एक यूजर ने लिखा वी लव देओल फैमिली। एक ने लिखा कि हमारे दिलों से अपने गांव की यादें कभी नहीं जाती हैं। धर्मेंद्र के एक फैन ने लिखा कि धर्मेंद्र पाजी वो हैं जिससे कोई भी टक्कर नहीं ले सकता था उस समय। इसी तरह से कई यूजर्स ने इसपर लव इमोजी शेयर की और उनके प्रति अपना प्यार दिखाया। बता दें कि धर्मेंद्र का जन्म 8 दिसंबर 1935 को लुधियाना जिले के साहनेवाल गांव में एक जाट सिख परिवार में हुआ था। उन्होंने 1960 में दिल भी तेरा हम भी तेरा फिल्म से अपने करियर की शुरुआत की और इसके बाद कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा और सैकड़ों सुपर हट फिल्मों की आखिरी बार धर्मेंद्र को फिल्म रॉकी रानी की प्रेम कहानी और तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया में देखा गया था और अब जल्दी धर्मेंद्र अपने फिल्म के सीक्वल में नजर आने वाले हैं।



स्वर संक्षेप रिलायंस इंडस्ट्रीज का शुद्ध लाभ पांच प्रतिशत घटा



नई दिल्ली। रिलायंस इंडस्ट्रीज लि. (आरआईएल) का एकीकृत शुद्ध लाभ चालू वित्त वर्ष की जुलाई-सितंबर तिमाही में पांच प्रतिशत घटकर 16,563 करोड़ रुपये रहा है।

विप्रो का नजीजे से पहले बोनस शेयर पर विचार



नई दिल्ली। आईटी कंपनी विप्रो ने कहा कि उसका निदेशक मंडल 16-17 अक्टूबर, 2024 को होने वाली बैठक में बोनस शेयर जारी करने पर विचार करेगा।

आलोक इंडस्ट्रीज का घाटा बढ़कर 262 करोड़ रुपए



नई दिल्ली। कपड़ा विनिर्माता कंपनी आलोक इंडस्ट्रीज का सितंबर में समाप्त चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही का एकीकृत शुद्ध घाटा बढ़कर 262.10 करोड़ रुपये हो गया।

अदाणी एनर्जी का केन्या में बिजली पारेषण के लिए करार



नैरोबी। भारतीय अरबपति गौतम अदाणी के नेतृत्व वाले समूह ने केन्या में 30 वर्षों के लिए प्रमुख बिजली पारेषण लाइनों के निर्माण और संचालन के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं।

गौर ग्रुप परियोजना पर 4,000 करोड़ रुपए करेगा निवेश



नई दिल्ली। रियल एस्टेट कंपनी गौर ग्रुप नोएडा में 17 एकड़ की वाणिज्यिक परियोजना विकसित करने के लिए लगभग 4,000 करोड़ रुपये का निवेश करेगी।

जेएसडब्ल्यू एनर्जी ने बिजली खरीद के लिए किया करार



नई दिल्ली। जेएसडब्ल्यू एनर्जी की अनुबंधी को अनुबंधी जेएसडब्ल्यू रिन्यू एनर्जी थर्मल लिमिटेड ने सार्वजनिक क्षेत्र की एनटीपीसी के साथ 25 साल का बिजली खरीद समझौता किया है।

रतन टाटा जैसा कोई नहीं था : एन चंद्रशेखरन का 'लिव्डइन' पर पोस्ट

एजेसी नई दिल्ली टाटा संस के चेयरमैन एन चंद्रशेखरन ने सोमवार को कहा कि दिवंगत रतन टाटा ने हमेशा यह सुनिश्चित किया कि टाटा समूह की कंपनियों में कर्मचारियों के साथ-साथ उनके परिवारों की भलाई का भी ध्यान रखा जाए, जिससे समूह में कई नेता तैयार हुए।

टाटा ने कर्मियों के साथ उनके परिवार की भलाई पर ध्यान रखा

समाधान खोजने में देरी पर जताया खेद चंद्रशेखरन ने लिखा, 'मार्च 2017 में टाटा और मेरे युनिज नेताओं से एक साथ मुलाकत की। बैठक के दौरान, टाटा ने तीन संदेश दिए। उन्होंने समाधान खोजने में देरी के लिए खेद व्यक्त किया।



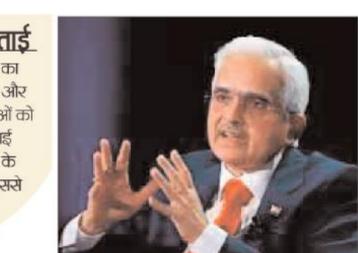
टाटा से रिश्ता पहले कारोबार पर केंद्रित था चंद्रशेखरन ने (दिवंगत) साइरस मिस्त्री को हटाए जाने के बाद 2017 में टाटा संस के चेयरमैन का पद संभाला था। उन्होंने कहा कि दिवंगत टाटा के साथ उनका रिश्ता वर्षों में प्रगाढ़ हुआ, पहले यह कारोबार पर केंद्रित था और अंततः अधिक व्यक्तिगत संबंध में विकसित हुआ।

गर्मजोशों और भारत के लिए सपनों की कहानी लेकर गया। वास्तव में उनके जैसा कोई नहीं था। रोजमर्रा की जिंदगी महसूस की संस के चेयरमैन ने याद करते हुए कहा, 'हमने कारों से लेकर होटलों तक की रचियों पर ध्यान दिया, लेकिन जब हमारी हातहत धूसरे मामलों पर चली गई - रोजमर्रा की जिंदगी की - तो उन्होंने दिखाया कि उन्होंने कितना कुछ देखा और महसूस किया।

आरबीआई गवर्नर दास ने समय व लागत कम करने की वकालत की विकासशील अर्थव्यवस्थाओं के लिए इसे महत्वपूर्ण बताया

अंतरराष्ट्रीय प्रवासन संगठन ने विश्व प्रवासन रिपोर्ट 2024 जारी की आरबीआई का सीमा पार धन प्रेषण की लागत और समय कम करने पर जोर

एआई के दुरुपयोग पर चिंता जताई दास ने कहा कि मानकों और अंतर-संचालन का सामंजस्य सीबीडीसी के लिए सीमा-पार भुगतान और किटोकरेंसी से जुड़ी गंभीर वित्तीय स्थिरता चिंताओं को दूर करने के लिए महत्वपूर्ण होगा।



बैंकों को एआई का लाभ उठाना चाहिए आरबीआई गवर्नर ने कहा, बैंकों और अन्य वित्तीय संस्थानों को इन सभी जोखिमों के खिलाफ पर्याप्त जोखिम शमन उपाय करने चाहिए।

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के गवर्नर शक्तिशक्ति दास ने सोमवार को विदेश भेजे जाने वाले धन में लगने वाले समय और लागत को कम करने की वकालत की, जो भारत सहित विभिन्न विकासशील अर्थव्यवस्थाओं के लिए महत्वपूर्ण है। अंतरराष्ट्रीय प्रवासन संगठन (आईओएम) द्वारा जारी विश्व प्रवासन रिपोर्ट 2024 के अनुसार, पिछले वर्ष भारत का धन प्रेषण अन्य सभी देशों से आगे बढ़कर 111 अरब डॉलर हो गया।

पीपीटी भुगतान की संभावनाएं तलाशी जाए

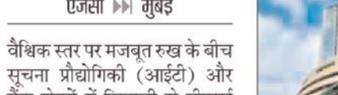
दास ने सेंट्रल बैंकिंग एट क्रॉसरोड्स विषय पर आयोजित सम्मेलन में अपने संबोधन में कहा, 'भारत सहित कई अंतर्राष्ट्रीय विकासशील अर्थव्यवस्थाओं के लिए सीमा पार पीयर-टू-पीयर (पीटपी) भुगतान की संभावनाओं को तलाशने के लिए धन प्रेषण शुरूआती बिंदु है।

भारत का धन प्रेषण अन्य देशों से बढ़कर 111 अरब डॉलर हो गया

प्रोजेक्ट नेक्सस शामिल

इनमें 'प्रोजेक्ट नेक्सस' भी शामिल है, जो चार आसियान देशों (मलेशिया, फिलीपींस, सिंगापुर और थाईलैंड) और भारत की घरेलू त्वरित भुगतान प्रणालियों (आईपीएस) को आपस में जोड़कर त्वरित सीमा पार सुदृढा भुगतान को सक्षम करने के लिए एक बहुपक्षीय अंतरराष्ट्रीय पहल है।

आईटी, बैंक शेयरों में लिवाली से सेंसेक्स 592 अंक चढ़ा



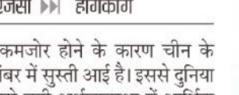
एजेसी मुंबई वैश्विक स्तर पर मजबूत रुख के बीच सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) और बैंक शेयरों में लिवाली से बीएसई सेंसेक्स में सोमवार को करीब 592 अंक की तेजी आई।

चीन का निर्यात सितंबर में पड़ा धीमा अर्थव्यवस्था को लेकर बढ़ी चिंता



एजेसी हंगकांग वैश्विक मांग कमजोर होने के कारण चीन के निर्यात में सितंबर में सुस्ती आई है।

यात्री वाहनों की बिक्री 3 से 5% बढ़ने का अनुमान



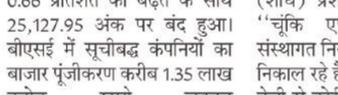
एजेसी नई दिल्ली घरेलू बाजार में यात्री वाहनों की थोक बिक्री में चालू वित्त वर्ष (2024-25) में तीन से पांच प्रतिशत की वृद्धि होने का अनुमान है।

शब्दावली का दुरुपयोग हो रहा



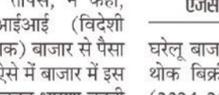
बताया गया कि भारत में प्रयोगशाला में तैयार किए गए हीरो के विपणन और विज्ञापन में शब्दावली का व्यापक दुरुपयोग हो रहा है।

रतन टाटा जैसा कोई नहीं था



एजेसी नई दिल्ली टाटा संस के चेयरमैन एन चंद्रशेखरन ने सोमवार को कहा कि दिवंगत रतन टाटा ने हमेशा यह सुनिश्चित किया कि टाटा समूह की कंपनियों में कर्मचारियों के साथ-साथ उनके परिवारों की भलाई का भी ध्यान रखा जाए, जिससे समूह में कई नेता तैयार हुए।

रूस-यूक्रेन युद्ध से हीरा उद्योग संकट में



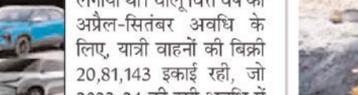
यूरोपियन संसदीय समूह ने कहा कि रूस-यूक्रेन युद्ध से हीरा उद्योग संकट में है।

जीजेईपीसी ने सरकार से कड़े नियम बनाने किया आग्रह



एजेसी नई दिल्ली जीजेईपीसी ने सरकार से कड़े नियम बनाने का आग्रह किया है, जिसमें व्यापारियों को विपणन करते समय यह स्पष्ट रूप से बताना अनिवार्य किया जाए कि हीरा प्राकृतिक है या प्रयोगशाला में तैयार किया गया है, ताकि किसी तरह की अस्पष्ट स्थिति से बचा जा सके।

हीरा प्राकृतिक या प्रयोगशाला में बना यह बताना व्यापारियों के लिए अनिवार्य हो



एजेसी नई दिल्ली रत्न एवं आभूषण निर्यात संवर्धन परिषद (जीजेईपीसी) ने सरकार से कड़े नियम बनाने का आग्रह किया है, जिसमें व्यापारियों को विपणन करते समय यह स्पष्ट रूप से बताना अनिवार्य किया जाए कि हीरा प्राकृतिक है या प्रयोगशाला में तैयार किया गया है, ताकि किसी तरह की अस्पष्ट स्थिति से बचा जा सके।

हीरा प्राकृतिक या प्रयोगशाला में बना यह बताना व्यापारियों के लिए अनिवार्य हो



नई दिल्ली। जेएसडब्ल्यू एनर्जी की अनुबंधी को अनुबंधी जेएसडब्ल्यू रिन्यू एनर्जी थर्मल लिमिटेड ने सार्वजनिक क्षेत्र की एनटीपीसी के साथ 25 साल का बिजली खरीद समझौता किया है।

रूस-यूक्रेन युद्ध से हीरा उद्योग संकट में



यूरोपियन संसदीय समूह ने कहा कि रूस-यूक्रेन युद्ध से हीरा उद्योग संकट में है।

जीजेईपीसी ने सरकार से कड़े नियम बनाने किया आग्रह



एजेसी नई दिल्ली जीजेईपीसी ने सरकार से कड़े नियम बनाने का आग्रह किया है, जिसमें व्यापारियों को विपणन करते समय यह स्पष्ट रूप से बताना अनिवार्य किया जाए कि हीरा प्राकृतिक है या प्रयोगशाला में तैयार किया गया है, ताकि किसी तरह की अस्पष्ट स्थिति से बचा जा सके।

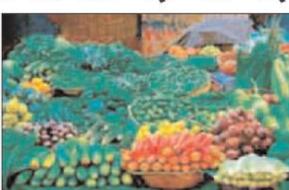
शब्दावली का दुरुपयोग हो रहा



बताया गया कि भारत में प्रयोगशाला में तैयार किए गए हीरो के विपणन और विज्ञापन में शब्दावली का व्यापक दुरुपयोग हो रहा है।

महंगी सब्जियों के चलते 9 महीने के उच्च स्तरों पर आ गई महंगाई

- सितंबर में 5.49 फीसदी रही खुदरा महंगाई दर खुदरा महंगाई दर आरबीआई के टोलरेंस बैंड 4 फीसदी के पार जा पहुंची



एजेसी नई दिल्ली भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर की आशंका सच साबित हुई है। सब्जियों की कीमतों में भारी बढ़ोतरी के चलते खुदरा महंगाई दर में तेज उछाल देखने को मिला है।

इलाकों में 5.05 फीसदी रही है। मंत्रालय ने बताया कि खुदरा महंगाई दर में तेज उछाल, हाई वेस इन्फ्लेक्शन और मौसम के चलते हुआ है।

मुझा मामले पर कांग्रेस अध्यक्ष खरगे पर बरसे सुधांशु

'भूदान' से जुड़ी कांग्रेस अब चलाने लगी 'भू हड़प आंदोलन'

खरगे परिवार ने लौटाई जमीन, पूरी कांग्रेस सौदों में लिप्त सिद्धार्थ विहार ट्रस्ट के अध्यक्ष और मंत्री हैं राहुल खरगे

एजेसी नई दिल्ली

कर्नाटक की कांग्रेस सरकार पर भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता सुधांशु त्रिवेदी ने जमीन सौदों में भ्रष्टाचार को लेकर आरोप लगाया। भाजपा ने कहा कि कांग्रेस का समूचा शीर्ष नेतृत्व भूमि सौदों से जुड़े भ्रष्टाचार में लिप्त है और इन मामलों में उसे नैतिक आधार पर इस्तीफा दे देना चाहिए।



सीएम की पत्नी पार्वती ने भी लौटाए 14 भूखंड

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के बेटे राहुल खरगे का यह कदम सिद्धार्थमेया की पत्नी पार्वती द्वारा मेरुपुर शहरी विकास प्राधिकरण को 14 भूखंड वापस लौटाने के बाद आया है। लोकयुक्त पुलिस ने इस मामले को लेकर सिद्धार्थमेया, उनकी पत्नी और एक रिश्तेदार के खिलाफ मामला दर्ज किया था। सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि ये फैसले निरंतरक एवं महालेखापरीक्षक (सीएजी) की प्रतिकूल रिपोर्ट और कानूनी कार्यवाही के कारण लिए गए हैं और एक तरह से यह उसके नेताओं की स्वीकारोक्ति है कि भू-आवंटन गलत था।

वापसी से काम नहीं चलेगा, मामला दर्ज हो, इस्तीफा दें

'गोहबत की दुकान' अब 'अवैध प्रॉपर्टी डीलर की दुकान' बनी

सुधांशु ने दावा किया कि कानूनी कार्यवाही के दौरान होने वाली 'जलाज' से बचने के लिए ऐसा किया गया। त्रिवेदी ने सिद्धार्थमेया समेत कांग्रेस के कई नेताओं पर कथित जमीन घोटालों का आरोप लगाया और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी से पूछा कि उनकी 'गोहबत की दुकान' अब 'अवैध प्रॉपर्टी डीलर की दुकान' में कैसे तब्दील हो गई? त्रिवेदी ने खरगे और सिद्धार्थमेया के परिवार के सदस्यों से जमीन लौटाने की पेशकश का उल्लेख करते हुए कहा कि यह एक प्रकार से उनकी स्वीकारोक्ति है। सत्ता का दुरुपयोग करके भूमि को हड़पने का कार्य कर्नाटक में कांग्रेस में सर्वोच्च स्तर पर हो रहा था।

ईसीआईआर भी दर्ज

इसके बाद ईडी ने भी 30 सितंबर को मुख्यमंत्री के खिलाफ प्रवर्तन मामला खरगा रिपोर्ट (ईसीआईआर) दर्ज की, जिसमें एमयूडीए की ओर से उनकी पत्नी पार्वती भी एम को 14 भूखंडों के आवंटन में कथित अनियमितताएं करने का आरोप है। पार्वती द्वारा भूखंड लौटाने की पेशकश के बाद, एमयूडीए ने उन्हें आवंटित 14 भूखंडों को वापस लेने का एक अक्टूबर को फैसला किया था।

सोनिया और राहुल की प्रेरणा से चल रहा 'भू हड़प आंदोलन'

त्रिवेदी ने आरोप लगाया कि एक समय महाराजा गांधी और विनोबा भवे के 'भूदान' से जुड़ी पार्टी अब सोनिया गांधी और राहुल गांधी की प्रेरणा से 'भू हड़प आंदोलन' चला रही है। भाजपा सांसद ने उल्लेख किया कि सोनिया और राहुल ने शेरवॉल डेराल्ड मामले में आरोपी हैं। गांधी परिवार ने कांग्रेस के धन का इस्तेमाल कर शेरवॉल डेराल्ड को प्रकाशित करवाए वाली कंपनी एसोसिएटेड जर्नल्स लिमिटेड पर कब्जा किया और 20 अरब से अधिक की संपत्ति अर्जित करने का प्रयास किया।

खबर संक्षेप

केंद्रीय मंत्री चिराग और गहलोत को जेड सुरक्षा

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान की सुरक्षा बढ़ाने का फैसला किया है। अब चिराग को जेड कैटेगरी की सुरक्षा देने का फैसला किया है। इससे पहले चिराग को एसएसबी के कमांडो की सुरक्षा मिली हुई थी। इसी तरह राज्यपाल थावरचंद गहलोत की सुरक्षा में इजाफा किया गया है। केंद्र से उनको भी जेड सिविलिटी दी गई है।

मुंबई से जुड़े सभी पांच बूथ टोल फ्री : शिंदे

मुंबई। महाराष्ट्र में छोटे वाहन चालकों के लिए बड़ी खुशखबरी है। विधानसभा चुनाव से पहले शिंदे कैबिनेट ने बड़ा ऐलान किया है। राज्य सरकार ने मुंबई में प्रवेश करने वाले सभी 5 टोल बूथों पर हल्के मोटर वाहनों के लिए टोल शुल्क को पूरी तरह से माफ करने की घोषणा की है। यह नियम सोमवार रात 12 बजे से लागू हो जाएगा।

कानपुर में दर्दनाक हादसे में 5 की मौत

कानपुर। उत्तर प्रदेश के कानपुर में भीषण सड़क हादसे में पांच लोगों की मौत हो गई। इसमें 4 प्रणवीर सिंह इस्टीमेट ऑफ टेक्नोलॉजी के छात्र-छात्रा हैं और एक ड्राइवर है। यह दर्दनाक हादसा दिल्ली-लखनऊ हाईवे पर सुबह लगभग 8.30 बजे हुआ। भौती बाइपास की ओर से आ रहे तेज रफ्तार ट्रक और कार की टक्कर हुई। मृतकों में दो छात्राएं, दो छात्र और एक ड्राइवर है।

कोरोना वैक्सीन के कुप्रभाव की अर्जी खारिज

नई दिल्ली। कोरोना वैक्सीन के साइड इफेक्ट से जुड़ी एक याचिका को सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दिया है। सुप्रीम कोर्ट में एक याचिका दायर की गई थी, जिसमें दावा किया गया था कि कोरोना वैक्सीन के इस्तेमाल के बाद इंसानों को हार्ट अटैक का सामना करना पड़ रहा है। मामले को चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की अगवाही वाली बेंच ने सुना। जस्टिस जेबी पादरीवाला भी थे।

महाराष्ट्र राज्य कौशल विवि का नाम रतन टाटा होगा

मुंबई। राज्य मंत्रिमंडल ने सोमवार को महाराष्ट्र राज्य कौशल विश्वविद्यालय का नाम रविंद्र रतन टाटा के नाम पर रखने के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी। महाराष्ट्र सरकार ने महाराष्ट्र राज्य कौशल विकास विश्वविद्यालय का नाम बदलकर रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल विकास विवि करने का फैसला किया है। दिग्गज उद्योगपति रतन टाटा का 9 अक्टूबर को निधन हो गया था।

बहराइच में दुर्गा मूर्ति विसर्जन के दौरान बवाल ने हिंसक रूप लिया

अस्पताल, शोरूम में आगजनी-तोड़फोड़, दुकानों और घरों को जलाया, इंटरनेट बंद, पुलिस तैनात

एजेसी बहराइच

उत्तर प्रदेश के बहराइच में दुर्गा मूर्ति विसर्जन के दौरान बवाल ने बड़ा रूप ले लिया है। सोमवार सुबह एक बार फिर से बहराइच में आगजनी और तोड़फोड़ की गई। कई दुकानों और घरों में तोड़फोड़ की गई। बाइक के शोरूम और एक अस्पताल में आग लगा दी गई है।

स्थिति को संभालने एडीजी भी मैदान में उतरे, कई कंपनियां तैनात

वाहनों को आग के हवाले कर दिया गया है। दवाइयों को जला दिया गया है। चंदपैया और कबडियापुरवा गांव में भी आगजनी हुई है। कई घर जलाए गए हैं। सीएम योगी के निर्देश पर एसीएस होम एवं एडीजी लॉ एंड ऑर्डर मौके पर पहुंचे हैं। 6 कंपनी पीएसो बहराइच भेजी गई है। भीड़ हाथ में डंडे और लाठी लेकर सड़क पर उतरी। सीएम योगी ने दंगाइयों से सख्ती से निपटने के निर्देश दिए हैं। अफवाह फैलाने वालों पर भी कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। आरोपियों को जल्द गिरफ्तार करने के लिए कहा है। इंटरनेट बंद कर दिया गया है। पुलिस की कई कंपनियां तैनात की गई हैं।

सीएम योगी के निर्देश के बाद यूपी पुलिस ने दिखाई सख्ती

समझाइश के बाद किया अंतिम संस्कार

सीतापुर में भी अलर्ट

मुख्य मार्ग सील, बॉर्डर पर चेकिंग

30 उपरवी हिरासत में इस घटना पर प्रदेश सरकार एक्शन में है। सीएम योगी के निर्देश पर होम सेक्टर की संजीव गुप्ता एवं एडीजी लॉ एंड ऑर्डर मौके पर पहुंचे। प्रशासन के अनुसार अब तक 30 उपरवी हिरासत में लिए जा चुके हैं।

6 कंपनी पीएसो पहुंची इस घटना पर काबू पाने के लिए 6 कंपनी पीएसो के साथ 4 एसपी रैंक के अफसर, दो एडिशनल एसपी, 6 सीओ, एक कंपनी आरएफएफ को बहराइच भेज गया। इसके साथ ही पुलिस के आला अफसर डटे हैं।

12 से अधिक लोग घायल मामले में सुधाकर तिवारी (45), सत्यवान (40), अखिलेश वाजपेयी (55) विनोद मिश्रा (60), लाल विश्वकर्मा (55) समेत 12 से अधिक लोग घायल हो गए। अधिकांश लोग निजी अस्पताल में इलाज करवा रहे हैं।

सीतापुर में भी अलर्ट बहराइच जिले में हिंसा के बाद सीतापुर में भी अलर्ट कर दिया गया। बहराइच सीतापुर मार्ग को बंद कर दिया गया है। इसके साथ ही बॉर्डर पर सघन चेकिंग की जा रही है जनपद की सीमा पर वाहनों की सख्त चेकिंग की जा रही है। इस दौरान भारी वाहनों को भेजने की मनाही कर दी गई है। रेडसा यात्रा क्षेत्र से आने वाले वाहनों को अब नहीं जाने दिया जा रहा है। मौके पर एसपी उत्तरी प्रकाश कुमार, एएसपी दक्षिणी परवीन रंजन सिंह व अन्य पुलिसकर्मी मौजूद हैं। इतना ही नहीं भारी संख्या में पुलिस बल को भी तैनात कर दिया गया। सीओ बिसवां सतीश चंद्र शुक्ला व सीओ महमूदबाद दिनेश शुक्ला भारी पुलिस बल के साथ मुस्तैद रहे। किसी वाहन को बहराइच जाने की अनुमति थी बहराइच से सीतापुर में आने की मनाही है। पुलिस ने बैरिकेडिंग करके रास्ते को पूरी तरह बंद कर दिया है।

पीएम मोदी से मिलीं सीएम आतिशी दिल्ली के कल्याण और प्रगति के लिए केंद्र सरकार का सहयोग 'अपेक्षित'

एजेसी नई दिल्ली

राजधानी दिल्ली में मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के बाद सीएम आतिशी ने सोमवार को पीएम मोदी से मुलाकात की है। प्रधानमंत्री कार्यालय की ओर से सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर इसकी जानकारी दी गई है। पीएम मोदी और दिल्ली की सीएम आतिशी की मुलाकात की एक तस्वीर भी शेयर की गई है। हाल ही में अरविंद केजरीवाल ने जेल से बाहर आने के बाद दिल्ली के सीएम पद से इस्तीफा दे दिया था। इसके बाद विधायक दल की बैठक में

बाबा सिद्दीकी की हत्या के बाद लॉरेंस बिशनोई गैंग के इरादों से जुड़ी कुछ शॉकिंग बातें सामने आ रही हैं। उनकी हिटलिस्ट में कॉमर्शियल मुनवर फारूकी का नाम भी है। कुछ दिन पहले दिल्ली के इवेंट में मुनवर के पीछे बिशनोई गैंग के दो शूटर्स थे। पुलिस गैंग का नेटवर्क खंगाल रहा है। हिटलिस्ट में सलमान खान के अलावा कई नेता और सिलेब्स का नाम भी है। सितंबर में मुनवर गैंग का निशाना बनने से बच थे। मुनवर जिस फ्लाइंग में थे, उसमें बिशनोई के दो शूटर्स भी थे।

पुलिस गैंग का नेटवर्क खंगाल रही लॉरेंस बिशनोई की हिटलिस्ट में मुनवर फारूकी समेत कई दिग्गजों का नाम

एजेसी मुंबई

उनका कार्यक्रम दिल्ली में होना था। जहां मुनवर होटल में रुके थे, वहीं पास में ही बिशनोई के भी शूटर रुके थे। उधर, राकांपा नेता और महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री बाबा सिद्दीकी की हत्या के मामले में गिरफ्तार तीसरे आरोपी प्रवीण लोणकर को अदालत ने 21 अक्टूबर तक पुलिस हिरासत में भेज दिया। दो पहले से ही हिरासत में भेजे जा चुके हैं।

मंंत्री मिथिलेश और आईएएस समेत 20 स्थानों पर मारा छापा

एजेसी रांची

झारखंड में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम ने सोमवार को छापारा मारा। छापेमारी कुछ बिजनेसमैन, एक मिनिस्टर के क्लेरिकल स्टाफ और ब्यूरोक्रेट्स के ठिकानों पर की। बताया जा रहा है कि एन्फोर्समेंट डायरेक्टरेट की झारखंड में यह छापेमारी जल जीवन मिशन से जुड़े एक्सटॉर्शन रैकेट मामले में है। एक्सटॉर्शन रैकेट से जुड़े इस केस में ईडी मनी लॉन्ड्रिंग मामले में जांच कर रही है। रांची और चाईबासा में 20 से अधिक ठिकानों पर ये कार्रवाई की है।

मंंत्री मिथिलेश और आईएएस समेत 20 स्थानों पर मारा छापा

औषधि नियामक प्राधिकरणों के अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में बोले नड्डा भारत वैश्विक स्वास्थ्य सुरक्षा में योगदान के लिए प्रतिबद्ध

एजेसी नई दिल्ली

भारत में पहली बार केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ) द्वारा आयोजित औषधि नियामक प्राधिकरणों के 19वें अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन का सोमवार को उद्घाटन करने के बाद केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री जगत प्रकाश नड्डा ने औषधि नियामक प्राधिकरण का चिकित्सा जगत में योगदान को लेकर कहा कि यह मंच 120 से अधिक देशों के विशेषज्ञों और नेताओं को एक साथ लाता है और वैश्विक स्वास्थ्य मानकों को बढ़ाने और सार्वजनिक स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए भारत की साझा प्रतिबद्धता को दर्शाता है। उन्होंने कहा कि स्थायी स्वास्थ्य समाधान के लिए सीमाओं, क्षेत्रों और विषयों के पर सहयोग आवश्यक है।

केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन ने किया आयोजन

हमारी प्रगति दुनिया की प्रगति से अविभाज्य

कोविड-19 महामारी में भारत का परचम

यह मंच विकास को देगा और गति

सैनी 17 को लगे पद व गोपनीयता की शपथ

एजेसी गुवाहाटी

हरियाणा में भाजपा को जीत के बाद अब फिर से नायब सिंह सैनी मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने वाले हैं। हरियाणा के नए सीएम और राज्य मंत्रिमंडल के शपथ ग्रहण समारोह पर सीएम के मीडिया सचिव प्रवीण अत्रे ने कहा है कि नायाब का शपथ ग्रहण समारोह 17 अक्टूबर को सुबह 10 बजे है। इस बीच सैनी पत्नी सुमन सैनी के साथ असम के मां कामाख्या का दर्शन करने पहुंचे। मंच चुनाव से पहले आया था और अब चुनाव के बाद में उज्ज्वल भविष्य की प्रार्थना करने आया है। हरियाणा के लोग स्वस्थ रहें।

उमर कल लेंगे सीएम पद की शपथ

16 अक्टूबर को जम्मू-कश्मीर की नई सरकार का शपथ ग्रहण होगा। उमर अब्दुल्ला सीएम पद की शपथ लेंगे। उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने समारोह के लिए 16 अक्टूबर की सुबह 11.30 बजे का समय तय किया है। उपराज्यपाल की तरफ से उमर को जारी विधि में उन्हें सरकार बनाने का न्यौता दिया गया है।