

Weather Report
अधिकतम तापमान: 32.0°C
न्यूनतम तापमान: 21.0°C
हवा गति: 11 कि./घं.
जयपुर सूर्योदय समय
सुबह: 6.06

संजीवनी टुडे

संजीवनी टुडे के साथ बढता अखबार

अब होगी सुविधाओं की बात
संजीवनी टुडे के साथ
जम्हाइर, वैचारिक चर्चाएं एवं
निर्मुक्त बर्बाद संदेश
मात्र 1100/-
साइज 8X9 cm
संजीवनी टुडे
विशेष सुविधाएं: ऑनलाइन, मोबाइल, एप, एम.एस.डी.एस.
www.sanjeevnitoday.com | Twitter | Facebook | YouTube
e-mail: sanjeevnitoday@gmail.com

हिंसा के बाद बांग्लादेश पीएम हसीना का इस्तीफा, देश छोड़ा

जयपुर में महिला ने 4 बच्चों को दिया जन्म

गाजियाबाद के हिंडन एयरबेस पर लैंड हुआ विमान, पीएम आवास में घुसे प्रदर्शनकारी

सांस लेने में तकलीफ के चलते एनआईसीयू में भर्ती

संजीवनी टुडे



बीएसएफ ने भारत-बांग्लादेश बॉर्डर को किया अलर्ट

बीएसएफ ने भारत-बांग्लादेश पर अलर्ट बढ़ा दिया है। आर्मी ने देश की प्रमुख पार्टियों के नेताओं के साथ बैठक की है। 18 सदस्यीय अंतरिम सरकार प्रस्तावित की गई है। सेना इस सरकार को बनाएगी। भारत ने बांग्लादेश जाने वाली सभी ट्रेनें रद्द कर दीं। एयर इंडिया ने भी विमान सेवा सस्पेंड की। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने पीएम मोदी से मुलाकात की है और उन्हें अपडेट दिया। प्रतिपक्ष नेता राहुल गांधी ने भी विदेश मंत्री से मुलाकात की। बांग्लादेश में हिंदुओं की हत्या के दावे पर भाजपा नेता शुभेंद्रु अधिकारी ने कहा, 'ढाका के रमना काली मंदिर ट्रस्ट के सेक्रेटरी उत्तम कुमार दास से मेरी बात हुई है। उन्होंने कहा वे लोग अभी सेफ हैं। अभी कोई चिंताजनक सिचुएशन नहीं है। यह भी कहा कि यहां के हिंदु स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं और आगे किसी तरह की दिक्कत होती है तो उसके हिसाब से निर्णय लेंगे। बांग्लादेश में पूर्व भारतीय उच्चायुक्त हर्ष श्रृंगला ने सोमवार को कहा, शेख हसीना के खिलाफ आंदोलन के पीछे विदेशी हाथ होने की आशंका है। यह भारत के हित में होगा है कि ढाका में शांति बहाल हो। आगे बांग्लादेश में जो भी सत्ता में रहे, भारत उसके साथ बातचीत करे। दोनों देशों के लोगों के बीच संबंधों पर असर नहीं पड़ना चाहिए।

शेख हसीना हिंडन एयरबेस पहुंचीं, एयरफोर्स, सुरक्षा एजेंसियां मॉनिटर कर रहीं

सूत्रों के अनुसार, बांग्लादेश की प्रधानमंत्री शेख हसीना ए-130 ट्रांसपोर्ट विमान से हिंडन एयर बेस पर उतरी हैं। यह विमान भारतीय वायु सेना के ए-17 और सी-130 के सुपर हरक्यूलिस विमान हैंगर के पास खड़ा किया जाएगा। भारतीय हवाई क्षेत्र में प्रवेश से लेकर गाजियाबाद में हिंडन एयर बेस पर लैंडिंग तक विमान की गतिविधि को भारतीय वायु सेना और सुरक्षा एजेंसियों ने मॉनिटर किया। उन्होंने कहा कि यह डेवलपमेंट बांग्लादेश के हितों और हमारी सुरक्षा के लिए अच्छा नहीं है। पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने कहा, 'मैं बंगाल के लोगों से शांति बनाए रखने की अपील करती हूँ। किसी भी तरह की अफवाहों पर ध्यान न दें। यह दो लोगों के बीच का मामला है।' देश, केंद्र सरकार जो भी फैसला लेगी हम उसका समर्थन करेंगे। पश्चिम बंगाल के जलपाईगुड़ी में भारत-बांग्लादेश सीमा पर फुलबारी में इंटीग्रेटेड चेक पोस्ट (आईसीपी) पर दोनों देश के नागरिकों की आवाजाही जारी है। उधर, बांग्लादेश में कानून व्यवस्था की स्थिति को देखते हुए बीएसएफ ने भारत-बांग्लादेश सीमा पर हाई अलर्ट जारी किया है। बीएसएफ के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, बीएसएफ डीजी भी कोलकाता पहुंच गए हैं। प्रदर्शनकारियों ने बांग्लादेश के निर्माता कहे जाने वाले बंगबंधु शेख मुजीबुर्रहमान की मूर्ति तोड़ डाली। ये फोटो बांग्लादेशी मीडिया से ली गई हैं।

संजीवनी टुडे

जयपुर। जयपुर के सांगनेरी गेट स्थित महिला चिकित्सालय में आज सुबह गर्भवती महिला ने 4 बच्चों को एक साथ जन्म दिया। चारों बच्चों को अभी सांस लेने में थोड़ी तकलीफ है। इसके कारण उनको निगरानी में रखकर इलाज दिया जा रहा है। पैदा हुए चार बच्चों में 2 लड़के और 2 लड़कियां हैं। हॉस्पिटल की अधीक्षक डॉक्टर आशा वर्मा ने बताया- दौसा की रहने वाली संतोष प्रजापति (21) को 4 अगस्त को हॉस्पिटल की यूनिट-6 में भर्ती किया गया था। आज सुबह करीब 8 बजे महिला को डिलीवरी के लिए उसे ऑंटी में लेकर गए, जहां नॉर्मल डिलीवरी के जरिए महिला ने 4 बच्चों को जन्म दिया। बच्चों का वजन कम होने के कारण उन्हें विशेष निगरानी में रखा गया है। इसमें 2 बच्चे तो एक-एक किलोग्राम वजन के हैं, जबकि एक बच्चा 700 ग्राम और एक 930 ग्राम का है। डॉक्टर ने बताया- महिला अभी स्वस्थ है, लेकिन बच्चों को सांस लेने में थोड़ी तकलीफ है। उन्होंने बताया- महिला को गर्भवती के दौरान एनीमिया की भी शिकायत थी। इसका इलाज इसी हॉस्पिटल में चल रहा है। एनआईसीयू के



इंचांज और शिशु रोग विशेषज्ञ डॉक्टर विष्णु अग्रवाल ने बताया कि चारों बच्चे अभी एनआईसीयू यूनिट में भर्ती हैं और उनको ऑक्सिजन सपोर्ट पर रखा है। क्योंकि डिलीवरी समय से पहले हुई है, इस कारण बच्चे अभी बहुत छोटे हैं। उनका वजन भी कम है। डॉक्टर अग्रवाल ने बताया- नॉर्मल जो बच्चे जब पैदा होते हैं तो उनका वजन ड्राई किलोग्राम या उससे ज्यादा होता है। इन बच्चों में वजन बहुत कम है। इसलिए कॉम्प्लिकेशन ज्यादा रहता है। बच्चों के फेंफड़ों में थोड़ी दिक्कत है, इसलिए उनको सांस लेने में तकलीफ आ रही है। डॉक्टर ने बताया कि बच्चों को अच्छे से अच्छा ट्रीटमेंट दिया जा रहा है, ताकि वे जल्दी नॉर्मल हो सकें।

अग्निवीरों की शहादत पर कारगिल पैकेज देगी राजस्थान सरकार

पत्नी को 25 लाख नकद, 25 बीघा नहरी जमीन, सरकारी नौकरी, माता-पिता को 5 लाख मिलेंगे

संजीवनी टुडे



जयपुर। राजस्थान में अग्निवीरों की शहादत पर अब राज्य सरकार परिवार को कारगिल पैकेज देगी। राज्य सरकार ने शहीदों को दिए जाने वाले पैकेज में अग्निवीरों को भी शामिल किया है। सोमवार को विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जुली के सवाल के लिखित जवाब में सरकार ने अग्निवीरों के लिए सुविधाएं देने की घोषणा की है। शहीद अग्निवीर की पत्नी को कारगिल पैकेज के तहत 25 लाख नकद, 25 बीघा नहरी जमीन या एमआईजी का मकान, सरकारी नौकरी, बच्चों की फ्री शिक्षा, माता-पिता को 5 लाख की एफडी, रोडवेज में फ्री यात्रा की सुविधा मिलेगी। अग्निवीर के स्थायी विकलांग होने की स्थिति में भी सरकार कारगिल पैकेज जैसी सुविधा देगी। सरकार ने कहा- अग्निवीर भी सरस्र सेनाओं का अंग है। उसे बैटल कैजुअल्टी (फैटल) घोषित किया जाता है तो अग्निवीर को भी कारगिल पैकेज के तहत दी जाने वाली सभी सुविधाएं लागू होंगी। संसदीय कार्य मंत्री जोगाराम पटेल ने कहा कि अग्निवीरों के परिवार को ऐसी सुविधाएं देने वाला राजस्थान पहला राज्य होगा। कारगिल पैकेज के प्रावधानों के अनुसार शहीद अग्निवीर के नाम से स्कूल, अस्पताल, पंचायत भवन, कोई मार्ग, पार्क सहित कोई भी

शहीद अग्निवीर के बच्चों को फ्री शिक्षा

शहीद अग्निवीर के बच्चों को फ्री शिक्षा मिलेगी। सरकारी स्कूल से लेकर इंजीनियरिंग, मेडिकल और सामान्य कॉलेज में फ्री शिक्षा मिलेगी। स्कूल जाने वाले बच्चों को हर प्रतिवर्ष 1800 रुपए और कॉलेज जाने वाले अग्निवीर के बच्चों को 3600 रुपए की स्कॉलरशिप भी मिलेगी। शहीद के माता-पिता की एफडी भी 3 लाख से बढ़ाकर 5 लाख की गई थी। राजस्थान सरकार सरकारी नौकरी में अग्निवीरों को 10 फीसदी आरक्षण भी देगी। इसकी घोषणा करगिल दिवस (26 जुलाई) के मौके पर सीएम भजनलाल शर्मा ने की थी। सीएम ने कहा- सरकार प्रदेश में अग्निवीरों को पुलिस, जेल प्रहरी और वन रक्षक भर्ती में आरक्षण देगी। हम भी अग्निवीरों को प्रदेश में सेवा का मौका देंगे, ताकि वो सेना से लौटकर आगे काम कर सकें। राजस्थान समेत 10 राज्य अग्निवीरों को सरकारी नौकरी में आरक्षण देने का प्रावधान कर चुके हैं। लोकसभा चुनाव में बीजेपी की कई सीटों पर हार के मंथन वाले सम्मान भत्ते में 2021 में बढ़ोतरी करके इसे 3000 से 5000 रुपए किया था।

सीबीआई की गिरफ्तारी के खिलाफ केजरीवाल की याचिका खारिज

हाईकोर्ट ने कहा- ऐसा नहीं लगता उनकी गिरफ्तारी बिना वजह हुई

संजीवनी टुडे



नई दिल्ली। दिल्ली हाईकोर्ट ने सोमवार को अरविंद केजरीवाल की सीबीआई की गिरफ्तारी को चुनौती देने वाली याचिका खारिज कर दी। साथ ही जमानत याचिका के लिए निचली अदालत जाने को कहा है। कोर्ट ने कहा कि यह नहीं कहा जा सकता कि सीबीआई ने केजरीवाल की गिरफ्तारी बिना किसी ठोस कारण के की। कोर्ट ने 29 जुलाई को इसी मामले में हुई सुनवाई में फैसला सुरक्षित रख लिया था। सुनवाई में सीबीआई ने कहा कि केजरीवाल ही दिल्ली शराब नीति केस के असली सूत्रधार हैं। उनकी गिरफ्तारी के बिना मामले की जांच नहीं की जा सकती थी। एक महीने के भीतर हमने केस के फैसले पर आप न देना कि सीएम केजरीवाल की सीबीआई की गिरफ्तारी को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती देंगे। साथ ही जमानत के लिए अपील भी करेंगे। सीबीआई ने केजरीवाल को 26 जून को अरेस्ट किया था। ईडी ने केजरीवाल को 21 मार्च को गिरफ्तार किया था। हालांकि 12 जुलाई को सुप्रीम कोर्ट ने मनी लॉन्ड्रिंग केस में जमानत दे दी थी, लेकिन सीबीआई केस के चलते वह जेल में ही हैं।

केजरीवाल सहित 6 व्यक्तियों के नाम से चार्जशीट दायर की

केजरीवाल इस मामले के सूत्रधार हैं, उन्हें जमानत नहीं मिलनी चाहिए। जैसे-जैसे उनकी जांच आगे बढ़ी, हमें अरविंद केजरीवाल को फंसेने वाले सबूत मिलेंगे। केजरीवाल सहित 6 व्यक्तियों के नाम से चार्जशीट दायर की गई थी, लेकिन उनमें से पांच को गिरफ्तार नहीं किया गया। हमने अपनी जांच पूरी कर ली है और एक महीने के भीतर चार्जशीट दायर की है। अरविंद केजरीवाल ने कैबिनेट प्रमुख के तौर पर आबकारी नीति पर साइन किए। इसे अपने सहयोगियों को भेजा और एक ही दिन में उनके साइन भी लिए। ये सब कोविड-19 के दौरान हुआ। मनीष सिसोदिया के अधीन आईएसएस अधिकारी सी. अरविंद ने गवाही दी कि विजय नायर आबकारी नीति की एक कॉपी कंप्यूटर में सेव करने के लिए लाए थे। उस समय अरविंद केजरीवाल मौजूद थे। सब कुछ केजरीवाल के सामने ही हुआ। जांच एजेंसी ने जांच में पाया कि 44 करोड़ रुपए गोवा भेजे गए थे। केजरीवाल ने यहां पार्टी उम्मीदवारों को पैसे की चिंता न करने और चुनाव लड़ने पर ध्यान देने का ऑर्डर दिया था। डायरेक्ट सबूत की कमी हो सकती है, लेकिन गवाहों की गवाही, जिसमें 3 गवाह और अदालत में दिए गए 164 बयान शामिल हैं। ये साफ करता है कि मामले में केजरीवाल भी शामिल हैं।

संसद सत्र का 11 वां दिन: विपक्ष ने पूछा

सहारा ग्रुप के कितने निवेशकों को पैसा वापस मिला, वित्त मंत्री बोलीं- कोर्ट में जाकर पूछिए

संजीवनी टुडे

'पहले राज्य सभा में पेश होगा वक्फ बोर्ड संसोधन'

वक्फ बोर्ड की पावस को सीमित करने के लिए सरकार वक्फ बोर्ड अमेंडमेंट बिल को सबसे पहले राज्य सभा में पेश कर सकती है। सूत्रों के अनुसार, ये कहा जा रहा है कि 12 अगस्त को बजट सत्र खत्म होने से पहले ही संशोधन प्रस्ताव पेश हो सकता है। सूत्रों में ये भी दावा किया जा रहा है कि, सरकार ने संशोधन लाने से पहले कई मुस्लिम बुद्धिजीवियों और संगठनों से विचार-विमर्श किया गया है। वक्फ बोर्ड एक्ट में लगभग 32-40 संशोधनों पर विचार किया जा रहा है। इस पूरे मामले की निगरानी सुप्रीम कोर्ट कर रहा है और सरकार भी सुप्रीम कोर्ट के निर्देश पर काम कर रहा है। वक्फ एक्ट को पहली बार 1954 में संसद द्वारा पारित किया गया था। इसके बाद, इसे निरस्त कर दिया गया और 1995 में एक नया वक्फ एक्ट पारित किया गया, जिसमें वक्फ बोर्ड को ज्यादा अधिकार दिए गए। 2013 में, इस अधिनियम में फिर संशोधन किया गया और वक्फ बोर्ड को संपत्ति को 'वक्फ संपत्ति' के रूप में नामित करने का अधिकार दिए गया। अब सूत्रों के अनुसार सरकार प्रस्तावित संशोधन में वक्फ बोर्ड के लिए जिला कलेक्टर के कार्यालय में अपनी संपत्ति पंजीकृत कराना अनिवार्य किया जा सकता है। इससे संपत्ति का मूल्यांकन किया जा सकेगा। इसके अलावा संशोधनों में केंद्रीय वक्फ परिषद और राज्य के बोर्ड में महिलाओं का प्रतिनिधित्व भी बढ़ाया जा सकता है। केंद्रीय पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्री हर्षदीप सिंह पुरी तेल क्षेत्र (विनियमन और विकास) अधिनियम, 1948 में संशोधन करने के लिए तेल क्षेत्र (विनियमन और विकास) संशोधन विधेयक राज्यसभा में पेश करेंगे।



राजस्थान में फिर महंगी होगी बिजली

ऊर्जा मंत्री हीरालाल नागर ने दिए रेट बढ़ाने के संकेत, पिछले महीने बढ़ाया था पयूल सरचाज

संजीवनी टुडे

जयपुर। राजस्थान में जल्द बिजली की दरें (रेट) बढ़ सकती हैं। ऊर्जा मंत्री हीरालाल नागर ने इसके संकेत दिए हैं। नागर ने कहा- पिछली कांग्रेस सरकार के कुप्रबंधन के चलते बिजली उत्पादन की कीमत बढ़ गई है। इसका बोझ भी आम उपभोक्ता पर ही पड़ने वाला है। इसकी जिम्मेदार पिछली कांग्रेस सरकार होगी। नागर ने रविवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा- बिजली कंपनियों की फिक्स और वेरिफेबल कॉस्ट होती है। पिछली कांग्रेस सरकार ने महंगा और इम्पोर्टेड कोयला खरीदा। इससे बिजली उत्पादन की वेरिफेबल कॉस्ट बढ़ी। इसके अलावा गहलोत सरकार ने रबी की फसल के समय जो बिजली बैंकिंग से उधार ली थी, वो बिजली हमें महंगे दामों में खरीदकर लौटानी पड़ रही है। इससे भी कंपनियों की लागत बढ़ी है। लागत बढ़ने के कारण हमें नियमों के तहत राजस्थान विद्युत नियामक आयोग में याचिका दायर करनी पड़ेगी। उसका जो भी निर्णय होगा, उसकी हमें पालना करनी पड़ेगी। ऊर्जा मंत्री ने कहा- अभी जो पयूल सरचाज हमने बढ़ाया है। उसके लिए भी पिछली कांग्रेस सरकार जिम्मेदार है। कांग्रेस के शासनकाल में बिजली उत्पादन पर कोई ध्यान नहीं दिया गया। महंगी दर पर कोयला और बिजली खरीदी गई। इसकी वजह से प्रति यूनिट की लागत बढ़ गई, जिसके कारण हमें पयूल सरचाज बढ़ाना पड़ा। फिर भी हमने आम उपभोक्ताओं पर ज्यादा बोझ नहीं डाला है। हमने 54 पैसे प्रति यूनिट पयूल सरचाज बढ़ाया है, लेकिन हमने बिजली दर नहीं बढ़ाई। ऊर्जा मंत्री नागर ने कहा- पिछली कांग्रेस सरकार ने प्रदेश में किसी भी तरह से बिजली उत्पादन बढ़ाने की दिशा में कोई काम नहीं किया। लेकिन हमारी सरकार ने आते ही केंद्र सरकार के उपक्रमों के साथ एमओयू किए हैं। अभी दो दिन पहले ही कैबिनेट ने केंद्रीय उपक्रमों के साथ जॉइंट वेंचर करने की अनुमति भी हमें दी है।

सुप्रीम कोर्ट बोला- कोचिंग संस्थान डेथ चैम्बर बन चुके हैं

ये स्टूडेंट्स की जान को खतरे में डाल रहे, केंद्र-दिल्ली सरकार को नोटिस

संजीवनी टुडे

नई दिल्ली। दिल्ली के राउ आईएसएस कोचिंग के बेसमेंट में चल रही लाइब्रेरी में पानी भरने से 27 जुलाई को तीन स्टूडेंट्स की मौत हो गई थी। सुप्रीम कोर्ट में सोमवार को डेथ चैम्बर बताया। बेंच ने कहा- हम कोचिंग सेंटरों की सुरक्षा को लेकर चिंतित हैं। कोचिंग सेंटरों में बच्चों की जिंदगी के साथ खेल रहे हैं। कोर्ट ने केंद्र सरकार और दिल्ली के चीफ सेक्रेटरी को नोटिस जारी कर पूछा कि कोचिंग सेंटरों में क्या सेफ्टी के नियम लागू किए गए हैं? कोर्ट ने कहा कि हमारा ये सोचना है कि अगर कोचिंग सेंटर सेफ्टी नॉर्म को पूरा नहीं करते तो इनको ऑनलाइन मोड में पढ़ाई शुरू कर देनी चाहिए। फिलहाल हम ये नहीं कर रहे हैं। कोर्ट ने केंद्र, दिल्ली सरकार और एमसीडी को नोटिस जारी कर सुरक्षा की जानकारी मांगी है। बेंच ने दिल्ली हाईकोर्ट के आदेश को चुनौती देने पर कोचिंग सेंटर फेडरेशन के अध्यक्ष, सचिव और कोषाध्यक्ष पर एक लाख रुपए का जुर्माना लगाया।

2 अगस्त को दिल्ली हाईकोर्ट ने कोचिंग हदसे की जांच सीबीआई को सौंपी

सुप्रीम कोर्ट से पहले दिल्ली कोचिंग हदसे पर हाईकोर्ट में सुनवाई हुई थी। कोर्ट ने 2 अगस्त को मामले की जांच सीबीआई को सौंप दी। जांच की निगरानी सेंट्रल विजिलेंस कमिटी के अधिकारी करेंगे। कोर्ट ने कहा, 'लोगों को जांच पर शक न हो, साथ ही सरकारी कर्मचारियों के भ्रष्टाचार में शामिल होने से जांच प्रभावित न हो, इसलिए यह फैसला लिया गया है।' हाईकोर्ट ने दिल्ली पुलिस से पूछा कि आप सड़क पर जा रहे किसी व्यक्ति को कैसे अरेस्ट कर सकते हैं? आपको माफ़ी मांगनी चाहिए। पुलिस का सम्मान तब होता है, जब आप अपराधी को गिरफ्तार करें, निर्दोष को नहीं। अगर आप किसी निर्दोष (मनुज कथूरिया) को गिरफ्तार करते हैं और दोषी को छोड़ देते हैं तो यह दुख की बात है। अच्छा हुआ, आपने पानी का चालान नहीं काटा। कोर्ट की फटकार के बाद दिल्ली पुलिस ने माफ़ी मांगी। दिल्ली के राउ आईएसएस कोचिंग के बेसमेंट में स्थित लाइब्रेरी में पानी भरने से 27 जुलाई को तीन स्टूडेंट्स की मौत हो गई थी। पुलिस ने घटना वाले दिन कोचिंग के बाहर एसयूवी लेकर निकलने वाले मनुज कथूरिया को अरेस्ट किया था। आरोप था कि गाड़ी निकलने से पानी का प्रेशर बढ़ा और कोचिंग के अंदर पानी घुसा। हालांकि, कार चला रहे मनुज को एक अप्रस्ट को जमानत मिल गई थी।



खबरें फटाफट

रक्तदान शिविर आयोजित, 76 युनिट रक्त हुआ एकत्र



संजीवनी टुडे

जयपुर। गीता देवी की छ्ठी पुण्यतिथि पर उनके पुत्र समाज सेवी विजय कुमार बैरवा ने विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन रखा जहां 76 युनिट रक्त एकत्रित किया गया। इस अवसर पर नगर पालिका चेरमैन कमलेश बैरवा, एडिशनल एसपी राकेश बैरवा, आरएएस जगदीश प्रसाद मीणा, मयंक बैरवा, मोहन बैरवा, लोकेश मीना, लक्ष्मण चेंची, दीपक राजस्थानी कॉमिडी, हंसराज बैसला शंकर लाल बैरवा आदि मौजूद रहे। इस दौरान 26 लोगों ने निःशुल्क जांच भी करवाई।

किसान न्याय पदयात्रा निकाली



संजीवनी टुडे

हिसार। हरियाणा में ऑल इंडिया किसान कांग्रेस द्वारा हिसार लोकसभा क्षेत्र से 9 विधानसभा क्षेत्र प्रभारी नवीन शर्मा के नेतृत्व में शामिल होकर राष्ट्रीय अध्यक्ष आल इंडिया किसान कांग्रेस की अध्यक्षता में किसान न्याय पदयात्रा का चरखी दादरी से शुरू हुई और एसडीएम कार्यालय पर समाप्त हुई एसडीएम को मुख्यमंत्री के नाम किसानों की मांग पूरी करने व एमएसपी लागू करने को लेकर एसडीएम को ज्ञापन दिया इस दौरान राष्ट्रीय अध्यक्ष ऑल इंडिया किसान कांग्रेस खेरा विधायक पंजाब, वाइस चेरमैन अखिलेश शुक्ला, किसान कांग्रेस के कार्यकर्ता मौजूद रहे।

एक कदम पर्यावरण संरक्षण की ओर के तहत किया पौधारोपण



संजीवनी टुडे

बसवा। सोच बदलो गांव बदलो गांव बदलो टीम गुल्लाना के तत्वावधान में सामूहिक जनसहयोग के माध्यम से समता माता मंदिर परिसर एवम भोमिया बाबा मंदिर परिसर में वृक्षारोपण कार्यक्रम रखा गया। इसमें विभिन्न प्रकार के छायादार एवम फलदार पौधे लगाए गए। विजेंद्र गुरु जी ने बताया कि पौधों की सुरक्षा के लिए लोहे की एगिल के कंटीले तारों के साथ जाल लगाया गया। कार्यक्रम में गांव के पंच पटेल, प्रबुद्धजन एवम सोच बदलो गांव बदलो टीम के सदस्य उपस्थित रहे।

अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद बांदीकुई नगर ईकाई का सम्मेलन हुआ सम्पन्न



संजीवनी टुडे

बांदीकुई। जिसमें दौसा विभाग के विभाग संयोजक पंकज चतुर्वेदी का प्रवास रहा, विभाग संयोजक चतुर्वेदी ने विद्यार्थी परिषद के इतिहास विकास यात्रा के बारे में विस्तार से बताया साथ ही प्रांत कार्यकारिणी सदस्य धर्मेश मिश्रा ने आचार विचार पद्धति के बारे में बताया इस दौरान नगर अध्यक्ष हरिश जी गौतम, नगर मंत्री आशीष जैमन, नगर सहमंत्री नरेंद्र कटारिया व भवानी गुर्जर, नगर कार्यालय मंत्री सुभाष शर्मा, नगर ड्यूटी संयोजक अंकित शर्मा, नगर सह ड्यूटी संयोजक पुनीत सैनी, नगर ड्यूटी संयोजक विशंभर सैनी, नगर ड्यूटी संयोजक पुष्पेंद्र शर्मा, नगर छात्रा प्रमुख कुसुम महावार, नगर सोशल मीडिया संयोजक अशोक सैनी आदि कार्यकर्ताओं को दायित्व दिए गए। इस दौरान जिला सोशल मीडिया संयोजक अनिल सैनी, जिला कार्यसमिति सदस्य मोहित सैन आदि कार्यकर्ता मौजूद रहे।

रंजिश में 3 युवकों को पीटा, केस

संजीवनी टुडे

उदयपुर। गोवर्धन विलास थाना क्षेत्र में रंजिश के चलते तीन युवकों से मारपीट की गई। बीचबचाव पर आरोपियों ने एक महिला व युवक को भी पीट दिया। खरपीणा फ्लां पानवेलिया निवासी राजू मीणा ने रिपोर्ट दी कि गत 4 अगस्त को वह साथी राजू और सुनील के साथ मजदूरी करने उदयपुर शहर में आए थे। शाम को वापस गांव पहुंचे, जहां अशोक, राकेश व अशोक अपने 7 साथियों के साथ आए। इन्होंने रंजिश के कारण पथर-लाठियों से मारपीट की। इससे तीनों को चोटें आईं। शो मचाने पर बचाने के लिए आए दशरथ और शारदा से भी मारपीट की। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

पेड़ लगाने से ज्यादा महत्वपूर्ण है, पेड़ों की सार सम्भाल व पाल- पोसकर बड़ा करना: डॉ मीणा

लक्ष्मी नारायण मीणा मेमोरियल ट्रस्ट के संरक्षक व वरिष्ठ आरएएस अधिकारी डॉ हरसहाय मीणा एवं अध्यक्ष सुमन मीणा अब तक लगा चुके लाखों पेड़

संजीवनी टुडे

जयपुर। लक्ष्मीनारायण मीणा मेमोरियल ट्रस्ट जयपुर एवं टीम सुमन मीणा की ओर से पेड़ लगाओ-जीवन बचाओ अभियान- 2024 के तहत प्रकृति प्रेमी तथा पर्यावरण प्रेमी जोड़ी ट्रस्ट संरक्षक आरएएस डॉ हरसहाय मीणा एवं ट्रस्ट अध्यक्ष सुमन मीणा के रविवार को पंचायत समिति जमवारामगढ़ की ग्राम पंचायत डयोड़ा डूंगर, भावपुरा एवं मानोता के राजस्व गांव कानडियावाला के नवनिर्मित सिद्धेश्वर महादेव मंदिर परिसर, सीताराम मंदिर, भूमि - खेल मैदान, कोट की दाणी, रमसान घाट एवं मुख्य गांव डयोड़ा डूंगर, संस्कृत विद्यालय मानोता, बिजली गिड आरवाडी, मानोता- भावपुरा सड़क नाडा- भावपुरा में वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित कर बड़, पीपल, नीम, जामुन, करंज, सरस, केशियाशामिया, कचनार आदि के छायादार एवं आम, अमरुद, गुलर, कटहल, जामून नींबू आदि के फलदार 151 पेड़ पौधों लगाकर वृक्षारोपण अभियान का आगाज किया। कार्यक्रम को



सम्बोधित करते हुए ट्रस्ट संरक्षक व राजस्थान प्रशासनिक सेवा के वरिष्ठ अधिकारी डॉ हरसहाय

मीणा ने कहा कि मनुष्य का अस्तित्व प्रकृति से जुड़ा हुआ है। प्रकृति से हट्टे छोड़ कर भ्रष्टाचार नहीं की गई तो इसके गंभीर परिणाम प्राकृतिक आपदाओं के रूप में भुगतने होंगे। उन्होंने यह भी कहा कि हम सब लोगों को मिलकर अधिक से अधिक पेड़ पौधों लगाकर धरती का क़र्ज़ चुकाना है। मीणा ने बताया कि हम सब लोगों को लगाए गए इन पेड़ पौधों की सार सम्भाल कर इन्हें बड़ा पेड़ बनाना है। पेड़ पौधे लगाना तो आसान है, लगाये गये पेड़ पौधों की सार सम्भाल कर इन्हें बड़ा करना बहुत मुश्किल काम है इसलिए पेड़ पौधे लगाने से ज्यादा महत्वपूर्ण है, इन्हें पाल पोसकर बड़ा करना। पेड़ों का महत्व समझाने तथा पेड़ पौधों को पालने पर मिलने वाले पुण्य के बारे में बताने पर ग्रामीणों ने वर्ष पर्यंत इन पेड़ों की सुरक्षा करने की जिम्मेदारी ली। ट्रस्ट अध्यक्ष सुमन मीणा ने पेड़ों के बारे में बताते हुए अपील की कि साँसे हो रही है कम-आओ पेड़ लगाये हम। इस मानसून में दो पेड़ जरूर लगाए, एक पेड़ अपने लिए व एक पेड़ अपनों के लिये जरूर लगाये।

गौरतलब है कि डॉ हरसहाय मीणा व उनकी धर्मपत्नी सुमन मीणा विगत दो-तीन वर्षों में ही लाखों पेड़ लगा चुके हैं व वितरण कर चुके हैं। डॉ मीणा क्षेत्र में लोगों को वृक्षारोपण के लिए जागरूक करते रहते हैं परिणामस्वरूप लोग अपने जन्मोत्सव व सालगिरह आदि पर पेड़ लगाने की परम्परा को विकसित कर चुके हैं और पेड़ लगाने के साथ ही उनकी पूरी देखभाल की भी जिम्मेदारी लेते हैं। इस अवसर पर वरिष्ठ नागरिक जगदीश शर्मा (मुनीम), गंगासहाय शर्मा सायपुरा, नानगराम पटेल, गोपाललाल, गिरधारीलाल ओमप्रकाश, रोहितारा, अमित कुमार, यज्ञेश कुमार सन्नी कानडियावाला, चन्द्रसिंह, शंभु ड्योड़ाडूंगर, जयराम, रामसहाय, ईश्वरलाल, ओमप्रकाश, हीरालाल मानोता, मुरारीलाल, पन्नालाल, मदनमोहन, चन्द्रमोहन, रामरतन, रामजीलाल, राहुल नाडा भावपुरा, कमलेश नायला आदि कार्यकर्ताओं के अतिरिक्त सैकड़ों ग्रामीण एवं टीएसएम के अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहे।

प्रदेश में हो गया है संवैधानिक संकट खड़ा, जूली ने दिया बड़ा बयान

संजीवनी टुडे

जयपुर। नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली का बड़ा बयान जूली बोले आज प्रदेश में संवैधानिक संकट खड़ा हो गया है। उन्होंने कहा कि सरकार ने एपीपी की नियुक्ति पुराने कानून यानी सीआरपीसी के तहत की है इसलिए यह नियुक्ति शून्य हो जाती है। जूली ने कहा कि अब देश में सीआरपीसी की जगह नए कानून लागू हो चुके हमने आसान से आंगा की है कि इस पर सरकार का जवाब सारा चाहिए सरकार इस पर कोई जवाब नहीं देना चाहती। जूली बोले सत्ता पक्ष के लोग हमें उकसाते हैं जिससे गतिरोध उत्पन्न हो जाता है। नियमों के तहत हमें जो अधिकार प्राप्त हैं हम उसी के तहत अपनी बात रख रहे हैं जो चीज गलत होगी हम उसका विरोध करेंगे। जूली ने कहा कि हमारे सदस्य मुकेश भाकर को बाहर निकाला गया साथ ही महिला सदस्य के साथ हाथापाई की गई जो कि निन्दनीय है जब मैं बोल रहा था तो सत्ता पक्ष के सदस्य दूसरी तरफ से बोल रहे थे जिसे बैठने के लिए हमारे विधायक ने कहा था ऐसे में हमारे विधायक पर जो कार्रवाई हुई वह गलत



है। जूली ने कहा कि सदन में कानून और नियमों की धजिया उड़ रही है। हम सदन में बैठकर धरना देंगे। जूली बोले सरकार के एक मंत्री द्वारा अपने बेटे को इस्कूलियुक्ति दिला दी गई। जूली बोले उग्रह की बजाय सीआरपीसी में नियुक्ति दे दी गई जो कि नियमों की अवहेलना है। इस मामले को लेकर सदन में विपक्ष ने जोरदार नारेबाजी करते हुए वेल तक आए। उन्होंने कहा

कि संविधान के नियम 206 के तहत राज्य सरकार बाध्य है। जूली ने विधानसभा में अग्नि वीर सैनिकों के शहीद होने पर राहत पैकेज का भी सवाल उठाया। उन्होंने कहा कि अग्निव्रत सैनिकों को राजस्थान सरकार शहीद का दर्जा नहीं दे रही है उन्हें अलग से कोई सहायता राशि नहीं दी जा रही है। उन्होंने कहा कि यह बड़ा संवेदनशील मामला है। सरकार देश और प्रदेश के सैनिकों के साथ दोहरा रवैया अपना रही है। नेता प्रतिपक्ष जूली ने कहा कि सदन में अलवर में प्रदूषण को लेकर उठाया सवाल काफी गंभीर है, उन्होंने कहा कि प्लांट लगा हुआ है जो कचरा फैलाता है। प्रदूषण विभाग में उसकी रिपोर्ट है, शम के समय वहां से कोई जा नहीं सकता ऐसा लगता है जैसे कोहरा छाया हुआ है। उन्होंने कहा कि बड़ी विडम्बना है कि एनसीआर में शामिल अलवर और देश और प्रदेश के पर्यावरण मंत्री अलवर के विधायक और सांसद हैं। उन्होंने कहा कि सरकारी संस्थाओं के नियमों की अवहेलना का खामियाजा आसपास की जनता को भुगतना पड़ रहा है।

सावनोत्सव 2024 सीजन 3 का हुआ आयोजन

दौसा में उत्कृष्ट कार्य करने वाली संस्थाओं का किया सम्मान



संजीवनी टुडे

दौसा। कला सुर संगीत संस्था दौसा का सावनोत्सव 2024 सीजन - 3 कार्यक्रम होटल रावत पैलेस सोमनाथ तिराहा दौसा पर आयोजित किया गया। कार्यक्रम में अर्थात् के तौर पर दीपक शर्मा विप्र डाउंडेशन जिला अध्यक्ष दौसा, सुशील शर्मा गौ सेवक रिटायर्ड एडीपीसी, मनोहर लाल गुप्ता, गोपाल जगदीश गुरु एवं विष्णु शर्मा कलेक्ट्रेट दौसा रहे। संस्था के अध्यक्ष

लक्ष्मी गुप्ता ने बताया कि संस्था द्वारा गीत संगीत के कार्यक्रम के साथ साथ दौसा की सामाजिक और सेवा भाव में अग्रणी रहने वाली संस्थाएं जिसमें रोटी क्लब, लायंस क्लब, सरस्वती वेलफेयर सोसायटी, केडीएफ गुंज एवम जिला समन्वयक जल डाउंडेशन जिला अध्यक्ष दौसा, सुशील शर्मा गौ सेवक रिटायर्ड एडीपीसी, मनोहर लाल गुप्ता, गोपाल जगदीश गुरु एवं विष्णु शर्मा कलेक्ट्रेट दौसा रहे। संस्था के अध्यक्ष

जन्म दिन के उपलक्ष्य में सावनोत्सव की थीम पर एक से बढ़कर एक ड्रप्ट और एकल प्रस्तुतियां दे कर सबका मन मोह लिया। फ्रेंडशिप डे होने पर सभी गायकों ने आपस में फ्रेंडशिप बैंड बांधकर अपनी मित्रता की गिराणी भी पेश की। अंत में अतिथियों द्वारा सभी गायकों को माला पहनाकर स्मृति चिन्ह भेट की गई। कार्यक्रम का मंच संचालन राजस्थानी फिल्म अभिनेता रामवीर साहिल ने किया।

पूर्व केंद्रीय मंत्री भंवर जितेंद्र सिंह अनेक सुख दुःख में हुए शामिल



संजीवनी टुडे

अलवर। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के महासचिव, सीडब्ल्यूसी सदस्य, असम व मध्यप्रदेश के प्रभारी एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री भंवर जितेंद्र सिंह अलवर शहर में अपनों के दुःख-सुख में शामिल हुए। कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा ने बताया कि भंवर जितेंद्र सिंह मुंगसका स्थित यासीन पहलवान के, स्क्रीम नंबर 8 स्थित प्रशांत शर्मा के, साउथ वेस्ट ब्लॉक स्थित गिरीश गुप्ता के, बोदन कॉलोनी, काला कुआं स्थित हुकमा राम सैनी जी के, विजय नगर स्थित डॉ. एस सी मितल के, तिजारा फाटक स्थित कालू राम के, स्क्रीम नंबर 4 स्थित मान सिंह जैसवाल

के घर जाकर दुःख-सुख में शामिल हुए तदुपरान्त जोगेंद्र कोचर की कुशलक्षेम जानी। इस दौरान उनके साथ कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा, बहरोड़ प्रत्यक्षी संजय यादव, नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष विक्रम यादव, अनिल जैन, श्वेता सैनी, नरेंद्र शर्मा, चंद्रभान गुर्जर, प्रवक्ता रिपु दमन गुप्ता, शरद अध्यक्ष जयदीप आर्यन, जगदीश अवस्थी, यूथ कांग्रेस के जिलाध्यक्ष कृष्ण यादव, एनएसयूआई के जिलाध्यक्ष सतीश पटेल, उमरदीन खान, अनवर साजिद, पंकज शर्मा, दीपेंद्र सैनी, रमन सैनी, रवि मीणा, कृष्ण कुमार खंडेलवाल, राम प्रकाश शर्मा, मुकेश बालेटा आदि मौजूद रहे।

रिलायंस दो पायदान चढ़कर फॉरच्यून ग्लोबल 500 लिस्ट में 86 वें स्थान पर पहुंची

संजीवनी टुडे

नई दिल्ली। फॉरच्यून ग्लोबल 500 लिस्ट में 2 पायदान चढ़कर रिलायंस 86 वें स्थान पर पहुंच गई है। रिलायंस इंडस्ट्रीज पिछले तीन साल में लिस्ट में 69 स्थान की छलांग लगा चुकी है। साल 2021 में रिलायंस 155 वें स्थान पर थी। फॉरच्यून ग्लोबल 500 लिस्ट में भारतीय कंपनियों में रिलायंस इंडस्ट्रीज का स्थान सबसे ऊपर बना हुआ है। रिलायंस इंडस्ट्रीज लगातार 21 सालों से इस फॉरच्यून ग्लोबल लिस्ट में अपनी जगह बनाए हुए है। कोई भी भारतीय कंपनी इतने लंबे समय तक इस लिस्ट में बनी नहीं रह सकी है। फॉरच्यून के मुताबिक रिलायंस का वैल्यू 108877 मिलियन डॉलर रिपोर्ट किया गया। कंपनी का प्रॉफिट 1.3 फीसदी बढ़कर 8,412 मिलियन डॉलर के स्तर पर जा पहुंचा और करीब साढ़े तीन लाख कर्मचारियों ने 500 लिस्ट में शामिल हो सके हैं। फॉरच्यून ग्लोबल लिस्ट में बालमार्ट, अमेजन और स्टेट ग्रिड पहले तीन स्थानों पर काबिज हैं। इसके अलावा एप्पल, टोयोटा मोटर्स, अल्फाबेट, सैमसंग और मेटा प्लेटफॉर्म जैसी कुछ प्रमुख कंपनियों भी पहले 100 में शामिल हैं।

लायंस क्लब राजगढ़ की 33 वीं नवीन कार्यकारिणी का पद स्थापना समारोह संपन्न

संजीवनी टुडे

राजगढ़ (अलवर)। लायंस क्लब राजगढ़ की वर्ष 2024-25 की नवीन कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण एवं पद स्थापना समारोह कस्बे के टहला मार्ग स्थित गणपति रिजॉर्ट में पीएम जे एफ लायन सुनील अरोड़ा प्रांत पाल के मुख्य अतिथि में आयोजित हुआ। मुख्य अतिथि ने अपने उद्बोधन में लायंस क्लब को विश्व का सबसे बड़ा सेवाभावी संगठन बताया जो विश्व के 210 राष्ट्रों में लगभग 14 लाख सदस्यों के माध्यम से पीड़ित मानवता की सेवा में लगा हुआ है। उन्होंने लायंस क्लब राजगढ़ को प्रांत का बेहतरीन क्लब बताया। कार्यक्रम के पद स्थापना एवं शपथ ग्रहण अधिकारी पूर्व प्रांत पाल एमजीएफ लायन अशोक ठाकुर ने नवीन कार्यकारिणी के अध्यक्ष प्रदीप महावर, सचिव एडवोकेट भूपेंद्र शर्मा, एवं कोषाध्यक्ष रामनिवास मीना सहित अन्य सदस्यों एवं पदाधिकारियों को विधिवत रूप से शपथ दिलाकर पदभार ग्रहण करवाया गया। कार्यक्रम के अति विशिष्ट अतिथि प्रांतीय सचिव एमजीएफ लायन के सी शर्मा, रीजन चेरमैन लायन गिरीश गुप्ता ने लायंस क्लब राजगढ़ द्वारा आयोजित पद



स्थापना कार्यक्रम की प्रशंसा की एवं क्लब द्वारा की जा रही गतिविधियों की प्रशंसा की। क्लब के सदस्यों के आपसी तालमेल से कार्य करने को भविष्य के प्रति अच्छे संकेत बताए। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि नगर पालिका अध्यक्ष सतीश दुहािरिया, थाना अधिकारी रामजीलाल मीना, जौन चेरमैन मदन लाल शर्मा ने अपने उद्बोधन में अभी हाल ही आयोजित गतिविधियों में डॉक्टर्स डे पर डॉक्टरों का सम्मान, जगन्नाथ जी मेले में नेकी की दुकान, पर्यावरण संरक्षण के लिए शीतला माता वाटिका में वृक्षारोपण की खुले मन से प्रशंसा की। लायंस क्लब राजगढ़ के निवर्तमान अध्यक्ष खेम सिंह आर्य ने अपने कार्यकाल के दौरान सेवा कार्यों में सहयोग के लिए लायंस क्लब राजगढ़ के सदस्यों को स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया। नवीन कार्यकारिणी

के अध्यक्ष प्रदीप महावर ने अपने कार्यकाल में कराए जाने वाले सेवा कार्यों के बारे में जानकारी प्रदान की। कार्यक्रम का संचालन एन. एल. वर्मा ने किया। कार्यक्रम के संयोजक लायन जितेंद्र जैन ने सभी का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में लायंस क्लब अलवर, लायंस क्लब बांदीकुई, लायंस क्लब महुआ के अध्यक्ष व पदाधिकारियों ने उत्साह पूर्वक भाग लिया। राजगढ़ की विभिन्न समाजसेवी संस्थाओं के अध्यक्ष व पदाधिकारियों ने भाग लेकर कार्यक्रम को गरिमा प्रदान की। इस अवसर पर अजय यादव, दुष्यंत सिंह आर्य, जयप्रकाश सैनी, लोकेश रावत, सुरेश सेन, रूपनारायण शर्मा, नंदलाल बैरवा जय श्री राजपूत, सुमन यादव, टेकेदार राजेश शर्मा, अशोक शर्मा सहित काफी संख्या में क्लब के सदस्य उपस्थित रहे।

सावन मास के तीसरे सोमवार पर शिवालयों में उमड़ा आस्था का सैलाब



संजीवनी टुडे

भौनमाल। सावन मास के तीसरे सोमवार को लेकर क्षेत्र के शिवालयों पर भगवान शिव के जयकारों से गुंज उठा। सावन के पहले तीसरे सोमवार को लेकर श्रद्धालु भगवान शिव की आराधना में जुट गए। सुबह से ही शिव मंदिरों पर पूजा, अर्चना व अभिषेक आदि का दौर शुरू हो गया था। बोटेधर महादेव मंदिर कार्लू में सुबह से महादेव के दर्शन को लेकर भीड़लगी रही। पंडितों ने बताया कि सावन मास में शिव-पार्वती की आराधना का विशेष महत्व है। इस दौरान सावन माह में भक्त शिवलिंग पर बिल्व पत्र चढ़ाकर तथा जलाभिषेक, रूद्राभिषेक,

पंचामृत आदि से अभिषेक कर पूजन-अर्चना करते हैं। एक पौराणिक कथा के अनुसार सावन का माह भगवान शिव को अतिप्रिय होने की मान्यता है। उन्होंने बताया कि सावन में महिलाएं और पुरुष शिवभक्त अपनी आस्था एवं विश्वास के साथ कामना को लेकर पूरे माह या सावन के सोमवार का उपवास रखते हैं। बोटेधर महादेव मंदिर में भक्तों ने दर्शन कर पूजा-अर्चना की एवं क्षेत्र में अच्छी बारिश को लेकर जलाभिषेक किया। इस दौरान पुजारी रामजी राम माली, श्रवण कुमार देवे, भेरू महाराज, धीरज देवे, विक्रम देवे, प्रमोद कुमार देवे, कमलेश देवे सहित कई पंडित एवं ग्रामीण उपस्थित रहे।

28 साल बाद छलका टोरडी सागर, जिला कलेक्टर ने किया डेम का निरीक्षण, अधिकारियों को दिए सतर्क रहने के निर्देश

संजीवनी टुडे

जिला प्रशासन ने किया प्रभावित क्षेत्रों के लिए अलर्ट जारी

मालपुरा (टोंक)। टोंक जिले में लगातार हो रही बरसात के बाद क्षेत्र के बांधों में पानी की जबरदस्त आवक हुई है। कई छोटे-बड़े बांध ओवरफ्लो हो गए हैं। जिला कलेक्टर डॉ. सोम्या झा ने सोमवार को मालपुरा क्षेत्र का दौरा किया तथा टोरडी सागर बांध का जायजा लिया। लगभग 28 वर्ष बाद टोरडी सागर बांध की चादर चलने की पूरी संभावना बनी हुई है। बांध में 30 फुट पानी की आवक हो गई है। जिला कलेक्टर ने बांध का सुरक्षा की दृष्टि से जायजा लेते हुए उपखंड प्रशासन एवं जल संसाधन विभाग के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान कार्यवाहक एसडीएम कपिल शर्मा, एसपी रामकुमार कर्खा, जल संसाधन विभाग के अधिशाषी अभियंता अशोक कुमार जैन, डीएसपी महेंद्र कुमार मीणा, थाना प्रभारी



चेनाराम बेड़ा सहित अधिकारी मौजूद रहे।

जिला प्रशासन ने किया प्रभावित क्षेत्रों के लिए अलर्ट जारी

जिला प्रशासन ने जिले में लगातार हो रही भारी बारिश के मध्य नजर जलभराव, तेज बहाव वाले इलाकों, बांध से प्रभावित

गांव, रपटा एवं एनिकट वाले क्षेत्रों में रेड अलर्ट जारी किया है। प्रशासन ने आमजन से नदी-नालों, तालाबों एवं एनिकटों से दूर रहने की अपील की है। साथ ही, सुरक्षात्मक उपाय के लिए आमजन जिला बाढ़ नियंत्रण कक्ष कलेक्ट्रेट टोंक के दूरभाष नंबर 01432-245035 पर सूचना दे सकते हैं। जिला प्रशासन ने उपखंड मालपुरा के टोरडी सागर

बांध के प्रभावित क्षेत्र वाले गांव टोरडी, घाटी, कड़ीला, तिलांजु, देवलिया, अलियारी, डूंगरीखुर्द, करेलिया, झारेली, बालापुरा, शेरगढ़, रायपुरिया, मनोकिया, केरवाल्या, गुंजा, जानकीपुरा, डूंगरीकला, देवली पट्टी, भावलपुर के लिए रेड अलर्ट जारी किया है। साथ ही, जंवाली रपटा, खुरेड़ी रपटा, डूंदया रपटा, खुरेड़ी, मुमणगा देवरी एवं सिसोला एनिकट तथा प्रभावित सड़क मार्ग स्टेट हाईवे 37 मालपुरा से टोडारायसिंह, टोरडी से शेरगढ़, टोरडी से रायपुरा, मंडा से बाएडा, नानेर से हमीरपुर, नानेर से करीमनगर, नानेर से हनोतिया, टाटा से जवाली मालपुरा रोड, पासरोटया झिराना रोड नानेर टोडारायसिंह रोड के लिए रेड अलर्ट जारी किया है। इसके साथ ही, निवाड़ी क्षेत्र के मांशी बांध के प्रभावित क्षेत्र वाले गांव गुड्डारामासरी, नौरंगपुरा, कंचौलिया, प्यवडी, लोडरवाडा एवं मालपुरा क्षेत्र के चांदसेन बांध के भीपुर, ढोला का खंडा, चववना, कुटका के लिए रेड अलर्ट जारी किया है।

खबरें फटाफट

कपासन निजी स्कूल की बस सड़क से नीचे उतर जाने से बच्चों का हादसा टला



संजीवनी टुडे

जशामा। अनियंत्रित होकर सड़क किनारे उतरी स्कूली बच्चों को लेकर जा रही बस। दोवार से टकराई, बड़ा हादसा होते टला। घटना भूपाल सागर थाना प्रभारी मौके पर पहुंचे क्षेत्र के धनरा खेड़ा व देवडों का खेड़ा के बीच की। घटना में देवडों का खेड़ा निवासी 16 वर्षीय छात्रा रानी जाट को आई है चोटें माथे में 12 टाके आए।

वायल छात्रा को भूपालसागर अस्पताल ले जाया गया। जहाँ से प्राथमिक उपचार के बाद छुट्टी दे दी गयी। अन्य ओर भी बच्चों को भी आई हल्की चोटें। बताया गया की कपासन स्थित एक निजी स्कूल से बच्चों को छोड़ने जा रही थी बस। हालांकि एक छात्रा को चोट आई है। बड़ा सवाल क्या स्कूल प्रशासन द्वारा समय समय पर वाहनों की चैकिंग की जाती है अगर ऐसा होता तो आज यह हादसा नहीं होता। गनीमत रही की कोई बड़ी जनहानि नहीं हुई। वरना कौन लेता ऐसे हादसे की जिम्मेदारी।

खाद्य सुरक्षा योजनान्तर्गत लाभार्थियों के लिए ई-केवाईसी करवाना अनिवार्य

संजीवनी टुडे

जालौर। राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा योजना में चयनित सभी लाभार्थियों के लिए ई-केवाईसी किया जाना अनिवार्य है। ई-केवाईसी की अंतिम तिथि को 14 अगस्त, 2024 तक किया गया है। जिला रसद अधिकारी ने बताया कि खाद्य सुरक्षा योजना का निरंतर लाभ लेने के लिए योजना के लाभार्थी 14 अगस्त से पूर्व अपने नजदीकी उचित मूल्य दुकानदार के पास जाकर अपने परिवार के सभी सदस्यों की ई-केवाईसी अनिवार्य रूप से करवा लें। ई-केवाईसी के लिए परिवार के सभी सदस्यों का बायोमेट्रिक सत्यापन आवश्यक है इसलिए परिवार के सभी सदस्यों को नजदीकी उचित मूल्य दुकान पर जाकर सत्यापन करवाना होगा। उन्होंने बताया कि ई-केवाईसी राज्य में किसी भी स्थान पर स्थित उचित मूल्य दुकान पर की जा सकती है। यदि उपभोक्ता के राशनकार्ड में किसी सदस्य का आधार कार्ड नहीं जुड़ा है तो पहले राशन कार्ड में आधार सीडिंग करवाने के बाद ही उस सदस्य की ई-केवाईसी की जा सकेगी। ई-केवाईसी का कार्य पूर्णतः नि:शुल्क है। यदि किसी उपभोक्ता की ई-केवाईसी के दौरान फिंगर प्रिंट नहीं स्कैन होते हैं तो उनके लिए आईरिस मशीन से ई-केवाईसी की जायेगी।

केदारेश्वर महादेव मंदिर प्रांगण में शिव भक्त उमड़ें

संजीवनी टुडे

बांसडा। सावन मास का तीसरा सोमवार को केदारेश्वर महादेव मंदिर प्रांगण में शिव भक्त के साथ जयकारों के साथ मंदिर पहुंचे जहां पर दिनभर भक्तों की भीड़ रही शाम को केदारेश्वर महादेव की प्रतिमा को श्रृंगार करार महाकाल का रूप दिया यह प्रतिमा मनोहम दृश्य लग रही है एवं कई ग्रामीण ने अपने सोशल साइट पर भी अपडेट कर रखी है

अंत में पिछड़ी महेश्वरी, आज मिक्स में दावेदारी



संजीवनी टुडे

उदयपुर। उदयपुर की महेश्वरी चौहान रिवार को स्क्रीट क्वालिफिकेशन के आखिरी राउंड में पदक की दौड़ से बाहर हो गईं। अब महेश्वरी सोमवार को अंतर्जित सिंह नरुका के साथ स्क्रीट इवेंट के मिश्रित मुकाबले में भाग लेंगी और पदक के लिए अपना दावा पेश करेंगी। जालौर के सिंघाणा की बेटी और राजसमंद व उदयपुर की बहू महेश्वरी चौहान ने क्वालिफिकेशन के चौथे राउंड में अच्छी शुरुआत की। तीसरे राउंड में 8वें स्थान पर रहीं महेश्वरी ने रिवार दोपहर एक बजे शुरू हुए चौथे राउंड में 25 में से 25 अंक हासिल किए और टॉप छह में पहुंच गईं, लेकिन आखिरी राउंड में वह लय बरकरार नहीं रख सकीं और 25 में से 22 अंक ही बना पाईं। महेश्वरी पांच राउंड में कुल 115 अंकों के साथ 14वें स्थान पर खिसक गईं। इस तरह वह फाइनल की दौड़ से बाहर हो गईं। बता दें कि फाइनल में सिर्फ टॉप छह खिलाड़ियों को मौका मिलता है। बेटी क्वालिफिकेशन में बहुत अच्छा खेली, लेकिन आखिरी समय चूक हो गईं: महेश्वरी के पिता प्रदीपसिंह ने बताया कि बेटी महेश्वरी ने अपने ओलंपिक अभियान की शुरुआत अच्छी की थी। लेकिन, आखिरी समय में चूक होने से पदक जीतने का सपना टूट गया। अब उम्मीद है कि वे मिक्स में अच्छा खेलकर वापसी करेंगी। अब शूटर महेश्वरी स्क्रीट इवेंट के मिश्रित मुकाबले में अंतर्जित सिंह नरुका के साथ सोमवार को मैदान में उतरेगी। यह मुकाबला दोपहर एक बजे खेला जाएगा। सोमवार की ही शाम छह बजे इस इवेंट का फाइनल भी खेला जाएगा।

पैसे लेकर बाहरी लोगों को नौकरी देने का मामला: सांसद रावत जावर माइंस क्षेत्र में धरना-प्रदर्शन पर पहुंचे

संजीवनी टुडे

उदयपुर। सांसद डॉ. मन्नालाल रावत ने जावर माइंस क्षेत्र में विगत कई दिनों से स्थानीय नागरिकों की ओर से विभिन्न मांगों को लेकर दिए जा रहे धरना-प्रदर्शन को लेकर मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा को रिपोर्ट सौंपी है। इस रिपोर्ट में सांसद ने क्षेत्र में कानून-व्यवस्था बिगड़ने का अंदेशा व्यक्त किया है। सांसद ने कहा कि ट्रेड यूनियन का एक नेता अवैध रूप से पैसे लेकर बाहरी लोगों को नौकरी पर रख रहा है। कुछ स्थानीय नेता भी इसी प्रकार को दलाली कर रहे हैं। दबी आवाज में यह बात भी सामने आई है कि हिन्दुस्तान जिक लिमिटेड के कुछ कार्मिक जो केरल एवं पश्चिमी बंगाल से आते हैं, वे आसपास की बस्तियों में धर्मान्तरण का कार्य भी कर रहे हैं, जो कि



काफ़ी संबन्धनशील मुद्दा है, जिससे क्षेत्र में कानून व्यवस्था बिगड़ने की स्थिति है। क्षेत्र में जिक के प्रबंधन एवं इंटरकनेताओं के प्रति बहुत भारी असंतोष नजर आ रहा है। सांसद डॉ. मन्नालाल रावत ने मुख्यमंत्री को भेजी अपनी रिपोर्ट में एक उच्च स्तरीय समिति गठित करने की आवश्यकता बताई है,

जिसमें प्रशासन, माइनिंग, प्रदूषण नियंत्रण, शिक्षा एवं चिकित्सा विभाग के अधिकारियों के साथ स्थानीय जनप्रतिनिधियों के दल को शामिल करने की बात कही है। साथ ही उनसे प्राप्त सुझावों से इस प्रकरण का स्थायी समाधान करने को सांसद डॉ. मन्नालाल रावत ने मुख्यमंत्री को भेजी

अपनी रिपोर्ट में एक उच्च स्तरीय समिति गठित करने की आवश्यकता बताई है, जिसमें प्रशासन, माइनिंग, प्रदूषण नियंत्रण, शिक्षा एवं चिकित्सा विभाग के अधिकारियों के साथ स्थानीय जनप्रतिनिधियों के दल को शामिल करने की बात कही है। साथ ही उनसे प्राप्त सुझावों से इस प्रकरण का स्थायी समाधान करने को सांसद डॉ. मन्नालाल रावत ने मुख्यमंत्री को भेजी अपनी रिपोर्ट में एक उच्च स्तरीय समिति गठित करने की आवश्यकता बताई है, जिसमें प्रशासन, माइनिंग, प्रदूषण नियंत्रण, शिक्षा एवं चिकित्सा विभाग के अधिकारियों के साथ स्थानीय जनप्रतिनिधियों के दल को शामिल करने की बात कही है। साथ ही उनसे प्राप्त सुझावों से इस प्रकरण का स्थायी समाधान करने को सांसद डॉ. मन्नालाल रावत ने मुख्यमंत्री को भेजी

पहल योजना शिविर में ले अटल पेंशन योजना का लाभ

संजीवनी टुडे

जिले में 4744 लाभार्थियों ने करवाया अटल पेंशन योजना में पंजीकरण

सलुंबर। जिला कलेक्टर जसमीत सिंह संधू के निर्देशन में चल रही पहल योजना शिविर में लाभार्थी अटल पेंशन योजना का लाभ उठा सकते हैं। क्या है अटल पेंशन योजना (एपीवाई) अटल पेंशन योजना (एपीवाई) सभी भारतीयों, विशेष रूप से गरीबों, वंचितों और असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों के लिए एक सार्वभौमिक सामाजिक सुरक्षा प्रणाली बनाने के लिए शुरू की गई थी। यह असंगठित क्षेत्र में काम कर रहे लोगों के लिए वित्तीय सुरक्षा प्रदान करने और उनके भविष्य की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए सरकार की एक पहल है। एपीवाई एक प्रबंधन राष्ट्रीय पेंशन प्रणाली (एनपीएस) के समग्र प्रशासनिक और संस्थागत ढांचे के तहत पेंशन फंड न्यायमक और विकास प्राधिकरण (पीएफआरडीए) करता है। एपीवाई 18 से 40 वर्ष की आयु के सभी बैंक खाताधारकों के लिए खुला है जो आयकर दाता नहीं हैं और चुने गए पेंशन राशि के आधार पर देय योगदान



दी जाएगी, अर्थात्, यदि योगदान के आधार पर संचित राशि निवेश पर अनुमानित रिटर्न से कम होती है और न्यूनतम गारंटी पेंशन प्रदान करने के लिए अपर्याप्त है, तो केंद्र सरकार ऐसी अपर्याप्तता को पूरा करने के लिए फंड देगी। वैकल्पिक रूप से, यदि निवेश पर प्रतिफल अधिक है, तो अभिदाताओं को बढ़ा हुआ पेंशन लाभ मिलेगा। भुगतान आवृत्ति ग्राहक मासिक / तिमाही / छमाही आधार पर एपीवाई में योगदान कर सकते हैं। योजना से निकासी सरकारी सह-योगदान और उस पर वापसी/ब्याज की कटौती पर कुछ शर्तों के अधीन सदस्य स्वैच्छिक रूप से एपीवाई से बाहर निकल सकते हैं। जिला कलेक्टर जसमीत सिंह संधू के निर्देशन में चल रही पहल योजना शिविर में जिले के लगभग 4744 लाभार्थियों ने अपना पंजीयन अटल पेंशन योजना में कराया है। पंचायत समिति सराडा की ग्राम पंचायत निंबोदा, पंचायत समिति लसाड़िया की ग्राम पंचायत भरेव, पंचायत समिति सेमारी की ग्राम पंचायत शक्तावतो का गुड़ा, पंचायत समिति सलुंबर की ग्राम पंचायत डाल, पंचायत समिति झल्लारा की ग्राम पंचायत झल्लारा में शिविरों का आयोजन किया जाएगा।

पौधारोपण कर उनका संरक्षण करना, वर्तमान की आवश्यकता: जिला कलक्टर



जालौर। जिला कलेक्टर एवं पीएम श्री केन्द्रीय विद्यालय प्रबंधन समिति की अध्यक्ष पूजा पार्थ के मार्गदर्शन में सोमवार को पीएम श्री केन्द्रीय विद्यालय के परिसर में 'वन महोत्सव' के तहत पौधा रोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें जिला कलेक्टर पूजा पार्थ ने पौधारोपण कर प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया। कार्यक्रम के दौरान जिला कलेक्टर पूजा पार्थ ने विद्यार्थियों को अपने जीवन के संस्मरण सुनाते हुए कहा कि पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधारोपण कर उनका संरक्षण करना, वर्तमान की आवश्यकता है। उन्होंने शिक्षा के साथ सहसंरक्षणक गतिविधियों के माध्यम से अपनी प्रतिभा को आगे लाने के लिए प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के तहत विद्यालय के प्राचार्य गोपाल

मीना, विद्यालय के शिक्षकों व विद्यार्थियों ने भी पौधे लगाकर प्रकृति को बचाने का संकल्प लिया। इस दौरान 'वृक्ष लगाओ-प्रकृति बचाओ' विषय पर चित्रकला प्रदर्शनी का आयोजन किया गया जिसमें विद्यार्थियों ने प्रकृति संरक्षण से संबंधित विभिन्न चित्र बनाकर प्रदर्शित किए गए। जिला कलेक्टर ने विद्यालय में चल रहे खिलौना पुस्तकालय व बालवाटिका कक्षा कक्ष का अवलोकन किया तथा विद्यालय द्वारा किए जा रहे प्रयासों की प्रशंसा की। उन्होंने कक्षा 9 से 12वीं तक के विद्यार्थियों के साथ वार्तालाप कर उनको अपने लक्ष्य प्राप्त करने के संबंध में मार्गदर्शन देते हुए एक अच्छा नागरिक बनने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर बाबूलाल मीना सहित विद्यालय के शिक्षक एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

सखी-सहेलियों का मेला, सिर्फ महिलाओं की रही एंटी: सजावटी सामान और घरेलू प्रोडक्ट की स्टॉल पर रही भीड़, चकरी-डोलर का लिया आनंद

संजीवनी टुडे

उदयपुर। श्रावण मास में हरियाली अमावस्या के मेले में दूसरे दिन सोमवार सिर्फ सखी-सहेलियों का मेला रहा। दूसरे दिन मेले में सिर्फ महिलाओं की एंटी थी। सुहावने मौसम के बीच बड़ी संख्या में महिलाएं मेले का लुफ्त उठाने के लिए पहुंचीं। ज्वेलरी, सजावटी सामान, घरेलू प्रोडक्ट और ड्रेसिंग की स्टाल्स पर भारी भीड़ नजर आई। हीं, चकरी-डोलर में झूलकर महिलाओं ने खुब आनंद उठाया। इसके अलावा, जलेबी, मालपु, पकोड़ी और आइसक्रीम सहित अन्य खाने-पीने की चीजें जमकर खाईं। एक दिन पहले मेले में सभी की एंटी थी और दूसरे दिन यह मेला सिर्फ महिलाओं के लिए था। इसके लिए सभी एंटी गेट पर पुलिस का पहरा रहा। लगातार निगरानी टीम लगी रही और मेले के बीच पुरुषों के दिखने पर उन्हें बाहर निकाला गया। सहेलियों की बाड़ी से लेकर फतहसागर पाल तक महिलाओं की खराबच भीड़ थी, जो देर शाम तक जारी रही। मेले में बड़ी संख्या में आसपास गांव की महिलाएं पहुंचीं। दोपहर 12 बजे बाद मेले में धीरे-धीरे रौनक बढ़ने लगी। शाम होते-होते मेले में पैर रखने तक की जगह नहीं बची।

हरियालों राजस्थान पौधारोपण अभियान के तहत 7 अगस्त को ज्यादा से ज्यादा वृक्षारोपण के साथ जीओ टैगिंग करें सुनिश्चित: जिला कलेक्टर

संजीवनी टुडे

हरियाली तीज पर सघन वृक्षारोपण हेतु तैयारियां करें सुनिश्चित

सलुंबर। मुख्यमंत्री वृक्षारोपण महाअभियान के अंतर्गत 7 अगस्त 2024 को हरियाली तीज के अवसर पर "हरियालों राजस्थान सघन वृक्षारोपण अभियान" (एक पेड़ का नाम) की तैयारियों की समीक्षा बैठक जिला कलेक्टर जसमीत सिंह संधू की अध्यक्षता में सोमवार को कलेक्ट्रेट कक्ष में हुई। इस दौरान जिला कलेक्टर ने 7 अगस्त 2024 को प्रस्तावित महाअभियान के तहत जिले में ज्यादा से ज्यादा पौधारोपण सुनिश्चित करने के लिये विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया। बैठक में जिला कलेक्टर ने कहा कि महाअभियान के तहत सलुंबर जिले में हरियाली राजस्थान पौधारोपण अभियान राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय खरका में आयोजित किया जाएगा जिसकी समय पर सम्पूर्ण तैयारी करने के निर्देश दिए और सभी विभाग आवृत्ति लक्ष्यनुसार आमजन की सहभागिता से विभिन्न स्थानों पर



ज्यादा से ज्यादा पौधारोपण करवाये। अभियान को सफलतापूर्वक संचालित करने हेतु आवश्यक तैयारियां करने के लिये विभागीय अधिकारियों को निर्देश देते हुए जिला कलेक्टर ने कहा कि राज्य सरकार की मंशा के अनुरूप जिले में पौधारोपण के साथ-साथ उनकी सार-संभाल भी नियमित रूप से सुनिश्चित की जाये ताकि पौधे बढ़े-होकर पेड़ बनें। उन्होंने जिले में अब तक हुए पौधारोपण की समीक्षा करते हुए कहा कि आमजन को पौधारोपण महाअभियान से जोड़ा जाये और उन्हें

जोशी का देवनानी को पत्र, लिखा-15वीं विधानसभा के 37 सवालों का अब तक जवाब नहीं

संजीवनी टुडे

उदयपुर। भावलो के पूर्व विधायक धर्मनारायण जोशी ने विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी को चिट्ठी लिखकर विधानसभा सदस्यों के प्रश्नों को लेकर जिम्मेदारों की ओर से अनदेखी के आरोप लगाए। जोशी ने लिखा कि 15वीं विधानसभा में सदस्य रहते हुए उन्होंने करीब 3-4 साल पहले 37 सवालों का जवाब मांगा था। दुर्भाग्य से पहले के एक सवाल का जवाब जुलाई माह में मिला था। इसके बाद के सवालों के जवाब आज तक बाकी। जोशी ने कहा कि विधानसभा का कार्यकाल 5 साल का होता है, लेकिन चिंता का विषय है कि इसके बावजूद जिम्मेदार ओहदेदारों की ओर से विधायकों के सवालों का जवाब नहीं दिया जाता है। इससे कहा जा सकता है कि विभागीय जिम्मेदार विधानसभा को कितना गंभीरता से लेते हैं। पूर्व विधायक की ओर से मामले में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की गई है। बता दें कि पूर्व विधायक की ओर से लगाए गए प्रश्नों में सर्वाधिक 12 जवाब चिकित्सा विभाग स्तर पर पेंडिंग हैं। ऐसे ही स्वायत्त शासन विभाग के 11, शिक्षा-उच्च शिक्षा-तकनीकी शिक्षा के 6 सवालों के साथ अन्य विभागों के सवालों का जवाब पूर्व विधायक को अब तक नहीं मिला है।

विधानसभा को कितना गंभीरता से लेते जोशी ने कहा कि विधानसभा का कार्यकाल 5 साल का होता है, लेकिन चिंता का विषय है कि इसके बावजूद जिम्मेदार ओहदेदारों की ओर से विधायकों के सवालों का जवाब नहीं दिया जाता है। इससे कहा जा सकता है कि विभागीय जिम्मेदार विधानसभा को कितना गंभीरता से लेते हैं। पूर्व विधायक की ओर से मामले में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की गई है। बता दें कि पूर्व विधायक की ओर से लगाए गए प्रश्नों में सर्वाधिक 12 जवाब चिकित्सा विभाग स्तर पर पेंडिंग हैं। ऐसे ही स्वायत्त शासन विभाग के 11, शिक्षा-उच्च शिक्षा-तकनीकी शिक्षा के 6 सवालों के साथ अन्य विभागों के सवालों का जवाब पूर्व विधायक को अब तक नहीं मिला है।

नाथद्वारा में नालेश्वर मंदिर से निकली कावड़ यात्रा: हर-हर महादेव के गूंजे जयकारे, फूलों से किया स्वागत

संजीवनी टुडे

नाथद्वारा। नाथद्वारा शहर की श्रीनाथ कॉलोनी स्थित नालेश्वर महादेव मंदिर से सोमवार को कुंतेश्वर महादेव मंदिर के लिए कावड़ यात्रा रवाना हुई। बजरंग मित्र मंडल अध्यक्ष मोहनलाल मीणा ने बताया कि शहर में प्रतिवर्ष बजरंग मित्र मंडल की ओर से सावन माह में कावड़ यात्रा का आयोजन किया जाता है। उसी के तहत सोमवार को परंपरागुनार श्रीनाथजी कॉलोनी नाथद्वारा शहर की श्रीनाथ कॉलोनी स्थित नालेश्वर महादेव मंदिर से सोमवार को कुंतेश्वर महादेव मंदिर के लिए कावड़ यात्रा रवाना हुई। बजरंग मित्र मंडल अध्यक्ष मोहनलाल मीणा ने बताया कि शहर में प्रतिवर्ष बजरंग मित्र मंडल की ओर से सावन माह में कावड़ यात्रा का आयोजन किया जाता है। उसी के तहत सोमवार को परंपरागुनार श्रीनाथजी कॉलोनी स्थित नालेश्वर महादेव मंदिर परिसर में शिव भक्त अपनी कावड़ को सजाकर पहुंचे। कावड़ियों ने मंदिर में नालेश्वर महादेव का जलाभिषेक किया



और हर-हर महादेव के जयघोष के साथ कुंतेश्वर महादेव फरारा के लिए रवाना हुए। कावड़ यात्रा नालेश्वर महादेव मंदिर से रवाना हुई जो लालबाग, भलावतो का खेड़ा, कुंचोली, धायला, गुडला होती हुई करीब 17 किलोमीटर पैदल चल कर प्रकाश छपरवाल के कुंतेश्वर महादेव मंदिर पहुंचेगी।

फूलों से किया कावड़ यात्रा का स्वागत

इस दौरान शहर में शिवभक्तों की

टोली कावड़ लेकर गाजे बाजे से फरारा कुंतेश्वर महादेव फरारा के लिए रवाना हुए। कावड़ मण्डली का कांग्रेस नगर अध्यक्ष दिनेश एम जोशी, अनुसूचित जाति जनजाति अल्पसंख्यक कल्याण संस्थान अध्यक्ष सुरेश छपरवाल पार्षद शीतल पालीवाल, पूर्व पार्षद मोहन मीणा, पूर्व पार्षद सूर्य प्रकाश छपरवाल ने इकलौट पटनाकर स्वागत सत्कार किया। इस दौरान उपाध्यक्ष पुष्कर मीणा, लोकेश राठीड, शंकरलाल मधवाल, भवानी शंकर खटीक, अर्जुन चंदेल आदि कार्यकर्ता मौजूद थे।

श्रावण के तीसरे सोमवार पर शिव मंदिरों में पहुंचे भक्त

बिल पत्र और पुष्प से विशेष श्रृंगार, मंदिर पदाधिकारियों ने किया कांवड़ियों का स्वागत

संजीवनी टुडे

कुम्भलगढ़। मेवाड़ के अमरनाथ कहे जाने वाले बाबा परशुराम महादेव की गुफा मंदिर पर सावन के तीसरे सोमवार के अवसर पर सुबह से ही भक्तों की भीड़ लगी रही। राजसमंद, वामन टुकड़ा, और रिछेड से आए कांवड़ियों ने फूटा देवल से रवाना होकर बिलन घाटी होते हुए गुफा मंदिर पहुंचे और कावड़ का जल भोलेनाथ को चढ़ाकर मेवाड़ के अमरनाथ कहे जाने वाले बाबा परशुराम महादेव की गुफा मंदिर पर सावन के तीसरे सोमवार के अवसर पर सुबह से ही भक्तों की भीड़ लगी रही।

राजसमंद, वामन टुकड़ा, और रिछेड से आए कांवड़ियों ने फूटा देवल से रवाना होकर बिलन घाटी होते हुए गुफा मंदिर पहुंचे और कावड़ का जल भोलेनाथ को चढ़ाकर पूजा-अर्चना की। रास्ते में कावड़ यात्रा द्वारा थाली-मॉदल की धुन पर नाचते, भोले के जयकारे लगाते, और रिमझिम बरसता में आगे बढ़ते हुए मंदिर पहुंचे। जहाँ ट्रस्ट पदाधिकारियों और व्यवस्थापकों

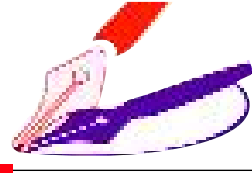


द्वारा कावड़ियों का स्वागत किया गया। इससे पूर्व, पुजारी हरिहर पूरी और कैलाशपुरी ने भगवान परशुराम महादेव को अल सुबह जलाभिषेक, दुग्ध आभिषेक, पंचामृत स्नान के बाद पुनः जलाभिषेक कर, जनेऊ और पीतांबर वस्त्र धारण कराए। इसके बाद केसर, अबीर और गुलाल से पूजा-अर्चना करवाई गई और बिल पत्र व पुष्प से विशेष श्रृंगार कर आरती की गई। बाबा के दर्शनों के लिए परशुराम महादेव कुंड धाम एवं मेवाड़ की तरफ से मुख्य गुफा मंदिर तक सुबह से ही भक्तों की

भीड़ बनी रही और मुख्य गुफा मंदिर पर लंबी-लंबी कतारें लगी रहीं। कतार पर दर्शन के लिए अपनी बारी का इंतजार कर रहे श्रद्धालु भोलेनाथ के जयकारे "बोले रे बोलिया अमृत वाणी हर हर महादेव..." के जयघोष लगाते आगे बढ़ रहे थे। कतार में खड़े भक्तों द्वारा दिनभर भोलेनाथ के जयकारे गूंजते रहे। इस दौरान ट्रस्ट अध्यक्ष गणेश सिंह परमार, योगेंद्र सिंह परमार, ट्रस्टी सेवादार, और पुलिसकर्मी मौजूद रहे। वहाँ, कई शिवालयों में भी आयोजन हुए।

सम्पादक की कलम से....

सम्पादकीय



मां संस्कार ही नहीं, शक्ति की दात्री है

अन्तर्राष्ट्रीय मातृत्व दिवस सम्पूर्ण मातृ-शक्ति को समर्पित एक महत्वपूर्ण दिवस है, जो प्रतिवर्ष मई माह के दूसरे रविवार को मनाया जाता है, जिसे मर्दस डे, मातृ दिवस या माताओं का दिन चाहे जिस नाम से पुकारें यह दिन सबके मन में विशेष स्थान लिये हुए है। अमेरिका में मर्दस डे की शुरुआत 20वीं शताब्दी के आरंभ के दौर में हुई। विश्व के विभिन्न भागों में यह अलग-अलग दिन मनाया जाता है। मर्दस डे का इतिहास करीब 400 वर्ष पुराना है। प्राचीन ग्रीक और रोमन इतिहास में मर्दस डे मनाने का उल्लेख है। भारतीय संस्कृति में मां के प्रति लोगों में अगाध श्रद्धा रही है, यही कारण है कि आधुनिक तरीकों से मनाये जाने वाले मातृत्व दिवस के प्रति भी लोगों में अपूर्व उत्साह है। मातृ दिवस-समाज में माताओं के प्रभाव व सम्मान का उत्सव है। मां शब्द में संपूर्ण सृष्टि का बोध होता है। मां के शब्द में वह आत्मीयता एवं मिठास छिपी हुई होती है, जो अन्य किसी शब्दों में नहीं होती। मां नाम है संवेदना, भावना और अहसास का। मां के आगे सभी रिश्ते बौने पड़ जाते हैं। मातृत्व की छाया में मां ने केवल अपने बच्चों को सहेजती है बल्कि आवश्यकता पड़ने पर उसका सहारा बन जाती है। पूरी जिंदगी भी समर्पित कर दी जाए तो मां के ऋण से उन्मत्त नहीं हुआ जा सकता है। संतान के लालन-पालन के लिए हर दुख का सामना बिना किसी शिकायत के करने वाली मां के साथ बिताये दिन सभी के मन में आजोवन सुखद व मधुर स्मृति के रूप में सुरक्षित रहते हैं। समाज में मां के ऐसे उदाहरणों की कमी नहीं है, जिन्होंने अकेले ही अपने बच्चों की जिम्मेदारी निभाई। मातृ दिवस सभी माताओं का सम्मान करने के लिए मनाया जाता है। एक बच्चे की परिवर्तन करने में माताओं द्वारा सहन की जानें वाली कठिनाइयों के लिये आभार व्यक्त करने के लिये यह दिन मनाया जाता है। इस दिन लोग अपनी मां को ग्रीटिंग कार्ड और उपहार देते हैं। कवि रॉबर्ट ब्राउनिंग ने मातृत्व को परिभाषित करते हुए कहा है- सभी प्रकार के प्रेम का आदि उद्गम स्थल मातृत्व है और प्रेम के सभी रूप इसी मातृत्व में समाहित हो जाते हैं। प्रेम एक मधुर, गहन, अपूर्व अनुभूति है, पर शिशु के प्रति मां का प्रेम एक स्वर्गीय अनुभूति है। 'मां' यह वो अलौकिक शब्द है, जिसके स्मरण मात्र से ही रोम-रोम पुलकित हो उठता है, हृदय में भावनाओं का अनहर्ष ज्वाल स्वतः उमड़ पड़ता है और मनो-मस्तिष्क स्मृतियों के अथाह समुद्र में डूब जाता है। 'मां' वो अमोघ मंत्र है, जिसके उच्चारण मात्र से ही हर पीड़ा का नाश हो जाता है। 'मां' की ममता और उसके आंचल की महिमा का शब्दों में बयान नहीं किया जा सकता है, उसे सिर्फ महसूस किया जा सकता है। जिन्होंने आपको और आपके परिवार को आदर्श संस्कार दिए। उनके लिए गए संस्कार ही मेरी दृष्टि में आपकी मूल धाती है। जो हर मां की मूल पहचान होती है।

हर संतान अपनी मां से ही संस्कार पाता है। लेकिन मेरी दृष्टि में संस्कार के साथ-साथ शक्ति भी मां ही देती है। इसलिए हमारे देश में मां को शक्ति का रूप माना गया है और वेदों में मां को सर्वप्रथम पूजनीय कहा गया है। श्रीमद् भगवद् पुराण में उल्लेख मिलता है कि माता की सेवा से मिला आशीष जन्मों के कष्टों व पापों को दूर करता है और उसकी भावनात्मक शक्ति संतान के लिए सुरक्षा कवच का काम करती है। प्रख्यात वैज्ञानिक और भारत के पूर्व राष्ट्रपति डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम ने मां की महिमा को उजागर करते हुए कहा है कि जब मैं पैदा हुआ, इस दुनिया में आया, वो एकमात्र ऐसा दिन था मेरे जीवन का जब मैं रो रहा था और मेरी मां के चेहरे पर एक सन्तोषजनक मुस्कान थी। एक मां हमारी भावनाओं के साथ कितनी खुशी से जुड़ी होती है, ये समझाने के लिए उपरोक्त पंक्तियां अपने आप में सम्पूर्ण हैं। अब्राहम लिंकन का मां के बारे में मार्मिक कथन है कि जो भी मैं हूँ, या होने की उम्मीद है, मैं उसके लिए अपने प्यारी मां का कर्जदार हूँ। किसी औलाद के लिए 'मां' शब्द का मतलब सिर्फ पुकारने या फिर संबोधित करने से ही नहीं होता बल्कि उसके लिए मां शब्द में ही सारी दुनिया बसती है, दूसरी ओर संतान की खुशी और उसका सुख ही मां के लिए उसका संसार होता है। क्या कभी आपने सोचा है कि ठोकर लगने पर या मुसीबत की घड़ी में मां ही क्यों याद आती है क्योंकि वो मां ही होती है जो हमें तब से जानती है जब हम अजन्म होते हैं। बचपन में हमारा रातों का जागना, जिस वजह से कई रातों तक मां सो भी नहीं पाती थी। वह गिले में सोती और हमें सूखे में सुलाती। जितना मां ने हमारे लिए किया है उतना कोई दूसरा कर ही नहीं सकता। जाहिर है मां के प्रति आभार व्यक्त करने के लिए एक दिन नहीं बल्कि एक सदी, कई सदियों भी कम है। मां प्राण है, मां शक्ति है, मां ऊर्जा है, मां प्रेम, करुणा और ममता का पर्याय है। मां केवल जन्मदात्री ही नहीं जीवन निर्मात्री भी है। मां धरती पर जीवन के विकास का आधार है। मां ने ही अपने हाथों से इस दुनिया का ताना-बाना बना है। सभ्यता के विकास क्रम में आदिमकाल से लेकर आधुनिककाल तक इंसानों के आकार-प्रकार में, रहन-सहन में, सोच-विचार, मस्तिष्क में लगातार बदलाव हुए। लेकिन मातृत्व के भाव में बदलाव नहीं आया। उस आदिमयुग में भी मां, मां ही थी। तब भी वह अपने बच्चों को जन्म देकर उनका पालन-पोषण करती थीं। उन्हें अपने अस्तित्व की रक्षा करना सिखाती थीं। आज के इस आधुनिक युग में भी मां वैसी ही है। मां नहीं बदली। विक्टर ह्यूगो ने मां की महिमा इन शब्दों में व्यक्त की है कि एक मां की गोद कोमलता से बनी रहती है और बच्चे उसमें आराम से सोते हैं। मर्दस डे मनाने का उद्देश्य यह है कि मातृशक्ति के इस रूप के प्रति लोग अपनी कुलतता व्यक्त कर सकें और माताओं के स्मरण के साथ-साथ मातृशक्ति के प्रति अपने कर्तव्यबोध के प्रति सचेत हों। मर्दस डे का पालन करना मातृशक्ति का सम्मान करना है जो निःस्वार्थ भाव से अपने बच्चों की सेवा व कल्याण के लिए अपना सारा जीवन समर्पित कर देती है।

आज का राशिफल

यह राशिफल जन्म राशि पर आधारित है। व्यक्तिके जन्म के समय चंद्रमा जिस राशि पर थे, वही उसकी जन्म राशि होती है। यदि राशि की जानकारी आपको नहीं है तो अपने नामाक्षर से राशिफल देखें।



मेघ (मृ, च, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ): आज भाग्य से कोई नया प्रस्ताव मिल सकता है। सरकारी काम आसानी से बन जाएंगे। अधिकारी सहयोग करेंगे। किसी चैरिटी आदि में धन खर्च करेंगे। मित्रों के साथ पार्टी में जा सकते हैं।

वृषभ (ई,उ,ए,ओ,वा,वी,वू,वे,तो): सुख-सुविधाओं पर खर्च होगा। व्यक्तिगत मामलों में जा सकत फहमी को जन्म देने वाली कोई बात हो सकती है। परिवार के साथ पार्टी में जा सकते हैं। कोई नया प्रस्ताव यदि आए मिलता है।

मिथुन (क,की,कू,घ,ड, छ, के,के,छ): कार्यों को मन लगाकर पूरा करेंगे। आपको बढ़ते प्रभाव से कुछ लोगों को परेशानी हो सकती है। आज की गई मेहनत का पूरा फल नहीं मिलेगा। व्यक्तिगत मामलों को सावधानी से हल करें।

कर्क (ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डो): किसी योजना का क्रियान्वयन हो जाएगा। अधूरे काम भी किसी न किसी सहयोग से आज पूरे हो जाएंगे। धैर्यपूर्वक निर्णय लेने पड़ेंगे। भाग-दौड़ बनी रहेगी, परंतु यात्रा करना आज ठीक नहीं रहेगा।

सिंह (मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे): परिवार के बड़े सदस्यों की आज्ञा मान कर चलेंगे तो फायदे में रहेंगे। लाभ के एक से अधिक अवसर सामने होंगे। चाहा गया सहयोग नहीं मिलने से काम खुद ही पूरे करने पड़ेंगे। बड़े भाई से लाभ होगा।

कन्या (टो, पा, पी, प, घ, ण, ठ, पे, पो): आज घर और बाहर दोनों जगह आपके काम की सराहना होगी। काम के घंटे बढ़ जाएंगे अतः पिछले छूटे कामों को पहले पूरा कर लें। अधिकारी वर्ग प्रसन्न रहेगा। विद्यार्थी वर्ग लाभ में रहेगा।

तुला (रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते): आज काम बनने में थोड़ी असुविधा हो सकती है। विरोधियों से सावधान रहना होगा। प्रोपर्टी के खरीदने या बेचने से संबंधी बात हो सकती है। पुराने मित्रों से मुलाकात होने की संभावना है।

वृश्चिक (तो, ना, नी, नू, ने, नो, या, यी, यू): व्यावसायिक कार्यों का विस्तार करने के लिए अतिरिक्त परिश्रम करना पड़ेगा। सहयोग मिल जाने से थोड़ी आसानी हो जाएगी। व्यक्तिगत संबंधों में सौहार्द की भावना बढ़ने से मन प्रसन्न होगा।

धनु (ये, यो, भ, भी, भू, धा, फा, दा, भे): आज का दिन महत्वपूर्ण काम करने के लिए नहीं है। निजी समस्याओं को अपने ऊपर हावी न होने दें। परिवार के साथ समय बिताना आवश्यक है, चाहे तो कहीं आउटिंग के लिए जा सकते हैं।

मकर (भो, जा, जी, खी, खू, खे, खो, ग, गी): आज स्वास्थ्य का ध्यान रखना होगा, परंतु काम फिर भी आसानी से बन जाएंगे। लाभ की कोई नई योजना बनाकर उस पर अमल करेंगे। मित्र विशेष सहयोगी बनकर सामने आएंगे।

कुंभ (गू, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, दा): आज घर की बुजुर्ग स्त्री की सलाह काम आएगी, महत्वपूर्ण निर्णय लेते समय उसकी नजरअंदाज ना करें। यात्रा करना हित में नहीं रहेगा, बहुत जरूरी हो तो पहले मंदिर जाएं फिर यात्रा करें।

मीन (दी, दू, ध, झ, ज, दे, दो, वा, वी): आज योग्यता दिखाने का उचित अवसर मिलेगा। लाभ देने वाली छोटी यात्रा की संभावना है। बड़ी प्रतिस्पर्धा में भी विजयी होंगे। वाहन धीमी गति में चलाएँ, अन्य कार्यों में भी जल्दबाजी ना करें।

कब रुकेगी भोजन की बर्बादी?



विवार बिन्दु

आज कल कई शहरों में समाजसेवी लोगों ने मिलकर रोटी बैंक बना रखा है। रोटी बैंक से जुड़े कार्यकर्ता शहर में घरो से व विभिन्न समारोह स्थलों से बचे हुये भोजन को एकत्रित कर जरूरत मंद गरीबों तक पहुंचाते हैं। इससे जहां भोजन की बर्बादी रुकती है वहीं जरूरत मंदों को भोजन भी उपलब्ध होता है। इस दिशा में संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण कार्यक्रम के अभियान सॉचे, खाए और बचाए भी एक अच्छी पहल है। इसमें शामिल होकर की भोजन की बर्बादी रोकी जा सकती है। वर्तमान समय में समाज के सभी लोगों को मिलकर भोजन की बर्बादी रोकने के लिये सामाजिक चेतना लानी होगा।

असंवेदनशील हो रहे हैं। खर्च करने की क्षमता के साथ ही खाना फेंकने की प्रवृत्ति बढ़ रही है। विश्व खाद्य संगठन के अनुसार देश में हर साल पचास हजार करोड़ रुपये का भोजन बर्बाद चला जाता है। एक ऑकलन के मुताबिक बर्बाद होने वाले भोजन की धनराशि से पांच करोड़ बच्चों की जिंदगी संवारी जा सकती है।

इस संदर्भ में विश्व खाद्य एवं कृषि संगठन द्वारा जारी रिपोर्ट में कहा गया है कि खाद्य अपव्यय को रोके बिना खाद्य सुरक्षा सम्भव नहीं है। इस रिपोर्ट में वैश्विक खाद्य अपव्यय का अध्ययन पर्यावरणीय दृष्टिकोण से

करते हुए बताया है कि भोजन के अपव्यय से जल,जमीन और जलवायु के साथ साथ जैव-विविधता पर भी बेहद नकारात्मक असर पड़ता है। रिपोर्ट के मुताबिक हमारी लापरवाही के कारण पैदा किए जाने वाले अनाज का एक तिहाई हिस्सा बर्बाद कर दिया जाता है। देश में एक तरफ करोड़ों लोग खाने को मीठाता है। वहीं लाखों टन खाना प्रतिदिन बर्बाद किया जा रहा है। हमारे देश में हर साल उतना गेहूं बर्बाद होता है, जितना आस्ट्रेलिया की कुल पैदावार है। नष्ट हुए गेहूं की कीमत लगभग 50 हजार करोड़ रुपये होती



ज्योती सराफ चवारा

8 देवियों की साधना कर आप हासिल कर सकते हैं तंत्र-मंत्र और सिद्धियां

गुप्त नवरात्र का तांत्रिक एवं अद्भुत शक्ति प्राप्त करने वाले बेसब्री से इंज्जार करते हैं। क्योंकि गुप्त नवरात्रि के यह दिन तांत्रिक क्रियाएं एवं शक्तियों साधना तथा महाकाल से जुड़े साधनाओं के लिए विशेष महत्व रखते हैं। समुचे नवरात्र में माता के नवरूपों की साधना साधक करते हैं। हिन्दू धर्म में वर्ष भर में कई व्रत एवं त्यौहार आते हैं जो विशेष लाभदायक रहते हैं लेकिन विशेष शक्तियां प्राप्त करने का पर्व गुप्त नवरात्रि का होता है। इन गुप्त नवरात्रि में तांत्रिक क्रियाएं एवं शक्ति साधना करने का विशेष महत्व होता है। इन्ही गुप्त नवरात्रि का महत्व धार्मिक ग्रंथों एवं पौराणिक कथाओं में भी बताया गया है। माह जुलाई की 3 तारिख से गुप्त नवरात्रि प्रारंभ हो रही है। हिंदू पंचांग के अनुसार आषाढ़ माह में आने वाली गुप्त नवरात्रि इस बार आठ दिन की रहेंगी एवं गुप्त साधनाओं से आषाढ़ माह के आठ दिन पूर्ण होंगे। हम आपको बताएंगे कि इन आठ दिनों में आपको किसकी पूजा कर गुप्त साधना पूरी करनी है।



आठ दिनों में पूजा अर्चना कर आप कई प्रकार की साधना प्राप्त कर सकते हैं। यह तो हम सभी जानते हैं कि नवरात्रि में देवीयों की पूजा-अर्चना होती है लेकिन गुप्त नवरात्रि में उन्हीं देवीयों को पूजा जाता है जो तंत्र-मंत्र और कई प्रकार की सिद्धियां प्रदान करती है। इसलिए इस गुप्त नवरात्रि में 8 देवीयों की पूजा-अर्चना कर आप सिद्धियां प्राप्त कर सकते हैं। 8 दिन की गुप्त नवरात्रि में आप महाकाली, तारा, त्रिपुरा सुंदरी, बुधनेश्वरी, त्रिपुरा भैरवी, मां धुमावती, मां बला मुखी एवं कमलादेवी

की पूजा अर्चना एवं साधना करें। गुप्त नवरात्रि का तांत्रिक एवं अद्भुत शक्ति प्राप्त करने वाले बेसब्री से इंज्जार करते हैं। क्योंकि गुप्त नवरात्रि के यह दिन तांत्रिक क्रियाएं एवं शक्तियों साधना तथा महाकाल से जुड़े साधनाओं के लिए विशेष महत्व रखते हैं।

समुचे नवरात्र में माता के नवरूपों की साधना साधक करते हैं। इसी गुप्त नवरात्रि में कठिन व्रत, पूजा एवं यज्ञ अनुष्ठान कर बड़ी से बड़ी सिद्धि प्राप्त की जाती है। जो व्यक्ति को अपार बलशाली तो बनाती ही है साथ ही भूत, प्रेत एवं आत्माओं को वश में करने की ताकत भी प्रदान करती है। गुप्त नवरात्रों में कई प्रकार के संयोग बनते हैं। जो नये-नये अवसर लेकर आते हैं। इस बार की गुप्त नवरात्रि में दो विशेष संयोग हैं। आषाढ़ शुक्ल 2 गुरुवार 4 जुलाई को सिद्धि योग के साथ ही चन्द्र दर्शन पर्व रहेगा। इसी दिन चन्द्र दर्शन करना विशेष फलदायी है। साथ ही बुधवार दिनांक 10 जुलाई को बदलिया नवमी पर्व है जो की एक अबुझ मुहूर्त के अंतर्गत माना गया है। इस मुहूर्त में किया गया हर कार्य पूर्ण होगा। त्रिपुरा सुंदरी, बुधनेश्वरी, त्रिपुरा भैरवी, मां धुमावती, मां बला मुखी एवं कमलादेवी

चंडीगढ़ में भव्य नवनिर्मित 'दरबार भवन' लोकार्पित

विवार बिन्दु



निर्मल रानी

साथ ही उन्होंने यह भी ठाना कि अपने गुरुओं की गद्दी, उनकी समाधि तथा इस पूरे दरबार परिसर का जीर्णोद्धार किया जाए और दरबार से जुड़ी सभी परंपराओं को पुनः पूरी शान-शौकत के साथ शुरू किया जाए।

भारतवर्ष को धर्म प्रधान तथा विभिन्न धार्मिक रीति रिवाजों का अनुसरण करने वाले देश के रूप में भी चिन्हित किया जाता है। यहीं विभिन्न धर्मों के एक से बढ़कर एक भव्य एवं आकर्षक धर्मस्थान व उपासना स्थल हैं। भारत में अनेक दरगाहें, खानकाहें, रौजे, समाधि स्थल व मस्जिदें भी हैं जहाँ अनेकानेक संतों, पीरों, फ़कीरों की क़ब्रें व समाधियां हैं। ऐसा ही एक समाधिस्थल राम दरबार, चंडीगढ़ में भी है जहाँ क़लन्दरी परंपरा का परचम बुलंद करने वाली मर्द-ए-क़लंदर माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह तथा सखी सरवर ख़ादिम परंपराओं को क़ायम रखने का प्रयास किया। परंतु 1991 में सखी चंद जी के साकेतवासी हो जाने के बाद देखभाल व रखरखाव के अभाव के कारण इस स्थान की परंपराओं व रीति रिवाजों का सिलसिला बाधित हो गया। इसकी सबसे मुख्य वजह यह थी कि पप्पू सरकार जिन्हें मर्द-ए-क़लंदर माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह व सखी सरवर ख़ादिम बाबा सखी चंद जी द्वारा संयुक्त रूप से इस गद्दी का वारिस व गद्दी नशीन बनाया गया तथा यहाँ की परंपराओं व रीति रिवाजों की जिम्मेदारी स्थापना के प्रारंभ से ही महान सूफ़ी संतों के इस

स्थान पर निरंतर पथारते रहने व उनकी तपस्थली होने की वजह से ही राम दरबार अपने अनुयाइयों व हर ख़ास-ओ-आम की मन्त-मुहंदाई पूरी करने वाले धर्म स्थान के रूप में भी जाना जाने लगा। अम्मी हुजूर के व्यक्तित्व व उनके वैभव के चलते फ़िल्म जगत के बड़े से बड़े अभिनेताओं से लेकर अनेकानेक नेताओं व नौकरशाहों के यहां आने का सिलसिला हमेशा क़ायम रहता था। 1983 में माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह के जन्मत नशीन होने के बाद उनके सहयोगी सखी सरवर ख़ादिम बाबा सखी चंद जी ने दरबार की परंपराओं को क़ायम रखने का प्रयास किया। परंतु 1991 में सखी चंद जी के साकेतवासी हो जाने के बाद देखभाल व रखरखाव के अभाव के कारण इस स्थान की परंपराओं व रीति रिवाजों का सिलसिला बाधित हो गया। इसकी सबसे मुख्य वजह यह थी कि पप्पू सरकार जिन्हें मर्द-ए-क़लंदर माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह व सखी सरवर ख़ादिम बाबा सखी चंद जी द्वारा संयुक्त रूप से इस गद्दी का वारिस व गद्दी नशीन बनाया गया तथा यहाँ की परंपराओं व रीति रिवाजों की जिम्मेदारी स्थापना के प्रारंभ से ही महान सूफ़ी संतों के इस

स्थान पर निरंतर पथारते रहने व उनकी तपस्थली होने की वजह से ही राम दरबार अपने अनुयाइयों व हर ख़ास-ओ-आम की मन्त-मुहंदाई पूरी करने वाले धर्म स्थान के रूप में भी जाना जाने लगा। अम्मी हुजूर के व्यक्तित्व व उनके वैभव के चलते फ़िल्म जगत के बड़े से बड़े अभिनेताओं से लेकर अनेकानेक नेताओं व नौकरशाहों के यहां आने का सिलसिला हमेशा क़ायम रहता था। 1983 में माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह के जन्मत नशीन होने के बाद उनके सहयोगी सखी सरवर ख़ादिम बाबा सखी चंद जी ने दरबार की परंपराओं को क़ायम रखने का प्रयास किया। परंतु 1991 में सखी चंद जी के साकेतवासी हो जाने के बाद देखभाल व रखरखाव के अभाव के कारण इस स्थान की परंपराओं व रीति रिवाजों का सिलसिला बाधित हो गया। इसकी सबसे मुख्य वजह यह थी कि पप्पू सरकार जिन्हें मर्द-ए-क़लंदर माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह व सखी सरवर ख़ादिम बाबा सखी चंद जी द्वारा संयुक्त रूप से इस गद्दी का वारिस व गद्दी नशीन बनाया गया तथा यहाँ की परंपराओं व रीति रिवाजों की जिम्मेदारी स्थापना के प्रारंभ से ही महान सूफ़ी संतों के इस

स्थान पर निरंतर पथारते रहने व उनकी तपस्थली होने की वजह से ही राम दरबार अपने अनुयाइयों व हर ख़ास-ओ-आम की मन्त-मुहंदाई पूरी करने वाले धर्म स्थान के रूप में भी जाना जाने लगा। अम्मी हुजूर के व्यक्तित्व व उनके वैभव के चलते फ़िल्म जगत के बड़े से बड़े अभिनेताओं से लेकर अनेकानेक नेताओं व नौकरशाहों के यहां आने का सिलसिला हमेशा क़ायम रहता था। 1983 में माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह के जन्मत नशीन होने के बाद उनके सहयोगी सखी सरवर ख़ादिम बाबा सखी चंद जी ने दरबार की परंपराओं को क़ायम रखने का प्रयास किया। परंतु 1991 में सखी चंद जी के साकेतवासी हो जाने के बाद देखभाल व रखरखाव के अभाव के कारण इस स्थान की परंपराओं व रीति रिवाजों का सिलसिला बाधित हो गया। इसकी सबसे मुख्य वजह यह थी कि पप्पू सरकार जिन्हें मर्द-ए-क़लंदर माता राम बाई जी 'अम्मी हुजूर' शहनशाह व सखी सरवर ख़ादिम बाबा सखी चंद जी द्वारा संयुक्त रूप से इस गद्दी का वारिस व गद्दी नशीन बनाया गया तथा यहाँ की परंपराओं व रीति रिवाजों की जिम्मेदारी स्थापना के प्रारंभ से ही महान सूफ़ी संतों के इस



13 जनवरी की महत्वपूर्ण घटनाएं

- 1607 स्पेन में राष्ट्रीय दिवालिपन की घोषणा के बाद 'बैंक ऑफ जेनेवा' का पतन हुआ।
- 1709 मुगल शासक बहादुर शाह प्रथम ने सत्ता संघर्ष में अपने तीसरे भाई कमबख्शा को हैदराबाद में पराजित किया।
- उदयपुर के राणा ने मेवाड़ के संरक्षण के लिये अंग्रेजों के साथ संधि की।
- 1818 ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कम्पनी की सेना के अधिकारी डॉ. विलियम ब्राइडन 'आंग्ल अफ़ग़ान युद्ध' में जिंदा बचे रहने वाले इकलौते ब्रिटिश सदस्य रहे।
- 1849 द्वितीय आंग्ल सिख युद्ध के दौरान चिलियांवाला की प्रसिद्ध लड़ाई शुरू हुई।
- 1889 असम के युवाओं ने अपनी साहित्यिक पत्रिका 'जोनाकी' का प्रकाशन शुरू किया।
- 1910 न्यूयॉर्क शहर में दुनिया का पहला सार्वजनिक रेडियो प्रसारण प्रारम्भ हुआ।
- 1948 राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने हिन्दू-मुस्लिम एकता बनाये रखने के लिये आमरण अनशन शुरू किया।
- 1988 चीन के राष्ट्रपति चिंग चियांग कुमो का निधन।
- 1993 अमेरिका और उसके सहयोगियों ने दक्षिणी इराक़ में नो फ़्लाई ज़ोन लागू करने के लिए इराक़ पर हवाई हमले किए।
- 1999 नूर सुल्तान नजरवायेव पुनः कजाकिस्तान के राष्ट्रपति चुने गए।

आज का इतिहास

आज का इतिहास

13 जनवरी की महत्वपूर्ण घटनाएं

- 1607 स्पेन में राष्ट्रीय दिवालिपन की घोषणा के बाद 'बैंक ऑफ जेनेवा' का पतन हुआ।
- 1709 मुगल शासक बहादुर शाह प्रथम ने सत्ता संघर्ष में अपने तीसरे भाई कमबख्शा को हैदराबाद में पराजित किया।
- उदयपुर के राणा ने मेवाड़ के संरक्षण के लिये अंग्रेजों के साथ संधि की।
- 1818 ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कम्पनी की सेना के अधिकारी डॉ. विलियम ब्राइडन 'आंग्ल अफ़ग़ान युद्ध' में जिंदा बचे रहने वाले इकलौते ब्रिटिश सदस्य रहे।
- 1849 द्वितीय आंग्ल सिख युद्ध के दौरान चिलियांवाला की प्रसिद्ध लड़ाई शुरू हुई।
- 1889 असम के युवाओं ने अपनी साहित्यिक पत्रिका 'जोनाकी' का प्रकाशन शुरू किया।
- 1910 न्यूयॉर्क शहर में दुनिया का पहला सार्वजनिक रेडियो प्रसारण प्रारम्भ हुआ।
- 1948 राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने हिन्दू-मुस्लिम एकता बनाये रखने के लिये आमरण अनशन शुरू किया।
- 1988 चीन के राष्ट्रपति चिंग चियांग कुमो का निधन।
- 1993 अमेरिका और उसके सहयोगियों ने दक्षिणी इराक़ में नो फ़्लाई ज़ोन लागू करने के लिए इराक़ पर हवाई हमले किए।
- 1999 नूर सुल्तान नजरवायेव पुनः कजाकिस्तान के राष्ट्रपति चुने गए।

पूरी जिम्मेदारी व ईमानदारी के साथ अपने हर जिम्मेदारियों को अंजाम देते हुए स्वयं को अमेरिका में स्थापित कर लिया तथा विभिन्न व्यवसाय स्थापित किये। परन्तु उन्होंने हमेशा ही इस बात को शिद्दत से महसूस किया कि वे आज जिस बुलंदी पर भी हैं उसकी ख़ास वजह उनके पीर-ओ-मुशिद अम्मी हुजूर व बाबा सखी चंद जी का आशीर्वाद ही है। और आख़िरकार वह वज़त भी आया जबकि रामदरबार की गद्दी के असली वारिस शहजादा पप्पू सरकार ने अपनी गद्दी का रख किया। चूँकि राम दरबार अपनी स्थापना के समय से ही सर्व धर्म समभाव का अनुसरण करने, अंध विश्वास का विरोध करने, लंगर वितरित करने, शिक्षा का प्रचार प्रसार करने, उदारवादी व प्रगतिशील विचारों को बढ़ावा देने, तथा धर्म जाति के भेद भाव के बिना परस्पर सहयोग की भावना को बढ़ावा देने वाले स्थान के रूप में प्रसिद्ध रहा है। इतिहाज़ा वही परंपराएं आज भी शहजादा पप्पू सरकार की निगरानी व उनके संरक्षण में बखूबी निभाई जा रही हैं। राम दरबार धर्म जाति व संप्रदाय की सीमाओं से ऊपर उठकर प्रेम, शक्ति, सद्भाव तथा परस्पर भाईचारा बनाए रखने का संदेश देता है।

अच्छा कोलेस्ट्रॉल बढ़ाना है तो खाएं ये 7 चीजें

एचडीएल यानी अच्छा कोलेस्ट्रॉल। जितना ज्यादा एचडीएल, उतना ही स्वस्थ दिल। इसका कम होना मोटापे व हृदय रोगों की आशंका को बढ़ा देता है। एचडीएल में सुधार करना है तो स्वस्थ जीवनशैली पर जोर देना जरूरी है।



पैदल चलें

पैदल चलना, जॉगिंग करना या साइकिल चलाना कोई भी ऐसा व्यायाम करें, जिससे आपकी हृदयगति तेज हो। एक दिन में व्यायाम के लिए 45 मिनट का समय निकालें। कैसा व्यायाम करते हैं, उसके साथ यह भी उतना ही महत्वपूर्ण है कि कितनी देर व्यायाम करते हैं।

वजन रखें नियंत्रित

अगर वजन अधिक है तो वजन कम करने पर जोर दें। खासकर पेट के निचले हिस्से में जमा वसा को कम करने पर ध्यान दें। महिलाओं में 80 सेमी. और पुरुषों में 90 सेमी. से अधिक कमर का होना संकेत है कि वजन कम करना जरूरी है।

धूम्रपान न करें

धूम्रपान का सेवन शरीर में एलडीएल यानी हानिकारक कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है। एचडीएल काफी कम है तो धूम्रपान छोड़ना जरूरी होगा। तंबाकू उत्पादों का सेवन न करना एचडीएल के स्तर में सुधार करता है।

अच्छी वसा पर ध्यान दें

ट्रांस फैटी एसिड को पूरी तरह ना कहें। हाइड्रोजेनेटेड वनस्पति तेल भी कम खाएं। बाजार में बिकने वाले बिस्कुट व बेकरी प्रोडक्ट, पीनट बटर और बाजार में बिकने वाली तली चीजों में इसका इस्तेमाल होता है।

इसकी जगह मोनोसैचुरेटेड फैट्स खाएं। इसमें सरसों का तेल, जैतून का तेल, मूंगफली का तेल, एवोकाडो व कैनोला ऑयल आदि को

शामिल किया जाता है। घर में खाना बनाते समय इन तेलों को कुछ समय पर बदलते रहें। हफ्ते में दो या तीन बार मछली खाना ओमेगा-3 फैट्स के स्तर को बढ़ा देता है। बादाम, अखरोट, पिस्ता के अलावा सीताफल, तरबूज, मेथी, अलसी आदि के बीज खाना भी अच्छा रहता है।

फाइबर खाएं

ओट्स व चोकर समेत अन्य साबुत अनाज, सेब, अमूर, खट्टे फल, सब्जियां, बींस और मेथी दाने में भरपूर फाइबर होता है। अच्छे नतीजों के लिए एक दिन में दो से तीन चीजों को अवश्य शामिल करें।

सोयाबीन भी कर सकते हैं

शामिल

हालांकि इस संबंध में अभी भी बहस जारी है और शोध कार्य चल रहे हैं, लेकिन कुछ शोधों के अनुसार एक दिन में 25 ग्राम सोया प्रोटीन लेना एचडीएल के स्तर को बढ़ाने में मदद करता है।

डेयरी प्रोडक्ट्स भी लें

कई बार वजन कम करने की प्रक्रिया में डॉक्टर पूरी तरह डेयरी उत्पादों को खाने के लिए मना करते हैं।

ऐसा दूध में उच्च वसा की मौजूदगी के कारण होता है।

पर शोध कहते हैं कि गाय के दूध में मौजूद कुछ तत्व हानिकारक कोलेस्ट्रॉल एलडीएल व ट्रांसलिसराइड्स को कम करने में मदद करते हैं। स्क्रिम्ड मिल्क और टॉड दूध लेना अच्छे विकल्प हैं।

खराब पोषण तो घर लेगी बीमारियां



खून की कमी

एनीमियाग्रस्त व्यक्ति को खून की कमी होती है। यह तब होता है जब शरीर में रक्त के लाल कणों या कोशिकाओं के नष्ट होने की दर, उनके निर्माण की दर से अधिक होती है। चूँकि महिलाएं प्रतिमास अपनी माहवारी के माध्यम से खून गंवाती हैं, इसलिए किशोरावस्था तथा रजोनिवृत्ति के बीच की आयु की महिलाओं को एनीमिया सबसे अधिक होता है। संसार की गर्भवती महिलाओं में से 50% से भी अधिक एनीमिया से पीड़ित होती हैं क्योंकि उन्हें गर्भ में बढ़ते हुए शिशु के लिए भी रक्त निर्माण करना पड़ता है। एनीमिया एक गंभीर बीमारी है। इसके कारण महिला को अन्य बीमारियों होने की संभावना भी बढ़ जाती है। यह महिला की कार्यक्षमता व सीखने की क्षमता पर भी बुरा प्रभाव डालती है। एनीमियाग्रस्त महिलाओं की प्रसव के दौरान रक्त स्राव तथा मरने की संभावना काफी अधिक होती है।

लक्षण: त्वचा का सफेद दिखाना, जीभ, नाखूनों व पलकों के अंदर सफेदी (रक्तहीनता) का आभास होना। चक्कर आना विशेषकर लेटी व बैठी स्थिति में उठने पर। बेहोश होना। सांस फूलना। हृदय गति का तेज होना।

एनीमिया के कारण

एनीमिया का सबसे प्रमुख कारण हिया लौह तत्व युक्त खाद्य पदार्थों का पर्याप्त मात्रा में न खाना क्योंकि लाल रक्त कणों के निर्माण के लिये लौह तत्व की आवश्यकता होती है। इसके अन्य कारण हैं : मलेरिया, जिसमें लाल रक्त कण नष्ट हो जाते हैं। बार-बार गर्भधारण करना। किसी भी कारण रक्त का नुकसान, जैसे कि-माहवारी में अधिक मात्रा में खून जाना (कॉपर टी या अन्तः गर्भस्थ साधन (आइयूडी0डी0) के कारण माहवारी भारी हो सकती है)।

प्रसव: पेट के कीड़ों पर परजीवियों के कारण खुनी दस्त लगना। पेट के अल्सरों से खून जाना। किसी जखम से अधिक खून जाना।

उपचार व रोकथाम

❖ यदि मलेरिया, परजीवी या कीड़ों के कारण एनीमिया है तो पहले इनका उपचार करें।

❖ अधिक लौह तत्व युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करें और उनके साथ विटामिन 'ए' व 'सी'

समृद्ध खाद्य पदार्थ खावें क्योंकि ये शरीर में लौह तत्व के शोषण में वृद्धि करते हैं।

❖ खट्टे फल व टमाटर विटामिन 'सी' के अच्छे स्रोत हैं। गहरे पीले व गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियों में विटामिन 'ए' प्रचुर मात्रा में होता है।

❖ अगर कोई महिला पर्याप्त मात्रा में लौह तत्व युक्त खाद्य पदार्थ नहीं खा सकती है तो उसे लौह तत्व की गोलियां खानी पड़ेंगी।

❖ काली चाय या कॉफी पीने तथा अण्डों की बाहरी परत (चोकर) खाने से परहेज करें। ये शरीर में लौह तत्व के शोषण को कम करती है।

❖ परजीवियों के संक्रमण से बचाव के लिए स्वच्छ पेय जल ही पीयें।

❖ स्वच्छ शौचालय का प्रयोग करें ताकि कीड़ों के अंडे (जो शौच में हो सकते हैं) भोजन पानी के स्रोतों में न फैलें। यदि आपके क्षेत्र में हुकवर्म काफी प्रचुर है तो नंगे पैर खेतों, जमीन पर न चलें।

❖ बच्चों के जन्म के बीच कम से कम 2 वर्ष का अंतर रखें। ऐसा करने से दो गर्भों के बीच आपका शरीर लौह तत्व का कुछ भंडारण कर पाएगा।

हैप्पी ओल्ड एज के स्मार्ट टिप्स

'जियो और जीने दो' के सिद्धांत को स्थापित रखने का प्रयास करें। जीवन के हर क्षण के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण रखें। स्वास्थ्य के प्रति पूर्ण सतर्क रहें। आवश्यक चैकअप समय-समय पर कराते रहें। जहां तक संभव हो प्रौढ़ावस्था में ही अपनी वृद्धावस्था की तैयारी आरंभ कर दें। अपना बैंक-बैलेंस और आभूषणों की भविष्य में आने वाले समय के लिए सुरक्षित रखें। अपना सब कुछ बांटने और देने की भूल, भूलकर भी न करें। व्यस्त और सक्रिय रहने का प्रयास करें। इसके लिए नियमित रूप से समय के साथ स्वयं में भी बदलाव लाने का प्रयास करें। संतुलित और पौष्टिक भोजन का सेवन करें। आपका स्वभाव जितना अच्छा होगा, उतना ही आपका बुढ़ापा अच्छा कटेगा। इस बात का विशेष ध्यान रखें। युवा पीढ़ी से ही नहीं, बल्कि किसी अन्य से भी अधिक उम्मीदें कभी न रखें। नौकरी से अवकाश के उपरांत घर पर व्यर्थ न बैठें और न ही आत्मकेन्द्रित बनें, बल्कि समाज व सामाजिक कार्यों के प्रति अपना सक्रिय योगदान दें। आज की आधुनिक जीवनशैली में बहुत आवश्यक है आपका समय के साथ चलना, इसलिए समय के साथ-साथ स्वयं में भी बदलाव लाने का प्रयास करें। दूसरे के काम आने का प्रयास करें, इससे आपको भी आत्मसंतुष्टि मिलेगी और दूसरे भी आपसे खुश रहेंगे। इस अवस्था में आप अपनी रुचि व इच्छा के वे सभी कार्य करें, जो आप अपने घर-परिवार की जिम्मेदारियों को निभाते हुए न कर सकें थे। नकारात्मक विचारों को मन में स्थान न दें। सकारात्मक सोच के साथ जीवन के हर सुख-दुःख को जीने का प्रयास करें। स्वयं में आत्मबल का विकास करें। हर विपरीत परिस्थिति में अपना संयम न खोयें, बल्कि धैर्य और शान्ति से बुरे समय के निकल जाने का इन्तजार करें।

रतौंधी रोग

यह आंखों की एक बीमारी है जो आम तौर पर दो से पांच वर्ष की आयु के बच्चों में सर्वाधिक होती है लेकिन वयस्कों में भी हो सकती है। यह विटामिन 'ए' की कमी के कारण होती है और गहरे पीले व गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियों, फलों व अन्य ऐसे खाद्य पदार्थों के पर्याप्त मात्रा में सेवन न करने के कारण होती है जिनमें विटामिन 'ए' प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। अगर लक्षणों की जल्दी पहचान करके समय पर इसका उपचार न कराया जाए तो अंधापन भी हो सकता है।

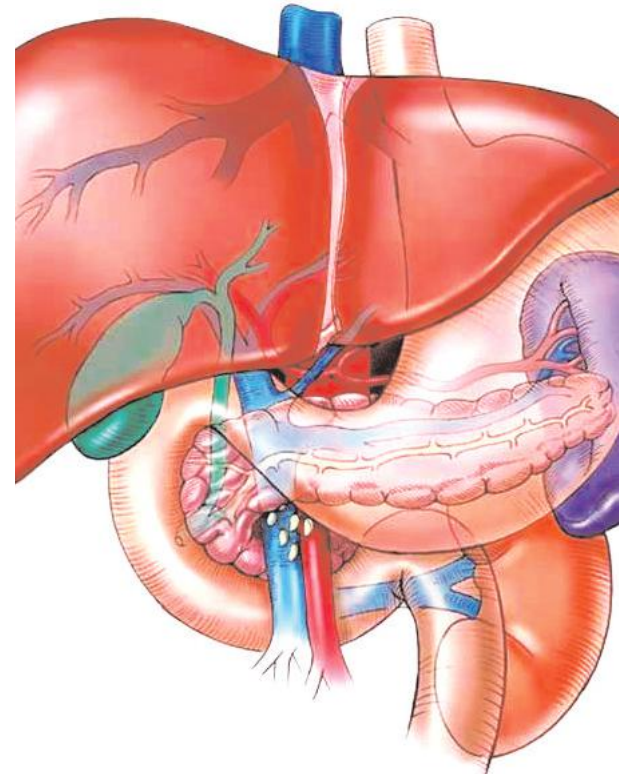
लक्षण: सबसे पहले, रतौंधी से पीड़ित महिला, कम रोशनी या हल्के अंधेरे में (जैसे कि शाम के समय), अन्य लोगों की तरह अच्छी तरह से नहीं देख पाती है। अगर उसे उपचार न मिले तो उसकी आंखों में सूखापन होने लगता है। आंखों के सफेद हिस्से में सामान्य चमक कम होने लगती है और वहां सिलवटें पड़ने लगती हैं। आंखों में बिटार स्पॉट्स बन जाते हैं। कॉर्निया (पुतली के ऊपर पारदर्शी भाग) में सूखापन आने लगता है और वहां सूक्ष्म गड्ढे बनने लगते हैं। तत्पश्चात कॉर्निया नरम होकर या तो जगह जगह से उभरने लगता है या वह फट भी सकता है। इस क्रिया में आंख में कोई दर्द नहीं होता है। संक्रमण, कॉर्निया में सफेदी बनने या अन्य समस्या से अंधापन हो सकता है।

उपचार व रोकथाम

❖ भोजन में गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियां (जैसे कि पलक, मेथी आदि) तथा पीले या लाल फल व सब्जियां (जैसे की गाजर, पपीता, आम आदि) जरूर खावें।

❖ दूध, अंडा, जिगर, व गुर्दे भी विटामिन 'ए' के अच्छे स्रोत हैं। इनके खाने से भी विटामिन 'ए' की कमी की रोकथाम होती है।

❖ अगर आप किसी कारण से उपर बताये गए खाद्य पदार्थ खाने में असमर्थ हैं तो आपको विटामिन 'ए' के कैप्सूल लेने होंगे। जो महिला ठीक से भोजन खाती है, उसे सारे विटामिन प्राप्त हो जाते हैं। विटामिन की गोलियां, इंजेक्शन, शर्बत या टॉनिक लेने से बेहतर है कि ठीक से भोजन खाया जाए। कभी-कभी पौष्टिक भोजन आसानी से उपलब्ध नहीं होता है। अगर कोई महिला पहले से ही कुपोषित है तो उसे यथासंभव मात्रा में भोजन खाना चाहिए और साथ में विटामिन की गोलियां भी खानी चाहिए। विटामिन की गोलियां, सुईयों की तुलना में, उतनी असरदार परंतु अधिक सस्ती व हानिकारक होती है। विटामिन की सुईयों कभी न लें। उन्हें खाने ही बेहतर है हो सके तो पौष्टिक भोजन के रूप में।



लिवर है फैटी तो ये जरूर खाएं ये चीजें

फैटी लिवर और आंतों से जुड़े रोगों में गहरा संबंध है। शरीर से विषाक्त तत्वों को बाहर निकालने के लिए सही आहार पर ध्यान देना बेहद जरूरी है। विटामिन बी और सी युक्त चीजें लिवर को खास फायदा पहुंचाती हैं। प्रोबायोटिक्स शरीर में जमा विषाक्त तत्वों को बाहर निकालने में सहायक हैं। शहद, दही, योगर्ट अधिक खाएं। बाजार में प्रोबायोटिक युक्त बेड, दूध व दही व सिलिमेंट्स भी मिलते हैं। विटामिन बी और सी युक्त चीजें खाएं। ये दोनों तत्व रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ाते हैं और शरीर पर टॉक्सिन्स के असर को कम करते हैं। विटामिन बी कॉम्प्लेक्स लिवर को ठीक रखता है। सुबह के नाश्ते में मोटापा बढ़ाने वाले तत्व कम और फाइबरयुक्त चीजें अधिक लें।

आहार में दालें, चोकरयुक्त आटे से बनी चीजें, अंकुरित अनाज व दलिया खाएं। दिन में दो-तीन बार डेंड्रोलान टी पिएं। यह शरीर से पित्त का असर कम करती है। कच्ची सब्जियों व फलों का सेवन लिवर को फायदा पहुंचाता है। खासतौर पर हरे, नारंगी, पीले, बैंगनी और लाल रंग के फल व सब्जियां खाएं। गाजर, मूली, चुंकंदर लिवर के लिए अच्छे हैं। खूब पानी पिएं।

नींबू पानी, नारियल पानी, बेल शरबत व जूस पियें। ये पेय पदार्थ लिवर को ताकत देते हैं। लिवर में बनने वाले पित्त को काबू में रखने के लिए कड़वी पत्तियों मसलन सिंहपर्णी, चिकोरी आदि को सलाद के तौर पर खाएं। करेला भी फायदेमंद होता है। टूना, सरडाइन मछली के अलावा मूंगफली, सनफलावर, बादाम, तिल आदि का इस्तेमाल करें। सीताफल के बीज, फली वाली सब्जियां, मटर, दाल व बीन्स खाएं।

फायदेमंद हैं जड़ी-बूटियां और मसाले

नियमित 5-6 ग्राम सोंफ खाएं। हल्दी और भूभराज एल्कोहल व अन्य विषैले पदार्थों के असर को कम करने में मदद करते हैं। काली मिर्च का सेवन एसिडिटी के विकार को कम करता है। एसिडिटी लिवर को नुकसान पहुंचाती है।

100 मीटर दौड़... 9.784 सेकंड की स्पीड से नोआ लायल्स बने फर्स्टा किंग



पेरिस। अमेरिका के एथलीट नोआ लायल्स ने पुरुषों की 100 मीटर दौड़ जीत ली है। लायल्स ने जमैका के किशाने थॉम्पसन को पछाड़कर यह दौड़ जीती और स्वर्ण पदक अपने नाम किया। अमेरिका के फ्रेड कैली ने इस स्पर्धा का कांस्य पदक अपने नाम किया। टोक्यो ओलिंपिक के चैंपियन इटली के जैकब लोमंट मार्सेल पांचवें स्थान पर रहे और अपने स्वर्ण पदक का बचाव नहीं कर सके।

लायल्स जस्टिन गैट्लिन के बाद पुरुषों की 100 मीटर दौड़ में स्वर्ण पदक जीतने वाले अमेरिका के पहले एथलीट हैं। गैट्लिन ने 2004 एथेंस ओलिंपिक में सफ़ाई में स्वर्ण पदक जीता था। लायल्स ने 9.784 सेकंड के अपने सर्वश्रेष्ठ समय के साथ स्वर्ण पदक अपने नाम किया, जबकि दूसरे

0.5 सेकंड के अंतर से हारे थॉम्पसन
स्थान पर रहे थॉम्पसन ने 9.789 सेकंड में रेस पूरी की और रजत पदक अपने नाम किया। लायल्स और थॉम्पसन के बीच महज 0.5 सेकंड का फासला रहा। वहीं, कांस्य पदक जीतने वाले कैली ने 9.810 सेकंड में दौड़ पूरी की और तीसरे स्थान पर रहे।

परिणाम घोषित होने में लगा समय
एथलीटों को परिणाम जानने के लिए सामान्य से अधिक समय तक इंतजार करना पड़ा क्योंकि रेस पूरी करने वाले पहले सात एथलीटों तस्वीर बड़ी स्क्रीन पर दिखाई गई थी जिसमें मामला बेहद करीबी दिख रहा था। हालांकि, लायल्स को विजेता घोषित किया गया। रियो और टोक्यो ओलिंपिक में करीब पदक से चूकने वाले दक्षिण अफ्रीका के जकाने सिम्बाइन पेरिस में भी पॉडियम पर फिनिश नहीं कर सके और चौथे स्थान पर रहे।

विश्व चैंपियनशिप के गत विजेता हैं लायल्स
लायल्स ने पिछले साल विश्व चैंपियनशिप में पुरुषों के 100 मीटर और 200 मीटर चैंपियनशिप जीती थी। उन्होंने पिछले साल विश्व चैंपियनशिप से पहले कहा था कि वह उसी बोल्ट का 200 मीटर का विश्व रिकॉर्ड तोड़ेंगे। हालांकि, स्वर्ण पदक जीतने के बावजूद वह बोल्ट का रिकॉर्ड नहीं तोड़ सके थे। लायल्स ने उस वक़्त 19.52 सेकंड का समय लिया था, जबकि बोल्ट का रिकॉर्ड 19.19 सेकंड का है।

ओलिंपिक : पदक तालिका

क्र.	देश	स्वर्ण	रजत	कांस्य	कुल
1	चीन	21	14	14	52
2	अमेरिका	19	29	27	75
3	फ्रांस	12	14	18	44
4	ऑस्ट्रेलिया	12	11	8	31
5	द. कोरिया	11	8	7	26
59	भारत	0	0	3	03

सीन नदी में तैरने के बाद बीमार पड़ी खिलाड़ी, बेल्जियम प्रतियोगिता से हटा

पेरिस। बेल्जियम की एक खिलाड़ी सीन नदी में तैरने के बाद बीमार पड़ गई जिस कारण उसकी टीम पेरिस ओलिंपिक खेलों की मिश्रित रिले टायमलॉन से हटा गई। बेल्जियम ओलिंपिक समिति ने बयान में कहा कि बुधवार को महिला टायमलॉन में भाग लेने वाली उसकी खिलाड़ी क्लेयर मिशेल दुर्भाग्य से बीमार पड़ गई है जिसके कारण उनकी टीम को मिश्रित रिले टायमलॉन से हटाना होगा। पेरिस ओलिंपिक खेलों के आयोजकों ने मिशेल की बीमारी को लेकर तत्काल कोई बयान जारी नहीं किया लेकिन कहा कि यह प्रतियोगिता पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार होगा। बेल्जियम की ओलिंपिक समिति ने भी उनकी बीमारी के बारे में विस्तार से जानकारी नहीं दी। सीन नदी के पानी की गुणवत्ता पर शुरू से ही चिंता व्यक्त की जा रही है। इस कारण पहले टायमलॉन के अभ्यास सत्र रद्द करने पड़े थे।

खबर संक्षेप

दिनेश कार्तिक बने एसए20 लीग के दूत

जोहान्सबर्ग। भारत के पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज दिनेश कार्तिक को सोमवार को एसए20 लीग का लीग दूत (एम्बेसडर) नियुक्त किया गया। कार्तिक दक्षिण अफ्रीका में खेले जाने वाले इस फ्रैंचाइजी टूर्नामेंट से जुड़ने वाले पहले भारतीय खिलाड़ी हैं। उन्होंने इस साल की शुरुआत में क्रिकेट के सभी प्रारूपों से संन्यास ले लिया था। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान और लीग आयुक्त ग्रीम स्मिथ ने कहा, 'कार्तिक की असाधारण क्रिकेट प्रतिभा और व्यक्तित्व उन्हें हमारी लीग के लिए बिल्कुल उपयुक्त बनाते हैं और उनकी भागीदारी निस्संदेह विश्व स्तर पर और भारत में इस लीग को बढ़ावा मिलेगा।'

किरण रेपेचेज में लेंगी हिस्सा

पेरिस। भारत की किरण पहल सोमवार को पेरिस ओलिंपिक की अपनी हीट रेस में सातवें स्थान पर रहने के बाद महिलाओं की 400 मीटर में स्वतः सेमीफाइनल में जगह बनाने में असफल रहीं। अब वह रेपेचेज दौर में दौड़ेंगी। अपना 24वां जन्मदिन मना रही किरण ने 52.51 सेकंड का समय लिया जो उनके सत्र के 50.92 सेकंड के व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ से काफी कम था। डोमिनिका की विश्व चैंपियन मारिलिडी पॉलिनो ने 49.42 सेकंड के समय के साथ हीट जीती, उसके बाद अमेरिका की आलिया बटलर (50.52) और ऑस्ट्रेलिया की सुजेन गोगल-वाल्ली (50.67) क्रमशः दूसरे और तीसरे स्थान पर रहीं।

टेबल टेनिस : मनिका की अगुवाई में जीता भारत, 3-2 की जीत, क्वार्टर में बनाई जगह

एजेसी ▶▶ पेरिस

स्टार खिलाड़ी मनिका बत्रा की अगुआई में भारत ने सोमवार को यहां पेरिस ओलिंपिक की महिला टेबल टेनिस टीम स्पर्धा में अपने से ऊंची रैंकिंग वाले रोमानिया को रोमांचक मुकाबले में 3-2 से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। भारत 2-0 से आगे चल रहा था लेकिन रोमानिया ने वापसी करते हुए 2-2 से बराबरी हासिल कर ली लेकिन निर्णायक मैच में मनिका ने जीत दर्ज करने टीम को जीत दिला दी। श्रीजा अकुला और अर्चना कामथ ने युगल मैच में एडिना डायकोनु और एलिजाबेता समारा पर 11-9, 12-10, 11-7 से जीत दर्ज करके मुकाबले की शुरुआत की। मनिका ने अपने से बेहतर रैंकिंग वाली बर्नाडेट जोक्स को 11-5, 11-7, 11-7 से हराया जिससे भारत ने अपने चौथे वरीयता प्राप्त प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ 2-0 की बढ़त हासिल की। प्रतियोगिता में भारत की 11वीं वरीयता दी गई है।



श्रीजा को एकल में मिली हार
दूसरे एकल में पहला गेम जीतने के बाद श्रीजा युरोपीय चैंपियन समारा से 2-3 (11-8 4-11 11-7 6-11 8-11) से हार गई। श्रीजा की हार के बाद अर्चना और बर्नाडेट के बीच मुकाबला हुआ। बर्नाडेट ने पहला गेम 11-5 से जीत लिया लेकिन भारतीय खिलाड़ी ने दूसरा गेम 11-8 से जीतकर बराबरी हासिल कर ली।

बर्नाडेट ने अगले दो गेम 11-7, 11-9 से जीतकर मैच अपने नाम कर लिया और मुकाबला 2-2 से बराबर कर दिया। इसके बाद मनिका ने एडिना को 3-0 (11-5, 11-9, 11-9) से हराकर भारत को अंतिम आठ में जगह दिलाई। क्वार्टर फाइनल में भारत का मुकाबला अमेरिका या जर्मनी से होगा।



महेश्वरी-नरुका एक अंक से कांस्य पदक से चूके
शेटराउ। भारतीय निशानेबाज महेश्वरी चौहान और अंजलि सिंघ नरुका पेरिस ओलिंपिक स्पोर्ट्स मिश्रित टीम स्पर्धा के कांस्य पदक के मुकाबले में सोमवार को यहां चीन की शिति जियांग और लियू जियांगलिन की जोड़ी से एक अंक से हार का सामना करना पड़ा। भारतीय जोड़ी को 48 निशाने के फाइनल मैच में 44-43 से शिकस्त मिली। महेश्वरी अपने 24 निशाने में से तीन में चूक गई जबकि नरुका दो निशाने चूक गए। चीन की शिति वार निशाने चूक गई लेकिन उनके पुरुष खिलाड़ी जियांगलिन ने अपने सभी निशाने सटीक लगाकर इसकी भरपाई कर दी। इससे पहले क्वालीफिकेशन में भारतीय जोड़ी ने 146 स्कोर कर कांस्य पदक मुकाबले के लिए क्वालीफाई किया था। भारतीय जोड़ी क्वालीफिकेशन के पहले दौर में 49 अंक लेकर संयुक्त दूसरे स्थान पर थी।

पेरिस की खबरें

भारत को 'गोल्डन बॉय' नीरज के पेरिस में चमकने का इंतजार



पेरिस। भारतीय एथलेटिक्स के लिए कई कीर्तिमान रच चुके नीरज चौपड़ा अपने दूसरे ओलिंपिक में एक बार फिर अपने मामले से इतिहास रचना चाहते हैं। वह मंगलवार को क्वालीफिकेशन दौर में उतरेंगे और फाइनल आठ अगस्त को खेला जाएगा। चौपड़ा अगर स्वर्ण जीतते हैं तो ओलिंपिक के इतिहास में खिताब बरकरार रखने वाले पांचवें खिलाड़ी हो जाएंगे। इसके साथ ही ओलिंपिक व्यक्तिगत वर्ग में दो स्वर्ण पदक जीतने वाले पहले भारतीय भी बनेंगे। इस साल चौपड़ा ने सिर्फ तीन स्पर्धाओं में भाग लिया लेकिन उनके बाकी प्रतिस्पर्धी भी अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाए हैं। दोहा डायमंड लीग में मई में चौपड़ा ने 88.36 मीटर का थ्रो फेंका। वहीं एडवेंचर में असहजता के कारण 28 मई को ओस्ट्रेला गोल्डन स्पाइक में एहरियात के तीर पर भाग नहीं लिया। उन्होंने जून में फिनलैंड में पावो नुरमी खेलों में 85.97 मीटर का थ्रो फेंककर स्वर्ण के साथ वापसी की। इसके बाद सात जुलाई को पेरिस डायमंड लीग में भाग नहीं लिया। भारत के किशोर जेना भी दौड़ में हैं जिन्होंने पिछले साल एशियाई खेलों में 87.54 मीटर का थ्रो फेंककर क्वालीफाई किया था लेकिन उसके बाद से 80 मीटर तक भी नहीं पहुंच पाए हैं।

गर्मवती होने के बावजूद दम दिखा रही हैं कुछ खिलाड़ी



एजेसी ▶▶ पेरिस

ओलिंपिक में भाग ले रहे कई खिलाड़ी अपनी जीत और हार की खबरें इंस्टाग्राम पर साझा करते हैं लेकिन पिछले सप्ताह तलवारबाजी में भाग लेने वाली मिश्र की नाडा हाफिज ने कुछ और ही साझा किया। उन्होंने खुलासा किया कि वह अकेले तलवारबाजी नहीं कर रही थी, कोई और भी उनके साथ था। हाफिज सात महीने की गर्भवती है। हाफिज ने मैच के दौरान को अपनी तस्वीर साझा करते हुए लिखा, 'मंच पर आपको दो

कांस्य के मुकाबले में ली से हारे लक्ष्य सेन, इतिहास रचने से चूके

एजेसी ▶▶ पेरिस

लक्ष्य सेन पहला गेम जीतने और दूसरे में बढ़त बनाने के बावजूद पेरिस ओलिंपिक की बैडमिंटन की पुरुष एकल स्पर्धा के कांस्य पदक के प्ले ऑफ मुकाबले में सोमवार को यहां मलेशिया के ली जी जिया के खिलाफ तीन गेम में हारकर इस स्पर्धा में पदक जीतने वाला पहला भारतीय खिलाड़ी बनने से चूक गए। सेमीफाइनल की तरह कांस्य पदक के प्ले ऑफ में भी दुनिया के 22वें नंबर के खिलाड़ी लक्ष्य सेन ने बढ़त गंवाई और उन्हें 71 मिनट चले

बुनियादी ढांचे को मजबूत करने की मांग
पेरिस ओलिंपिक में पुरुषों की एकल स्कल स्पर्धा में 23वें स्थान पर रहे भारतीय नौकायन खिलाड़ी बलराज पंवार ने देश में नौकायन के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने और जूनियर स्तर पर प्रतिस्पर्धा बढ़ाने की मांग की है ताकि भविष्य में भारत का प्रदर्शन बेहतर हो सके। पेरिस ओलिंपिक में एकमात्र भारतीय नौकायन खिलाड़ी पंवार रेपेचेज के जरिए क्वार्टर फाइनल में पहुंचे थे और फिर बुप सी और डी में सेमीफाइनल खेलकर 23वें स्थान पर रहे।

बच्चे के किक से किया परफेक्ट 10 का स्कोर



अजरबैजान की तीरंदाज ने भी खुलासा किया कि वह साढ़े छह महीने की गर्भवती है। यारलानगुल रमाजानोवा ने बताया कि शॉट लेने से पहले उसे अपने बच्चे की किक महसूस हुई थी और फिर उसने 10 का स्कोर किया, जो अधिकतम अंक है। ओलिंपिक में इससे पहले भी गर्भवती महिलाएं भाग लेती रहीं हैं। ओलिंपिक से हटकर देखें तो दिग्गज टेनिस खिलाड़ी सेरेना विलियम्स ने 2017 में गर्भवती होने के बावजूद ऑस्ट्रेलियाई ओपन में भाग लिया था और तब वह खिताब जीतने में सफल रही थी।

44 साल बाद स्वर्ण पदक जीतने की राह पर भारत भारतीय हॉकी टीम के सामने आज जर्मनी की चुनौती



एजेसी ▶▶ पेरिस

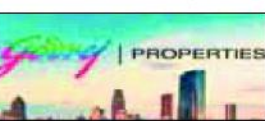
ओलिंपिक में 44 साल बाद स्वर्ण पदक जीतने की राह पर भारतीय हॉकी टीम के सामने मंगलवार को सेमीफाइनल में विश्व चैंपियन जर्मनी की चुनौती होगी। इस बाधा को पार करके टीम 'संकटमोचक' पी आर श्रीजेश को शानदार विदाई देने के अपने मिशन की अगला कदम रखेगी। ब्रिटेन के खिलाफ क्वार्टर फाइनल में दस खिलाड़ियों तक सिमटने के बावजूद भारतीय टीम ने जिस साहस और कौशल का प्रदर्शन करके

मुकाबला पेनल्टी शूटआउट तक खिंचा, वह काबिले तारीफ है। टोक्यो ओलिंपिक कांस्य पदक मैच में जर्मनी की पेनल्टी बचाकर भारत को 41 साल बाद पदक दिलाने वाले नायक श्रीजेश एक बार फिर जीत के सूत्रधार बने। उन्होंने शूटआउट में ब्रिटेन के दो शॉट बचाए और इससे पहले निर्धारित समय के भीतर भी ब्रिटेन ने 28 बार भारतीय गोल

वर्ल्ड चैंपियन जर्मनी पर भारत का पलड़ा भारी
विश्व रैंकिंग और एक दूसरे के खिलाफ रिकॉर्ड को देखते तो मौजूद विश्व चैंपियन और बार बार की ओलिंपिक स्वर्ण पदक विजेता जर्मनी और भारत में ज्यादा फर्क नहीं है। जर्मनी विश्व रैंकिंग में चौथे और भारत पांचवें स्थान पर है। क्वार्टर फाइनल में अर्जेंटीना को हराते वाली जर्मनी का सामना भारत से टोक्यो ओलिंपिक कांस्य पदक के मैच में हुआ था जिसमें भारत ने 5-4 से जीत दर्ज की थी। श्रीजेश ने आखिरी सेकंड में पेनल्टी कॉर्नर चलाया था। ओलिंपिक से पहले भारत ने जर्मनी से अभ्यास मैच खेले थे और छह में से पांच जीते। इस साल जून में एफआईएच प्रो लीग के लंदन वर्ण में भारत ने जर्मनी को 3-0 से हराया लेकिन रिवरनेट मैच में 2-3 से हार गई। दूसरे सेमीफाइनल में नौदरलैंड का सामना स्पेन से होगा।

स्वर्ण संक्षेप

गोदरेज प्रॉपर्टीज के कर्ज में 20 फीसदी का इजाफा



नई दिल्ली। रियल्टी कंपनी गोदरेज प्रॉपर्टीज का शुद्ध कर्ज जून तिमाही के दौरान 20 प्रतिशत बढ़कर 7,432 करोड़ रुपये हो गया। निर्माण गतिविधियों पर अधिक पूंजीगत व्यय के कारण उसका कर्ज बढ़ा है। चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही के अंत में उसका शुद्ध कर्ज 7,432 करोड़ रुपये रहा, जबकि 31 मार्च, 2024 को यह 6,198 करोड़ रुपये था।

एयरटेल का शुद्ध लाभ जून तिमाही में ढाई गुना बढ़ा



नई दिल्ली। दूरसंचार सेवा प्रदाता भारतीय एयरटेल का चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही में एकीकृत शुद्ध लाभ 2.5 गुना से अधिक बढ़कर 4,160 करोड़ रुपये हो गया। कंपनी ने एक साल पहले इसी अवधि में 1,612.5 करोड़ रुपये का लाभ दर्ज किया था। भारतीय एयरटेल ने सोमवार को चालू वित्त वर्ष की अप्रैल-जून तिमाही के वित्तीय नतीजे जारी किए।

बांग्लादेश में एलआईसी का ऑफिस सात तक बंद



नई दिल्ली। भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) का बांग्लादेश कार्यालय सात अगस्त तक बंद रहेगा। ढाका से आ रही खबरों के अनुसार, बांग्लादेश के विभिन्न हिस्सों में सुरक्षा बलों तथा सरकार विरोधी प्रदर्शनकारियों के बीच भीषण झड़पों में पिछले दो दिन में 100 से अधिक लोगों की जान गई है।

प्रीतिका इंजीनियरिंग ने रिकॉर्ड बिक्री दर्ज की



नई दिल्ली। प्रीतिका इंजीनियरिंग कंपोनेंट्स ने सोमवार को कहा कि उसने जुलाई में 900 टन की अबतक की सबसे अधिक मासिक बिक्री दर्ज की है। 6-8 प्रतिशत की वृद्धि हासिल करना है। आर एस निम्बर द्वारा 1974 में स्थापित प्रीतिका समूह ट्रेक्टर, भारी वाणिज्यिक वाहन और वाहन उद्योग के लिए कलपुर्जों का विनिर्माण करता है।

टाटा केमिकल्स का पहली तिमाही का मुनाफा घटा



नई दिल्ली। टाटा केमिकल्स का जून में समाप्त चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही का एकीकृत शुद्ध लाभ 72 प्रतिशत घटकर 150 करोड़ रुपये रहा है। एक साल पहले की समान अवधि में कंपनी ने 532 करोड़ रुपये का शुद्ध मुनाफा कमाया था। तिमाही में उसकी कुल आय भी घटकर 3,836 करोड़ रुपये रह गई, जो पिछले वर्ष की इसी अवधि में 4,267 करोड़ रुपये थी।

आईईएक्स व्यापार की मात्रा जुलाई में 56 प्रतिशत बढ़ी



नई दिल्ली। इंडियन एनर्जी एक्सचेंज (आईईएक्स) ने जुलाई 2024 में अब तक का सर्वाधिक 13,25 करोड़ यूनिट (एमयू) का कुल व्यापार हासिल किया। यह पिछले साल की समान अवधि से 56 प्रतिशत अधिक है। आईईएक्स के बयान के अनुसार, कुल व्यापार मात्रा में अक्षय ऊर्जा प्रमाणपत्र और ऊर्जा-बचत प्रमाणपत्र शामिल हैं। कंपनी ने अनुसार, बिजली की मात्रा 1009.3 एमयू तक पहुंच गई, जो पिछले साल की तुलना में 29 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है।

छत्तीसगढ़ की बिजली कंपनी महानदी पावर को खरीदने की दौड़ में अदाणी पावर

एजेसी ►► नई दिल्ली

गौतम अदाणी का अदाणी समूह एक बार फिर से कारोबार के आक्रामक विस्तार की राह पर लौट आया है। देश के सबसे बड़े कारोबारी समूहों में एक अदाणी समूह तेजी से कारोबार का विस्तार कर रहा है। समूह अब पावर सेक्टर में एक और बड़ा सौदा करने से बस दो कदम दूर है। एक रिपोर्ट के अनुसार, अदाणी समूह की बिजली कंपनी अदाणी पावर जल्दी ही एक नए सौदे को अंजाम दे सकती है। वह छत्तीसगढ़ की संकटग्रस्त बिजली कंपनी केएसके

खरीदने के लिए 27 हजार करोड़ रुपए का दिया ऑफर

कर्जदाताओं को होगी 92 फीसदी रिकवरी

अदाणी पावर के द्वारा पेश किए गए ऑफर की बात करें तो वह सबसे बड़ी बोली होने के साथ केएसके महानदी पावर के कर्जदाताओं की 92 फीसदी रिकवरी सुनिश्चित करता है। अदाणी पावर के ऑफर में 12,500 करोड़ रुपए अप्रॉफिट केश, केएसके महानदी पावर के परिचालन वाले तैनों प्लांट के पास जमा हुए 9 हजार करोड़ रुपए केश और 5,500 करोड़ रुपए की अनुमानित प्राप्ति शामिल हैं।



अदाणी के बाद ये दो ऑफर सबसे बड़े : अन्य ऑफर को देखें तो अदाणी पावर के बाद दूसरी सबसे बड़ी बोली कैप्री ग्लोबल होल्डिंग्स (25 हजार करोड़ रुपए) की बताई जा रही है। एनटीपीसी 22,200 करोड़ रुपए का ऑफर देकर तीसरे नंबर पर है।

खरीदने की रेस में कई दिग्गज शामिल

केएसके महानदी पावर अभी इन्फ्रास्ट्रक्चर्स की प्रक्रिया से गुजर रही है। उसे खरीदने की रेस में अदाणी के अलावा कई दिग्गज शामिल हैं। केएसके महानदी पावर के लिए कैप्री ग्लोबल होल्डिंग्स, कोल इंडिया, एनटीपीसी, वेदांता, जेएसडब्ल्यू एनजी, जिंदल स्टील एंड पावर, आईएलई इंडिया स्पेशल फंड, रश्मि मेटालिक्स और शेरिशा टेक्नोलॉजीज ने भी बोलियां लगाई हैं। हालांकि रिपोर्ट की मानें तो 27 हजार करोड़ रुपए के ऑफर के साथ अदाणी पावर रेस में सबसे आगे निकल गई है।

महानदी पावर को खरीदने से अब सिर्फ दो कदम दूर है। केएसके महानदी पावर को खरीदने के लिए अदाणी पावर ने 27 हजार करोड़ रुपए का ऑफर पेश किया है, जिसे सबसे बड़ी बोली माना गया है।

केएसके महानदी पावर के पास इतनी क्षमता

केएसके महानदी पावर के पास 1,800 मेगावाट क्षमता वाले बिजली उत्पादन प्लांट हैं, जो उसे एक आकर्षक ऑफर बनाते हैं। यही कारण है कि उसे खरीदने में अदाणी से लेकर जिंदल और अनिल अग्रवाल जैसे दिग्गज कारोबारी दिलचस्पी दिख रहे हैं। साथ ही कोल इंडिया और एनटीपीसी जैसे सरकारी कंपनियां भी रेस में शामिल हैं।

आईपीओ लाने वालों में स्टाइल रिटेल, डिप्यूनन, दीपक बिल्डर्स शामिल

बजाज हाउसिंग फाइनेंस समेत पांच कंपनियों को सेबी से आईपीओ के लिए हरी झंडी

बजाज हाउसिंग फाइनेंस और मन्ना फाइनेंस समेत पांच कंपनियों को बजाज नियामक सेबी ने आरंभिक सार्वजनिक निर्माण (आईपीओ) लाने से संबंधित स्वीकृति दे दी है। भारतीय प्रतिष्ठित एवं विनियम बोर्ड (सेबी) की तरफ से उपलब्ध कराई गई सूचना के मुताबिक, आईपीओ लाने की मंजूरी पाने वाली कंपनियों में बजाज स्टाइल रिटेल, डिप्यूनन इंजीनियर्स लिमिटेड और दीपक बिल्डर्स एंड इंजीनियर्स इंडिया भी शामिल हैं।

एजेसी ►► नई दिल्ली

सेबी ने 31 जुलाई को संस्थान टेक्सटाइल्स लिमिटेड के आईपीओ संबंधी दस्तावेजों के मसौदे को वापस कर दिया। इसके साथ ही सेबी ने एएसके फाइनेंस की प्रस्तावित 2,200 करोड़ रुपये की आरंभिक शेयर बिक्री पर लगी रोक हटा दी है।

मार्च- जून में किया गया था आवेदन

सेबी के 'अपडेट' के मुताबिक, मार्च और जून के बीच आईपीओ संबंधी दस्तावेज दाखिल करने वाली पांच कंपनियों को 30 जुलाई से पांच अगस्त के दौरान नियामकीय अवलोकन पर मिले हैं। अवलोकन पर पाने का मतलब सार्वजनिक निर्माण जारी करने की मंजूरी से है।

बजाज ला रहा 7000 करोड़ का आईपीओ

दस्तावेजों के मुताबिक, बजाज हाउसिंग फाइनेंस के 7,000 करोड़ रुपये के आईपीओ में 4,000 करोड़ रुपये तक के नए इक्विटी शेयर और मूल कंपनी बजाज फाइनेंस द्वारा 3,000 करोड़ रुपये के इक्विटी शेयरों की बिक्री पेशकश (ओएफएस) की जाएगी।



- सेबी ने संस्थान टेक्सटाइल्स के आईपीओ के दस्तावेज लौटाए
- एएसके फाइनेंस के शेयर बिक्री पर सेबी ने रोक हटाई
- सभी आईपीओ वीएसई और एनएसई में सूचीबद्ध होंगे

मन्ना में प्रवर्तकों की सौ फीसदी हिस्सेदारी

महाराष्ट्र स्थित मन्ना फाइनेंस में प्रवर्तकों की 100 प्रतिशत हिस्सेदारी है। आईपीओ 148 करोड़ रुपये के नए शेयरों के अलावा प्रवर्तक समूह संस्थाओं और अन्य शेयरधारकों द्वारा 1.68 करोड़ शेयरों के ओएफएस का मिश्रण है।

डिप्यूनन 98.5 लाख इक्विटी शेयरों का निर्माण

डिप्यूनन इंजीनियर्स का आईपीओ पूरी तरह से 98.5 लाख इक्विटी शेयरों का नया निर्माण है। दीपक बिल्डर्स एंड इंजीनियर्स इंडिया का आईपीओ में 1.2 करोड़ नए शेयर जारी किए जाएंगे और प्रवर्तकों द्वारा 24 लाख इक्विटी शेयरों की बिक्री पेशकश लाई जाएगी।

अदाणी एनर्जी ने न्यूआईपी से जुटाए 8373 करोड़

अदाणी एनर्जी सोल्यूशंस लिमिटेड (एईएसएल) ने कहा कि उसने नवीकरणीय स्रोतों से बिजली पारेषण की क्षमता खड़ी करने के लिए पात्र संस्थागत नियोजन के जरिये 8,373.10 करोड़ रुपये जुटा लिए हैं। अदाणी समूह की कंपनी एईएसएल ने शेयर बाजार को दी सूचना में कहा कि जुलाई, 2015 में अदाणी एंटरप्राइजेज लिमिटेड (एईएसएल) से अलग होकर स्वतंत्र होने के बाद से उसने पूंजी बाजार में पहली इक्विटी जुटाई गई है।

बिजली क्षेत्र में रहा सबसे बड़ा न्यूआईपी

कंपनी ने कहा, एईएसएल ने 8,373 करोड़ रुपये (एक अरब डॉलर) का पात्र संस्थागत नियोजन (न्यूआईपी) सफलतापूर्वक पूरा कर लिया है। यह भारत के बिजली क्षेत्र में सबसे बड़ा न्यूआईपी है। यह लैन्डमार्क 30 जुलाई को बाजार बंद होने के बाद शुरू किया गया था। इसका आधार सौदा आकर 5,861 करोड़ रुपये (700 मिलियन अमेरिकी डॉलर) था। इसमें 8,373 करोड़ रुपये तक का 'ग्रीन शु' (अधिक बोली आने पर उसे बरकरार रखने) विकल्प भी शामिल था।

न्यूआईपी 976 रुपए प्रति इक्विटी शेयर था

कंपनी ने कहा, "निवेशक मंडल की प्रबंध समिति ने न्यूआईपी को 976 रुपये प्रति इक्विटी शेयर के निर्माण मूल्य पर 10 रुपये अंकित मूल्य वाले 8,57,89,959 इक्विटी शेयरों के आवंटन की मंजूरी दे दी है। यह 1,027,1125 रुपये प्रति शेयर के न्यूनतम मूल्य पर 51,1125 रुपये की छूट दर्शाता है, जो कुल मिलाकर 8,373.10 करोड़ रुपये है।"

राशि का उपयोग विस्तार में

कंपनी इस राशि का इस्तेमाल नवीकरणीय ऊर्जा के लिए थोक पारेषण गलियारों के निर्माण, ऊर्जा दक्षता बढ़ाने और नेटवर्क योजना में सुधार के लिए करेगी। इसके अलावा, इस राशि का उपयोग ऋण चुकाने और समग्र कॉरपोरेट गतिविधियों को मजबूत करने के लिए की जाएगी।

रिजर्व बैंक का कर्ज प्रबंधन

को लेकर नियामकीय व्यवस्था का प्रस्ताव

एजेसी ►► मुंबई

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने सोमवार को बैंकों और अन्य वित्तीय संस्थानों के लिए कर्ज से जुड़े 'मॉडल' जोखिम प्रबंधन को लेकर रूपरेखा का प्रस्ताव किया। इस पहल का मकसद क्षेत्र में सूझबूझ और मजबूती सुनिश्चित करना है।

आरबीआई के नियमन के दायरे में आने वाली इकाइयां (बैंक, एनबीएफसी आदि) कर्ज प्रबंधन के लिए विभिन्न मॉडल का उपयोग करती हैं। इनमें क्रेडिट मूल्यांकन, कर्ज लेने वालों के 'क्रेडिट स्कोर', मूल्य निर्धारण और जोखिम प्रबंधन आदि शामिल हैं। रिजर्व बैंक ने 'कर्ज को लेकर मॉडल जोखिम प्रबंधन के लिए नियामक सिद्धांतों' पर एक मसौदा परिपत्र में कहा कि 'चूँकि वर्तमान में जो मॉडल हैं, अतः इससे अनिश्चितताओं की आशंकाएं रहती हैं। इससे बैंक और एनबीएफसी (गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियां) के



■ अन्य वित्तीय संस्थानों के लिए भी प्रस्ताव

लिए मॉडल के स्तर पर जोखिम की स्थिति रहती है। इसका क्रेडिट जोखिम प्रबंधन, अनुपालन और साख से संबंधित पहलुओं पर प्रभाव पड़ता है। आरबीआई ने ऐसे मॉडल के उपयोग में सूझबूझ और मजबूती सुनिश्चित करने के मकसद से कुछ व्यापक नियामकीय सिद्धांतों को निर्धारित करने का प्रस्ताव किया है। मसौदे में कहा गया है, 'बैंक, एनबीएफसी और आरबीआई के दायरे में आने वाली अन्य इकाइयां मॉडल जोखिम प्रबंधन रूपरेखा के संदर्भ में नीति को मंजूरी देंगी।

मॉडल मात्रात्मक पद्धति से जुड़ा है

'क्रेडिट' यानी कर्ज से जुड़े जोखिम 'मॉडल' मात्रात्मक पद्धति से जुड़ा है जो कर्ज से संबंधित निर्णयों में उपयोग किया जाता है। इसमें आंकड़ों के परस्परकरण के लिए सांख्यिकीय, आर्थिक, वित्तीय या गणितीय सिद्धांतों और मान्यताओं को उपयोग किया जाता है।

म्यूचुअल फंड में भेदिया

कारोबार रोकने सेबी का नियमों में संशोधन

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) ने म्यूचुअल फंड मानदंडों में संशोधन किया है, जिसके तहत परिसंपत्ति प्रबंधन कंपनियों (एएमसी) को प्रतिभूतियों में 'फ्रंट-रनिंग' और भेदिया कारोबार की पहचान करने तथा रोकने के लिए एक संस्थागत तंत्र स्थापित करना होगा।

इसके अतिरिक्त एएमसी का प्रबंधन संस्थागत तंत्र की दक्षता सुनिश्चित करने के लिए जिम्मेदार होगा। नियामक ने एएमसी को 'विडल-ब्लोअर' तंत्र बनाने का भी निर्देश दिया है। सेबी का यह निर्णय एक्सिस एएमसी और भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) से जुड़े 'फ्रंट-रनिंग' मामलों के संबंध में दो आदेश परित करने के बाद आया है। सेबी ने एक अगस्त की गजट अधिसूचना में कहा, " परिसंपत्ति प्रबंधन कंपनियां बोर्ड द्वारा निर्दिष्ट संस्थागत तंत्र स्थापित करेंगी, ताकि प्रतिभूतियों में 'फ्रंट-रनिंग' और भेदिया कारोबार सहित संभावित

चांदी में 1300 रुपए की बड़ी गिरावट, सोना 250 रुपए मजबूत

एजेसी ►► नई दिल्ली

आभूषण विक्रेताओं की मांग बढ़ने के बीच स्थानीय सराफा बाजार में सोमवार को सोने का भाव 250 रुपये चढ़कर 72,800 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया। पिछले कारोबारी सत्र में शनिवार को सोना 72,550 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था।

अखिल भारतीय सराफा संघ ने कहा कि इसके उलट सिक्का निर्माताओं और औद्योगिक इकाइयों के कमजोर उदाव के कारण चांदी में लगातार तीसरे दिन गिरावट रही और इसकी कीमत 1,300 रुपये लुढ़ककर 84,200 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई। इसका पिछले कारोबारी सत्र में चांदी



■ चांदी लुढ़ककर 84,200 रुपए प्रति किलोग्राम

85,500 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। इस बीच, 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने का भाव 250 रुपये बढ़कर 72,450 रुपये प्रति दस ग्राम हो गया। इसका पिछला बंद भाव 72,200 रुपये प्रति 10 ग्राम था। वैश्विक स्तर पर कॉमेक्स सोना पिछले बंद से 8.70 डॉलर प्रति औंस की गिरावट के साथ 2,461.10

सेबी ने बोनस शेयर खाते में जमा करने का प्रस्ताव रखा

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) ने सोमवार को बोनस शेयर को खाते में जमा करने और कारोबार सुनिश्चित करने के लिए एक समान समयसीमा का प्रस्ताव रखा।

सेबी ने कहा कि रिकॉर्ड तिथि के बाद ऐसे शेयरों के टी+2 यानी सौदे वाले दिन के अलावा दो दिन में कारोबार को सक्षम करने की प्रक्रिया को सुव्यवस्थित करने के लिए ऐसा जरूरी है। इस समय आईसीडीआर (पूंजी जारी करना और खुलासा



आवश्यकताएं) नियम बोनस निर्णम के कार्यान्वयन के संबंध में समग्र समयसीमा निर्धारित करते हैं। हालांकि, निर्णम की रिकॉर्ड तिथि से बोनस शेयरों को खाते में जमा करने और ऐसे शेयरों के व्यापार के लिए कोई विशिष्ट समयसीमा नहीं है। सेबी ने अपने परामर्श पत्र में कहा, "इस प्रकार, किसी विशिष्ट दिशानिर्देश के अभाव में समयसीमा के संबंध में असमानता देखने को मिलती है।"

बोनस शेयर रिकॉर्ड तिथि के एक सप्ताह बाद जमा हो : इस समय बोनस निर्णम के बाद, मौजूदा शेयरों का उसी आईईएसआईएन (इंटरनेशनल सिवियोरिटीज आईडेबिटिकेशन नंबरिंग सिस्टम) के तहत कारोबार जारी रहता है।

एमसीएक्स में भी चांदी में गिरावट दर्ज

इसके अलावा, एमसीएक्स पर सितंबर माह में डिलिवरी वाले चांदी का अनुबंध 2,719 रुपये या 3.3 प्रतिशत की गिरावट के साथ 79,774 रुपये प्रति किलोग्राम रह गया।

डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा है। एचडीएफसी सिन्वोरिटीज के शोध विश्लेषक दिलीप परमार ने कहा, "कॉमेक्स में उतार-चढ़ाव भरा सत्र रहा, जिसमें तेज गिरावट आई, लेकिन बाद में इसमें सुधार हुआ, क्योंकि व्यापारियों ने भारी स्टॉक बिकवाली और पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव का अनुमान लगाया।

कृष्णामूर्ति स्विगी इंस्टामार्ट में सीओओ नियुक्त

नई दिल्ली। वाणिज्य मंच स्विगी इंस्टामार्ट ने साईराम कृष्णामूर्ति को वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं मुख्य परिचालन अधिकारी (सीओओ) नियुक्त किया है। कंपनी ने सोमवार को बयान में कहा, कृष्णामूर्ति स्विगी इंस्टामार्ट की परिचालन इकाइयों की देखरेख करेंगे। इसमें 'डाक स्टोर' संचालन, बुनियादी ढांचा संचालन, विकास व विस्तार (शहर) शामिल हैं। कंपनी ने कहा कि उनके पास दैनिक उपभोग की वस्तुओं (एफएमसीजी), उपभोक्ता तकनीक और खुदरा क्षेत्र में 18 वर्षों से अधिक का अनुभव है। इससे पहले, साईराम कृष्णामूर्ति मोर रिटेल में सुपरमार्केट व्यवसाय के मुख्य परिचालन अधिकारी के रूप में सेवाएं दे चुके हैं।

सैश ने अगले वर्ष के लिए अमेरिका में मंदी आने के अनुमान को बदला

अमेरिका पर छाया मंदी का साया, गोल्डमैन सैश ने बढ़ाया रिस्क

एजेसी ►► नई दिल्ली

वैश्विक आर्थिक हालात एक बार फिर से चुनौतीपूर्ण होने लगे हैं। दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था अमेरिका के ऊपर आर्थिक मंदी का खतरा बढ़ता जा रहा है। तामा एनालिस्ट के द्वारा मंदी के कयासों के बीच अब गोल्डमैन सैश ने भी आशंका बढ़ा दी है। गोल्डमैन सैश ने अगले साल में अमेरिका में मंदी आने के अपने अनुमान में बदलाव किया है और उसे बढ़ा दिया है। ब्लूमबर्ग की एक रिपोर्ट के अनुसार, गोल्डमैन सैश ग्रुप ईक के अर्थशास्त्रियों ने अगले साल अमेरिका में मंदी आने के अनुमान को 15 फीसदी से बढ़ाकर 25 फीसदी कर दिया है। हालांकि राहत की बात है कि अर्थव्यवस्था के ऊपर मंदी के जोखिम के बाद भी अचानक बड़े अनुकसान का जोखिम नहीं है। गोल्डमैन सैश के अर्थशास्त्रियों का मानना है कि मंदी के बढ़े जोखिम के बाद भी ऐसे कई कारण हैं, जिन्हें देखकर लगता है कि

अमेरिकी शेयर बाजार पर असर

मंदी के खतरे का असर शेयर बाजार पर भी दिख रहा है। डाउ जोन्स इंडस्ट्रियल एवरेज का फ्यूचर आज सुबह 7 बजे 375 अंक से ज्यादा (लगभग 1 फीसदी) के नुकसान में था। इससे पहले शुक्रवार को डाउ जोन्स इंडस्ट्रियल एवरेज में 610.71 अंक यानी 1.51 फीसदी की गिरावट आई थी। वहीं एसएंडपी 500 इंडेक्स 1.84 फीसदी और टेक स्टॉक फोकरड इंडेक्स नारैडैक कंपोजिट 2.43 फीसदी के नुकसान में रहा था।

अमेरिका में मंदी आने के अनुमान को 15 से बढ़ाकर 25 फीसदी किया



बेरोजगारी बढ़ने के बाद भी अचानक अर्थव्यवस्था में बड़ी गिरावट नहीं आने वाली है।

बेरोजगारी के डराने वाले आंकड़े

अमेरिका में पिछले सप्ताह अर्थव्यवस्था से जुड़े कुछ वित्तात्मक आंकड़े सामने आए थे। अमेरिका में बेरोजगारी दर 4.3 फीसदी पर पहुंच गई है। यह अक्टूबर 2021 के बाद अमेरिका में बेरोजगारी का सबसे बड़ा आंकड़ा है। बेरोजगारी की दर में यह बढ़ोतरी बाजार के अनुमान से ज्यादा है और इससे एक बार फिर से मंदी के डर को तेज कर दिया है। विश्लेषक मान रहे हैं कि बेरोजगारी बेतहाशा बढ़ना आने वाली मंदी का संकेत है।

जोखिम को सीमित मान रहे अर्थशास्त्री

गोल्डमैन के अर्थशास्त्रियों ने क्लाइंट से रिवरार को एक रिपोर्ट में कहा- हम अभी भी मंदी के जोखिम को सीमित मान रहे हैं। अर्थव्यवस्था कुल मिलाकर ठीक ही लग रही है। अभी कोई बड़ा वित्तीय अस्तित्व नहीं है। जरूरत पड़ने पर केवल रिजर्व काफी तेजी से ब्याज दर में कटौती कर सकता है।

मदरसन सूमी वायरिंग का मुनाफा 21 प्रतिशत बढ़ा



नई दिल्ली। वाहन कलपुर्जे बनाने वाली कंपनी मदरसन सूमी वायरिंग इंडिया लिमिटेड का जून तिमाही का शुद्ध मुनाफा 21 प्रतिशत बढ़कर 148.87 करोड़ रुपये हो गया। आमदनी बढ़ने से कंपनी का मुनाफा भी बढ़ा है। मदरसन सूमी वायरिंग इंडिया लिमिटेड ने एक नियामकीय सूचना में यह जानकारी दी। कंपनी ने पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 123.13 करोड़ रुपये का शुद्ध मुनाफा अर्जित किया था। समीक्षाधीन अवधि में कंपनी की कुल परिचालन आय 2,184.84 करोड़ रुपये रही।

हाईकोर्ट ने आम लोगों में बंटेंगे घोटाले के 12 करोड़, पहली बार होगा ऐसा

पैसा जब्त ही नहीं, वापस भी करती है ईडी, 22 लाख लोगों के चेहरे पर आएगी खुशी

एजेसी ► कोलकाता



होगा जिसे ट्रायल के दौरान साक्ष्य के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है। कलकत्ता उच्च न्यायालय का निर्देश : रोज वैली मामले में आए इस फैसले से पहले कलकत्ता उच्च न्यायालय का एक निर्देश आया था, जिसमें अदालत ने पश्चिम बंगाल में स्थित आरोपी कंपनी की संपत्तियों को सार्वजनिक नीलामी में बेचने और बिक्री से हुई आय को एक अलग खाते में जमा करने के लिए न्यायमूर्ति दिलीप कुमार सेठ को अध्यक्षता में एडीसी का गठन किया था।

पहली बार कोलकाता की एक स्पेशल पीएमएलए कोर्ट ने 24 जुलाई को ईडी को रोज वैली घोटाले में 11.99 करोड़ रुपये की 14 अटैचड एफडी को अदालत द्वारा मॉनिटर की गई एसेट डिस्पोजल कमेटी (एडीसी) को स्थानांतरित करने का निर्देश दिया। अदालत ने यह भी कहा कि इस राशि को वास्तविक दावेदारों को प्रोपॉर्शनल बेसिस पर या एडीसी या अदालत के निर्देशानुसार वितरित की जाएगी।
ऐसे पैसे लौटाएंगी ईडी : कोलकाता की अदालत ने पीएमएलए की धारा 8(8) के तहत एक रास्ता निकाला है। इसके तहत ईडी द्वारा जब्त की गई अटैचड संपत्तियों को किसी पॉजिट को सुपुर्द किया जा सकता है। ईडी को इस तरह की अटैचड संपत्ति के हस्तांतरण के लिए पंचनामा तैयार करना

को सार्वजनिक नीलामी में बेचने और बिक्री से हुई आय को एक अलग खाते में जमा करने के लिए न्यायमूर्ति दिलीप कुमार सेठ को अध्यक्षता में एडीसी का गठन किया था।
क्या है रोज वैली स्कैम ? : रोज वैली ग्रुप पर अलग-अलग राज्यों में निवेशकों से करीब 17,000 करोड़ जुटाने का आरोप है। यह पैसा मुख्य रूप से कम से कम आधा दर्जन राज्यों के ग्रामीण इलाकों में छोटे निवेशकों से जुटाकर इकट्ठा किया गया था। ड इंडियन एक्सप्रेस के अनुसार, सेबी ने पाया कि कंपनी ने 11.2 प्रतिशत से 17.65 प्रतिशत तक की ब्याज दरों के साथ योजनाएं पेश कीं। योजना में शामिल हो जाने के बाद उससे अलग होने का विकल्प नहीं था। साथ ही, मर्याद पूरी होने से पहले निवेशक को पैसा वापस नहीं मिलने जैसे प्रावधान किए गए थे। जुलाई 2013 में एक जांच के दौरान कंपनी में कई तरह की गड़बड़ियां सामने आई थीं।

ईडी नकदी और जब्त की गई अन्य संपत्तियों का क्या करता है?

ईडी को धन शोधन विचारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत किसी मामले में संदिग्धों के परिवारों की तलाशी लेने का अधिकार है। ईडी आम तौर पर तलाशी वारंट के साथ संदिग्ध के पास पहुंचती है और तलाशी लेती है। तलाशी के दौरान की गई हरामद नकदी या सामान को स्वतंत्र गवाहों की उपस्थिति में 'सीजर मेमो' बना कर जब्त किया जाता है। मेमो पर इन गवाहों को हस्ताक्षर करना होता है। पहले जब्त की गई नकदी को सरकारी अफसर खाते सुलुका कर जमा कराते थे। केस का फैसला होने तक पैसा खाते में ही रहता था। अगर अभियुक्त को दोषी ठहराया गया तो रकम सरकारी खजाने में जमा की जाती थी। अगर आरोपी बरी होता तो ब्याज सहित पूरी राशि उस वापस कर दी जाती थी।

खबर संक्षेप

पर्वतारोही रीना मड्डी ने लेनिन पर फहराया तिरंगा नई दिल्ली। हिसार के श्यामलाल बाग की रहने वाली पर्वतारोही रीना मड्डी ने किर्गिस्तान की सबसे ऊंची चोटी माउंट लेनिन को फतह कर देश का तिरंगा फहराया है। इसकी रीना ने वीडियो बना खुशी जाहिर की है। माउंट एवरेस्ट को फतह कर चुकी रीना मड्डी 14 जुलाई को हिसार से रवाना हुई थी और 26 जुलाई को सुबह 10.36 बजे चोटी फतह कर देश का तिरंगा फहराया। रीना शुरुआत को ही घर लौटी है। रीना मड्डी ने दावा किया है कि किर्गिस्तान की सबसे ऊंची चोटी फतह करने वाली वह पहली भारतीय महिला है। इस चोटी की ऊंचाई 7134 मीटर है। रीना मड्डी ने बताया कि इस पर करीब साढ़े तीन लाख रुपये खर्च हुए हैं। बता दें, कि इससे पहले रीना कई चोटियों को फतह कर चुकी हैं। इनमें माउंट एवरेस्ट के अलावा माउंट एवरेस्ट, माउंट एवरेस्ट, माउंट नन, अमा डबलम, आइलैंड पिक, माउंट काला पत्थर, फ्रैंडशिप पिक, माउंट एलब्रस, माउंट कांग यात्से, माउंट किलिमंजारो के अलावा अन्य चोटियां शामिल हैं।

उ.कोरिया ने सौंपे परमाणु संपन्न 250 मिसाइल लॉन्चर

सियोल। उत्तर कोरिया ने एक समारोह में अग्रिम मोर्चे पर तैनात सैन्य इकाइयों को परमाणु सक्षम 250 मिसाइल लॉन्चर सौंपे। उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन ने अमेरिका के सभावित खतरों का मुकाबला करने के लिए अपनी सेना के परमाणु कार्यक्रम के निरंतर विस्तार का आह्वान किया। 'कोरियन सेंट्रल न्यूज एजेंसी' ने बताया कि देश की युद्ध सामग्री संबंधी फैक्ट्रियों में इन मिसाइल लॉन्चर को 'सामरिक' रूप से महत्वपूर्ण बैलिस्टिक मिसाइलों को ढगाने के लिए बनाया गया है। किम ने प्योंगयांग में रविवार को आयोजित एक कार्यक्रम में कहा कि नये मिसाइल लॉन्चर उसकी अग्रिम मोर्चे की इकाइयों को दक्षिण कोरिया के खिलाफ 'जबरदस्त' प्रतिरोधक क्षमता प्रदान करेंगे और सामरिक रूप से महत्वपूर्ण परमाणु हथियारों के संचालन को अधिक व्यावहारिक एवं कुशल बनाएंगे। सरकारी मीडिया में आई तस्वीरों में एक बड़ी सड़क पर सेना के हरे रंग के लॉन्चर ट्रक की कतारें नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों में देखा जा सकता है कि कार्यक्रम में हजारों लोगों ने हिस्सा लिया और इसमें भव्य आतिशबाजी भी की गई।

पाक को सौंपा गया घुसपैठियों का शव

जम्मू। सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) ने सोमवार को यहां अंतरराष्ट्रीय सीमा पर पाकिस्तान को उस व्यक्ति का शव सौंप दिया, जिसे हाल में अवैध रूप से भारत में घुसने की कोशिश करने के दौरान मार गिराया गया था। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि 31 जुलाई को रात सांभा जिले में खोरा सीमा चौकी पर बाड़ू को पार करने का प्रयास करने वाले घुसपैठिए को गोली मार दी गई क्योंकि उसने बार-बार दी गई चेतावनियों को नजरअंदाज कर दिया था। अधिकारियों ने बताया कि मृतक की पहचान पाकिस्तानी नागरिक मुहम्मद अफियाल के रूप में हुई है, जो पाकिस्तान के पंजाब प्रांत का निवासी था। उन्होंने बताया कि जम्मू जिले के सुचेतगढ़ सेक्टर में सीमा चौकी पर बीएसएफ ने शव पाकिस्तानी रेंजर्स को सौंप दिया।

50 साल बाद फिर हसीना को छोड़ना पड़ा अपना देश, 1975 में भी ली थी भारत में शरण

बांग्लादेश में आरक्षण आंदोलन ने ले ली हसीना सरकार की बलि

आधी सदी और समय का चक्र पूरा हो गया। शेख हसीना फिर बेघर हो गईं। बांग्लादेश में आरक्षण आंदोलन ने शेख हसीना सरकार की बलि ले ली। निवर्तमान प्रधानमंत्री को जान बचाने के लिए देश छोड़ना पड़ा है। सोमवार को समय का चक्र पूरा हुआ तो शेख हसीना फिर भारत की शरण में हैं। 1975 में उनके पिता और बांग्लादेश के तत्कालीन प्रधानमंत्री शेख मुजीबुर्रहमान की हत्या के बाद भारत ने शेख हसीना को शरण दी थी। ऐसा ही वाक्या 2009 में भी आया था बांग्लादेश में विद्रोह हुआ था उस समय प्रणब मुखर्जी ने शेख हसीना को भारत लाने के लिए विमान तैयार रखा था। आइए जानते हैं ऐसे दो किस्से

मिस्टर और मिसेज मजूमदार बनकर रहीं भारत में कई साल हसीना

एजेसी ► नई दिल्ली

बांग्लादेश में 1975 में हुए सैन्य तख्ता पलट में शेख हसीना के पूरे परिवार की हत्या हो गई थी। हसीना और उनकी बहन रिहाना इसलिए बच पाई क्योंकि दोनों 15 दिन पहले ही बांग्लादेश से निकलकर जर्मनी चली गई थीं। हसीना के पति न्यूक्लियर साइंटिस्ट थे और जर्मनी में ही थे। 30 जुलाई, 1975 की वो तारीख थी जब हसीना अपने पिता मुजीबुर्रहमान से आखिरी बार मिल पाई थीं। भारत की प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी को मुजीब परिवार की दोनों बेटियों की चिंता हुई और उन्होंने भारत में शरण देने का फैसला किया। फिर

प्लानिंग हुई कि बिना किसी को भनक लगे हसीना और रिहाना को 25 अगस्त, 1975 के तड़के विमान सेफ हाउस में रखा गया। उनकी असली पहचान छिपाने के लिए मिस्टर और मिसेज मजूमदार की नई पहचान दी गई। कुछ दिनों के बाद शेख हसीना को पंडारा पार्क के सी ब्लाक स्थित तीन कमरों के एक मकान में शिफ्ट कर दिया गया। चौतरफा सुरक्षा कर्मियों का पहरा था। डिटेक्टिव भी तैनात किए गए। हसीना के साइंटिस्ट पति को नई दिल्ली स्थित परमाणु ऊर्जा आयोग में नौकरी मिल गई। वहां उन्होंने सात वर्ष काम किया। उसके बाद हालात सामान्य होने पर हसीना बांग्लादेश लौटी।



हसीना

2009 में भी प्रणब ने हसीना के लिए तैयार रखा था विमान



हसीना वरत, फरवरी 2009 में बांग्लादेश राष्ट्रफरण (बीडीआर) ने विद्रोह कर दिया था। इस दौरान बड़ी संख्या में बड़े सैन्य अधिकारियों, उनके परिवारों को हत्या कर दी गई थीं। हसीना तब दो महीने पहले ही देश की प्रधानमंत्री बनी थीं और रक्षा विभाग भी उन्होंने अपने हाथ में रखा था। लेकिन जैसे-जैसे विद्रोह बढ़ता गया और हिंसा बढ़ती गई, शेख हसीना ने भारत से मदद मांगी। इसके बाद तत्कालीन विदेश मंत्री प्रणब मुखर्जी ने अमेरिका से लेकर ब्रिटेन, जापान और चीन तक से बात की और शेख हसीना को मुश्किलों पर चर्चा की और भारत ने पेशावर रेजिमेंट की 6वीं बटालियन के पैराट्रूपर्स सहित सैन्य सहायन तैयार किए। बांग्लादेश में समाहित लैडिंग के लिए भारतीय सैनिकों को तैयार करने के आदेश जारी किए गए। भारतीय जवानों को ट्राका एयरपोर्ट और तब पीएम रही हसीना की सुरक्षा सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी दी गई। भारत ने बांग्लादेशी सैन्य नेतृत्व को कड़ा संदेश भेजा, विशेष रूप से जेना प्रमुख जनरल मोहज उद्दीन अहमद को, और चेतावनी दी कि अगर हसीना के खिलाफ किसी भी तरह के फोंस का इस्तेमाल किया गया तो, भारत तत्काल हस्तक्षेप करेगा। इस उखल चेतावनी के बाद विद्रोही शांत पड़ गए और भारत की तरफ से सैन्य हस्तक्षेप के बगैर ही मामला शांत हो गया।

सहारा मामले पर निर्मला ने जोड़े हाथ, बोलीं-कोर्ट में जाकर पूछिए

संसद में विपक्ष ने पूछा था कितने निवेशकों को पैसा वापस मिला?



नई दिल्ली

संसद के मानसून सत्र का सोमवार को 11वां दिन है। लोकसभा में आज प्रश्नकाल के दौरान सीकर (राजस्थान) से सीपीआई (एम) सांसद अमरा राम ने पूछा कि सहारा ग्रुप में निवेश करने वाले कितने लोगों को पैसा वापस किया और कितना किया? इस पर पहले वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी ने कहा कि अभी तक 138 करोड़ रुपए वापस किए जा चुके हैं। अमरा राम इस पर संतुष्ट नहीं हुए और दोबारा निर्मला किया। इस बार वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण बोलीं- कोर्ट में जाकर पूछिए। वित्त मंत्री बोलीं- सुप्रीम कोर्ट हमें सुपरवाइज कर रहा है। हमारे ऊपर

हाथ उठाने का कोई फायदा नहीं है। सरकार निर्णय नहीं कर सकती। कोई सदस्य बाहर जाकर यह न बोले कि सरकार कैसे नहीं दे रही है। सरकार हाथ जोड़कर बुला रही है कि लोग कागजात के साथ आए। हम पैसा देने के लिए तैयार हैं। इसके अलावा केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बताया कि सिरियस फ्रॉड इन्वेस्टीगेशन ऑफिस (एसएफआईओ) रिफंड मामले की पूरी जांच कर रहा है। इसका पता लगाया जा रहा है कि आखिर बड़ी संख्या में निवेशक कंपनी में निवेश किए गए पैसे वापस लेने आगे क्यों नहीं आ रहे हैं। इस पूरे मामले की निगरानी सुप्रीम कोर्ट कर रहा है और सरकार भी सुप्रीम कोर्ट के निर्देश पर काम कर रहा है।

डमरू नाद का विश्व रिकार्ड, 500 वादकों ने दी लयबद्ध प्रस्तुति

मंगल नाद से गूंजा उज्जैन



उज्जैन। श्रावण मास का तीसरा सोमवार उज्जैन में नई आभा लेकर आया। श्री महाकालेश्वर मंदिर के महाकाल लोक स्थित शक्तिपथ पर 1500 डमरू वादकों ने मनमोहक लयबद्ध प्रस्तुति देकर विश्व रिकार्ड बनाया। भगवान भोलानाथ के प्रिय वाद्य यंत्र डमरू के नाद से अर्वातिका नगरी गूंजी उज्जैन में 1500 वादकों ने डमरू वादन कर फेडरेशन ऑफ इंडियन एंथ्रोपियन न्यूयॉर्क के 488 डमरू वादन का रिकार्ड तोड़ा। मुख्यमंत्री मोहन यादव की पहल पर उज्जैन ने डमरू वादन का विश्व कीर्तिमान रचा। गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड के एडिटर ऋषिनाथ ने डमरू वादन के वर्ल्ड रिकार्ड का सर्टिफिकेट प्रदान किया गया। सीएम यादव ने डमरू वादन के विश्व शक्तिपथ के लिए उज्जैन को बधाई और शुभकामनाएं दीं। 25 दलों के 1500 डमरू वादन कर भगवान महाकाल की स्तुति की। गिनीज बुक विश्व रिकार्ड बनाने के लिए एक साथ 1500 कलाकार भगवान शिव को प्रिय वाद्य डमरू, झांझ मंजीरे की सुरमयी मंगल ध्वनिआकर्षण का केंद्र बन गईं। सम्पूर्ण पहल पर उज्जैन ने डमरू वादन का विश्व कीर्तिमान रचा। गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड

ताजमहल में महिला ने लहराया भगवा, किया गया गिरफ्तार

एजेसी ► आगरा

आगरा के ताजमहल में घुसकर एक महिला और भगवा कपड़ा लहराया। सीआईएसएफ ने उसे हिरासत में लेकर पूछताछ की तो कहा, बोतल में गंगाजल लेकर आई थी। महिला पिछले सोमवार कांवड़ लेकर पहुंची थी, लेकिन सुरक्षाकर्मियों ने रोक लिया था। सीआईएसएफ ने बताया कि महिला की पहचान अखिल भारत हिंदू महासभा की आगरा जिलाध्यक्ष मीरा राठी के रूप में हुई है। 7 दिन पहले भी वह जल चढ़ाने आई थी, लेकिन, तब अंदर नहीं पहुंच पाई थी। इस सोमवार

हिंदू महासभा की जिलाध्यक्ष है आरोपी महिला



भी सीआईएसएफ के जवान उसे देखते ही दौड़कर पहुंचे, लेकिन महिला भागने लगी। जवानों ने महिला को दौड़ाकर पकड़ लिया। सोरो से कांवड़ लेकर आई थी महिला : दरअसल, पिछले सोमवार महिला जब मीरा कासगंज के सोरो से

कांवड़ लेकर आई थी, तब उसे पुलिस ने ताजमहल के पश्चिमी गेट पर रोक लिया था। 2 घंटे बाद पकड़ी रही, बाद में प्रशासन ने राजेश्वर मंदिर में जल चढ़ा दिया था। मीरा ने उस उसय कुछ गंगा जल बचा लिया था। जिसे 5 अगस्त को ताजमहल में चढ़ाया।

3 को युवकों ने मकबरे पर चढ़ाया था गंगाजल

ताज महल में दो दिन पहले यानी 3 अगस्त को 2 युवकों ने मुख्य मकबरे पर जल चढ़ाया था। उनका कहना था कि बोतल में गंगाजल लेकर गए हैं। आगरा पुलिस ने दोनों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। युवकों की पहचान श्याम और वीनेश कुंठल के रूप में हुई थी। दोनों अखिल भारत हिंदू महासभा के सदस्य हैं।

पटना के पंजाब नेशनल बैंक में दिनदहाड़े 21 लाख की लूट

पटना। बिहार से लूटपाट की एक बड़ी खबर सामने आई है। बदमाशों ने दिनदहाड़े पंजाब नेशनल बैंक में लूट की। पहले बदमाश कस्टरमर बनकर बैंक के अंदर घुसे, फिर हथियार दिखाकर किचन में लोगों को बंधक बनाया। इसके बाद उन्होंने कर्मचारियों से बैंक का लॉकर खुलवाया और 21 लाख रुपये लेकर फरार हो गए। पटना के दुल्हन बाजार थाना क्षेत्र के गांव कोरैया में पंजाब नेशनल बैंक की एक शाखा स्थित है। 3-4 नकाबपोश हमलावार सोमवार सुबह 10 से 10.30 बजे के बीच पीएनबी बैंक के अंदर घुसे। उन्होंने हथियार से



बैंक के अंदर मौजूद लोगों को डराया और फिर किचन में ले जाकर बंद कर दिया। इसके बदमाशों ने बंदूक दिखाकर कर्मियों से बैंक का लॉकर खुलवाया। बदमाश 30 मिनट के अंदर 21 लाख रुपये लूट ले गए। बैंक मैनेजर के अनुसार, 21 लाख रुपये की लूट हुई। बताया जा रहा है कि लूटेर काले रंग की अपाचे बाइक से आए थे। बैंक मैनेजर ने लूट की सूचना पुलिस को दी। जानकारी मिलते ही पुलिस घटनास्थल पर पहुंची और मामले की छानबीन कर रही है।

सैश ने अगले वर्ष के लिए अमेरिका में मंदी आने के अनुमान को बदला अमेरिका पर छाया मंदी का साया, गोल्डमैन सैश ने बढ़ाया रिस्क

एजेसी ► नई दिल्ली।

वैश्विक आर्थिक हालात एक बार फिर से चुनौतीपूर्ण होने लगे हैं। दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था अमेरिका के ऊपर आर्थिक मंदी का खतरा बढ़ता जा रहा है। तमाम एनालिसिस्ट के द्वारा मंदी के कयासों के बीच अब गोल्डमैन सैश ने भी आशंका बढ़ा दी है। गोल्डमैन सैश ने अगले साल में अमेरिका में मंदी आने के अपने अनुमान में बदलाव किया है और उसे बढ़ा दिया है। ब्लूमबर्ग की एक रिपोर्ट के अनुसार, गोल्डमैन सैश ग्रुप ईक के अर्थशास्त्रियों ने अगले साल अमेरिका में मंदी आने के अनुमान को 15 फीसदी से बढ़ाकर 25 फीसदी कर दिया है। हालांकि राहत की बात है कि अर्थव्यवस्था के ऊपर मंदी के जोखिम के बाद भी अचानक बड़े नुकसान का जोखिम नहीं है। गोल्डमैन सैश के अर्थशास्त्रियों का मानना है कि मंदी के बड़े जोखिम के बाद भी ऐसे कई कारण हैं, जिन्हें देखकर लगता है कि

अमेरिकी शेयर बाजार पर असर

मंदी के खतरे का असर शेयर बाजार पर भी दिख रहा है। डाउ जोन्स इंडस्ट्रियल एवरेज का फ्यूचर आज सुबह 7 बजे 375 अंक से ज्यादा (लगभग 1 फीसदी) के नुकसान में था। इससे पहले शेयर बाजार को डाउ जोन्स इंडस्ट्रियल एवरेज ने 610.71 अंक वाली 1.51 फीसदी की गिरावट आई थी। वहीं एसएंडपी 500 इंडेक्स 1.84 फीसदी और टैक स्टॉक फोकरस इंडेक्स मास्टेक कंपोजिट 2.43 फीसदी के नुकसान में रहा था।

अमेरिका में मंदी आने के अनुमान को 15 से बढ़ाकर 25 फीसदी किया



बेरोजगारी बढ़ने के बाद भी अचानक अर्थव्यवस्था में बड़ी गिरावट नहीं आने वाली है।

बेरोजगारी बढ़ने के बाद भी अचानक अर्थव्यवस्था में बड़ी गिरावट नहीं आने वाली है। बेरोजगारी के डराने वाले आंकड़े अमेरिका में पिछले सप्ताह अर्थव्यवस्था से जुड़े कुछ वित्तांकक आंकड़े सामने आए थे। अमेरिका में बेरोजगारी दर 4.3 फीसदी पर पहुंच गई है। यह अक्टूबर 2021 के बाद अमेरिका में बेरोजगारी का सबसे बड़ा आंकड़ा है। बेरोजगारी की दर में यह बढ़ोतरी बाजार के अनुमान से ज्यादा है और इससे एक बार फिर से मंदी के डर को तेज कर दिया है। विश्लेषक मान रहे हैं कि बेरोजगारी बेहद हाश बढाने आने वाली मंदी का संकेत है। जोखिम को सीमित मान रहे अर्थशास्त्री गोल्डमैन के अर्थशास्त्रियों ने बताया है कि एक रिपोर्ट में कल-हम अभी भी मंदी के जोखिम को सीमित मान रहे हैं। अर्थव्यवस्था कुल मिलाकर ठीक ही लग रही है। अभी कोई बड़ा वित्तीय अस्तित्व नहीं है। जरूरत पड़ने पर फेडरल रिजर्व काफ़ी तेजी से ब्याज दर में कटौती कर सकता है।