

शहीद बेटे को पिता ने आर्मी कैप पहनकर सैल्यूट किया

भाई को तिरंगे में लिपटा देख बहन बेहोश हुई, शहीद जवानों का अंतिम संस्कार

■ संजीवनी टुडे

जयपुर बूंदीमूं। जम्मू-कश्मीर में आतंकी हमल में शहीद राजथान के बूंदीमूं जिले के दोनों जवानों का सैन्य सम्पादन के साथ अंतिम संस्कार कर दिया गया। जैसे ही दोनों जवान तिरंगे में लिपटकर अपने घर पहुंचे, परिजनों की हिम्मत जवान दे गई। शहीद बिंजंद्र सिंह द्वारा ताता बूंदीमूं के सियाना थाना इलाके के खुबां की ढाँचे (झुमली कलाएं) के रहने वाले थे और अजय सिंह भी इसी इलाके में भैसावता करता के रहने वाले थे। बिंजंद्र सिंह की पार्थिव देख जब उनके घर पहुंची तो उन्हें देखकर मां बिलख पड़ी। बिंजंद्र सिंह के बेटे ने अपने दावा की गोद में बैठकर पिता के अंतिम दर्शन किया। पहली बार-बार पार्थिव देख से लिपट-लिपटकर रो ही थीं। वहीं, शहीद अजय सिंह की पार्थिव देख देखकर पहली शालू करन बेसुध हो गई। अजय सिंह के पिता ने अधिखिरो दर्शन करने के बाद आर्मी कैप पहनकर बेटे को सलामी दी। भाई को तिरंगे में लिपटा देखकर अजय सिंह की बहन बेहोश हो गई। शहीद बिंजंद्र सिंह के दोनों बेटों का पता नहीं था कि उनके पिता नहीं हैं। अंतिम संस्कार की तैयारी के दौरान घर घर के बाहर दूसरे बच्चों के साथ बिंजंद्र सिंह और अजय सिंह समेत 5 जवान गंभीर रूप से घायल हो गए थे। इनाज के दौरान उन्होंने घर में दर्शन देख रहे थे। शहीद बिंजंद्र सिंह के भाई दर्शन सिंह ने 3 घंटों तक शहीदत की खबर परिवार से छुपाए रखी। वे खुद भी सोना में हैं। उन्होंने अंतिम संस्कार के अंतिम दर्शन किया। भाई को तिरंगे में लिपटा देख शहीद अजय सिंह की बहन बेहोश हो गई।



15 जुलाई को आतंकी हमले में शहीद हुए थे

डोडा जिले में डेसा जंगल के धारी गोटे उत्तराखणी में राष्ट्रीय राफल्स और जम्मू-कश्मीर पुलिस सोमवार से ही सच्च ओपरेशन चला रही थी। इस दौरान आतंकवादी पार्थिविंग करते हुए भगवा। भारतीय सेना के जवानों ने उनका पीछा किया। जवान जाल होने की वजह से आतंकी सुशब्दालों को चक्रमा देते रहे। सोमवार रात को अब 9 बजे पिर गोलांबारी हुई। इसमें बिंजंद्र सिंह और अजय सिंह समेत 5 जवान गंभीर रूप से घायल हो गए थे। इनाज के दौरान उन्होंने घर में दर्शन देख रहे थे। बिंजंद्र सिंह के भाई दर्शन सिंह ने 3 घंटों तक शहीदत की खबर अपरिवार में खोल रहे थे। शहीद बिंजंद्र सिंह की पहली बार-बार पार्थिव देख से लिपटने की कोशिश करती रही, उन्हें घर वालों ने सभाला।

■ संजीवनी टुडे

तिरंगा यात्रा में महिलाओं ने किया सैल्यूट

अंतिम संस्कार से पहले शहीदों के सम्मान में बूंदीमूं जिले के मुद्राधरु से उनके पैरक गांवों तक तिरंगा यात्रा निकाली गई। इस यात्रा में भारी भूमिका उमड़ी। यात्रा के दौरान गरसों में पड़ने वाले गांवों के लोग भी सङ्कर परिनियन्त्रित आए। कई जाता भाइलालों ने एक साथ खड़े होकर शहीदों का सलामी दी। वहीं, कई लोगों ने जेसीपी पर चढ़कर शहीदों के पार्थिव देख पर फूल बरसाए।

एक साथ आर्मी जॉड्जन की, एक साथ शहीद हुए

सिवस राजपूत सेंटर मेरठ के लेफ्टिनेंट अधिकारी कुमार ने कहा कि बिंजंद्र और अजय की भर्ती 2018 में एक साथ ही हुई थी। 15 जुलाई को दोनों एक साथ ही शहीद हो गए। शहीद बिंजंद्र सिंह की शहीदत की खबर उनके छोटे भाई दर्शन सिंह ने 3 घंटे तक अपने सीनों में दबाए रखी। जब तक बिंजंद्र की पार्थिव देख घर के पास नहीं आ गई, तब तक घर वालों को इसकी जानकारी नहीं दी गई थी। बिंजंद्र को पिता जीवानी लाल बुधवार सुबह घर के पास स्थित थे तो वह घर कर पर अंतिम संस्कार की तैयारी के लिए टेट लगाते हुए देखा तो उन्होंने लोगों से कारण पूछा, तब दर्शन सिंह खुद को रोक नहीं पाए और पिता से लिपटकर जोर-जोर से रो पड़े।



कर दिया गया और आज तक जांच नहीं हुई। कौन नियमों का उल्लंघन करता है अब वहां घोटाला करता है तो दिल्ली में मंदिर बाहर दूसरा घोटाला करते हैं यह यह बर्तात नहीं कर सकते हैं। स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद इस बायन के बाद शिवसेना ठड़ुड के अध्यक्ष उद्घाटन करता है। बिंजंद्र खड़ा करने और केवरानाथ की दिव्यांसा के टेस्ट खड़ा बैठकर जाने वालों में बैठकर जाने के लिए कर्मसुक्ते श्वरानंद सिर्फ सनसनी फैलाना चाहत है। सबूत हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्हें अविमुक्तेश्वरानंद की आदानपान है। आगरा स्वामी को एंडेजे को आगे बढ़ाने के लिए काम कर रहे हैं तो यह बहुत दुर्भाग्यपूर्ण है। उन्हें अनावश्यक दर्शन करता है लोकिन वे दिव्यस कांस को टेस्ट करते हैं। बिंजंद्र खड़ा करने के लिए उन्होंने घर बाहर दूसरा घोटाला और चर्चाएं भी बैठकर करता है। अब उन्ह

छात्र जीवन में शाकाहार का महत्व



हैल्थ संवाददाता

विद्यार्थी जीवन में रोगमुक्त, खुशहाल और लंबी जिंदगी जीने के लिए आहार में फलों और सब्जियों की मात्रा बढ़ाकर हो, इससे छात्रों को पढ़ाई से अंख पर पढ़ने वाले प्रभाव कम होते हैं। हरी सब्जी आंखों की रोशनी बढ़ाने में मदद करती है। एक नए शोध में मुताबिक फल और सब्जियों के अधिक सेवन से सभी तरह की बीमारियों खासतौर से दिल की बीमारियों के कारण होने वाली मृत्यु का खतरा कम होता है। वर्तमान में फलों और सब्जियों का अधिक सेवन स्वास्थ्य और लंबी आयु को बढ़ावा देता है। अध्ययन में बताया गया है कि प्रतिदिन फल और सब्जियों की एक खुराक से सभी बीमारियों से होने वाली मौत का खतरा औसतन पांच फीसदी और दिल की बीमारियों का खतरा चार पाँच सदी कम होता है। एपिडेमियोलॉजी एंड कम्प्युनिटी हैल्थ शोधाकर में प्रकाशित अध्ययन में कहा गया कि प्रतिदिन फल सब्जियों की सात खुराक लेने से मृत्यु का खतरा कम होता है।

ट्रिप्पल एफेक्ट के लिए ट्रिप्पल एफेक्ट
स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ दिमाग का निवास होता है, यदि शरीर ही अस्वस्थ हो जाए तो दिमाग का स्तर भी कमज़ोर हो जाता है। हमारा मन पढ़ाई में जहाँ लगता, अनिंद्रा, चिड़चिड़ापन आदि बमारियां हमें घेर लेती हैं, जिससे हमारे अध्यापन पर बुरा असर पड़ता है। विद्यार्थी जीवन में दिनचर्या का अपना विषेष महत्व होता है। दिनचर्या के बिना छात्र का काम अस्त-त्वस्त हो जाता है, दिनचर्या में सुबह ठठने से लेकर रात को सोने तक का कार्यक्रम कमबद्ध होना चाहिए। छात्र जीवन एक तपस्या है और बिना तपस्या के कुछ भी हासिल नहीं किया जा सकता। तप कर ली विद्यार्थी जीवन सफल होता है। विद्यार्थी जीवन में पवित्र व शाकाहारी भोजन होना चाहिए। वसायुकृत भोजन आपकी सेहत को रखाब कर सकती है। दिनचर्या का अमल करना सभी के लिए सांझे रूप से उपयोगी एवं स्वास्थ्यारक्षक सिद्ध होगा।

खेलकूद का हो समय निश्चित

शाम को थोड़ा समय खेलकूद और मनोरंजन के लिए निश्चित रखें। टी.वी. ज्यादा न देखें, सिर्फ ज्ञानवर्द्धक कार्यक्रम ही देखें, ताकि नेत्र ज्योति खराब न हो और व्यर्थ समय नष्ट न हो। शाम का भोजन सोने से तीन घंटे पहले कर लिया करें, ताकि ठीक से हजम हो सके। सोते समय एक गिलास ठंडा किया हुआ दूध पी सकें तो अवश्य पिया करें। यदि आपका शरीर दुबला हो तो इसमें 1-2 चम्च शहद घोलकर पिया करें। सोने से पहले कुले (दन्त मन्जन) करके मुंह सफकरना जरूरी है। शाम को 2.3 घंटे पढ़ाई करके 10 से 11 बजे के बीच सो जाया करें। सोते समय दिमाग से सोच-विचार हटाने के लिए अपनी सांस आने-जाने पर ध्यान लगाया करें। इससे बिना अलार्म के भी ठीक उसी वक्त आपकी नीद खुल जाया करेगी, जिसने उज्जें का संकल्प करेगे।

साइकायट्रिस्ट और

साइकॉलजिस्ट में फर्क

अक्सर लोग साइकायट्री और साइकॉलजिस्ट के बीच कन्फ्यूज हो जाते हैं और समझ नहीं पाते कि टेंशन की कॉडिशन में किसका पास जाए। साइकायट्रिस्ट दबाओं से मानसिक बीमारियों को ठीक करता है जबकि साइकॉलजिस्ट काउंसलिंग, साइको थेरेपी, आईफ्यूल एस्ट्र, पसनैलिटी एस्ट्र आदि एस्ट्र करता है। टेंशन की स्थिति में कोगनिटिव बिहेवियर थेरेपी से काम चल जाता है। टेंशन होने पर साइकायट्री या साइकॉलजिस्ट किसी के पास भी जाया जा सकता है।

प्रेनेसी में न लें टेंशन

प्रेनेसी के दौरान यदि मां टेंशन में रहती है तो इसका असर पैदा होने वाले बच्चे पर भी पड़ सकता है। टेंशन की शिकार किसी भी महिला को सबसे पहले तो प्रेनेसी में ही समस्या होती है। अगर प्रेनेसी के दौरान भी टेंशन बना हुआ है तो इसका असर बच्चे के विकास पर भी पड़ सकता है। इसके अलावा पैदा होने के बाद भी उसमें कुछ बीमारियां हो सकती हैं। तनाव का उसके दिल पर बुरा असर पड़ सकता है। इसीलिए प्रेनेसी के दौरान महिलाओं को टेंशन में नहीं रहना चाहिए। यदि कभी टेंशन की स्थिति आती है तो ऐसे में उड़ें जल्द ही इससे बाहर आने की कोशिश शुरू करनी चाहिए।

योग करेगा टेंशन फ्री

योग इसान को हेल्थी रखने महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है और यह इसान पांचिटिव सांच वाला बनता है और टेंशन की स्थिति से बचा रहता है। रोज योग के साथ-साथ ध्यान करने से बुद्धि तेज होती है, यादाश्वर बढ़ती है, कॉर्निंडेंस बढ़ता है और बुरे वक्त में भी बैलेंस बरहा रहता है। ऐसे में आपको बच्चों को इसके लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। टेंशन में आप उनके साथ योग सीखने के लिए जा सकते हैं और बच्चे के साथ योग कर सकते हैं।

कुछ टिप्पणी बच्चों के लिए

टेंशन में बच्चों को भी कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए और उससे बाहर आने के लिए उपयोग खुद करने का चाहिए। इन बातों का ध्यान रख बच्चे खुद भी टेंशन को मात दे सकते हैं टेंशन की स्थिति में किसी से बात करना बहुत जरूरी है। यदि आप बीची बात को लेकर परेशान हैं तो उसे अपने पैरेंट्स को टेंशन से बाहर आने के लिए उपयोग करना चाहिए। गेम्स बच्चों को टेंशन से फौरन बाहर लाते हैं। बच्चों के बाहर जाकर इन्सियल एक्सिटिविटी वाले गेम खेलने चाहिए।

यदि आपको रिवर्सिंग पसंद है तो वह ज़रूर करनी चाहिए। इनडोर गेम्स में चेस, लूटी, कैरम आदि गेम्स टेंशन बटर साबित होते हैं। टेंशन में टीवी और मोबाइल से दूर रहना चाहिए। यदि आप टीवी देखने के शौकीन हैं तो कॉमेडी वाले प्रोग्राम देखें। ऐसे में क्राइम व सीरियस प्रोग्राम्स से बचना चाहिए। अगर पढ़ाई को लेकर टेंशन है तो टाइम टेबल बनाकर इससे निपटा जा सकता है। अगर आपकी किसी दोस्त से लड़ाई हो गई है तो आपको खुद उससे बात कर लेनी चाहिए। दोस्ती में सारी गलतियां माफ़ होती हैं। रात की जल्दी सोना चाहिए और पूरी नींद लेनी चाहिए। ताजाव में कैफीन वाले ड्रिंक्स जैसे चाय, कॉफी, कॉला आदि लेने से बचना चाहिए। यदि टेंशन बढ़ता जा रहा है तो डॉक्टर की मदद लेनी चाहिए।



दांतों को अच्छी तरह करें साफ

नियन्त्रित, मुख धोना, दंत-मजन करना, शौच जाना और स्नान करना, तथा व्यायाम से निवृत होकर पानी में भिगाए हुए चोंडों को खूब चबाकर खाना चाहिए। अत्यन्त पौधिक और बलद्रुक नहीं रहते हैं। अपनी पढ़ाई करके रस्कूल या कॉलेज की जो भी उसी समय हो तो उसके अनुसार सुवर्ण-शाम के भोजन का समय निश्चित कर लें और निश्चित समय पर ही भोजन किया करें। भोजन करते समय मन को भोजन पर ही एकाग्र रखें, ताकि प्रत्येक कौर खूब अच्छी तरह से चबा-चबाकर निगल सकें।

नियन्त्रिया से होता आभ्यांतरिक शुद्धि

सूर्योदय से पहले नियन्त्रिम से निवृत होने का उद्देश्य यह है कि वातावरण में सूर्यी की गर्मी फैले इससे पहले ही शौच किया द्वारा मल शरीर से बाहर हो जाए और शीतल जल से सान करने से रात को सोने के कारण शरीर में वढ़ी गरमी दूर हो जाए, ताकि मालाश्वर, अमाश्वर, पाकाश्वर, मुशाश्वर, शुक्राश्वर आदि पर व्यास हो जाए नाले आली अतिरिक्त उत्पादन कम हो जाए। शरीर में अतिरिक्त उत्पादन का होना या बाना शरीर और ज्यादा साथ करना चाहिए। इनडोर गेम्स में चेस, लूटी, कैरम आदि गेम्स टेंशन बटर साबित होते हैं। टेंशन में टीवी और मोबाइल से दूर रहना चाहिए। यदि आप टीवी देखने के शौकीन हैं तो कॉमेडी वाले प्रोग्राम देखें। ऐसे में क्राइम व सीरियस प्रोग्राम्स से बचना चाहिए। अगर पढ़ाई को लेकर टेंशन है तो टाइम टेबल बनाकर इससे निपटा जा सकता है। अगर आपकी किसी दोस्त से लड़ाई हो गई है तो आपको खुद उससे बात कर लेनी चाहिए। दोस्ती में सारी गलतियां माफ़ होती हैं। रात की जल्दी सोना चाहिए और पूरी नींद लेनी चाहिए। ताजाव में कैफीन वाले ड्रिंक्स जैसे चाय, कॉफी, कॉला आदि लेने से बचना चाहिए। यदि टेंशन बढ़ता जा रहा है तो डॉक्टर की मदद लेनी चाहिए।

भोजन के समय ना करें बात

भोजन करते समय बातचीत करना इसीलिए वर्जित किया गया है, ताकि ध्यान भोजन पर और खाई जा रही तथा चबाई जा रही वस्तु पर ही केन्द्रित रहे। इस विधि से भोजन करने से पाचन ठीक होता है। अपर और कब्ज नहीं होती और गेसेज की शिकायत भी उत्पन्न नहीं होती। खाया-पिया अंग लगता है, जिससे शरीर पुरु, सुडौल और बलवान होता है।

प्रातः काल सूर्योदय से एक घंटा पहले उठकर नियत कर्मों से निवृत होकर 15-20 मिनट व्यायाम योगासनों का अभ्यास करने से सुस्ती व शिथिलता गिर जाती है और शरीर में चुरस्ती-फुर्ती तथा तबीयत में ताजानी आ जाती है जिससे वह टेंशन को घटाया जा सकता है। आ जाता है तो उसे धैर्य से सुनें और समझने की कोशिश करें।

करो अपने मन की

बच्चों को फ्रीडम देना भी जरूरी है लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि उन्हें बेवजह कुछ भी करने की छूट दे दी जाए। बच्चों को फ्रीडम देने का मतलब है कि वे अपने करियर में जो भी

ओलंपिक में भाग लेंगे 117 खिलाड़ी, 140 स्टाफ करेंगे सहयोग, आमा बाहर



एजेंटी॥ नई दिल्ली

खेल मंत्रालय की ओर से आईओए की अध्यक्ष पौर्णी उषा को लिए गए पत्र में कहा गया है, 'ओलंपिक खेल 2024 की आयोजन समिति के मानदंडों के अनुसार सहयोगी स्टाफ के 67 सदस्य ही खेल गांव में रुक सकते हैं जिनमें आईओए के 11 अधिकारी भी शामिल हैं।

उनमें से केवल गोला फैक की एथलीट आमा खुटुआ का नाम सूची में नहीं है। विश्व रैकिंग के जरिए कोटा हासिल करने वाली आमा खुटुआ का नाम हालांकि उनके लेकर काहं राप्टीस्ट नहीं दिया गया है। कुछ दिन पहले विश्व एथलेटिक्स की ओलंपिक में भाग लेने वाले खिलाड़ियों की सूची से उनका नाम हटा दिया गया था। लंदन ओलंपिक के कारण पदक विजेता पूर्व विश्व रैकिंग गवान नारंग को दब पुरुष खेल गया था। नारंग आरंभी ओलंपिक संघ में उपाध्यक्ष भी है।



एथलेटिक्स के सवाधिक 29 खिलाड़ी देंगे चुनौती

खेल गांव में रुकेंगे
स्टाफ के 67
सदस्य

निशानेबाजी में सर्वाधिक

18 सहयोगी स्टाफ

दल में शामिल 21 अधिकारीयों में 11 खेल गांव में रुकेंगे जबकि बाकी 11 अधिकारीयों के बाहर होटल में रुकेंगे। इनका खर्च स्वरकार बहुत करेगी। निशानेबाजी में सहयोगी स्टाफ के सवाधिक 18 सदस्य शामिल हैं जिनमें से एक हाँ परफॉर्मेंट इनिशिएटिव और अधिकारीयों के बाहर होटल में रुकेंगे। बाकी 11 सदस्य होटल में रुकेंगे जिनमें घर की ओर फिलिया, दो मनोवैज्ञानिक और एक हाँ परफॉर्मेंट इनिशिएटिव की ओर अनुकूल विशेष शामिल हैं। एथलेटिक्स में सहयोगी स्टाफ के 17 सदस्य शामिल हैं। उसके बाद कुश्ती (12), मुक्केबाजी (11), हॉकी (10), टेबल टेनिस में पूर्व और महिला दोनों वर्ग में चार-चार विजेता शामिल हैं तोकथी ओलंपिक की रजत पदक विजेता जीवालाई चानू दल में शामिल एकमात्र मारोतोलां है।

प्रशांत होंगे ओलंपिक अताशे गंत्रालय के पार में कहा गया है कि एरिया में भारतीय द्वावारा एर कोटोंडी प्राप्त होने वाली आर्य ओलंपिक अताशे होंगी, जिनके पास मान्यता सहयोगी स्टाफ के जरिए आवश्यकता वाले फिली भी मुद्रे का समावन करने के लिए खेल गांव और प्रतियोगिता खेलों का द्वारा करेंगे।

टोक्यो में 119 ने थी चुनौती

टोक्यो ओलंपिक में भारत के 119 खिलाड़ियों ने जीता गया था जिनको आत्माराखियों द्वारा निर्वाचित किया गया था। इनको आर्य और राज चोपड़ा का माला फैक में जीता गया एथलेटिक्स पूर्व पदक में शामिल है। चोपड़ा एरिया में अपने खिलावधी का बाहर करने के लिए उत्तरेगा।

खबर संक्षेप



नागल-करोल की जोड़ी नॉर्डिया ओपन से बाहर

बस्ताड। ओलंपिक के लिए क्वालीफाई कर चुके भारतीय एनिस खिलाड़ी सूमित नागल और पैलॉन के उनके जोड़ीदार करोल ड्रेजिविक को यहाँ नॉर्डिया ओपन टेनिस दूर्नामंट के पुरुष युगल में सीधे सेटों में हार का समान करना पड़ा। नागल और ड्रेजिविक की जोड़ी मंगलवार को 59 मिनट तक चले गुबालते में एलेक्ट्रोट्रॉन मुलूर और लुका वान के अंतर्गत कोर्सीसीरी जोड़ी से 3-6, 4-6 से हार गई।

भारत के 26 वर्षीय खिलाड़ी ने हालांकि एकल वर्ग में अपनी चुनौती बरकरार रखी है।

बाबा को विश्व जूनियर ट्रॉफी में कास्टी पदक

नई दिल्ली। भारत के शौर्य बाबा ने ब्रूटन में चल रही विश्व जूनियर ट्रॉफी में कास्टी पदक के लिए रामेश्वर स्क्वाश चैम्पियनशिप के लड़कों के एकल सेमीफाइनल में मिस्ट्री के

शीर्ष वरीयता प्राप्त मोहम्मद जकिया से 0-3 से हार करने के बाद कास्टी पदक हासिल किया। बाबा पिछले साल के उपविजेता जकिया से 41 मिनट तक चले रोमांचक सेमीफाइनल मुकाबले में 5-11 5-11 9-11 से हार गए। कुश कुमार (2014 में) के बाद बाबा विश्व जूनियर संघीय में पुरुचंद्र खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

मार्क बुड इंग्लैड टीम में थालिल नॉर्टिंगम इंग्लैड ने वेस्टइंडीज के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच के लिए एक बदलाव करते हुए संघनास ले चुके जेम्स एंडरसन की जगह तेज जबकि वर्ल्ड एथलेटिक्स के मुताबिक यह पदक विनेन के खाते में है।

मार्क बुड इंग्लैड टीम में थालिल

नॉर्डिया ओपन से बाहर

प्राप्त मोहम्मद जकिया से 0-3 से हार करने के बाद कास्टी पदक हासिल किया। बाबा पिछले साल के उपविजेता जकिया से 41 मिनट तक चले रोमांचक सेमीफाइनल मुकाबले में 5-11 5-11 9-11 से हार गए। कुश कुमार (2014 में) के बाद बाबा विश्व जूनियर संघीय में पुरुचंद्र खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

संघीय युगल दूसरे खेलों के लिए एकल वर्ग में जीता गया।

