



खबरें फटाफट

डॉ. रेनु शंगल स्पेन में हैंडबॉल चैंपियनशिप (वूमेन) में लेंगी हिस्सा

संजीवनी टुडे

जयपुर। आईआईएस यूनिवर्सिटी के स्पोर्ट्स बोर्ड की सचिव एवं शारीरिक शिक्षा विभाग की अध्यक्ष डॉ. रेनु शंगल आगामी 26 जून से 30 जून तक होने जा रहे एफआईएसएफ वर्ल्ड यूनिवर्सिटी गेम्स हैंडबॉल चैंपियनशिप (वूमेन) में हिस्सा लेने एंटीक्युरा स्पेन के लिए 21 जून को खाना होंगी। डॉ. रेनु का चयन इंडियन यूनिवर्सिटी हैंडबॉल महिला चैंपियनशिप टीम की कंट्रोलिंगी हेड के तौर पर किया गया है। वह एआईयू का प्रतिनिधित्व करेंगी। आईआईएस यूनिवर्सिटी के चान्सेलर डॉ. अशोक गुप्ता, रजिस्ट्रार डॉ. राखी गुप्ता एवं अन्य पदाधिकारियों ने डॉ. रेनु को शुभकामनाएं दीं।

जिला कांग्रेस कमेटी ने वृक्षारोपण कर मनाया राहुल गांधी का जन्मदिन



संजीवनी टुडे

अलवर। जिला कांग्रेस कमेटी, अलवर की ओर से अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी के जन्मदिन पर पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा ने बताया कि कांग्रेसियों ने सायं नेहरू पार्क में पौधारोपण किया और राहुल गांधी जी के उत्तम स्वास्थ्य एवं दीर्घायु जीवन की कामना की। इस दौरान कांग्रेस जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा, पूर्व विधायक राजेंद्र गन्दुवा, गफूर खान, शहर कांग्रेस अध्यक्ष जयदीप आर्यन, फूलचंद ब्राम्हण, जोगेंद्र कोचर, साजिद खान, कमलेश सैनी, प्रेम पटेल, एस आर यादव, मनीष कोली, चतुर्भुज यदुवंशी, रामकिशन थानेदार, महंत भरतलाल महाराज, योगेश शर्मा, राजेश कृष्ण सिद्ध, मोरध्वज चौधरी कुलदीप माथुर विजेंद्र सेन, सोनू गोपालिया, गौरी शंकर विजय, कुलदीप माथुर, रामगोपाल सोनी, छगामल लखेर, खेमचंद महावर, धर्मपाल नंगली, ओम प्रकाश सेन, श्रीचंद शर्मा सहित अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद थे।

स्वस्थ रखने का योग सबसे आसान तरीका



संजीवनी टुडे

बीकानेर। कहते हैं कि 'जो करते हैं योग, उन्हें नहीं छूटा कोई भी रोग' भाग्यद्वैत भरी जिंदगी में खुद को स्वस्थ रखने का योग सबसे आसान तरीका है। यही वजह है कि आज भारतीय संस्कृति से जुड़ी ये क्रिया अब विदेशों तक फैल चुकी है। इसी कड़ी में 21 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राजस्थान प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र, गंगाशहर और जन शिक्षण संस्थान, बीकानेर के संयुक्त तत्वाधान में 21 जून को 10वें योग दिवस राजस्थान प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र, गंगाशहर में मनाया जायेगा। जन शिक्षण संस्थान के निदेशक अमप्रकाश सुथार ने बताया कि इस बार योग दिवस की खास थीम महिलाओं को सशक्त बनाने और उन्हें स्वस्थ और खुशहाल जीवन जीने में मदद करने के लिए योग की शक्ति पर प्रकाश डाला जायेगा। राजस्थान प्राकृतिक चिकित्सा केन्द्र के मंत्री बनवारीलाल शर्मा ने बताया कि योगाचार्य एवं चिकित्सा अधिकारी डॉ. वसुला गुप्ता तथा प्रसिद्ध योग गुरु श्रीरतन तम्बोली शरीर को स्वस्थ रखने के लिए केन्द्र सरकार की थीमनुसार योगाभ्यास करवाकर विभिन्न प्रकार के योगों से दूर होने वाले योग के बारे में जानकारी देंगे। इस अवसर पर संस्थान द्वारा महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने हेतु महिलाओं एवं योगाचार्यों का सम्मान किया जायेगा।

निर्जला एकादशी के पुण्यकाल में गोवंश को हराचारा खिलाया गया और परिंदों केपालसिए भरे गये

संजीवनी टुडे

बीकानेर। बीकानेर सेवा योजना द्वारा आज निर्जला एकादशी के दूसरे दिन पुण्यकाल में स्वरूपदेसर रोड पर महादेव गौशाला एवं हरी गौशाला में और आस पास रोही में गोवंश को हराचारा खिलाया और बेजुबान पशियों के इस रोही में रखे पालसियों को भरा गया है। बीकानेर सेवा योजना के अध्यक्ष राजकुमार व्यास ने बताया लगभग अप्रैल की शुरुआत में बेजुबान परिंदों के लिये लगभग 200 से ऊपर पालसिए बीकानेर के आस पास की रोही में मिट्टी केपालसिए रखे, उनका प्रतिदिन सेवा योजना के कार्यकर्ता नियमित रूप से भरने का काम अब तक करते आये हैं, आज इस सेवा का सम्मान करने का सर्वसम्मती से निर्णय लिया है। यह आज के इस कार्यक्रम में योजना की सीमा पारीक, सुमन ओझा जोशी, राधा श्री पुरोहित, पूजा प्रजापत, छोटलाल चौरा, के सी ओझा, रामकुमार ओझा, बरीदास जोशी, राकेश चुरा, सुरेंद्र कल्ला का सहयोग रहा, जबकि आगे हर चरके की व्यवस्था योजना की उपाध्यक्ष सुमन ओझा जोशी, बरीदास जोशी केआर्थिक सहयोग से किया गया।

न्याय के लिए दर दर भटक रहा है पीड़ित, आआखिर कब मिलेगा न्याय ?

संजीवनी टुडे

मालपुरा (टोंक)। टोंक जिले के मालपुरा शहर में गुर्जों की ढाणी, वार्ड नंबर 28 में रहने वाले गरीब 70 साल के रामकिशोर शर्मा ने मुख्यमंत्री महोदय, जिला कलेक्टर, उपखंड अधिकारी, नगरपालिका अधिशाषी अधिकारी और नगरपालिका अध्यक्ष मालपुरा को प्रार्थना पत्र देकर न्याय की गुहार लगाई है। रामकिशोर शर्मा का आरोप है कि रामनिवास दरोगा, जो एक पूर्व राज्य कर्मचारी थे, ने अपने पद का दुरुपयोग करके नगर पालिका मालपुरा के निवर्तमान अध्यक्ष और अधिशाषी अधिकारी के साथ मिलीभगत कर उनके कब्जा शुदा करके को अपने नाम करने की कोशिश की है। पीड़ित रामकिशोर के अनुसार यह बाड़ा पिछले 35 सालों से उसके स्वयं के कब्जे में है और उन्होंने इसे अपनी मेहनत से संजोया है। रामनिवास



दरोगा का परिवार, जो आज भी पुरानी तहसील में निवास कर रहा है, ने गुर्जों की ढाणी के पट्टे का नामांकन अपने नाम गैरकानूनी तरीके से करवा लिया है। रामकिशोर शर्मा का आरोप है कि इन पट्टों का उपयोग व्यावसायिक उद्देश्य के लिए अधिकारियों से मिलीभगत करके किया जा रहा है। बिना कब्जा नियमन

के इन पट्टों को भारी दामों में बेचा जा रहा है और पक्के मकानों को किराए पर देकर किरायेदारों से किराया प्राप्त किया जा रहा है, जो कानूनन गलत है। रामकिशोर शर्मा ने भारतीय दंड संहिता की धारा 420 (धोखाधड़ी), धारा 467 (जालसाजी), और धारा 468 (धोखाधड़ी के उद्देश्य से जालसाजी) के तहत इन फर्जी पट्टों की जांच करवाने और इन्हें निरस्त करवाने के लिए प्रशासनिक अधिकारियों को प्रार्थना पत्र दिया है। रामकिशोर शर्मा एक गरीब व्यक्ति हैं, जो मेहनत मजदूरी करके गुजर बसर कर रहा है। पीड़ित का आरोप है कि विगत 16 जून 2024 रविवार को रामबाबू दरोगा के परिवार की महिलाये सोची समझी साजिश के तहत आयी और उनके सीमेंट के पाटों की दीवार को तहस नहस कर दिया। उसी दौरान

रामकिशोर शर्मा का बेटा कन्हैया शर्मा अपनी बीमारी के कागज लेने आया तो उससे धक्का मुक्की की और उसे नीचे गिरा दिया, जो किडनी फैलियर मरीज है। उसकी 12 साल की बेटी के फोन करने पर थाने में न्याय की गुहार लगाते गये पीड़ित रामकिशोर आये और अपने बीमार पुत्र को उठाया। पीड़ित रामकिशोर के बीमार पुत्र के भी छोटे छोटे बच्चे हैं। वही एक दिन बाद 17 जून सोमवार को रामबाबू दरोगा वापस महिलाओ के साथ आकर तार खंबे लगा गया। पीड़ित रामकिशोर का कहना है कि यह लड़ाई सिर्फ मेरी नहीं है, यह हर उस आम आदमी की लड़ाई है जो अपने अधिकारों के संघर्ष कर रहा है। इस संघर्ष में मेरा साथ देकर न्याय की इस पुकार को समर्थन दें। वही पालिका प्रशासन की कार्यशैली पर भी कई सवाल खड़े होते हैं।

मीन भगवान के मेले में कुरुतियों को खत्म करने का दिया संदेश

संजीवनी टुडे

राजगढ़। मीन भगवान के मेले के अवसर पर नवयुवक हेल्प टीम ने मंच के माध्यम से मीन भगवान कमेटी व समाज से अपील की हमारी संस्कृति को जीवंत बनाये रखने के लिए मैला बहुत अच्छी बात है पर क्यों न समाज व्याप्त कुरीतियों दहेज-नुकता प्रथा-नशामुक्ति को खत्म करके समाज को खोकला होने से बचाया जाए व स्वास्थ्य व शिक्षा के साथ - साथ पर्यावरण संरक्षण का भी सन्देश दिया व ज्यादा से ज्यादा पेड़-पौधे लगाकर धरती को बचाया जाए व दीन-हीन-गरीबों की निस्वार्थ भाव से मदद की जाए व हमको समाज ने इस लायक बनाया है तो अवश्य हमे अच्छे कार्य करके समाज को आगे बढ़ाना चाहिये, हम सब इस लायक बने हैं तो अवश्य हमे यथा शक्ति मदद या समाज के लिये अच्छे काम करके ऋण उतारकर -पे ब्रेक सोसाइटी भूमिका निभानी चाहिये, अपना लिए तो हर कोई जीता है असली जीना समाज के लिए या दूसरे की सेवा के लिए जीना है।इस मौके पर टीम संरक्षक अमरचन्द्र फोजी , टीम



अध्यक्ष गणधारी राम मोणा डबला मीना, मुकेश सुखदेवा गुरुजी, नरसी जगसोली, दुलाराम रेहड़िय, पिंठू, विष्णु शर्मा, सीमा-सुरेन्द्र सरपंच इंदपुरा, पाटन सरपंच सरोज, कालू-फ्रीता सरपंच पलवा, कमलेश सरपंच डिगावडा, राकेश फोजी कांदोली, राकेश डेरी सचिव दुब्बी, हरिराम फोजी कालेड, समर्थ लाल पशुपालन विभाग खोहर, रामकिशोर मुनपुर, खेमराज एल आई सी, इंद्राज लेक्चरर नयागांव प्रतापपुर, विक्रम व घनश्याम खोडा उपस्थित रहे।

ऑपरेशन एंटीवायरस के तहत अलवर पुलिस ने पकड़े 5 साइबर ठग

संजीवनी टुडे

अलवर। साइबर अपराध के विरुद्ध अलवर जिले में चलाए जा रहे ऑपरेशन एंटीवायरस के अंतर्गत थाना वैशाली नगर एवं नौगांवा पुलिस ने साइबर फ्रॉड प्रभावित दो स्थानों पर दबिश देकर 5 साइबर ठगों को गिरफ्तार कर इनके पास से ठगी में प्रयुक्त 6 एंड्राइड मोबाइल जब्त किए हैं। एसपी आनंद शर्मा ने बताया कि थाना वैशाली नगर एडपचओ सीताराम सैनी मय टीम द्वारा सूर्य नगर मोड़ क्षेत्र में लोगों को जाल में फंसाने के लिए मोबाइल से तैयारी कर रहे साइबर ठगों राहुल जाटव पुत्र हरिराम (19) व सुनील जाटव पुत्र राधेश्याम (22) निवासी अलापुर थाना अक्रबरपुर एवं केदार जाटव पुत्र भगवत राम (28) निवासी घाट खातीवास थाना बड़ौदा में व अलवर को



गिरफ्तार कर तीन मोबाइल जब्त किए गए। इसी प्रकार नौगांवा थाना अधिकारी भूपेंद्र सिंह मय टीम द्वारा पाटा गांव में दबिश देकर साइबर ठग साहिल मेव पुत्र कल्लू खान (19) एवं वसीम खान पुत्र चांद खान मेव (21) निवासी गांव जग्गू सेकस्टॉरिन के जरिए ब्लैकमेल कर फर्जी बैंक अकाउंट्स में पैसा ट्रांसफर करवा लेते थे।

फ्लिपकार्ट ने जयपुर में खोला अपना ग्राँसरी फुलफिलमेंट सेंटर, बीकानेर सहित अनेक शहरों में प्रतिदिन 6500 ऑर्डर डिस्पैच करने की क्षमता

संजीवनी टुडे

बीकानेर। भारत के घरेलू ई-कॉमर्स मार्केटप्लेस फ्लिपकार्ट ने उपभोक्ताओं को उनकी प्रारंभिकता के आधार पर डिलीवरी स्लॉट उपलब्ध कराने की अपनी प्रतिबद्धता को मजबूती देने के लिए राजस्थान की राजधानी जयपुर में अपना नया ग्राँसरी फुलफिलमेंट सेंटर खोला है। राज्य में फ्लिपकार्ट के इस पहले ग्राँसरी एफसी से ऑनलाइन ग्राँसरी को लेकर उपभोक्ताओं की बढ़ती मांग को ज्यादा तेजी से पूरा करने में मदद मिलेगी, साथ ही पूरे राज्य में इस सेवा को विस्तार दिया जा सकेगा। स्थानीय ग्राहकों को लेकर व्यापक समझ का लाभ लेते हुए नए एफसी के माध्यम से अनाज, खाद्यान्न, पेय पदार्थों, सैनेक्स, पर्सनल केयर और हाउसहोल्ड क्लीनिंग एड सेगमेंट में 5,000 से ज्यादा उत्पादों में से चुनने का मौका मिलेगा। इन उत्पादों में गंडा, मसूर, गोवर्धन, महाकोश, राजधानी, देसी चॉइस, लक्ष्मी भोग, टैगोर व अन्य



लोकप्रिय स्थानीय ब्रांड शामिल हैं। इससे राज्य के विभिन्न उपभोक्ताओं की अलग-अलग मांगों को पूरा करना संभव होगा। 69,000 वर्ग फीट में फैले इस सेंटर की क्षमता जयपुर व इसके पड़ोसी शहरों जैसे बीकानेर, जैसलमेर, जोधपुर और कोटा में रोजाना 6,500 ऑर्डर डिस्पैच करने की है। इस एफसी से प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रूप से 600 से ज्यादा रोजगार के अवसर सृजित होंगे, साथ ही कई छोटे कारोबारियों, एमएसएमई और स्थानीय कृषक

आपूर्ति श्रृंखला के इस विस्तार से स्थानीय उपभोक्ताओं को आवश्यक उत्पाद ज्यादा तेजी से एवं सुविधाजनक तरीके से उपलब्ध हो सकेंगे। फ्लिपकार्ट ग्रुप के चीफ कॉर्पोरेट ऑफ़िसर रजनीश कुमार ने कहा, 'फ्लिपकार्ट ग्राहकों को प्रारंभिकता देने वाली कंपनी है। हम गुणवत्तापूर्ण ग्राँसरी उत्पादों को लेकर उपभोक्ताओं की मांग को पूरा करने और ज्यादा मांग वाली जगहों की पहचान करने के लिए स्थानीय स्तर पर विकसित अपनी टेक्नोलॉजी का लाभ लेते हैं। जयपुर में पहले ग्राँसरी फुलफिलमेंट सेंटर की लॉन्चिंग राजस्थान में डिलीवरी सर्विस को बेहतर करने और ऑनलाइन ग्राँसरी को लेकर ग्राहकों की बढ़ती मांग को पूरा करने की दिशा में हमारा उल्लेखनीय प्रयास है। फ्लिपकार्ट के वाइस प्रेसिडेंट एवं हेड ऑफ़ ग्राँसरी हरि कुमार जी. गंडा के वाइस प्रेसिडेंट विवेक वालिया ने भी अपनी बात कही।

तुलसी जल ले करके निर्जल एकादशी का पारना खोला गया

संजीवनी टुडे

बीकानेर। निर्जला एकादशी व्रत के पारने पर धनीनाथ गिरी मठ पंच मंदिर कोटोट नगर सेठ लक्ष्मीनाथ जी व विभिन्न मंदिरों में जयकारे के साथ पानी से भरी मटकिया प्रसाद अर्पित कर व्रत का सनातन परंपरागत तरीके से तुलसी जल ले करके निर्जल एकादशी का पारना खोला गया वर्ष पर्यंत के भारतीय व सनातन जाग्रति महा अभियान के अन्तर्गत सनातन जाग्रति व सनातन पर्वों को परंपरागत तरीके से मनाये जाने के वर्ष पर्यंत जारी महा अभियान के अनुष्ठान जारी भारतीय संस्कृति एवम् सनातन सार्वभौम महासभा , श्री दिव्य शिव शक्ति पीठ , श्री विप्र महासभा , ब्राह्मण अंतरराष्ट्रीय संगठन की ओर से पंडित योगेंद्र कुमार दाधीच की अगुवाई में निर्जला एकादशी पर सेवा महोत्सव का अनुष्ठान 18 जून 2024 को नगर सेठ श्री लक्ष्मीनाथ जी मंदिर सहित जिले / शहर के निर्धारित 108 मंदिरों में होने के अन्तर्गत आज 19 जून 2024 को निर्जल जल से लगातार किए जा रहे व्रत का पारना सनातन परंपरा के अनुसार हरिद्वार के स्वामी श्री मोहनदास जी महाराज के सानिध्य में धनीनाथ गिरी मठ पंच मंदिर में जल से भरी मटकिया लक्ष्मीनाथजी भगवान को अर्पित कर वर्षों से निर्जल जल किए जा व्रत का पारना खोला गया पंडित योगेंद्र कुमार दाधीच की मंगल उपस्थिति में इस अवसर पर वेद



शास्त्री प्रकाश शर्मा पुजारी शिव शंकर सेवग भवानी पुजारी निशांत शर्मा रामस्वरूप उपाध्याय रजत दाधीच प्रवीण दाधीच शंकर लाल जोशी आदि उपस्थित रहे। इसके अलावा नगर सेठ लक्ष्मीनाथ जी नागेनेचजी मंदिर चामुंडा माता मंदिर हंस पातालेक्षर महादेव मंदिर पुनरासर हनुमान मंदिर पंचमुखा हनुमानमंदिर शिव मंदिर नगर निगम के सामने रण मुक्तेधर महादेव मंदिर सहित विभिन्न इत्याह मंदिरों में प्रसाद पानी से भरी मटकिया अर्पित की गई। पूजन अनुष्ठान में समाप्त व 11 वा चातुर्मास पूजन अनुष्ठान व 41 शंकर जोशी गणेश छैगानी ओमप्रकाश पंडित योगेंद्र कुमार दाधीच (अधिष्ठाता श्री दिव्य शिव शक्ति पीठ , अधिष्ठाता व एराष्ट्रीय अध्यक्ष भारतीय संस्कृति एवम् सनातन सार्वभौम महासभा , राष्ट्रीय महामंत्री ब्राह्मण अंतरराष्ट्रीय संगठन ) की अगुवाई में यह अनुष्ठान भारतीय व सनातन जाग्रति महा अभियान के वर्ष

पर निर्जला एकादशी पर शहर/जिले के 108 निर्धारित मंदिरों में विशेष अनुष्ठान क्षेत्र के सनातन धर्मावलम्बियों द्वारा अपने नजदीक स्थित मंदिरों में किए गए। इत्याह चतुर्मास पूजन अनुष्ठान व 41वे श्रावण मास पूजन अनुष्ठान में दिव्य व विशेष अनुष्ठानों के अन्तर्गत 23 जून 2023 को चातुर्मास के साथ वर्ष पर्यंत के शुरू हुवे अनुष्ठान की प्रतिदिन की निरंतरता के दिव्य एवं भव्य अनुष्ठान ने बीकानेर के साथ साथ देश व दुनिया में सनातन धर्म में नया इतिहास लिखा है जो हर बीकानेर वासी हेतु गर्व की बात हुई है जिले / शहर के 108 मंदिरों में पूजन अनुष्ठानों के साथ गणेश जी शिव दरबार राधा कृष्ण राम दरबार हनुमान जी दुर्गा माता दधीमती माता जी विष्णु के दस अवतार लक्ष्मी माता जी की गीता माताजी सरस्वती माताजी आदि देवी देवताओं की सवा सवा लाख मंत्रों से 11000 व 21000 व 51000 प्रतिमाओं को अभिमंत्रित करवा करके निःशुल्क वितरण किया गया प्रतिदिन दिव्य अनुष्ठान होना अनुपम ईश्वरिय कृपा रही है यह अनुष्ठान सनातन जाग्रति एवम् सनातन धर्म को पारंपरिक रूप से सभी सनातन धर्मावलम्बियों की सामूहिक उपस्थिति व सहभागिता के पावन से उद्देश्य से पूजन अनुष्ठान में समाप्त पंडित श्री योगेंद्र कुमार दाधीच द्वारा पिछले 41 वर्षों से लगातार किया जा रहा है।

पालिका उपाध्यक्ष पवन मेंद्रवास्या ने नगर पालिका प्रशासन पर सवाल उठाते हुए कमेटी से बनाई दूरी

संजीवनी टुडे

जिम्मेदारों ने जिम्मेदारी व जवाबदेही से बचने के लिए कमेटी का गठन किया - मेंद्रवास्या

मालपुरा (टोंक) नगर पालिका मालपुरा के उपाध्यक्ष पवन मेंद्रवास्या ने पालिका अध्यक्ष की अध्यक्षता में गठित सफाई और बरसाती पानी निकासी कमेटी से दूरी बनाते हुए बुधवार को प्रेस नोट जारी कर बताया कि दिनांक 18.06.2024 को नगर पालिका मालपुरा द्वारा मुझे एक पत्र प्राप्त हुआ। जिससे ज्ञात हुआ है कि अध्यक्ष महोदया नगर पालिका मालपुरा की अध्यक्षता में एक कमेटी का गठन किया गया है। जिसमें मुझे व अन्य पार्षद सदस्यों को लिया गया है। इस कमेटी का कार्य बरसाती पानी की निकासी व साफ सफाई के कार्य को सम्पादित करवाना है। इससे पहले मैं आपको जानकारी देना चाहूँगा, कि अप्रैल व मई में मालपुरा नगर पालिका में सफाई कर्मचारी भुगतान के अभाव में कार्य पर नहीं आये, तब जून के प्रथम सप्ताह में पार्षदों व प्रशासनिक अधिकारियों के सामूहिक प्रयास से सभी कर्मचारी उस स्थिति में काम पर लौटे, जब पार्षदों द्वारा उनके भुगतान की जिम्मेदारी ली गई। अभी कुछ दिनों पहले नगर पालिका की ओर लापरवाही सामने आई, जब मालपुरा नवीन मण्डी में



बहुत बड़ी आगजनी की घटना हुई, जिससे व्यापारी को 50 से 60 लाख रूपये का भारी नुकसान हुआ। ऐसा इसलिए हुआ कि दमकल, मिस्त्री के यहाँ पर खड़ी थी और मिस्त्री का कहना था कि मेरा भुगतान दे दो और दमकल ले जाओ। कुल मिलाकर नगर पालिका की दमकल गिरवी रखी हुई थी। अन्य हालातों से मैं आपको अवगत करवाना चाहता हूँ कि नगर पालिका के वाहनों में पेट्रोल पम्प द्वारा भुगतान के अभाव में डीजल-पेट्रोल नहीं भरा जा रहा है। वाहन 60 प्रतिशत से ज्यादा खराब पड़े हैं, और जो वाहन ठीक है, उन पर स्थाई जवाबक नहीं है। साथ ही शहरी क्षेत्र की अन्य समस्याओं को लेकर पालिका प्रशासन पर सवाल खड़े करते हुए बताया कि असल में जिम्मेदारों ने अपनी जिम्मेदारी व जवाबदेही से बचने के लिए इस कमेटी का गठन किया है, ताकि सभी कमियों को छिपाया जा सके।

एनीकट की मरम्मत व नालों की सफाई को लेकर अधिशाषी अधिकारी को दिया ज्ञापन

संजीवनी टुडे

राजगढ़ (अलवर)। भारत विकास परिषद शाखा राजगढ़ ने एनीकट की मरम्मत व नालों की सफाई को लेकर नगर पालिका के अधिशाषी अधिकारी सुमेर सिंह मोना को ज्ञापन सौंपा। भारत विकास परिषद की अध्यक्ष है। वातावरण दूषित होने से बीमारियों का पदमा गायल व सचिव रश्मि विजय ने बताया कि भारत विकास परिषद शाखा राजगढ़ द्वारा वर्षा जल संरक्षण हेतु बालाबास में वार्ड नं. 8 व वार्ड नं. 6 में एक एनीकट बनवाया गया था। वार्ड नं. 8 वाला एनीकट मिट्टी से भर गया है। उन्होंने नगरपालिका अधिशाषी अधिकारी से एनीकट से जेलोबी की सहायता से मिट्टी



हटाने का निवेदन किया गया है। वहीं दूसरी ओर वार्ड नं 6 में बने एनीकट में लिंकेज आने के कारण पानी का ठहराव नहीं हो पाता है। उन्होंने कहा कि राजगढ़ के नाले कचरे से भरे पड़े हैं। जिसके कारण वातावरण दूषित हो रहा है। वातावरण दूषित होने से बीमारियों का खतरा बना रहता है। तथा थोड़ी बहुत बारिश से सड़कों पर पानी व कीचड़ जमा हो जाता है। जिसके कारण राहगीरों व आमजन को खारी परेशानी उठानी पड़ रही है। उन्होंने नगरपालिका के निर्देशानुसार अलवर में नगरपालिका व अधिशाषी अधिकारी से नालों की बारिश से पूर्व सफाई कराने तथा एनीकट की मरम्मत की मांग की है।

वृक्षारोपण कर मनाया कांग्रेस नेता राहुल गांधी का जन्मदिन

संजीवनी टुडे

अलवर। कांग्रेस नेता राहुल गांधी के जन्मदिन के उपलक्ष्य पर विशाल वृक्षारोपण एवं परिंदे लगवाने का कार्यक्रम प्रदेशाध्यक्ष निनोद जाखड़ के निर्देशानुसार अलवर में एनएसयूआई के पूर्व जिला उपाध्यक्ष रामराज मोणा के नेतृत्व में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान रामराज मोणा ने बताया कि ईसांतन तो अपनी प्यास मिटाने के लिए जल का प्रबंध कर लेता है, किन्तु इन पशियों को जल के लिए पता नहीं कितना जतन करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि हमें अधिक से अधिक पेड़ लगाने चाहिए जिससे हमारा वातावरण स्वच्छ रहे। उन्होंने बहुत से अपील की कि आप अधिक से अधिक संख्या में पशियों के लिए पानी के परिंदे और अधिक से अधिक पेड़ लगाए जाएं। इस अवसर पर राकेश वर्मा, बलराम मोणा, अभिषेक कौशिक, जितेंद्र आयोगन किया गया। इस दौरान रामराज मोणा ने बताया कि ईसांतन तो अपनी प्यास मिटाने के लिए जल का प्रबंध कर लेता है, किन्तु इन पशियों को जल के लिए पता नहीं कितना जतन करना पड़ता है। उन्होंने कहा



कि हमें अधिक से अधिक पेड़ लगाने चाहिए जिससे हमारा वातावरण स्वच्छ रहे। उन्होंने बहुत से अपील की कि आप अधिक से अधिक संख्या में पशियों के लिए पानी के परिंदे और अधिक से अधिक पेड़ लगाए जाएं। इस अवसर पर राकेश वर्मा, बलराम मोणा, अभिषेक कौशिक, जितेंद्र आयोगन किया गया। इस दौरान रामराज मोणा ने बताया कि ईसांतन तो अपनी प्यास मिटाने के लिए जल का प्रबंध कर लेता है, किन्तु इन पशियों को जल के लिए पता नहीं कितना जतन करना पड़ता है। उन्होंने कहा

अवैध खनन पर अंकुश लगाने के लिए संयुक्त कार्रवाई करें: डॉ. सौम्या झा

संजीवनी टुडे

कार्रवाई करें, ताकि बेहतर परिणाम आ सके। उन्होंने विभिन्न विभागों द्वारा की गई कार्रवाई को और बढ़ाने के निर्देश दिए। जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा ने बुधवार को कलेक्टर कक्ष में समीक्षा बैठक ली। इस बैठक में डॉ. सौम्या झा ने जिला कलेक्टर को कहा कि अवैध खनन पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस, राजस्व, खनिज, वन एवं परिवहन विभाग अवैध खनन की सूचना मिलने पर त्वरित एवम् सख्त कार्रवाई सुनिश्चित करें। चिन्हित पड़का मार्गों पर नाके लगाकर विशेष निगरानी रखी जाए। उन्होंने कहा कि एसआईटी टीम के पांचों विभाग कलस्टर वाइज चैकिंग टीम बनाकर



कार्रवाई करें, ताकि बेहतर परिणाम आ सके। उन्होंने विभिन्न विभागों द्वारा की गई कार्रवाई को और बढ़ाने के निर्देश दिए। जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा ने बुधवार को कलेक्टर कक्ष में समीक्षा बैठक ली। इस बैठक में डॉ. सौम्या झा ने जिला कलेक्टर को कहा कि अवैध खनन पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस, राजस्व, खनिज, वन एवं परिवहन विभाग अवैध खनन की सूचना मिलने पर त्वरित एवम् सख्त कार्रवाई सुनिश्चित करें। चिन्हित पड़का मार्गों पर नाके लगाकर विशेष निगरानी रखी जाए। उन्होंने कहा कि एसआईटी टीम के पांचों विभाग कलस्टर वाइज चैकिंग टीम बनाकर

## खबरें फटाफट

**वन मंत्री ने हाइवे पर लकड़ियों से भरी पिकअप पकड़ी: ड्राइवर बोला-मालिक कोई और, कागज नहीं**



## संजीवनी टुडे

अलवर।अलवर से जयपुर जाते समय वन मंत्री संजय शर्मा ने दौसा हाइवे पर लकड़ियों से भरी पिकअप को रूकवाकर जांच का आदेश दिया। पिकअप ड्राइवर के पास कागज नहीं होने पर वक्त्र को मौके पर बुलाकर कार्रवाई की गई। वन मंत्री दौसा हाइवे से गुजर रहे थे। रास्ते में हरी लकड़ियों से भरी पिकअप नजर आने पर रूक गए। कार से उतरकर पिकअप ड्राइवर से कागजात की जानकारी ली। जिस पर ड्राइवर ने मना कर दिया। उसने कहा कि वह आरा मशीन से लकड़ी लेकर आ रहा है। मालिक किसी अन्य व्यक्ति को बताया। वन मंत्री ने डीएफओ को बुलाया गया। डीएफओ के आने पर उसे पिकअप की चाबी दी और कहा कि गैर कानूनी रूप से लकड़ी काटी गई है। मामले में जांच कर कार्यवाही की जाए। इसके बाद वन मंत्री आगे निकले। इससे पहले भी वन मंत्री अलवर शहर में अवैध खनन के पत्थर लाने वाले ट्रैक्टर को रोककर कार्यवाही कराई है।

## जिलास्तरीय जनसुनवाई आज

## संजीवनी टुडे

सल्लूर। जनभावना के अनुरूप पारदर्शी एवं संवेदनशील वातावरण में आह्वान की परिवेदनाओं / समस्याओं की सुनवाई एवं त्वरित समाधान के लिए जिला स्तरीय जन सुनवाई का आयोजन गुरुवार को किया जायेगा। सहायक निदेशक लोक सेवाएं ने बताया कि त्रिस्तरीय जनसुनवाई व्यवस्था के तहत माह के तृतीय गुरुवार को जिला स्तरीय जनसुनवाई 20 जून को प्रातः 11 बजे से 2 बजे तक जिला मुख्यालय स्थित पंचायत समिति सल्लूर के वीसी कक्ष में आयोजित की जायेगी। उन्होंने बताया कि जिलास्तरीय जनसुनवाई में आमजन अपनी समस्याओं को दर्ज करा कर निस्तारण करा संकेगे।

## मनोमय धागा फैक्ट्री में जेसीबी व ट्रैक्टर को जलाने एवं वाटर पार्क में मारपीट करने के छः आरोपी गिरफ्तार

## संजीवनी टुडे

चित्तौड़गढ़। नेशनल हाईवे पर स्थित किंग वॉटर पार्क में 6 जून को हुई मारपीट व जेसीबी से तोड़फोड़ करने के पश्चात मनोमय धागा फैक्ट्री में जेसीबी व ट्रैक्टर को जलाने एवं वाटर पार्क में मारपीट करने के मामले में गंगार थाना पुलिस ने छः आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस अधीक्षक श्री सुधीर जोशी ने बताया कि गत 6 जून को चित्तौड़गढ़ भीलवाड़ा नेशनल हाईवे पर स्थित किंग वॉटर पार्क में हुई मारपीट व जेसीबी से की गई तोड़फोड़ के पश्चात दो कैम्पर व एक ब्रेजा गाड़ी में बैठकर उड़वा स्थित मनोमय धागा फैक्ट्री पहुंचे लोगों द्वारा वहां खड़ी जेसीबी, ट्रैक्टर और डस्टर गाड़ी को पेट्रोल डाल जलाने व वाटर पार्क में प्रवेश के लिए हुए झगड़े में वाटर पार्क कर्मियों द्वारा की गई मारपीट के मामले में वांछित अपराधियों की तलाश की गई। एएसपी सिकाऊ मुकेश साखला के निर्देशन में गंगार थाना पुलिस द्वारा मामले में वांछित आरोपी भीलवाड़ा जिले के हमीरगढ़ थाने के ओज्याडा निवासी 22 वर्षीय दिनेश नायक पुत्र गोपाल नायक, हमीरगढ़ थाने के बड़ोद निवासी 44 वर्षीय बनवारी सिंह पुत्र रामचंद्र सिंह सिर्साधिया, तिलक नगर भीलवाड़ा थाना भीमगंज निवासी दिलीप गुर्जर पुत्र शंभू लाल गुर्जर, तिलक नगर भीलवाड़ा निवासी 21 वर्षीय सुखदेव गुर्जर पुत्र शंभूलाल गुर्जर, नागा का खेड़ा थाना गंगार निवासी कन्हैया लाल पुत्र शंकर लाल जाट व दौलाजी का खेड़ा थाना गंगार निवासी छोटू लाल पुत्र देवीलाल गुर्जर को गिरफ्तार किया गया है।

## निर्जला एकादशी पर श्रीनाथजी में उमड़े भवतः लोगों ने किंग दान पुण्य, जगह-जगह लोगों को ठंडाई, शरबत पिलाई

## संजीवनी टुडे

नाथद्वारा निर्जला एकादशी पर श्रीनाथजी मंदिर में मंगलवार को दर्शनार्थियों की भारी भीड़ उमड़ी। लोगों ने परिक्रमा और दान पुण्य किए। निर्जला एकादशी पर गिरिराज पर्वत पर सुबह से ही परिक्रमा लगाने और दान करने वालों का तांता लगा रहा। महिलाओं ने सुबह परिक्रमा करते हुए पशु पक्षियों के लिए दाना डाला और गायों कोहरा चार खिलाया। साथ ही पूजा अर्चना की। श्रीनाथजी को कर्तियों का श्रृंगार धराया गया। राजभोग के दर्शनों में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ उमड़ी। महिला दर्शनार्थियों ने मटके में जल भरकर, फल आदि के साथ विभिन्न मंदिरों में ठाकुरजी के समुच्च भेंट किया। मंदिर की परिक्रमा में बैठे याचकों को दर्शनार्थियों ने वस्त्र, धान धान्य दान किए। निर्जला एकादशी पर विभिन्न लोगों द्वारा श्रीनाथजी के दर्शनार्थियों के लिए विशेष जलपान की व्यवस्था की। प्रीतम पथ पर ठंडाई, गांधीरोड पर छाछ और मिक्चरोज तो बस स्टैंड पर भी शीतल पेय की व्यवस्था की गई थी।

## समीक्षा बैठक: विभागीय कार्यों में किसी भी प्रकार की कोताही नहीं बरतें: जिला कलक्टर

## संजीवनी टुडे

सल्लूर। जिला कलक्टर जसमीत सिंह संधू ने समस्त विभागाधिकारियों को विभागीय कार्यों में किसी भी प्रकार की कोताही नहीं बरते हुए उनका समय पर निस्तारण करने के सख्त निर्देश दिए हैं। यह निर्देश उन्होंने बुधवार को जिला कलेक्ट्रेट परिसर स्थित अपने कक्ष में आयोजित विभागीय कार्यों की साप्ताहिक समीक्षा बैठक में दिए। उन्होंने सभी जिला स्तरीय अधिकारियों को सम्पर्क पोर्टल में ऑनलाइन दर्ज प्रकरणों का समय पर निस्तारण करने के साथ ही रेवेन्यू संबंधी लम्बित प्रकरणों की समीक्षा करते हुए संबंधित अधिकारियों को स्पष्ट शब्दों में कहा कि वे अपने विभागीय कार्यों में किसी भी प्रकार की कोताही नहीं बरतें और निस्तारण में देरी नहीं करें तथा इसकी नियमित मॉनिटरिंग करते हुए समाधान करें। बैठक में बिजली, पानी संबंधी दिक्कतों पर चर्चा की और निस्तारण अधिकारियों से फीडबैक लेते हुए आपसी समन्वय के साथ पानी, बिजली की



समस्याओं का त्वरित समाधान करने के निर्देश दिए। उन्होंने बिजली विभाग के अधिकारियों से कहा कि वे लाईनमैनों के साथ स्थानीय जनप्रतिनिधियों व अन्य अधिकारियों के साथ बैठक लेकर बिजली संबंधी समस्याओं का निस्तारण करवाएं और बिजली संबंधी समस्याओं, ढीले व झुलते तार, खराब डीपी के संबंध में चर्चा कर कार्यवाही सुनिश्चित करें। इसी के साथ जिला कलक्टर जसमीत सिंह संधू ने बरसात से पूर्व सड़क, बिजली, क्षतिग्रस्त राजकीय भवनों का चिह्नित करने के भी निर्देश दिए।

वहीं बैठक में विकास कार्यों में किसी भी प्रकार की लापरवाही न बरतने एवं कार्यों को समायवधि में पूरा करने के लिए संबंधित विभाग को निर्देश दिए। इसके अलावा बैठक में सिकल सेल एनीमिया परीक्षण स्थिति, राजकीय अस्पतालों में पेयजल एवं सफाई व्यवस्था, बिना बिजली कनेक्शन के आंगनवाड़ी और स्कूलों, वृक्षारोपण अभियान, रूपांतरण, म्यूटेशन के लंबित प्रकरणों, अस्पतालों में फायर एनओसी की स्थिति, बरसात पूर्व नालों, नालिनियों की सफाई, योग दिवस की तैयारी, विद्युत संबंधी

हाईरिस्क पॉइन्ट का चिह्नकरण एवं निस्तारण, बरसात पूर्व राजकीय भवनों की छतों की सफाई और असुरक्षित भवनों संबंधी आदि विषयों पर चर्चा कर संबंधित अधिकारियों को निर्देश प्रदान किए। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस ( 21 जून ) का आयोजन जिला मुख्यालय, समस्त ब्लॉक मुख्यालय एवं ग्राम पंचायत मुख्यालय पर सुचारु और व्यवस्थित रूप से किए जाने के संबंध में जिला कलक्टर जसमीत सिंह संधू ने सभी विभागों एवं उपखंडों पर इस आयोजन को व्यापक स्तर पर सुनिश्चित किए जाने के निर्देश दिए। इस दौरान जिला कलक्टर संधू ने जिला स्तरीय कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए विभिन्न विभागों के अधिकारियों को कार्यक्रम से जुड़ी जिम्मेदारियां सौंपी। जिला कलक्टर संधू ने कहा कि सभी विभाग योग दिवस को सफल बनाने के लिए प्रयास करें एवं योग दिवस कार्यक्रम में अधिक से अधिक भागीदारी निभाएं। 10वा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया जायेगा। इस वर्ष

योग दिवस की थीम 'स्वयं व समाज के लिए योग' रखी गई है। इस दौरान जसमीत सिंह संधू ने जिला स्तरीय कार्यक्रम के आयोजन के लिए विभिन्न विभागों के अधिकारियों को कार्यक्रम से जुड़ी जिम्मेदारियां सौंपी। जिला कलक्टर ने कहा कि 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय आयोजन जिला मुख्यालय स्थित राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय सल्लूर में प्रातः 6.30 बजे से होगा। उन्होंने कहा कि योग दिवस कार्यक्रम में सभी विभागों योग दिवस को सफल बनाने के लिए प्रयास करें एवं योग दिवस कार्यक्रम में अधिक से अधिक भागीदारी निभाएं। साथ ही उन्होंने कार्यक्रम में जिले के सभी नागरिकों, स्कूली विद्यार्थियों, महिलाओं, सामाजिक व व्यापारिक संस्थाओं से भी सक्रिय भागीदारी करने की अपील की। इस दौरान उन्होंने जिला स्तरीय कार्यक्रम के लिए जिला मुख्यालय स्थित स्कूल मैदान में सभी आवश्यक व्यवस्था जैसे बैठक, टेबल, पेयजल व चिकित्सा व्यवस्था करने के

लिए नगर परिषद आयुक्त को तथा उपखंड व ब्लॉक मुख्यालयों पर योग दिवस के आयोजन में सभी की सहभागिता सुनिश्चित करते हुए कार्यक्रम का प्रचार प्रसार कर सभी व्यवस्थाओं के लिए संबंधित उपखंड अधिकारियों व ब्लॉक विकास अधिकारियों को दिशा निर्देश दिये। साथ ही उन्होंने आयुर्वेद विभाग के अधिकारियों को सभी कार्यक्रम स्थानों पर प्रशिक्षित योग शिक्षकों की व्यवस्था करने के निर्देश दिए। बैठक में आयुक्त गणपत लाल खटीक, एसडीएम पर्वत सिंह चुंडावत, तहसीलदार डॉ मयूर शर्मा, विकास अधिकारी दयाचंद यादव, तहसीलदार आस्था बामनिया, हेमन्त पंडिया एक्सईए, डबल्यूआरडी, परिवहन अधिकारी सुरेन्द्र सिंह गुलिया, सीएमएचओ डॉ जैपी बुनकर, सामाजिक न्याय अधिकारिता विभाग हेमन्त खटीक, डीओआईटी जीवन राम मीणा, पशु पालन विभाग डॉ हरिकेश मीणा सहित विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी, कर्मचारी उपस्थित रहे।

## 45.420 किलोग्राम अवैध डोडा चूरा

## जब्त एक आरोपी नामजद

## संजीवनी टुडे

चित्तौड़गढ़। जिला विशेष टीम व मंगलवाड थाना पुलिस ने मंगलवाड थाना क्षेत्र में एक ढाबे पर दबिश देकर अवैध मादक पदार्थों के खिलाफ कार्यवाही करते हुए कुल 45.420 किलोग्राम अवैध डोडा चूरा जब्त कर ढाबा मालिक को नामजद किया है। जिला पुलिस अधीक्षक श्री सुधीर जोशी ने बताया कि जिले में अवैध मादक पदार्थों की धरपकड़ कर तस्करो के खिलाफ सख्त कार्यवाही करने हेतु समस्त थानाधिकारियों व जिला विशेष टीम को विशेष दिशा-निर्देश दिये गये है। इसी क्रम में जिला विशेष टीम को सूचना मिली कि मंगलवाड थाना क्षेत्र में उदयपुर - चित्तौड़गढ़ नेशनल हाईवे पर स्थित पंजाबी ढाबा नीलकंठ होटल के पीछे भैरू लाल गुर्जर ने अवैध रूप से डोडाचूरा का भण्डारण कर रखा है। जिला विशेष टीम ने तत्काल इस सूचना से मंगलवाड थाना पुलिस को अवगत कराया। जिस पर थानाधिकारी रामसिंह उपनिरीक्षक ज्ञाने सहित पंजाबी ढाबा नीलकंठ होटल के पीछे पहुंचे जहां पर पुलिस टीम को देखकर एक व्यक्ति पीछे खेतों की तरफ भाग गया, जिसकी पुलिस



टीम ने काफी तलाश की किंतु रात का समय होने से वह भागने में सफल रहा। पुलिस ने नियमानुसार ढाबे की तलाशी ली तो ढाबे में बने दो कमरों के पास होल के पीछे बाथरूम के पास तीन प्लास्टिक के कट्टों में भरा हुआ 45.420 किलोग्राम अवैध डोडाचूरा मिला। पुलिस ने नियमानुसार अवैध डोडाचूरा को जब्त कर ढाबा मालिक नगडिया निवासी भैरू लाल पुत्र उदाय लाल गुर्जर को नामजद कर लिया है। पुलिस थाना मंगलवाड पर आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट में मामला दर्ज कर अभियंता संभाला जा रहा है। उक्त कार्यवाही में निम्न टीम का योगदान रहा। डीएसटी प्रभारी गोरधन सिंह पुलिस निरीक्षक, कांस्टेबल चन्द्र करण सिंह, अजय, दुर्गा राम व दिनेश। पुलिस थाना मंगलवाड रामसिंह उपनिरीक्षक थानाधिकारी मंगलवाड, नन्द लाल सुनि, कांस्टेबल प्रदीप, शंकर कृष्ण व दिलीप सिंह।

## कच्चे मकान को लीपने के लिए नाले में मिट्टी लेने गए दंपती की मिट्टी में दबने से हुई मौत

## संजीवनी टुडे

उदयपुर। लसाडिया थाना क्षेत्र के भैरव के बेड़ावाला फला के नाले में मंगलवार को मिट्टी में दबने से एक दंपती की मौत हो गई। थानाधिकारी हर्षराज सिंह शक्तावत ने बताया कि मंगलवार शाम को नाले में बेड़ावाला फला निवासी मदन लाल (26) पुत्र उदा मीणा व उसकी पत्नी हिरकी मीणा (21) के मिट्टी में दबने की सूचना मिली। इस पर मौके पर पहुंचकर दोनों के शवों को मिट्टी से बाहर निकालकर सीपचसी की मोचरी में रखवाया। मृतक के पिता उदा मीणा की रिपोर्ट पर पुलिस ने मामला दर्ज कर का योगदान रहा। डीएसटी प्रभारी गोरधन सिंह पुलिस निरीक्षक, कांस्टेबल चन्द्र करण सिंह, अजय, दुर्गा राम व दिनेश। पुलिस थाना मंगलवाड, नन्द लाल सुनि, कांस्टेबल प्रदीप, शंकर कृष्ण व दिलीप सिंह।



वहां चप्पल, गेती, पावड़ा सब बाहर पड़े हुए थे। मौके से मिट्टी हटाई, तो नीचे दोनों के शव थे। इस पर पुलिस थाना लसाडिया को सूचना दी। वहीं, बुधवार सुबह पोस्टमार्टम की कार्रवाई की गई। सूचना पर पूर्व प्रधान कन्हैयालाल मीणा, लसाडिया तहसीलदार रामलाल गुर्जर, भैरव पटवारी कपिल मेहता सीपचसी लसाडिया पर पहुंचे तथा पीड़ित परिवार को सरकारी सहायता के लिए आश्वस्त किया। बता दें, मृतक मदन लाल व हिरकी के दो पुत्र हैं। इनमें एक चार साल का व दूसरा एक साल का है। अब दोनों पोते दादा के सहारे हैं। तहसीलदार ने दोनों बच्चों को पालनहार योजना से जोड़ने व अन्य सरकारी सहायता दिलाने का आश्वासन दिया।

## जेल से अंतरिम जमानत से फरार वांछित आरोपी गिरफ्तार

## संजीवनी टुडे

## एक विंजल से अधिक डोडाचूरा की तस्करी में न्यायिक हिरासत से अंतरिम जमानत से फरार हुआ था

चित्तौड़गढ़। निकुम्भ थाने के एनडीपीएस एक्ट के 1 विंजल 43.500 किलोग्राम डोडाचूरा जब्त के मामले में न्यायिक हिरासत से अंतरिम जमानत से फरार होने पर पुलिस थाना कोतवाली चित्तौड़गढ़ पर दर्ज प्रकरण में वांछित आरोपी को पुलिस की विशेष टीम ने एमपी के डिकेन से गिरफ्तार किया है। पुलिस अधीक्षक श्री सुधीर जोशी ने बताया गया कि 06 जनवरी 2020 को थानाधिकारी थाना निकुम्भ ने निकुम्भ कस्बे के बाहर दौराने नाकबंदी के दौरान एक बोलैरो पीक-अप में भरा हुआ 143.500 किलोग्राम डोडाचूरा को जब्त कर मौके से आरोपी एमपी के नीमच जिले के डिकेन थाना रतनगढ़ निवासी 39 वर्षीय लाभचन्द्र पुत्र बापुलाल पाटीदार को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में भिजवाया गया था। आरोपी लाभचन्द्र को स्वयं के इलाज करने हेतु उच्च न्यायालय जोधपुर के आदेश से 02 अप्रैल 2022 से दिनांक 01 सितंबर 2022 तक अंतरिम जमानत पर रिहा करने हेतु पांबंद इसकी अवधि बढ़ाकर 12 जनवरी 2023 तक जिला कारागृह चित्तौड़गढ़ पर उपस्थित होने हेतु पांबंद किया गया था। परन्तु लाभचन्द्र अंतरिम जमानत अवधि उपभोग के बाद जिला कारागृह चित्तौड़गढ़ पर उपस्थित नहीं होकर



फरार हो गया। जिस पर लाभचन्द्र के खिलाफ प्रकरण कोतवाली चित्तौड़गढ़ पर फरारी का प्रकरण दर्ज कर आरोपी की तलाश की गई। एएसपी चित्तौड़गढ़ परबत सिंह व डीएसपी निम्बाहेड़ा बन्नी लाल राव के निर्देशन में थानाधिकारी कोतवाली निम्बाहेड़ा रामसुमेर पु.नि. व थानाधिकारी सदर निम्बाहेड़ा संजय शर्मा पु.नि. द्वारा एक विशेष टीम सूत्र कुमार स.उ.नि. कोतवाली निम्बाहेड़ा, लेखराज स.उ.नि. सदर निम्बाहेड़ा, देवी लाल सेन स.उ.नि. थाना कोतवाली चित्तौड़गढ़, कानिटेबल देवेन्द्र, विरेन्द्र, राकेश, सुरेन्द्र पाल, रतन, मुकेश, भूप सिंह की टीम का गठन किया गया। टीम को सूचना मिली कि वांछित आरोपी लाभचन्द्र पुत्र बापुलाल पाटीदार डिकेन में अपने घर पर ही रहकर किसी खेत पर रहता है। जिस पर स.उ.नि. सूरज कुमार मय टीम के सूचना अनुसार आरोपी डिकेन में जिस खेत पर रहता था उस खेत पर पहुंचे जहां से आरोपी लाभचन्द्र पाटीदार को डिटेंन कर लाकर थानाधिकारी थाना कोतवाली चित्तौड़गढ़ को सुपुर्द किया।

## बजरी माफिया-पुलिस फिर आमने-सामने, बजरी फैलाते हुए दौड़े, फायरिंग की घटना से पुलिस का इनकार

## संजीवनी टुडे

धौलपुर।शहर के निहालगंज थाना अंतर्गत औडेला रोड पर बजरी माफिया और पुलिस के बीच फिर टकराव हो गया। पुलिस को देख बजरी माफिया के लोग ट्रैक्टर-ट्रॉलियों को लेकर भागे। पुलिस के पीछा करने पर हमला कर दिया और चलते वाहन से ट्रॉली पर बैठे अज्ञात जनों ने फायरिंग की। गोली यहां रोड साइड दुकान की शटर पर जाकर गली। गनीमत ये रही कि घटना सुबह सिरोही में भी आयोजित किया गया। दोनों दिन काफी संख्या में लोग सम्मिलित हुए। योग एवं प्राकृतिक चिकित्साधियों डॉ. गौरव गहौड़ ने बताया कि 21 जून से पहले अगले सभी पूर्वाभ्यास कार्यक्रम अपने नियमित स्थान गांधी पार्क सिरोही में आयोजित किया जा रहा है। इसके एक दिन पहले पूर्वाभ्यास कार्यक्रम माली समाज संस्थान सिरोही में भी आयोजित किया गया। दोनों दिन काफी संख्या में लोग सम्मिलित हुए। योग एवं प्राकृतिक चिकित्साधियों डॉ. गौरव गहौड़ ने बताया कि 21 जून से पहले अगले सभी पूर्वाभ्यास कार्यक्रम अपने नियमित स्थान गांधी पार्क सिरोही में प्रातः 6 से 7 बजे तक आयोजित किया जाएगा। अतिरिक्त प्रशासनिक अधिकारी जगदीश कुमार सोलंकी ने बताया कि 21 जून को जिला स्तरीय कार्यक्रम राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय नवीन भवन में आयोजित किया जाएगा।



परिवहन कर रहे हैं। जिस पर पुलिस टीम ने पीछा किया। यहां औडेला इलाके में बजरी माफिया के लोगों ने चलते वाहन से पुलिस पर फायरिंग कर दी। हालांकि, पुलिस ने पीछा जारी रखा। जिस पर बजरी माफिया ट्रैक्टर-ट्रॉलियों में लदी बजरी को सड़क के फेलाते हुए ग्रामीण क्षेत्र में घुस गए। बजरी माफिया के लोग ट्रैक्टरों को लेकर औडेला से तगावली, भैसना, तिथरा होते हुए चंबल के बीहड़ की तरफ भाग निकले। हालांकि, थाना प्रभारी प्रमोद रावत ने फायरिंग की घटना से इनकार किया है। उन्होंने कहा कि बजरी माफिया का पीछा किया लेकिन वह बजरी फैलाते हुए भाग निकले।

## ब्रह्माकुमारी संस्थान में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवश पर 1 करोड़ लोगों को दिया जाएगा राजयोग का संदेश

## संजीवनी टुडे

सिरोही। जिले के आबूरोड स्थित ब्रह्माकुमारी संस्थान में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रिर्काई बनाने की तैयारी की जा रही है। संस्थान की ओर से योग दिवस पर 1 करोड़ लोगों को एक साथ राजयोग का संदेश देने का लक्ष्य रखा गया है। इसके लिए 140 देशों में स्थित 5500 सेवा केंद्रों और 50 हजार पाठशालाओं में योग कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। 140 देशों के ब्रह्माकुमारी सेवा केंद्रों पर मनाया जाएगा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 5500 सेवा केंद्र बनने सहभागी सिरोही जिले के आबूरोड स्थित ब्रह्माकुमारी संस्थान में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रिर्काई बनाने की तैयारी की जा रही है। संस्थान की ओर से योग दिवस पर 1 करोड़ लोगों को एक साथ राजयोग का संदेश देने का लक्ष्य रखा गया है। इसके लिए 140 देशों में स्थित 5500 सेवा केंद्रों और 50 हजार पाठशालाओं में योग कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। संस्थान द्वारा देशभर में स्कूल-कॉलेज, यूनिवर्सिटी, शैक्षणिक संस्थानों और पब्लिक कार्यक्रम



आयोजित किए जाएंगे। संस्थान के कार्यकारी सचिव बीके राजयोगी डॉ. मृत्युंजय ने बताया कि संस्थान की शिक्षा का मुख्य आधार है राजयोग मंडिटेशन। संस्थान के सभी सेवाकेंद्रों पर राजयोग मंडिटेशन निःशुल्क सिखाया जाता है। हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी देश-विदेश के सेवाकेंद्रों पर धूमधाम से योग दिवस मनाया जाएगा। 21 जून को सुबह 7 से 7.45 बजे तक योग का कार्यक्रम होगा। इसमें लोगों को

मानसिक शांति के लिए राजयोग मंडिटेशन और शारीरिक स्वस्थता के लिए प्राणायाम और योग सिखाया जाएगा। सभी सेवाकेंद्रों से समन्वय स्थापित करने के लिए कार्यकारिणा का गठन किया गया है। योग दिवस पर सामूहिक रूप से संस्थान के सदस्यों द्वारा विश्व में शांति, एकता, सौहार्द के लिए गुड वाइब्रेशन दी जाएगी। इसके लिए योग कार्यक्रम में हजारों बीके भाई-बहनें एक साथ बैठकर राजयोग ध्यान करेंगे।

## योग दिवस को लेकर पूर्वाभ्यास कार्यक्रम आयोजित

इधर, उपनिदेशक आयुर्वेद विभाग सिरोही के निर्देशानुसार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पहले शहर में विभिन्न स्थानों पर पूर्वाभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। पूर्वाभ्यास कार्यक्रम नियमित स्थान गांधी सिरोही में आयोजित किया जा रहा है। इसके एक दिन पहले पूर्वाभ्यास कार्यक्रम माली समाज संस्थान सिरोही में भी आयोजित किया गया। दोनों दिन काफी संख्या में लोग सम्मिलित हुए। योग एवं प्राकृतिक चिकित्साधियों डॉ. गौरव गहौड़ ने बताया कि 21 जून से पहले अगले सभी पूर्वाभ्यास कार्यक्रम अपने नियमित स्थान गांधी पार्क सिरोही में प्रातः 6 से 7 बजे तक आयोजित किया जाएगा। अतिरिक्त प्रशासनिक अधिकारी जगदीश कुमार सोलंकी ने बताया कि 21 जून को जिला स्तरीय कार्यक्रम राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय नवीन भवन में आयोजित किया जाएगा।

सम्पादक की कलम से....

## सम्पादकीय

## योग परम ब्रह्म से

## एकाकार होने का विज्ञान



भारतीय योग एवं ध्यान के माध्यम से भारत दुनिया में गुरु का दर्जा हासिल करने में सफल हो रहा है। इसीलिये समूची दुनिया के लिये अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस स्वीकार्य हुआ है। आज जीवन का हर क्षेत्र समस्याओं से घिरा हुआ है। दैनिक जीवन में अत्यधिक तनाव/दबाव महसूस किया जा रहा है। हर आदमी संदेह, अंतर्द्वन्द्व और मानसिक उथल-पुथल की जिदगी जी रहा है। मानसिक संतुलन अस्त-व्यस्त हो रहा है। मानसिक संतुलन का अर्थ है विभिन्न परिस्थितियों में तालमेल स्थापित करना, जिसका सशक्त एवं प्रभावी माध्यम योग ही है। योग एक ऐसी तकनीक है, एक विज्ञान है जो हमारे शरीर, मन, विचार एवं आत्मा को स्वस्थ करती है। यह हमारे तनाव एवं कूटा को दूर करती है। जब हम योग करते हैं, श्वासों पर ध्यान केन्द्रित करते हैं, प्राणायाम और कसरत करते हैं तो यह सब हमारे शरीर और मन को भीतर से खुश और प्रफुल्लित रहने के लिये प्रेरित करती है।

योग मनुष्य की चेतना शुद्ध एवं बुद्ध करने की प्रक्रिया है, यह मनुष्य को ऊपर उठाने का उपक्रम है, जीवन में संतुलन स्थापित करने का साधन है एवं परमात्मा एवं परम ब्रह्म से एकाकार होने का विज्ञान है। ब्रह्म का साक्षात्कार ही जीवन का काम्य है, लक्ष्य है। यह साक्षात्कार न तो प्रवचन से ही प्राप्त हो सकता है, न बुद्धि से ही प्राप्त हो सकता है और न बहुत सुनने से ही प्राप्त हो सकता है, उसके लिये जरूरी है स्वयं से स्वयं का साक्षात्कार और यह साक्षात्कार उसी को होता है जिसका अंतःकरण निर्मल और पवित्र है। पवित्र अंतःकरण ही वह दर्पण है जिसमें आत्मा का दर्शन, प्रकृति का प्रदर्शन और ब्रह्म का संदर्शन होता है। शुद्ध अंतःकरण में बुद्धि आकाशवत् निर्मल और स्वच्छ रहती है, मन गंगा जैसा पवित्र रहता है, चित्त ऐसा स्थिर रहता है जैसे बिना वायु के अविचल दीपक की ज्योति और सम्पूर्ण चेतना भगवान में मिलने के लिए ऐसी बहती है जैसे समुद्र में मिलने के लिए नदियां। जैसे शीशे में अपना चेहरा तभी दिखलायी पड़ता है जबकि शीशा साफ और स्थिर हो, इसी प्रकार शुद्ध अंतःकरण से ही परम ब्रह्म के दर्शन होते हैं। जिस योग का महत्व हमारे वेदों या उससे भी पहले के साहित्य में मिलता है आज वही योग दुनियाभर में अपनी प्रसिद्धि पा रहा है। इसके फायदों को देखते हुए हर कोई अपनी भागती हुई जिंदगी में इसे अपनाता हुआ बद्धि रहा है। धीरे-धीरे ही सही लेकिन लोगों को यह बात समझ में आ रही है कि योग करने से ना केवल बच्चे से बड़ी बीमारियों को दूर भागया जा सकता है बल्कि अपने जीवन में खुशहाली भी लाई जा सकती है, जीवन को संतुलित किया जा सकता है, कार्य-क्षमताओं को बढ़ाया जा सकता है, शांति एवं अमन को स्थापित किया जा सकता है।

शारीरिक, मानसिक और अध्यात्मिक शांति एवं स्वस्थता के लिये योग की एकमात्र रास्ता है। लेकिन भोगवादी युग में योग का इतिहास समय की अनंत गहराइयों में छुप गया है। वैसे कुछ लोग यह भी मानते हैं कि योग विज्ञान वेदों से भी प्राचीन है। हड़प्पा और मोहन जोदड़ों के समय की पुरातत्व विभाग द्वारा की गई खुदाई में अनेक ऐसी मूर्तियां मिली हैं जिसमें शिव और पार्वती को विभिन्न योगासन करते हुए दिखाया गया है। दुनिया में भारतीय योग को परम फहराने वाले स्वामी विवेकानंद कहते हैं- "निर्मल हृदय ही सत्य के प्रतिबिम्ब के लिए सर्वोत्तम दर्पण है। इसलिए सारी साधना हृदय को निर्मल करने के लिए ही है। जब वह निर्मल हो जाता है तो सारे सत्य उसी क्षण उसमें प्रतिबिम्बित हो जाते हैं।...पवित्र्य के बिना आध्यात्मिक शक्ति नहीं आ सकती। अपवित्र कल्पना उतनी ही बुरी है, जितना अपवित्र कार्य।" आज विश्व में जो अतंकवाद, हिंसा, युद्ध, साम्प्रदायिक विद्वेष की ज्वलंत समस्याएं खड़ी हैं, उसका कारण भी योग का अभाव ही है। आज की तेज रफ्तार जिंदगी मनुष्य को अशांति, असंतुलन, तनाव, थकान तथा निडरिचिड्डाहट की ओर धकेल रही हैं, जिससे अस्त-व्यस्तता बढ़ रही है। ऐसी विषमता एवं विसंगतिपूर्ण जिंदगी को स्वस्थ तथा ऊर्जावान बनाये रखने के लिये योग एक ऐसी रामबाण दवा है जो माइंड को कूल तथा बॉडी को फिट रखता है। योग से जीवन की गति को एक संगीतमय रफ्तार दी जा सकती है। योग हमारी भारतीय संस्कृति की प्राचीनतम पहचान है। योग-चेतना के जागरण से भावशुद्धि होती है। इसकी प्रक्रिया है आत्मा के द्वारा आत्मा को देखना। योग-द्वेष मुक्त चेतना द्वारा स्वयं ही वृत्तियों, प्रवृत्तियों तथा चित्तदर्शाओं को देखना। सत्यव दर्शन ही 'स्व' को बदलने का सशक्त उपक्रम है। स्वयं से स्वयं के साक्षात्कार के प्रयोगों से ग्रंथि-तंत्र के स्राव संतुलित होते हैं।

## आज का राशिफल

यह राशिफल जन्म राशि पर आधारित है। व्यक्ति के जन्म के समय चंद्रमा जिस राशि पर थे, वही उसकी जन्म राशि होती है। यदि राशि की जानकारी आपको नहीं है तो अपने नामाक्षर से राशिफल देखें।

	<b>मेघ (घ, च, चो, ला, ली, ल, ले, लो, अ)</b> : आज भाग्य से कोई नया प्रस्ताव मिल सकता है। सरकारी काम आसानी से बन जाएंगे। अधिकारी सहयोग करेंगे। किसी चैरिटी आदि में धन खर्च करेंगे। मित्रों के साथ पार्टी में जा सकते हैं।
	<b>वृषभ (ई,उ,ए,ओ,वा,वी,वू,वे,वो)</b> : सुख-सुविधाओं पर खर्च होगा। व्यक्तिगत मामलों में मंगलतर्फहमी को जन्म देने वाली कोई बात हो सकती है। परिवार के साथ पार्टी में जा सकते हैं। कोई नया प्रस्ताव यदि आज मिलता है।
	<b>मिथुन (क,की,कू,घ,उ,छ,के,को,ह)</b> : कार्यों को मन लगाकर पूरा करेंगे। आपकी बढ़ते प्रभाव से कुछ लोगों को परेशानी हो सकती है। आज की गई मेहनत का पूरा फल नहीं मिलेगा। व्यक्तिगत मामलों को सावधानी से हल करें।
	<b>कर्क (ही, ह, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डो)</b> : किसी योजना का क्रियान्वयन हो जाएगा। अधूरे काम भी किसी न किसी सहयोग से आज पूरे हो जाएंगे। धैर्यपूर्वक निर्णय लेने पड़ेंगे। भाग-दौड़ बनी रहेगी, परंतु यात्रा करना आज ठीक नहीं रहेगा।
	<b>सिंह (मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे)</b> : परिवार के बड़े सदस्यों की आज्ञा मान कर चलेंगे तो फायदे में रहेंगे। लाभ के एक से अधिक अवसर सामने होंगे। चाहा गया सहयोग नहीं मिलने से काम खुद ही पूरे करने पड़ेंगे। बड़े भाई से लाभ होगा।
	<b>कन्या (टो, पा, पी, प, घ, ष, ठ, पे, पो)</b> : आज घर और बाहर दोनों जगह आपके काम की सराहना होगी। काम के घंटे बढ़ जाएंगे अतः पिछले छूटे कामों को पहले पूरा कर लें। अधिकारी वर्ग प्रसन्न रहेगा। विद्यार्थी वर्ग लाभ में रहेगा।
	<b>तुला (रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते)</b> : आज काम बनने में थोड़ी असुविधा हो सकती है। विरोधियों से सावधान रहना होगा। प्रोपर्टी के खरीदने या बेचने से संबंधी बात हो सकती है। पुराने मित्रों से मुलाकात होने की संभावना है।
	<b>वृश्चिक (तो, ना, नी, नू, ने, नो, या, यी, यू)</b> : व्यावसायिक कार्यों का विस्तार करने के लिए अतिरिक्त परिश्रम करना पड़ेगा। सहयोग मिल जाने से थोड़ी आसानी हो जाएगी। व्यक्तिगत संबंधों में सौहार्द की भावना बढ़ने से मन प्रसन्न होगा।
	<b>धनु (ये, यो, म, भी, मू, धा, फा, डा, भे)</b> : आज का दिन महत्वपूर्ण काम करने के लिए नहीं है। निजी समस्याओं को अपने ऊपर हावी न होने दें। परिवार के साथ समय बिताना आवश्यक है, चाहें तो कहीं आउटिंग के लिए जा सकते हैं।
	<b>मकर (भो, जा, जी, खी, खू, खे, खो, ग, गी)</b> : आज स्वास्थ्य का ध्यान करना होगा, परंतु काम फिर भी आसानी से बन जाएंगे। लाभ की कोई नई योजना बनाकर उस पर अमल करेंगे। मित्र विशेष सहयोगी बनकर सामने आएंगे।
	<b>कुंभ (गू, गे, गो, रा, री, सू, रो, सो, दा)</b> : आज घर की बुजुर्ग स्त्री की सलाह काम आएगी, महत्वपूर्ण निर्णय लेते समय उसको नजरअंदाज ना करें। यात्रा करना हित में नहीं रहेगा, बहुत जरूरी हो तो पहले मंदिर जाएं फिर यात्रा करें।
	<b>मीन (दी, दु, थ, झ, ज, दे, दो, वा, वी)</b> : आज योग्यता दिखाने का उचित अवसर मिलेगा। लाभ देने वाली छोटी यात्रा की संभावना है। बड़ी प्रतिस्पर्धा में भी विजयी होंगे। वाहन धनी गति में चलाएँ, अन्य कार्यों में भी जल्दबाजी ना करें।

## किसानों की आय के लिए कई क़दम उठा रही है केंद्र सरकार

केंद्र में माननीय नरेंद्र मोदी सरकार द्वारा वर्ष 2014 के बाद से ही किसानों की आय को दुगुनी करने के लिए लगातार प्रयास किया जा रहा है एवं कृषि क्षेत्र में सुधार हेतु कई योजनाओं को लागू किया गया है। इसी कड़ी में, अभी हाल ही में कृषि क्षेत्र से संबंधित तीन क़ानूनों को लागू किया गया है। कई आर्थिक विशेषज्ञों का स्पष्ट मत है कि नए लागू किए गए कानून किसानों के लिए वरदान सिद्ध होने जा रहे हैं। इससे न केवल कृषि उत्पादों की लागत घटेगी बल्कि किसानों की आय में भी वृद्धि होगी। एक देश-एक बाजार पद्धति किसानों के लिए भाग्यविधाता साबित होगी, इससे किसान शोषण मुक्त हो जायेंगे। नए कानूनों से राष्ट्र, उत्पादक और उपभोक्ता तीनों खुशहाल होंगे। जमाखोरी खत्म होगी, लॉबींग की विदाई हो जाएगी एवं कृषि क्षेत्र का विकेन्द्रीयकरण होगा। नए कानून कृषि क्षेत्र के लिए एक विशाल परिवर्तक के तौर पर सिद्ध होने जा रहे हैं एवं इसके कारण कृषि क्षेत्र में निजी निवेशक अपने निवेश को बहुत भारी मात्रा में बढ़ा सकेंगे। कृषि क्षेत्र में आज समस्या उत्पादन की नहीं बल्कि विपणन की अधिक है। देश में वर्तमान में प्रचलित नियमों के अनुसार किसान अपने कृषि उत्पाद को केवल कृषि उत्पाद विपणन समिति के माध्यम से ही बेच सकता है। शायद कृषि उत्पाद ही देश में एक ऐसा उत्पाद है जिस बेचने की क्रीमत उत्पादक तय नहीं कर पाता बल्कि इस समिति के सदस्य इसकी क्रीमत तय करते हैं। इसके कारण कई बार तो किसान अपने उत्पाद की उत्पादन लागत भी वसूल नहीं कर पाता है। अब इस कानून के नियमों को शिथिल बनाया गया है जिसके कारण अब किसान अपनी उपज को सीधे ही प्रसंस्करण इकाइयों को, निर्यातकों को एवं इन वस्तुओं में व्यापार कर रही संस्थाओं को बेच सकेंगे एवं उस उत्पाद की क्रीमत भी किसान एवं ये संस्थान आपस में मिलकर तय करेंगे। नियमों में हो रहे इस बदलाव से कृषि उत्पाद विपणन समिति को अब प्रतिस्पर्धा का सामना करना पड़ेगा एवं ये समितियां भी अब कृषि उत्पादों की क्रीमतों बाजार की क्रीमतों के आधार पर तय करने को बाध्य होंगी क्योंकि इन समितियों का एकाधिकार अब समाप्त हो जायेगा एवं इससे अंततः किसानों को लाभ होगा। लघु एवं सीमांत किसान भी अब आपस में मिलकर किसान उत्पाद संस्थान का निर्माण कर सकते हैं एवं इस किसान उत्पाद संस्थान के माध्यम से अपने कृषि उत्पादों को सीधे ही उक्त वर्णित संस्थाओं को बेच सकते हैं। अतः इनकी निर्भरता अब कृषि उत्पाद विपणन समितियों पर कम होगी। देश में 10,000 किसान उत्पाद संस्थानों का निर्माण, गुजरात में स्थापित की गई अमूल दुग्ध उत्पाद संस्थान की तर्ज पर, किया जा सकता है। कृषि उत्पादों के मार्केटिंग के क्षेत्र में हो रहे उक्त परिवर्तन के कारण किसानों को उनकी उपज का वाजिब दाम अब बाजार में मिल सकेगा एवं अब उनका शोषण नहीं किया जा सकेगा। इसी प्रकार, देश में लागू



## विवार बिन्दु

देश में 10 लाख हेक्टेयर भूमि पर हर्बल प्लांट की खेती होगी। साथ ही, देश के 50 जिलों में 50 बागवानी समूह प्रारम्भ किए जा रहे हैं जिस पर केंद्र सरकार द्वारा 10,000 करोड़ रुपए का खर्च निर्धारित किया गया है। देश में विभिन्न कृषि उत्पादों का 5 से 18 प्रतिशत हिस्सा कटाई के बाद खराब हो जाता है। इसे बचाये जाने की सख्त ज़रूरत है। यदि इस हिस्से को बचाया जा सके तो देश में 10 से 15 प्रतिशत कृषि उत्पादकता बढ़ सकती है। इससे किसानों की अतिरिक्त आय भी होगी। यह एकीकृत भंडारण व्यवस्था के माध्यम से सम्भव हो सकता है।

आवश्यक वस्तु अधिनियम के अंतर्गत सरकारों को यह अधिकार है कि वे किसी भी कृषि उत्पाद के भंडारण की सीमा निर्धारित कर सकती हैं। कोई भी व्यापारी इस निर्धारित सीमा से अधिक भंडारण नहीं कर सकता है। इस नियम के कारण कोल्ड स्टोरेज के निर्माण हेतु निजी निवेशक आगे नहीं आ रहे हैं। क्योंकि, पता नहीं कब भंडारण की सीमा सम्बंधी नियमों को लागू कर दिया जाय। दरअसल आवश्यक वस्तु अधिनियम कानून की जड़ें वर्ष 1943 तक पीछे चली जाती हैं जब देश में अकाल पड़ता था एवं कृषि उत्पादों का उत्पादन सीमित मात्रा में होता था। तब व्यापारियों पर कृषि उत्पादों के भंडारण हेतु सीमा लागू की जाती थी ताकि व्यापारी जमाखोरी नहीं कर सकें। परंतु आज तो परिस्थितियां ही भिन्न हैं। देश में अनाज का पर्याप्त भंडार मौजूद है तब आज इस प्रकार के नियमों की आवश्यकता ही क्यों है। अतः अब केंद्र सरकार द्वारा इस आवश्यक वस्तु अधिनियम को हटया जा रहा है। अभी

तक किसान, सामान्यतः अगले वर्ष किस कृषि उत्पाद की फ़सल पैदा करना है सम्बंधी निर्णय, इस वर्ष उस उत्पाद की बाजारक्रीमत को आधार मानकर, लेता है। उदाहरण के तौर पर यदि इस वर्ष प्याज के बाजार दाम अधिक थे तो अधिक से अधिक किसान प्याज की पैदावार करने का प्रयास करेंगे। अगले वर्ष फ़सल की मात्रा अधिक होने के कारण बाजार में प्याज के दाम कम हो जाते हैं, जिसके चलते किसानों को भारी मात्रा में नुक़सान झेलना पड़ता है। किसानों की इस परेशानी को दूर करने के उद्देश्य से अब अनुबंध खेती प्रणाली को प्रारम्भ किया जा रहा है। जिसके अंतर्गत किसान, अपनी सोसायटी के माध्यम से, भविष्य में उसके उत्पाद की क्रीमत आज ही तय कर सकेगा एवं जिस भी संस्थान को उसे अपनी फ़सल बेचना है उससे अगले वर्ष होने वाली फ़सल की क्रीमत आज ही तय कर उस संस्थान से अनुबंध करेगा और उसी उत्पाद की खेती करेगा। हां, उस उत्पाद की गुणवत्ता का ध्यान ज़रूर उसे



प्रहलाद सबनानी

देश में 10 लाख हेक्टेयर भूमि पर हर्बल प्लांट की खेती होगी। साथ ही, देश के 50 जिलों में 50 बागवानी समूह प्रारम्भ किए जा रहे हैं जिस पर केंद्र सरकार द्वारा 10,000 करोड़ रुपए का खर्च निर्धारित किया गया है। देश में विभिन्न कृषि उत्पादों का 5 से 18 प्रतिशत हिस्सा कटाई के बाद खराब हो जाता है। इसे बचाये जाने की सख्त ज़रूरत है। यदि इस हिस्से को बचाया जा सके तो देश में 10 से 15 प्रतिशत कृषि उत्पादकता बढ़ सकती है। इससे किसानों की अतिरिक्त आय भी होगी। यह एकीकृत भंडारण व्यवस्था के माध्यम से सम्भव हो सकता है। एकीकृत भंडारण व्यवस्था में कटाई के समय ही फ़सल का कूलिंग, डाइंग, वॉशिंग एवं ग्रेडिंग किया जाना शामिल है। फ़सल को खेत से कोल्ड स्टोरेज तक भी शीघ्र ले जाने की आवश्यकता होती है ताकि खेत में लम्बे समय तक बनाए रखने के कारण होने वाले नुक़सान को रोका जा सके। भारत में 3.66 करोड़ टन की भंडारण क्षमता उपलब्ध है। इसे और बढ़ाये जाने की आज आवश्यकता है। साथ ही, वर्तमान उपलब्ध क्षमता का भी अच्छे ढंग से उपयोग करने की आवश्यकता है ताकि फ़सल की कटाई के बाद होने वाले नुक़सान को कम किया जा सकता है और यह किसानों की अतिरिक्त आय होगी। अक्सर यह कहा भी जाता है कि उत्पाद बेचना भी उत्पाद की पैदावार बढ़ाने के सामान है।

## बुरे दिनों से बचने के लिए अजमाएं इन लाभकारी उपायों को

गाय, कुत्ते, चींटी और पक्षियों को भोजन खिलाएं। वृक्ष, पक्षी, गाय, कुत्ता, कौवा, चींटी आदि प्राणियों के अन्न जल की व्यवस्था करने से इनकी हर तरह से दुआ मिलती है। इनको खिलाने से बहुत बड़ा पुण्य प्राप्त होता है। यदि आप पर प्रक नश्वरों की बुरी दशा चल रही है या आप कई महीनों से आप समस्याओं से घिरे हुए हैं, एक के बाद एक संकट आते रहते हैं तो यहां बताएं गए उपाय को अजमाएं।

ये उपाय करने में किसी भी प्रकार की कोई बुराई नहीं है। सबसे पहले हनुमान चालीसा नियम से पढ़ना शुरू कर दें। पवित्र भावना और शांतिपूर्वक हनुमान चालीसा पढ़ने से हनुमान जी को कृपा प्राप्त होती है जो हमें हर तरह की जानी अनजानी अनहोनी से बचाती है। 5 बार हनुमान जी को चोला चढ़ाए तो तुरंत ही संकटों से मुक्ति मिल जाती है। प्रति मंगलवार या शनिवार को बड़े के पत्ते पर आटे का दिया जलाकर उसे हनुमान जी के मंदिर पर रख आए। ऐसा कम से कम 11 मंगलवार या शनिवार को करें।

गाय, कुत्ते, चींटी और पक्षियों को भोजन खिलाएं। वृक्ष, पक्षी, गाय, कुत्ता, कौवा, चींटी आदि प्राणियों के अन्न जल की व्यवस्था करने से इनकी हर तरह से दुआ मिलती है। इनको खिलाने से बहुत बड़ा पुण्य



प्राप्त होता है। पानीदार एक नारियल लें और उसे अपने ऊपर से 21 बार वारें। वारने के बाद उसे बहते हुए पानी में बहा दें या देवस्थान पर जाकर अग्नि में जला दें। ये उपाय मंगलवार या शनिवार को करना है। परिवार के जिस सदस्य पर संकट हो उसके ऊपर से वारें। यदि किसी की अर्थी में जाना हो तो लौटते वक्त शमशान में कुछ सिक्के फेंकते हुए आ जाएं। पीछे पलटकर न देखें। इस उपाय से अचानक आई बाधा तुरंत ही समाप्त हो जाएगी और देवीय सहयोग मिलने लगेगा। कागजों पर छोटे अक्षर से राम-राम लिखें। अधिक से अधिक संख्या में ये राम

नाम लिखे फिर नाम को अलग-अलग काट लें। अब आटे की छोटी-छोटी गोलियां बनाकर एक-एक कागज पर लिखें राम पर लपेट लें और नदी या तालाब पर जाकर मछलियों और कछुओं को ये गोली खिलाएं। प्रतिदिन खिलाएं और चींटियों को भुने आटे में बुरा मिलाकर बनाई पंजीरी खिलाएं। शनिवार को एक कांसे की कटोरी में सरसों का तेल और सिक्का डालकर उसमें अपनी परछाईं देखें और तेल मांगने वाले को दे दें या किसी शक्ति मंदिर में शनिवार के दिन कटोरी सहित तेल रखकर आ जाएं। कम से कम ये उपाय 5 शनिवार तक करें।

## समता एवं संतुलन की साधना है सामायिक

## विवार बिन्दु



मंजुला जैन

शांतिमय जीवन का उपहार है जिससे विषमता मिटेगी एवं समता पनपेगी। विषमता का निदर्शन है जातिवाद, भाषा, वर्ण और संप्रदायवाद इनसे जुड़ी है।

सुविधा और सुख का संबंध नहीं है। पदार्थ की प्रचुरता है, किन्तु सुख नहीं है। पदार्थ की अल्पता है, किन्तु दुख नहीं है। सुखी वह है, जो संतुलित है। दुखी वह है, जो असंतुलित है। संतुलन और असंतुलन से जुड़ा है सुख-दुख का प्रश्न, अभाव और अतिभाव का संवेदन। संतुलित वह है जो आत्म-रमण करता है, स्वयं से स्वयं का साक्षात्कार करता है। इसके लिये सभी धर्मों में प्राथना एक सशक्त माध्यम हैं। हिन्दू गीता पढ़ता है, मुसलमान कुरान। बौद्ध धम्मपद पढ़ता है, सिक्ख गुरुग्रंथ साहित्य पढ़ता है, क्रिश्चियन बाइबिल। नाम, रूप, शब्द, सिद्धांत, शास्त्र, संस्कृति, संस्कार की भिन्नताओं के बावजूद साध्य सबका एक है- भीतर का बदलाव, स्व की पहचान, शाश्वत मूल्यों का स्वीकरण एवं पवित्रता की साधना। जैन धर्म में इस तरह की प्राथना का एक सशक्त माध्यम है सामायिक। सामायिक जैन साधना पद्धति की एक प्रक्रिया है जिसमें साधक अड़तालिस मिन्ट एकाग्रता की साधना में स्वयं को लीन रखता है। यह साधना पद्धति जहां जीवन में शांति, समता, एकाग्रता, सौहार्द को स्थापित करती है वहीं समाज और

राष्ट्र में अहिंसा, प्रेम, करुणा को स्थापित करती है। मानव मानव के बीच मैत्री के बीच वपन करती है, विषमता एवं कटुता को दूर करती है। सामायिक आध्यात्मिक चेतना के जागरण का प्रयोग है। अध्यात्म सार्वभौम तत्व है। इसका किसी भी देश, जाति, वर्ण और संप्रदाय से संबंध नहीं होता। वह किसी पक्ष से आबद्ध नहीं होता। सामायिक स्वयं ध्यान है फिर भी उसमें ध्यान के विशेष प्रयोग किये जाते हैं। पूज्य आचार्य श्री तुलसी ने अभिनव सामायिक का प्रयोग प्रस्तुत कर सामायिक के आध्यात्मिक स्वरूप को उजागर किया है। जिस व्यक्ति ने उसका प्रयोग किया है, उसमें अभिनव आकर्षण उत्पन्न हुआ है। कुछ लोग अपने को व्यस्त मानकर सामायिक की साधना से वंचित रह जाते हैं। उनका दृष्टिकोण सम्यक् नहीं है। हम तेजी से आगे बढ़ना चाहते हैं। सफल होने के लिए शॉर्टकट अपनाते हैं। कारण, हमें यही लगता रहता है कि हम पीछे रह गए हैं और दूसरे आगे निकल गए हैं। असली खुशी मंजिल पर पहुंचकर ही मिलेगी। पर लेखक डब्ल्यू पी किसेला कहते हैं, 'जो चाहते हैं, उसे पाना सफलता है। जो मिला है, उसे चाहना खुशी है।'

आज संभ्रांत इंसान अनगिनत हट्टों में और अपने ही अंतर्द्वंद्वों से आक्रांत और दिग्भ्रांत होकर दुख भोग रहा है। वह तनाव से संरत, अशांति से ग्रस्त है। वह मानसिक संतुलन, शांति और प्रसन्नता का जीवन चाहता है, उसके लिए सामायिक एक अमोघ प्रयोग है। इससे आनंद, आत्मिकनिद्रवंद और निर्बिकल्प बन प्रसन्नता का रहस्य पाया जा सकता है। सामायिक का उद्देश्य है स्वाभिमान रहना किन्तु अभिमान नहीं करना। चेतना में शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्वयं जागे फिर दूसरे को जगाएं। मंगल भावना करें- अज्ञान तमस अब दूर हो, फैले अमर उजास। अपने भीतर समता का, ऐसा दिवला चास।। अपने जीवन में समता की स्थापना ही है। समता का सार है। लाभ-अलाभ, सुख-दुख, ज्ञान-मरण, निंदा-प्रशंसा- इन सब शक्ति छिपी है, उसे पहचानें और उसे सकारात्मक मोड़ दें। जीवन में समता एवं सहिष्णुता के लिए सदा जिज्ञासु बने रहें। पहले स्व

# अच्छा कोलेस्ट्रॉल बढ़ाना है तो खाएं ये 7 चीजें

एचडीएल यानी अच्छा कोलेस्ट्रॉल। जितना ज्यादा एचडीएल, उतना ही स्वस्थ दिल। इसका कम होना मोटापे व हृदय रोगों की आशंका को बढ़ा देता है। एचडीएल में सुधार करना है तो स्वस्थ जीवनशैली पर जोर देना जरूरी है।



## पैदल चलें

पैदल चलना, जॉगिंग करना या साइकिल चलाना कोई भी ऐसा व्यायाम करें, जिससे आपकी हृदयगति तेज हो। एक दिन में व्यायाम के लिए 45 मिनट का समय निकालें। कैसा व्यायाम करते हैं, उसके साथ यह भी उतना ही महत्वपूर्ण है कि कितनी देर व्यायाम करते हैं।

## वजन रखें नियंत्रित

अगर वजन अधिक है तो वजन कम करने पर जोर दें। खासकर पेट के निचले हिस्से में जमा वसा को कम करने पर ध्यान दें। महिलाओं में 80 सेमी. और पुरुषों में 90 सेमी. से अधिक कमर का होना संकेत है कि वजन कम करना जरूरी है।

## धूम्रपान न करें

धूम्रपान का सेवन शरीर में एलडीएल यानी हानिकारक कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है। एचडीएल काफी कम है तो धूम्रपान छोड़ना जरूरी होगा। तंबाकू उत्पादों का सेवन न करना एचडीएल के स्तर में सुधार करता है।

## अच्छी वसा पर ध्यान दें

ट्रांस फैटी एसिड को पूरी तरह ना कहें। हाइड्रोजेनेटेड वनस्पति तेल भी कम खाएं। बाजार में बिकने वाले बिस्कुट व बेकरी प्रोडक्ट, पीनट बटर और बाजार में बिकने वाली तली चीजों में इसका इस्तेमाल होता है।

इसकी जगह मोनोसैचुरेटेड फैट्स खाएं। इसमें सरसों का तेल, जैतून का तेल, मूंगफली का तेल, एवोकाडो व कैनोला ऑयल आदि को

शामिल किया जाता है। घर में खाना बनाते समय इन तेलों को कुछ समय पर बदलते रहें। हफ्ते में दो या तीन बार मछली खाना ओमेगा-3 फैट्स के स्तर को बढ़ा देता है। बादाम, अखरोट, पिस्ता के अलावा सीताफल, तरबूज, मेथी, अलसी आदि के बीज खाना भी अच्छा रहता है।

## फाइबर खाएं

ओट्स व चोकर समेत अन्य साबुत अनाज, सेब, अंगूर, खट्टे फल, सब्जियां, बींस और मेथी दाने में भरपूर फाइबर होता है। अच्छे नतीजों के लिए एक दिन में दो से तीन चीजों को अवश्य शामिल करें।

## सोयाबीन भी कर सकते हैं

## शामिल

हालांकि इस संबंध में अभी भी बहस जारी है और शोध कार्य चल रहे हैं, लेकिन कुछ शोधों के अनुसार एक दिन में 25 ग्राम सोया प्रोटीन लेना एचडीएल के स्तर को बढ़ाने में मदद करता है।

## डेयरी प्रोडक्ट्स भी लें

कई बार वजन कम करने की प्रक्रिया में डॉक्टर पूरी तरह डेयरी उत्पादों को खाने के लिए मना करते हैं।

ऐसा दूध में उच्च वसा की मौजूदगी के कारण होता है।

पर शोध कहते हैं कि गाय के दूध में मौजूद कुछ तत्व हानिकारक कोलेस्ट्रॉल एलडीएल व ट्रांसफैट्स को कम करने में मदद करते हैं। स्क्रिम्ड मिल्क और टॉड दूध लेना अच्छे विकल्प हैं।

# खराब पोषण तो घर लेगी बीमारियां



## खून की कमी

एनीमियाग्रस्त व्यक्ति को खून की कमी होती है। यह तब होता है जब शरीर में रक्त के लाल कणों या कोशिकाओं के नष्ट होने की दर, उनके निर्माण की दर से अधिक होती है। चूँकि महिलाएं प्रतिमास अपनी माहवारी के माध्यम से खून गंवाती हैं, इसलिए किशोरावस्था तथा रजोनिवृत्ति के बीच की आयु की महिलाओं को एनीमिया सबसे अधिक होता है। संसार की गर्भवती महिलाओं में से 50% से भी अधिक एनीमिया से पीड़ित होती हैं क्योंकि उन्हें गर्भ में बढ़ते हुए शिशु के लिए भी रक्त निर्माण करना पड़ता है। एनीमिया एक गंभीर बीमारी है। इसके कारण महिला को अन्य बीमारियों होने की संभावना भी बढ़ जाती है। यह महिला की कार्यक्षमता व सीखने की क्षमता पर भी बुरा प्रभाव डालती है। एनीमियाग्रस्त महिलाओं की प्रसव के दौरान रक्त स्राव तथा मरने की संभावना काफी अधिक होती है।

**लक्षण:** त्वचा का सफेद दिखाना, जीभ, नाखूनों व पलकों के अंदर सफेदी (रक्तहीनता) का आभास होना। चक्कर आना विशेषकर लेटी व बैठी स्थिति में उठने पर। बेहोश होना। सांस फूलना। हृदय गति का तेज होना।

## एनीमिया के कारण

एनीमिया का सबसे प्रमुख कारण हिया लौह तत्व युक्त खाद्य पदार्थों का पर्याप्त मात्रा में न खाना क्योंकि लाल रक्त कणों के निर्माण के लिये लौह तत्व की आवश्यकता होती है। इसके अन्य कारण हैं : मलेरिया, जिसमें लाल रक्त कण नष्ट हो जाते हैं। बार-बार गर्भधारण करना। किसी भी कारण रक्त का नुकसान, जैसे कि-माहवारी में अधिक मात्रा में खून जाना (कॉपर टी या अन्तः गर्भस्थ साधन (आईयूडी) के कारण माहवारी भारी हो सकती है)।

**प्रसव:** पेट के कीड़ों पर परजीवियों के कारण खुनी दस्त लगना। पेट के अल्सरों से खून जाना। किसी जखम से अधिक खून जाना।

## उपचार व रोकथाम

❖ यदि मलेरिया, परजीवी या कीड़ों के कारण एनीमिया है तो पहले इनका उपचार करें।

❖ अधिक लौह तत्व युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करें और उनके साथ विटामिन 'ए' व 'सी'

समृद्ध खाद्य पदार्थ खावें क्योंकि ये शरीर में लौह तत्व के शोषण में वृद्धि करते हैं।

❖ खट्टे फल व टमाटर विटामिन 'सी' के अच्छे स्रोत हैं। गहरे पीले व गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियों में विटामिन 'ए' प्रचुर मात्रा में होता है।

❖ अगर कोई महिला पर्याप्त मात्रा में लौह तत्व युक्त खाद्य पदार्थ नहीं खा सकती है तो उसे लौह तत्व की गोलियां खानी पड़ेंगी।

❖ काली चाय या कॉफी पीने तथा अण्डों की बाहरी परत (चोकर) खाने से परहेज करें। ये शरीर में लौह तत्व के शोषण को कम करती है।

❖ परजीवियों के संक्रमण से बचाव के लिए स्वच्छ पेय जल ही पीयें।

❖ स्वच्छ शौचालय का प्रयोग करें ताकि कीड़ों के अंडे (जो शौच में हो सकते हैं) भोजन पानी के स्रोतों में न फैलें। यदि आपके क्षेत्र में हुकवर्म काफी प्रचुर है तो नंगे पैर खेतों, जमीन पर न चलें।

❖ बच्चों के जन्म के बीच कम से कम 2 वर्ष का अंतर रखें। ऐसा करने से दो गर्भों के बीच आपका शरीर लौह तत्व का कुछ भंडारण कर पाएगा।

# हैप्पी ओल्ड एज के स्मार्ट टिप्स

'जियो और जीने दो' के सिद्धांत को स्थापित रखने का प्रयास करें। जीवन के हर क्षण के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण रखें। स्वास्थ्य के प्रति पूर्ण सतर्क रहें। आवश्यक चैकअप समय-समय पर कराते रहें। जहां तक संभव हो प्रौढ़ावस्था में ही अपनी वृद्धावस्था की तैयारी आरंभ कर दें। अपना बैंक-बैलेंस और आभूषणों को भविष्य में आने वाले समय के लिए सुरक्षित रखें। अपना सब कुछ बांटने और देने की भूल, भूलकर भी न करें। व्यस्त और सक्रिय रहने का प्रयास करें। इसके लिए नियमित रूप से समय के साथ स्वयं में भी बदलाव लाने का प्रयास करें। संतुलित और पौष्टिक भोजन का सेवन करें। आपका स्वभाव जितना अच्छा होगा, उतना ही आपका बुढ़ापा अच्छा कटेगा। इस बात का विशेष ध्यान रखें। युवा पीढ़ी से ही नहीं, बल्कि किसी अन्य से भी अधिक उम्मीदें कभी न रखें। नौकरी से अवकाश के उपरांत घर पर व्यर्थ न बैठें और न ही आत्मकेन्द्रित बनें, बल्कि समाज व सामाजिक कार्यों के प्रति अपना सक्रिय योगदान दें। आज की आधुनिक जीवनशैली में बहुत आवश्यक है आपका समय के साथ चलना, इसलिए समय के साथ-साथ स्वयं में भी बदलाव लाने का प्रयास करें। दूसरे के काम आने का प्रयास करें, इससे आपको भी आत्मसंतुष्टि मिलेगी और दूसरे भी आपसे खुश रहेंगे। इस अवस्था में आप अपनी रुचि व इच्छा के वे सभी कार्य करें, जो आप अपने घर-परिवार की जिम्मेदारियों को निभाते हुए न कर सकें थे। नकारात्मक विचारों को मन में स्थान न दें। सकारात्मक सोच के साथ जीवन के हर सुख-दुःख को जीने का प्रयास करें। स्वयं में आत्मबल का विकास करें। हर विपरीत परिस्थिति में अपना संयम न खोयें, बल्कि धैर्य और शान्ति से बुरे समय के निकल जाने का इन्तजार करें।

## रतौंधी रोग

यह आंखों की एक बीमारी है जो आम तौर पर दो से पांच वर्ष की आयु के बच्चों में सर्वाधिक होती है लेकिन वयस्कों में भी हो सकती है। यह विटामिन 'ए' की कमी के कारण होती है और गहरे पीले व गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियों, फलों व अन्य ऐसे खाद्य पदार्थों के पर्याप्त मात्रा में सेवन न करने के कारण होती है जिनमें विटामिन 'ए' प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। अगर लक्षणों की जल्दी पहचान करके समय पर इसका उपचार न कराया जाए तो अंधापन भी हो सकता है।

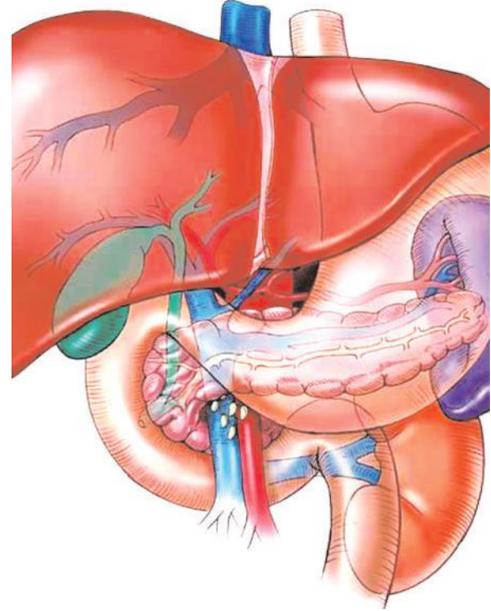
**लक्षण:** सबसे पहले, रतौंधी से पीड़ित महिला, कम रोशनी या हल्के अंधेरे में (जैसे कि शाम के समय), अन्य लोगों की तरह अच्छी तरह से नहीं देख पाती है। अगर उसे उपचार न मिले तो उसकी आंखों में सूखापन होने लगता है। आंखों के सफेद हिस्से में सामान्य चमक कम होने लगती है और वहां सिलवटें पड़ने लगती हैं। आंखों में बिटाट स्पाॅट्स बन जाते हैं। कॉर्निया (पुतली के ऊपर पारदर्शी भाग) में सूखापन आने लगता है और वहां सूक्ष्म गड्ढे बनने लगते हैं। तत्पश्चात कॉर्निया नरम होकर या तो जगह जगह से उभरने लगता है या वह फट भी सकता है। इस क्रिया में आंख में कोई दर्द नहीं होता है। संक्रमण, कॉर्निया में सफेदी बनने या अन्य समस्या से अंधापन हो सकता है।

## उपचार व रोकथाम

❖ भोजन में गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियां (जैसे कि पलक, मेथी आदि) तथा पीले या लाल फल व सब्जियां (जैसे की गाजर, पपीता, आम आदि) जरूर खावें।

❖ दूध, अंडा, जिगर, व गुर्दे भी विटामिन 'ए' के अच्छे स्रोत हैं। इनके खाने से भी विटामिन 'ए' की कमी की रोकथाम होती है।

❖ अगर आप किसी कारण से उपर बताये गए खाद्य पदार्थ खाने में असमर्थ हैं तो आपको विटामिन 'ए' के कैप्सूल लेने होंगे। जो महिला ठीक से भोजन खाती है, उसे सारे विटामिन प्राप्त हो जाते हैं। विटामिन की गोलियां, इंजेक्शन, शर्बत या टॉनिक लेने से बेहतर है कि ठीक से भोजन खाया जाए। कभी-कभी पौष्टिक भोजन आसानी से उपलब्ध नहीं होता है। अगर कोई महिला पहले से ही कुपोषित है तो उसे यथासंभव मात्रा में भोजन खाना चाहिए और साथ में विटामिन की गोलियां भी खानी चाहिए। विटामिन की गोलियां, सुईयों की तुलना में, उतनी असरदार परंतु अधिक सस्ती व हानिकारक होती है। विटामिन की सुईयों कभी न लें। उन्हें खाने ही बेहतर है हो सके तो पौष्टिक भोजन के रूप में।



# लिवर है फैटी तो ये जरूर खाएं ये चीजें

**फैटी लिवर और आंतों से जुड़े रोगों में गहरा संबंध है। शरीर से विषाक्त तत्वों को बाहर निकालने के लिए सही आहार पर ध्यान देना बेहद जरूरी है। विटामिन बी और सी युक्त चीजें लिवर को खास फायदा पहुंचाती हैं। प्रोबायोटिक्स शरीर में जमा विषाक्त तत्वों को बाहर निकालने में सहायक हैं। शहद, दही, योगर्ट अधिक खाएं। बाजार में प्रोबायोटिक युक्त बेड, दूध व दही व सिलिमेंट्स भी मिलते हैं। विटामिन बी और सी युक्त चीजें खाएं। ये दोनों तत्व रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ाते हैं और शरीर पर टॉक्सिन्स के असर को कम करते हैं। विटामिन बी कॉम्प्लेक्स लिवर को ठीक रखता है। सुबह के नाश्ते में मोटापा बढ़ाने वाले तत्व कम और फाइबरयुक्त चीजें अधिक लें।**

आहार में दालें, चोकरयुक्त आटे से बनी चीजें, अंकुरित अनाज व दालियां खाएं। दिन में दो-तीन बार डेंडेलाइन टी पीएं। यह शरीर से पित्त का असर कम करती है। कच्ची सब्जियों व फलों का सेवन लिवर को फायदा पहुंचाता है। खासतौर पर हरे, नारंगी, पीले, बैंगनी और लाल रंग के फल व सब्जियां खाएं। गाजर, मूली, चुकंदर लिवर के लिए अच्छे हैं। खूब पानी पीएं।

नींबू पानी, नारियल पानी, बेल शरबत व जूस पियें। ये पेय पदार्थ लिवर को ताकत देते हैं। लिवर में बनने वाले पित्त को काबू में रखने के लिए कड़वी पत्तियों मसलन सिंहपर्णी, चिकोरी आदि को सलाद के तौर पर खाएं। करेला भी फायदेमंद होता है। टूना, सरडाइन मछली के अलावा मूंगफली, सनफलावर, बादाम, तिल आदि का इस्तेमाल करें। सीताफल के बीज, फली वाली सब्जियां, मटर, दाल व बीन्स खाएं।

## फायदेमंद हैं जड़ी-बूटियां और मसाले

नियमित 5-6 ग्राम सोंफ खाएं। हल्दी और भूभराज एल्कोहल व अन्य विषैले पदार्थों के असर को कम करने में मदद करते हैं। काली मिर्च का सेवन एसिडिटी के विकार को कम करता है। एसिडिटी लिवर को नुकसान पहुंचाती है।

# डिकॉक का अर्धशतक, द. अफ्रीका 18 रन से जीता

दक्षिण अफ्रीका ने सलामी बल्लेबाज विन्टन डिकॉक (74 रन) के धमाकेदार अर्धशतक और कप्तान एडेन मार्करम के साथ उनकी दूसरे विकेट के लिए 60 गेंद में 110 रन की साझेदारी से बुधवार को यहां टी20 विश्व कप सुपर आठ चरण के ग्रुप दो के अपने शुरुआती मैच में अमेरिका को 18 रन से शिकस्त दी। ग्रुप चरण के सभी मैच जीतने वाली दक्षिण अफ्रीका ने चार विकेट पर 194 रन का चुनौतीपूर्ण स्कोर खड़ा किया। पहली बार टूर्नामेंट के नॉकआउट में खेल रही अमेरिका की टीम की दाद देनी होगी जो एंड्रियस गौस (नाबाद 80 रन, 47 गेंद) के अर्धशतक की बढौलत दक्षिण अफ्रीका को चुनौती

देने की स्थिति में पहुंच गयी थी लेकिन उसे दूसरे छोर पर विकेट गिरने का खामियाजा भुगतना पड़ा। इससे टीम 20 ओवर में छह विकेट पर 176 रन बनाकर हार गयी। 'मैन ऑफ द मैच' रहे डिकॉक ने धीमी और स्पिनरों के लिए मुफ्रीद मानी जा रही पिच पर अमेरिका के गेंदबाजों की धजियां उड़ाते हुए 40 गेंद की पारी में सात चौके और पांच छक्के लगाकर टूर्नामेंट में अपना पहला अर्धशतक जड़ा। शीर्ष क्रम में डिकॉक की आतिशी पारी के अलावा मार्करम ने 32 गेंद में चार चौके और एक छक्के से 46 रन का योगदान दिया जिससे दक्षिण अफ्रीका को ग्रुप चरण में शीर्ष क्रम के फ्लाप शो की चिंता दूर करने में मदद मिली। अंत में हेनरिच क्लासेन ने नाबाद 36 रन

## विश्व कप सुपर आठ के पहले मुकाबले में अमेरिका को 18 रन से हराया, 195 चेज कर रही अमेरिका 176 रन ही बना पाई



और ट्रिस्टन स्टक्स ने नाबाद 20 रन बनाकर पांचवें विकेट के लिए 53 रन

की नाबाद साझेदारी निभायी। अमेरिका के लिए सौरभ नेत्रवलकर ने 21 रन देकर और हरमीत सिंह ने दो दो विकेट चटकाये। सह मेजबान अमेरिका ने लक्ष्य का पीछा करते हुए चौथे ओवर में सलामी बल्लेबाज स्टीवन टेलर (24 रन) का विकेट गंवा दिया जिन्हें कागिसो रबाडा (18 रन देकर तीन विकेट) ने ऊंचा खेलने के लिए उकसाया और हेनरिच क्लासेन उनका कैच लपक लिया। गौस एक छोर पर टिके थे। नीतिश कुमार (08) के पावरप्ले के अंतिम ओवर में रबाडा की गेंद पर आउट होने के बाद कप्तान आरोन जॉस खाता भी नहीं खोल सके और केशव महाराज (24 रन देकर एक विकेट) का शिकार बने। एनरिक नोकिंया (37 रन देकर एक विकेट) ने फिर कोरी एंडरसन (12 रन) को बोल्ट किया। शायन जहांगीर (03) के आउट होने के बाद गौस और हरमीत सिंह (38 रन, 22 गेंद, दो चौके, तीन छक्के) मिलकर अच्छा खेल रहे जिससे उम्मीद बंधी हुई थी। रबाडा ने 19वें ओवर में शानदार गेंदबाजी करते महज दो रन देकर हरमीत का विकेट झटका। इससे इन दोनों के बीच छठे विकेट के लिए 43 गेंद में 91 रन की साझेदारी खत्म हुई। यह अमेरिका की टूर्नामेंट में छठे विकेट के लिए सबसे बड़ी साझेदारी भी है। इससे पहले डिकॉक ने दक्षिण अफ्रीका की धीमी शुरुआत के बाद आक्रामक होना शुरू किया। टीम ने रीजा हेंड्रिक्स (11) का विकेट पावरप्ले में गंवा दिया जो नेत्रवलकर का शिकार हुए।

# भारत और अफगानिस्तान में सुपर-8 जंग आज

एजेसी ▶▶ द्विजटाउन  
भारतीय टीम अफगानिस्तान के खिलाफ गुरुवार को टी20 विश्व कप के सुपर आठ चरण के पहले मुकाबले में उतरेगी। भारत की नजरें काफी समय से खामोश पड़े विराट कोहली के बल्ले पर होगी। भारतीय टीम संयोजन को लेकर काफी चर्चा हो रही है। भारत ग्रुप चरण की टीम में कोई बदलाव नहीं करेगा या किसी विशेषज्ञ तेज गेंदबाज की जगह पिछले एक साल से अधिक समय से अपने सर्वश्रेष्ठ स्पिनर को टीम में जगह देगा। टूर्नामेंट की शुरुआत में कप्तान रोहित शर्मा ने चार हरफनमौलाओं (हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल और रविंद्र जडेजा) को अंतिम एकादश में रखने पर जोर दिया था।

पिच से स्पिनरों को मिलेगी मदद  
कुलदीप को टीम में लाने के लिए मोहम्मद सिराज या अश्वीप सिंह को बाहर रखना होगा। ऐसा होने पर सिराज को बाहर रहना पड़ सकता है। भारतीय टीम के दो अस्थाय सत्रों को देखे तो पिच से स्पिनरों को मदद मिलने के कारण कुलदीप का दावा पुछा होता है।  
फार्म में नहीं कोहली  
भारतीय प्रशंसकों की नजरें कोहली पर लगी होगी जो अभी तक इस टूर्नामेंट में दोहरे अंक तक नहीं पहुंचे हैं। न्यूयॉर्क में वह अपनी धिर परिचित शैली से कामयाब नहीं रहे लेकिन वेस्टइंडीज में उनसे बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद है।

## खबर संक्षेप



### ओलंपिक के बाद डॉक्टर की सलाह लेंगे नीरज

तुर्कु। ओलंपिक और विश्व चैंपियन भारतीय बालाफेक स्टार नीरज चोपड़ा ने कहा है कि वह पेरिस ओलंपिक के बाद 'एडवर्टर' (जांच के भीतरी हिस्से की मांसपेशियों) में होने वाली तकलीफ के इलाज के लिए डॉक्टरों से सलाह लेंगे। एक महीने के ब्रेक के बाद ट्रेक और फील्ड पर लौट चोपड़ा ने पावो नुरमी खेलों में तीसरे प्रयास में 85.97 मीटर के साथ स्वर्ण पदक हासिल किया। चोपड़ा ने पिछले महीने एहतियात के तौर पर ओस्ट्रावा गोल्डन स्पाइक से नाम वापिस ले लिया था चूंकि वह जांच के भीतरी हिस्से की मांसपेशी में असहज महसूस कर रहे थे।

### अल्काराज की क्वींस क्लब के पहले दौर में शानदार जीत

लंदन। स्पेन के कालोस अल्काराज ने क्वींस क्लब में पहले मैच में फ्रांसिस्को सेरूडोलो को 6-1, 7-5 से हराकर ग्रासकोर्ट सत्र का जीत के साथ आगाज किया जबकि एंडी मर्रे ने दूर स्तर पर 1000वां मैच जीता। फ्रेंच ओपन खिताब विजेता अल्काराज का ग्रासकोर्ट पर जीत का अभियान 13

मैचों का हो गया है। उन्होंने पिछले साल क्वींस क्लब खिताब जीतने के बाद विम्बलडन फाइनल में नोवाक जोकोविच को हराया। अब उनका सामना जैक ड्रेपर से होगा। पांच बार के चैंपियन मर्रे ने अलेक्जेंड्रे पोपिरिन को 6-3, 3-6, 6-3 से मात दी। दूसरी वरीयता प्राप्त एलेक्स डि मिनीर को लोरेंजो मुसेती ने 1-6, 6-4, 6-2 से हराया। टेलर फ्रिट्ज, टॉमी पॉल और सेबेस्टियन कोरडा भी दूसरे दौर में पहुंच गए।

### सुपर-8 : कैटलबोरो और इलिंगवर्थ होंगे अंपायर दुबई

दुबई। इंग्लैंड के रिचर्ड कैटलबोरो और रिचर्ड इलिंगवर्थ भारत और आस्ट्रेलिया के बीच 24 जून को होने वाले टी20 विश्व कप ग्रुप एक के सुपर आठ मुकाबले में अंपायरिंग करेंगे। भारत के गुरुवार को अफगानिस्तान के खिलाफ पहले सुपर आठ मैच में आस्ट्रेलिया के रॉडनी टकर और पॉल रीफेल अंपायर होंगे जबकि डेविड बून मैच रेफरी होंगे। बांग्लादेश के खिलाफ 22 जून को होने वाले भारत के मैच में इंग्लैंड के माइकल गॉफ और दक्षिण अफ्रीका के एड्रियन होल्डस्टॉक अंपायरिंग करेंगे।

### बांग्लादेश के गेंदबाज तंजीम पर जुर्माना

दुबई। बांग्लादेश के तेज गेंदबाज तंजीम हसन साकिब पर टी20 विश्व कप ग्रुप डी के आखिरी लीग मैच में नेपाल के कप्तान रोहित पौडेल से झड़प के बाद 'अनुचित शारीरिक संपर्क' के लिए मैच फीस का 15 प्रतिशत जुर्माना लगाया गया है। यह घटना नेपाल की पारी के तीसरे ओवर की है जब तंजीम गेंद डालने के बाद आक्रामक अंदाज में पौडेल की तरफ बढ़े और अनुचित रूप से शारीरिक संपर्क भी किया। तंजीम ने मैच में सात रन देकर चार विकेट लिए और बांग्लादेश को 21 रन से जीत दिलाई।

दो शतक की बढौलत भारत ने 50 ओवर में तीन विकेट गंवाकर बनाए 325 रन

## वनडे : कप्तान और उपकप्तान ने की 171 रन की साझेदारी

# मंधाना का रिकॉर्ड लगातार दूसरा शतक, हरमनप्रीत 103 पर नाबाद

एजेसी ▶▶ बेंगलुरु

भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम में तीन मैचों की वनडे सीरीज का दूसरा मुकाबला खेला जा रहा है। इस मैच में स्मृति मंधाना ने शतक जड़ा। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पिछले वनडे में भी उन्होंने 117 रन की पारी खेली थी। अब लगातार दूसरा शतक जड़कर उन्होंने इतिहास रच दिया है। मंधाना ने 120 गेंद में 18 चौके और दो छक्के की मदद से 136 रन की पारी खेली। वहीं, उपकप्तान के अलावा कप्तान हरमनप्रीत कोर ने भी शतक लगाया। वह 88 गेंद में नौ चौके और तीन छक्के की मदद से 103 रन बनाकर नाबाद रहें। इन दो शतक की बढौलत भारत ने 50 ओवर में तीन विकेट गंवाकर 325 रन बनाए।

मंधाना वनडे में लगातार दो शतक लगाने वाली पहली भारतीय महिला खिलाड़ी और ओवरऑल 10वीं महिला खिलाड़ी बन गईं। इन 10 खिलाड़ियों ने मिलकर 11 बार ऐसा किया है। मंधाना से पहले एमी सैथरवेट, जिल केन्नेन, डेबोरा हॉकी, केएल रॉसन, मंग लैंगिन, टैमी ब्यूमोट, एलिसा हीली, नेट शोवर ब्रंट और एल वोल्वार्डू ऐसा कर चुकी हैं। मंधाना का यह वनडे करियर का सातवां शतक रहा। उन्होंने दिग्गज मिताली राज के वनडे में सात शतक के रिकॉर्ड की बराबरी की। वह अब मिताली के साथ वनडे में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाली भारतीय खिलाड़ी के मामले में शीर्ष पर हैं।



## 84 वनडे में की रिकॉर्ड की बराबरी

यह भी गौर करने वाली बात है कि मंधाना ने सात शतक 84 वनडे पारियों में लगाए हैं। वहीं, मिताली को इसके लिए 211 वनडे पारियां खेलनी पड़ी थीं। मंधाना के सातौं शतक ओपनिंग करते हुए आए हैं। इससे पहले भारत की किसी भी ओपनर को दो से ज्यादा शतक नहीं लगाए थे। मंधाना की 136 रन की पारी वनडे में किसी भारतीय महिला खिलाड़ी द्वारा भारतीय संरजनी पर उच्चतम स्कोर है।

## हरमनप्रीत की छठी वनडे सेंचुरी

मंधाना के अलावा कप्तान हरमनप्रीत ने वनडे करियर का छठा शतक जड़ा। टॉस हारकर पहले बैटिंग करने उतरी भारतीय टीम को 38 के स्कोर पर पहला झटका लगा था। शेफाली वर्मा 38 गेंद में 20 रन बनाकर आउट हुईं थीं। वहीं, हेमलता ने 24 रन की पारी खेली। इसके बाद मंधाना ने हरमनप्रीत के साथ मिलकर 171 रन की साझेदारी निभाई। मंधाना को मलाखा ने पवेलियन भेजा। इसके बाद हरमनप्रीत ने ऋचा घोष के साथ चौथे विकेट के लिए 54 रन की नाबाद साझेदारी निभाई। ऋचा 13 गेंद में तीन चौके और एक छक्के की मदद से 25 रन बनाकर नाबाद रही। दक्षिण अफ्रीका की ओर से मलाखा ने दो विकेट लिए, जबकि क्लासे को एक विकेट मिला। पहला वनडे भारत ने 123 रन से आपने नाम किया था।

खिलाड़ी	शतक
स्मृति मंधाना	7
मिताली राज	7
हरमनप्रीत कोर	6
पूनम राउत	3

## टेनिस

# पेरिस ओलंपिक खेलेंगे जोकोविच



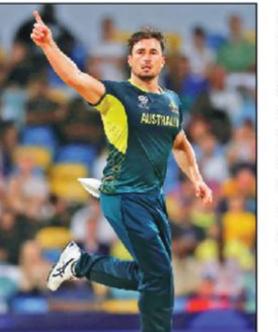
एजेसी ▶▶ लंदन  
सर्विथाई ओलंपिक समिति ने पुष्टि की है कि नोवाक जोकोविच आगामी पेरिस ओलंपिक में भाग लेंगे। फ्रेंच ओपन क्वार्टर फाइनल से पहले घुटने की सर्जरी के कारण पिछले हटने वाले जोकोविच ने उम्मीद जताई कि वह जल्दी प्रतिस्पर्धा में लौटेंगे। सर्विथाई

## विलियमसन ने कप्तानी छोड़ी, ठुकराया अनुबंध

क्राइस्टचर्च। टी20 विश्व कप से न्यूजीलैंड के अप्रत्याशित रूप से जवाबी बाहर होने के बाद कप्तान केन विलियमसन ने 2024-25 के लिए राष्ट्रीय अनुबंध ठुकरा दिया है और अपने अंतरराष्ट्रीय करियर को विस्तार देने के लिए सीमित ओवरों की कप्तानी भी छोड़ देंगे। विलियमसन ने न्यूजीलैंड क्रिकेट द्वारा बुधवार को जारी विज्ञापित में कहा, 'सभी प्रारूपों में टीम को आगे ले जाना मेरा जुनून रहा है और मैं आगे भी योगदान देते रहना चाहता हूँ। लेकिन इस सत्र में विदेश में खेलने के मौकों के कारण मैं न्यूजीलैंड क्रिकेट का केंद्रीय अनुबंध नहीं ले सकूंगा। न्यूजीलैंड को जमरनी में बहुत कम अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेलना है। दिसंबर 2022 में टेस्ट कप्तानी छोड़ने वाले विलियमसन इस दौरान तीन प्रारूप खेलने के लिए उपलब्ध होंगे। 33 वर्ष के इस धुरंधर ने कहा, 'न्यूजीलैंड के लिए खेलना मेरे लिए खास है और टीम के लिए योगदान देने की मेरी खाहिश जस की तस है। क्रिकेट के बाहर मेरी जिंदगी हालांकि बदल गई है। परिवार के साथ अधिक समय बिताना, उनके साथ देश विदेश में अनुभव का लुफ्त उठाना मेरे लिए अधिक महत्वपूर्ण है।'

# स्टोइनिस बने नंबर एक टी20 ऑलराउंडर, नबी को पछाड़ा

एजेसी ▶▶ दुबई  
ऑस्ट्रेलिया के मार्कस स्टोइनिस बुधवार को अफगानिस्तान के मोहम्मद नबी को पछाड़कर आईसीसी की नवीनतम टी20 रैंकिंग में नंबर एक ऑलराउंडर बन गए। मौजूदा टी20 विश्व कप में स्टोइनिस ने छह विकेट चटकाने के अलावा बल्ले से भी उपयोगी योगदान दिया और ऑस्ट्रेलिया को सुपर आठ में जगह दिलाने में मदद की। स्टोइनिस एक स्थान के फायदे से नंबर एक ऑलराउंडर बने जबकि नबी को तीन स्थान का नुकसान हुआ। श्रीलंका के कप्तान वांदिनु हसरंगा और बांग्लादेश के अनुभववी शाकिब अल



हसन क्रमशः दूसरे और तीसरे स्थान पर हैं। वेस्टइंडीज के गेंदबाजों ने अब तक

टी20 विश्व कप में शानदार प्रदर्शन किया है जो उनकी रैंकिंग में भी नजर आता है। बाएं हाथ के स्पिनर अकील हुसैन गेंदबाजी रैंकिंग में छह स्थान के फायदे से दूसरे स्थान पर पहुंच गए हैं। इंग्लैंड के स्पिनर आदिल राशिद शीर्ष पर हैं। तेज गेंदबाज अलजारी जोसेफ भी छह स्थान के फायदे से 11वें स्थान पर पहुंच गए हैं जबकि टीम के उनके साथी गुडाकेश मोती 16 स्थान की लंबी छलांग के साथ 13वें स्थान पर हैं। भारत के सूर्यकुमार यादव खेल के सबसे छोटे प्रारूप में नंबर एक बल्लेबाज बने हुए हैं। फिल साल्ट, बाबर आजम और मोहम्मद रिजवान क्रमशः दूसरे, तीसरे और चौथे स्थान पर हैं।

## ओसाका, राडुकानू और कर्बर को वाइल्ड कार्ड



अमेरिकी ओपन चैंपियन राडुकानू 2023 में कलाई और टखनी की सर्जरी के बाद पहली बार खेलेंगे।

## एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ द्वारा बर्खास्तगी से हुई कड़वाहट के बाद इगोर स्टिमक ने खिलाड़ियों के साहस और जज्बे की प्रशंसा करते हुए बुधवार को कहा कि जब वह पहली बार देश के कोच बने थे तो उन्होंने कभी नहीं सोचा था कि वह व्यक्तिगत रूप से इतना जुड़ जाएंगे। भारत के कतर से दूसरे दौर के अंतिम ग्रुप मैच में हारकर 2026 विश्व कप क्वालीफायर से बाहर होने के बाद स्टिमक को बर्खास्त कर दिया गया।



स्टिमक ने ऐसा करने के लिए एआईएफएफ को धमकी दी कि अगर दस दिन के भीतर उनका बकाया भुगतान नहीं

## टीम के हर खिलाड़ी और सदस्य पर गर्व

कोशिशिया पहुंचे स्टिमक ने कहा, 'सभी भारतीय फुटबॉल प्रशंसकों और मेरे 'ब्लू टाइगर्स' (टीम के खिलाड़ियों) के लिए, पिछले पांच साल तक आपकी सेवा करना सम्मान की बात है। जब मैं पहली बार आप सभी के साथ जुड़ा था तो मुझे इस देश के साथ इतना मजबूत जुड़ाव होने और व्यक्तिगत रूप से इतना जुड़ने की उम्मीद नहीं थी। मुझे टीम के हर खिलाड़ी और सदस्य पर गर्व है। हम साथ मिलकर उम्मीद और भरोसे का माहौल बनाने की क्षमता रखते थे। हमने एक दूसरे को शारीरिक और मानसिक रूप से निर्भीक और चतुराई भरी फुटबॉल खेलने के लिए प्रेरित किया, जिसके लिए शाहस और परासी की जरूरत थी। हम उतार-चढ़ाव से गुजरे, लेकिन आपमें से प्रत्येक खिलाड़ी के लिए मेरे दिल में एक विशेष जगह रहती है। ये यादें और शानदार पांच साल देने के लिए धन्यवाद। जय हिंद।'

स्वबर संक्षेप टाटा मोटर्स एक जुलाई से वाहनों के दाम 2% बढ़ाएगी



नई दिल्ली। टाटा मोटर्स ने जिंस कीमतों में बढ़ोतरी के मद्देनजर एक जुलाई, 2024 से अपने वाणिज्यिक वाहनों के दाम दो प्रतिशत तक बढ़ाने की घोषणा की है। टाटा मोटर्स ने बुधवार को बयान में कहा, 'कीमतों में बढ़ोतरी वाणिज्यिक वाहनों की पूरी श्रृंखला पर लागू होगी। यह अलग-अलग मॉडल और संस्करण के हिसाब से भिन्न होगी।'

एयर इंडिया की एक जुलाई से प्रीमियम इकानॉमी श्रेणी



मुंबई। एयर इंडिया अगले महीने से चुनिंदा घरेलू मार्गों पर प्रीमियम इकानॉमी श्रेणी शुरू करने जा रही है। यह श्रेणी उपलब्ध कराने वाली एयर इंडिया दूसरी भारतीय एयरलाइन कंपनी होगी। प्रीमियम इकानॉमी यात्रा श्रेणी उपलब्ध कराती है। टाटा समूह के स्वामित्व वाली एयरलाइन ने बुधवार को कहा कि उसने दो नए ए320XLR विमानों को तीन श्रेणियों में बांटा है।

व्रज आयरन का आईपीओ 26 जून को खुलेगा



नई दिल्ली। व्रज आयरन एंड स्टील आईपीओ के जरिये 171 करोड़ रुपये जुटाने की तैयारी में है। कंपनी का आईपीओ 26 जून को खुलेगा। भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के पास दाखिल दस्तावेजों के अनुसार, कंपनी का तीन दिन का आईपीओ 28 जून को बंद होगा। एंकर (बड़े) निवेशक एक दिन पहले यानी 25 जून को बोली लगा सकेंगे।

डैक्सन ग्रीन को एनटीपीसी से मिला संयंत्र का ठेका



नई दिल्ली। नवीन ऊर्जा अंतरण मंच जैक्सन ग्रीन को सार्वजनिक क्षेत्र की एनटीपीसी से फ्लू गैस से 4जी एथनॉल का उत्पादन करने वाला संयंत्र स्थापित करने का ठेका मिला है। कंपनी के बुधवार को बयान में कहा कि छत्तीसगढ़ के लाराम में प्रस्तावित संयंत्र बिजली की संयंत्रों से निकलने वाली फ्लू गैस से 10 टन प्रतिदिन (टीपीडी) 4जी एथनॉल का उत्पादन करेगा।

बजट में ब्याज आय पर कर राहत की वकालत



नई दिल्ली। भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) के चेयरमैन दिनेश कुमार खारा ने ब्याज आय पर कर राहत की वकालत की है। उन्होंने कहा कि इससे बैंकों को बचत जुटाने में मदद मिलेगी जिसका उपयोग दीर्घकालिक बुनियादी ढांचा परियोजनाओं के वित्तपोषण के लिए किया जा सकेगा। 2024-25 का पूर्ण बजट पेश कर सकती है।

एकमे फिनट्रेड ने निवेशकों से जुटाए 38 करोड़ रुपए



नई दिल्ली। गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनी एकमे फिनट्रेड (इंडिया) लिमिटेड ने मंगलवार को कहा कि उसने अपना सार्वजनिक निर्गम जिसका उपयोग दीर्घकालिक बुनियादी ढांचा परियोजनाओं के वित्तपोषण के लिए किया जा सकेगा। 2024-25 का पूर्ण बजट पेश कर सकती है।

देश में एटीएम की किल्लत, परेशान बैंकों ने आरबीआई का दरवाजा खटखटाया

एजेसी नई दिल्ली देश में एटीएम की किल्लत हो गई है। इसे लेकर सभी बैंक परेशान हैं। बैंकों ने रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया और केंद्र सरकार के समक्ष यह मसला उठाया है। बैंकों का कहना है कि उन्हें इन मशीनों को हासिल करने में भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। एक रिपोर्ट के अनुसार, सभी बैंकों ने सरकार से ई मार्केट प्लेस से खरीद के नियमों को स्पष्ट करने की मांग की है। सूत्रों के हवाले से आईएस रिपोर्ट में दावा किया गया है कि पिछले महीने हुई बैठक

बैंकों को मशीनें हासिल करने में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा

मेक इन इंडिया गाइडलाइन्स को जिम्मेदार ठहरा रहे बैंक रिपोर्ट के अनुसार, एटीएम वेडर्स इस किल्लत के लिए वित्त वर्ष 2020 में लागू किए गए मेक इन इंडिया गाइडलाइन्स को जिम्मेदार ठहरा रहे हैं। इनके चलते वेडर्स को भारत में अपने ऑपरेशंस शुरू करने में काफी समय लग गया। कई एटीएम वेडर्स भारत में रजिस्टर्ड भी नहीं हैं। इसलिए बैंक चाहते हैं कि खरीद के नियमों को सरकार की ओर से स्पष्ट किया जाए ताकि आगे जाकर उन पर कोई रेगुलेटरी एक्शन न लिया जाए। बैंक चाहते हैं कि यदि सभी गाइडलाइन्स का पालन होता है तो उन्हें एटीएम के लिए इंडिपेंडेंट प्रोजेक्ट जारी करने की अनुमति दी जानी चाहिए।



जीईएम पोर्टल पर डिमांड की उम्मीद एटीएम कमी के चलते हमारे ऊपर जुमाने लगाने के साथ ही रेगुलेटरी एक्शन लिए जा सकते हैं। उधर, सीएमएस इंप्रो सिस्टम्स के प्रेसिडेंट मंजुनाथ राव ने कहा कि बैंक, एटीएम के अलावा कैश रीसाइक्लिंग मशीनें भी लगा रहे हैं। इसके चलते जीईएमपोर्टल पर डिमांड बढ़ने की उम्मीद है।

में बड़े बैंकों के प्रतिनिधियों ने कहा कि कई मसलों पर बातचीत हुई थी। इसी दौरान एटीएम की कमी का मसला भी उठाया गया। एटीएम वेडर्स के पास हमारी जरूरतों को पूरा करने लायक प्रोडक्शन कैपिसिटी नहीं है। एटीएम मशीनों की डिमांड में आएगी तेजी इस समय बैंक एटीएम में लॉक करने योग्य कैशेड सिस्टम लागू करने जा रहे हैं। अगर, बैंकों ने कहा है कि एटीएम की कमी के चलते उनके कारोबार पर दुष्प्रभाव पड़ रहा है। बैंक अधिकारियों के अनुसार, यह बदलाव कई स्टेट में किया जाना था। लेकिन, हम लक्ष्य से काफी पीछे हो गए हैं।

साकार हो चुके आंकड़े इस साल वर्ल्ड फूड इंडिया में वर्ल्ड फूड इंडिया कार्यक्रम में निवेश के सत्यापित आंकड़े ही दिए जाएंगे: चिराग

एजेसी नई दिल्ली खाद्य प्रसंस्करण मंत्रालय का कार्यभार संभालने वाले पासवान ने इस कार्यक्रम के पिछले दो संस्करणों में खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र में किए गए निवेश की स्थिति पर जताई जा रही चिंताओं को दूर करने की कोशिश की।

केंद्रीय खाद्य प्रसंस्करण मंत्री चिराग पासवान ने बुधवार को कहा कि सरकार पूरी तरह सत्यापित और जमीनी स्तर पर साकार हो चुके निवेश आंकड़ों को ही इस साल 'वर्ल्ड फूड इंडिया' कार्यक्रम में जारी करेगी। पासवान ने राष्ट्रीय राजधानी में 19-22 सितंबर को आयोजित होने वाले वर्ल्ड फूड इंडिया कार्यक्रम के तीसरे संस्करण के बारे में मीडिया को जानकारी देते हुए कहा कि सरकार इस बार निवेश के बारे में अतिरिक्त आंकड़े साझा करने से परहेज करेगी।

प्रसंस्करण इकाइयों लगाने पर जोर

केंद्रीय मंत्री ने किसानों और खेतिहर समुदाय को बेहतर लाभ सुनिश्चित करने और फसल कटाई के बाद होने वाले नुकसान को कम करने के लिए खेतों के पास ही प्रसंस्करण इकाइयों लगाने की जरूरत पर बल दिया। इस दौरान खाद्य प्रसंस्करण उद्योग राज्यमंत्री रवीशंकर सिंघानिया, खाद्य प्रसंस्करण उद्योग सचिव अनीता एवीण और अन्य वरिष्ठ अधिकारियों भी मौजूद थे।



- 19 से 22 दिसंबर में राजधानी दिल्ली में निवेश के अतिरिक्त आंकड़े जारी करने से रोकेंगी

भारत अंतरराष्ट्रीय मंच प्रदान करता है केंद्रीय मंत्री के तौर पर अपनी पहले स्वाददाता सम्मेलन में पासवान ने भारतीय खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र की अप्रत्याशित क्षमता का जिक्र करते हुए कहा कि वर्ल्ड फूड इंडिया कार्यक्रम भारत की ताकत को प्रदर्शित करने और विचारों, नवाचार, प्रौद्योगिकी एवं निवेश का आदान-प्रदान करने के लिए एक अंतरराष्ट्रीय मंच प्रदान करता है।

पहले संस्करण में 11.25 अरब डॉलर निवेश आकर्षित

आधिकारिक आंकड़ों के मुताबिक, वर्ल्ड फूड इंडिया कार्यक्रम के वर्ष 2017 में आयोजित पहले संस्करण में सरकार ने 11.25 अरब डॉलर का निवेश आकर्षित किया था जबकि 2023 में आयोजित दूसरे संस्करण में निवेश का आंकड़ा 3.98 अरब डॉलर का था।

वोडाफोन ने इंडस टावर्स में 18 फीसदी हिस्सेदारी बेची



ब्रिटेन की वोडाफोन ने हिस्सेदारी 15,300 करोड़ रुपए में बेची

एक फीसदी इक्विटी शेयर का किया अधिग्रहण

एयरटेल ने शेयर बाजार को बी सूचना में कहा, "इंडस टावर्स के 2.7 करोड़ शेयरों के अधिग्रहण के लिए विशेष समिति के अनुमोदन के बाद कंपनी ने बाजार में लगभग 2.69 करोड़ टिकाई एक प्रतिशत इक्विटी शेयरों का हिस्सेदारी घटक 3.1 प्रतिशत रह गई है। इस बीच, भारतीय एयरटेल ने लगभग 2.69 करोड़ शेयरों के अधिग्रहण के साथ इंडस टावर्स में अपनी हिस्सेदारी एक प्रतिशत बढ़ा ली है।

ब्रिटेन की दूसरे चार कंपनी वोडाफोन ने टावर कारोबार से जुड़ी इंडस टावर्स में 18 प्रतिशत हिस्सेदारी 1.7 अरब यूरो (लगभग 15,300 करोड़ रुपये) में बेच दी है। वोडाफोन ने बुधवार को कहा कि वह इस राशि के बड़े हिस्से का उपयोग भारत में कंपनी की परिसंपत्तियों के एवज में बैंक से लिए गए 1.8 अरब यूरो के बकाया ऋण का भुगतान करने में करेगी। वोडाफोन ने एक बयान में कहा, "वोडाफोन ग्रुप पीएलसी ने इंडस टावर्स लिमिटेड में 48.47 करोड़ शेयर बेच दिए। ये शेयर इंडस की शेयर पूंजी का 18 प्रतिशत हैं।" कंपनी ने कहा, "इस बिक्री से 153 अरब रुपये (1.7 अरब यूरो) की सकल आय हुई है। इस राशि का विशेष तौर पर इस्तेमाल वोडाफोन की भारतीय परिसंपत्तियों पर बैंकों से लिए गए 1.8 अरब यूरो के

एस्कॉर्ट्स कुबोटा घिलोट में नया संयंत्र नहीं लगाएगी

एजेसी नई दिल्ली कृषि उपकरण और निर्माण उपकरण बनाने वाली कंपनी एस्कॉर्ट्स कुबोटा लिमिटेड ने राजस्थान के घिलोट में एक नया विनिर्माण संयंत्र स्थापित करने की अपनी योजना वापस ले ली है। कंपनी ने बुधवार को बताया कि उसने बड़े पैमाने की इस परियोजना के लिए सभी प्रमुख जरूरतों को पूरा नहीं कर पाने के कारण यह फैसला लिया है। कंपनी ने अगले तीन से चार साल में एक नया विनिर्माण संयंत्र स्थापित करने के लिए 4,500 करोड़ रुपये तक का निवेश करने की योजना बनाई है। नई विनिर्माण इकाई स्थापित करने की अपेक्षित अनुमोदन और मंजूरी के



कंपनी ने ईओआई वापस लिया इसमें कहा गया, "स्थान के विस्तृत भूतत्त्व के आधार पर, कंपनी इस निष्कर्ष पर पहुंची है कि यह स्थान योजनाबद्ध बड़े पैमाने की परियोजना के लिए सभी प्रमुख जरूरतों को पूरा नहीं करता है। उसके बाद कंपनी ने उपरोक्त ईओआई वापस ले लिया है।

ऊर्जा बदलाव सूचकांक में भारत 63वें स्थान पर

नई दिल्ली। विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) द्वारा बुधवार को जारी वैश्विक ऊर्जा बदलाव सूचकांक में भारत दुनिया में 63वें स्थान पर है। डब्ल्यूईएफ ने कहा है कि भारत ने ऊर्जा समानता, सुरक्षा और स्थिरता के मामले में उल्लेखनीय सुधार दर्ज किया है।

अधीन, राजस्थान के घिलोट में प्रस्तावित भूमि अधिग्रहण के लिए राजस्थान राज्य औद्योगिक विकास और निवेश निगम (रीको) को रुचि-पत्र (ईओआई) पेश किया था। कारोबार के दौरान एक समय दोनों सूचकांक रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गये थे लेकिन बाद में किसी ठोस संकेत के अभाव में मुनाफावसूली होने से नीचे आ गए। उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में टिकाऊ उपभोक्ता सामान बनाने वाली कंपनियों, पूंजीगत वस्तुओं

एसी की बड़ी मांग पूर्ण करने विदेशों से मंगवाए कलपुर्जे

एजेसी नई दिल्ली भारत में इस साल भारी गर्मी के कारण एयर-कंडीशनर (एसी) की बिक्री रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच चुकी है। ऐसे में एसी विनिर्माता कम्पेसर, फ्रॉस फ्लो पंप/मोटर और पीसीबी सर्किट जैसे कलपुर्जे विदेशों से हवाई मार्ग से मंगवा रहे हैं, जिससे देश के अधिकांश हिस्सों में जारी भीषण गर्मी के कारण मांग में आई तेजी को पूरा किया जा सके। उद्योग जगत से जुड़े दिग्गजों ने यह बात कही है। कंपनियां अपनी उत्पादन और आपूर्ति श्रृंखला को बरकरार रखने के लिए चीन, ताइवान, थाईलैंड, मलेशिया और जापान जैसे देशों के वैश्विक आपूर्तिकर्ताओं से कलपुर्जों को आपातकालीन स्थिति में हवाई मार्ग से मंगा रही हैं, क्योंकि पारंपरिक समुद्री मार्ग से आपूर्ति में अधिक समय लगता है। कुछ



- एसी की बिक्री रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच चुकी कम्पेसर, मोटर, पीसीबी जैसे कलपुर्जे मंगवाए

कंपनियों ने तांबे और एल्यूमीनियम जैसी धातुओं की कीमतों में चार-पांच प्रतिशत तक की वृद्धि की है, जिससे कीमतों में वृद्धि का बोझ ग्राहकों पर पड़ रहा है। कुछ कंपनियों ने कहा कि इसके अलावा, कई स्थानों पर एसी लगाने में एक सप्ताह या उससे अधिक समय लग रहा है।

सेंसेक्स 36 अंक चढ़कर नए रिकॉर्ड स्तर पर

एजेसी गुंबई और ऊर्जा कंपनियों के शेयरों में मुनाफावसूली हुई। वहीं बैंक और वित्तीय शेयरों में लिवाली देखने को मिली। बीएसई के 30 शेयरों पर आधारित सूचकांक संसेक्स में लगातार पांचवें कारोबारी सत्र में तेजी रही और यह 36.45 अंक यानी 0.05 प्रतिशत की बढ़त के साथ नये शिखर 77,337.59 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 41.90 अंक यानी 0.18 प्रतिशत की गिरावट के साथ 23,516 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान यह एक समय 106.1 अंक की बढ़त के साथ नये रिकॉर्ड स्तर 23,664 पर चला गया था।



- निफ्टी में मामूली गिरावट बाजार मुनाफा वसूली होने से नीचे आया

सीआईएल ने 23 बंद खदानों निजी कंपनियों को आवंटित कीं



कोलकाता। कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) ने अपनी बंद और ठप पड़ी खदानों से कोयला मंडार निकालने के लिए ऐसी 23 खानों को राजस्व-मालीदारी के आधार पर निजी कंपनियों को आवंटित करने की घोषणा की है। कंपनी ने बुधवार को यह जानकारी देते हुए कहा कि इन खानों की अधिकतम क्षमता सालाना 3.41 करोड़ टन की है। इसमें से कुल निकालने योग्य कोयला मंडार 63.5 करोड़ टन है। कोल इंडिया ने न्यूनतम राजस्व मालीदारी चार प्रतिशत पर तय की गई है। अनुबंध की अवधि 25 साल की होगी। जिन निजी कंपनियों को ये खानें आवंटित की गई हैं उनके नाम का खुलासा नहीं किया गया है। कोल इंडिया के अधिकारियों ने कहा कि 11 अन्य खदानों के लिए भी बिली प्रक्रिया चल रही है।

आईपीपीबी ने यूरोनेट के रिया मनी ट्रांसफर से की साझेदारी

इंडिया पोस्ट पेमेंट्स बैंक ने विदेशों से भारत में धनप्रेषण सेवा शुरू की

एजेसी नई दिल्ली इंडिया पोस्ट पेमेंट्स बैंक (आईपीपीबी) ने यूरोनेट के रिया मनी ट्रांसफर के साथ साझेदारी में विदेशों से भारत में धनप्रेषण शुरू कर दिया है। आईपीपीबी के एक सौनियर ऑफिसर ने यह जानकारी दी। आईपीपीबी के मैनेजिंग डायरेक्टर और चीफ एजीक्यूटिव ऑफिसर (सीओओ) आर विश्वेश्वरन ने कहा कि विदेश से धन पाने वाले शख्स को खाते में राशि आने पर कोई शुल्क नहीं देना होगा और केवल सैंड (प्रेषक) को ही रिया मनी को पैसे भेजने का चार्ज देना होगा। आर विश्वेश्वरन ने कहा कि हमारा उद्देश्य बैंकिंग सेवाओं से वंचित और कम बैंकिंग सेवाओं के दायरे में शामिल लोगों की अड़चनों को दूर करना है। हम अब

रिया मनी ट्रांसफर की 200 देशों में मौजूदगी रिया मनी ट्रांसफर के चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर (सीओओ) इन्वेस्टिगो रोड ने कहा कि कंपनी की लगभग 200 देशों में मौजूदगी है। मनी रेंटिस्ट सेगमेंट में इसकी 22 फीसदी बाजार हिस्सेदारी है। रोड ने कहा, 'हम पिछले 10 वर्षों से भारत में काम कर रहे हैं। आईपीपीबी के साथ इस साझेदारी से हमें उम्मीद है कि भारत में हमारी मौजूदगी वाले स्थानों की संख्या लगभग 30 फीसदी बढ़ जाएगी।'



रिया मनी ट्रांसफर के साथ साझेदारी में 25,000 स्थानों पर अंतरराष्ट्रीय धनप्रेषण सेवा शुरू कर रहे हैं। इसे धीरे-धीरे बढ़ाकर 1.65 लाख से अधिक स्थानों वाले हमारे समूचे नेटवर्क को शामिल कर लिया जाएगा। पूरी या आंशिक रकम निकालने की सुविधा मिलेगी डाक विभाग के तहत संचालित पेमेंट बैंक आईपीपीबी के शीर्ष अधिकारी ने कहा कि इस सेवा के माध्यम से धन पाने वालों के पास अपनी पसंद के आधार पर पूरा धन या आंशिक राशि निकालने का विकल्प होगा। आईपीपीबी खाते में मेज भी सकते हैं पैसा विवेकेश्वरन ने कहा कि विदेश से पैसा पाने वालों के पास अपने आईपीपीबी खाते में धन भेजने का विकल्प भी होगा। यह एक कानून-रहित यानी पेपरलेस प्रक्रिया है। बायोमेट्रिक का इस्तेमाल करके वे इस रकम को निकाल सकते हैं। यह सर्विस क्राइये के जरिए उनके दवाजे पर पहुंचाई जाएगी और पैसा पाने वाले लोगों से कोई चार्ज नहीं लिया जाएगा।

बिंते वित्त वर्ष में डिजिटल कर्ज 49 फीसदी बढ़ा

मुंबई। डिजिटल ऋण देने वाली 37 सदस्य इकाइयों ने वित्त वर्ष 2023-24 में 1.46 लाख करोड़ रुपये के कर्ज दिए और इसमें सालाना आधार पर 49 प्रतिशत की वृद्धि हुई। डिजिटल ऋण को लेकर व्यापक चिंताओं के बीच उद्योग निकाय फिनटेक एसोसिएशन फॉर कंज्यूमर एम्पावरमेंट (एफएसीई) ने यह जानकारी दी। ये सभी 37 इकाइयों एफएसीई की सदस्य हैं। एफएसीई के अनुसार, वित्त वर्ष 2023-24 में दिए गए ऋणों की संख्या 35 प्रतिशत बढ़कर 10 करोड़ से अधिक हो गई।

संजीवनी टुडे

मेघालय में भूस्खलन के कारण राष्ट्रीय राजमार्ग-6 बंद

असम, मेघालय, सिक्किम में बारिश ने मचाई तबाही

एजेसी ॥ शिलांग

मेघालय पुलिस ने जोंबाई-बदरपुर राष्ट्रीय राजमार्ग-6 पर सभी प्रकार के वाहनों के आवागमन को अगले आदेश तक बंद रखने का निर्देश दिया है। मेघालय के लुम्पिनोम में बाढ़ और कुलियांग में विभिन्न स्थानों पर हुए भूस्खलन के कारण राजमार्ग की स्थिति खरब हो चुकी है। मेघालय पुलिस ने एक नोटिफिकेशन के जरिए यह आदेश जारी किया। इस बीच, मेघालय के स्थानीय ग्राम प्रधानों ने भी इस आदेश का स्वागत करते हुए स्थिति को शीघ्र सुधारने की मांग की है। इस राजमार्ग पर बुधवार सुबह से किसी भी वाहन को चलने की अनुमति नहीं दी गई। लगातार हो रही बारिश के कारण सड़क से मलवा खाली कराने और इसकी मरम्मत का काम भी सही तरीके से नहीं हो पा रहा है। वहीं दूसरी ओर, मेघालय राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एमएसडीएमए) द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार मेघालय में बीते कुछ दिनों से ही भारी बारिश के कारण अबतक दो लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि तीन हजार से अधिक लोग प्रभावित हुए हैं। लोगों से सतर्क रहने को कहा गया है।

बावव कार्य में बाधक बना खराब मौसम

सिक्किम में बारिश और लैंडस्लाइड से बुरा हाल 2000 टूरिस्ट्स को एयरलिफ्ट करने की तैयारी



मेघालय

मंगटोक। सिक्किम में पिछले कुछ दिनों से लगातार भारी बारिश हो रही है। इसके अलावा विभिन्न हिस्सों में लैंडस्लाइड के कारण कई पर्यटकों को फंसे हुए है। सिक्किम में लगातार बारिश और लैंडस्लाइड से हालात बिगड़ गए हैं। उत्तरी सिक्किम तबाह हो गया है। यहां अब भी 2000 पर्यटकों को फंसे हुए है। लगातार बारिश के कारण मंगन से लावुंग तक कई जगहों पर लैंडस्लाइड से सड़क परिवहन बुरी तरह प्रभावित हुआ है। सिक्किम प्रशासन को ओर से पर्यटकों को निकालने की कोशिशें जारी हैं। यहां तक कि पर्यटकों को रेस्क्यू करने के लिए हेलिकॉप्टर भी तैयार है, लेकिन खराब मौसम के कारण एयरलिफ्ट करना संभव नहीं हो पा रहा है। करीब 50 पर्यटकों को किसी तरह अस्थायी मार्गों से रेस्क्यू किया गया।

सिक्किम का पश्चिम बंगाल से संपर्क टूटा

दरअसल, रातभर हुई भारी बारिश के कारण राष्ट्रीय राजमार्ग 10 फिर से खस्ता हो गया है। सिक्किम का पश्चिम बंगाल से संपर्क टूट गया है। वलुखोला और लिखुवर इलाकों में राष्ट्रीय राजमार्ग पर बड़ी चट्टानें गिर गई हैं, जिससे सड़क लातायत के लिए पूरी तरह से बंद हो गया। हालांकि, जिला प्रशासन तेजी से सड़क को सामान्य करने में जुट गया है।

एक हफ्ते से फंसे हैं पर्यटकों

इससे पहले सोमवार बोपहर मंगल जिले के तूंग में फंसे पर्यटकों को सड़क मार्ग से निकालने का काम शुरू हुआ था। इस टीम को मंगल जिला मजिस्ट्रेट हेम कुमार छेत्री ने लीड किया। कुछ विदेशियों समेत पर्यटकों पिछले एक सप्ताह से लावुंग शहर में फंसे हुए हैं। मंगल जिले के कई इलाकों में नूस्लाधार बारिश और लैंडस्लाइड से सड़क और संसार नेटवर्क ठप हो गए हैं, जिससे देश के बाकी हिस्सों से संपर्क बाधित हो गया है।

लगातार बारिश से बड़ी लावुंग सड़क

सिक्किम में लगातार बारिश का असर बंगाल और विशेष रूप से तीस्ता नदी पर पड़ा है। लावुंग में एक घर बारिश के कारण बह गया। लावुंग सड़क बंद गई, तीस्ता से जुड़ने वाली सिंगतम, रगफो (सिक्किम) नदी खतरे के स्तर को पार कर गई है, जिससे लोग डरे हुए हैं। दूसरी ओर सिक्किम से आने वाला यह पानी तीस्ता में प्रवेश करता है और तीस्ता का पानी सड़क पर आने से संकट गहरा गया था। पिछले साल दिसंबर के महीने में तीस्ता में लैंडस्लाइड और जल प्रवाह के कारण पूरे इलाके की मुश्किलें बढ़ गई थीं। कई घरों

अब तक 29 की मौत, 3000 से अधिक लोग प्रभावित



सिक्किम



असम

बाढ़ से 15 जिलों में 1.61 लाख से अधिक लोग प्रभावित

देश के असम राज्य में बाढ़ की स्थिति अभी भी गंभीर है, क्योंकि 15 जिलों में 1.61 लाख से अधिक लोग बाढ़ से प्रभावित हुए हैं और बाढ़ ने अब तक राज्य में 26 लोगों की जान ले ली है। असम राज्य आपदा प्रशासन प्राधिकरण की बाढ़ रिपोर्ट के अनुसार, मंगलवार को हेलोकांडी जिले में बाढ़ के पानी में डूबने से एक व्यक्ति की मौत हो गई। बाढ़ रिपोर्ट में कहा गया है कि इस साल की बाढ़ ने राज्य में अब तक 26 लोगों की जान ले ली है। करीमगंज जिले में बाढ़ की स्थिति बदतर हो गई है और 41.71 बच्चों सहित 1.52 लाख से अधिक लोग प्रभावित हुए हैं। बता दें, करीमगंज जिले के नौलामबाजार, आरके नगर, करीमगंज और बदरपुर राजस्व मंडल के अंतर्गत 225 गांव बाढ़ से प्रभावित हुए हैं।

खबर संक्षेप



टाटा मोटर्स बड़ाएगी वाहनों की कीमत

नई दिल्ली। टाटा मोटर्स ने जिस कीमतों में बढ़ोतरी के मद्देनजर एक जुलाई, 2024 से अपने वाणिज्यिक वाहनों के दाम दो प्रतिशत तक बढ़ाने की घोषणा की है। टाटा मोटर्स ने बुधवार को जारी एक बयान में कहा कि जिस कीमतों में बढ़ोतरी के मद्देनजर वाणिज्यिक वाहनों के दाम में दो फीसदी की वृद्धि की गई है। कंपनी ने कहा कि कीमतों में ये बढ़ोतरी एक जुलाई से वाणिज्यिक वाहनों की पूरी श्रृंखला पर लागू होगी, जो अलग-अलग मॉडल और संस्करण के हिसाब से भिन्न होगी। कंपनी ने उत्पादन लागत में बढ़ोतरी की वजह से एक अप्रैल, 2024 से कीमतों में दो फीसदी की बढ़ोतरी की थी। उल्लेखनीय है कि टाटा मोटर्स देश की प्रमुख वाणिज्यिक वाहन निर्माता कंपनी है। यह ट्रक, बस और अन्य वाणिज्यिक वाहनों का निर्माण करती है।

गर्मों से एक हफ्ते में 577 हज यात्रियों की मौत



रियाद। सऊदी अरब के मक्का में गर्मी के कारण 12 जून से 19 जून के बीच 577 हज यात्रियों की मौत हुई है। पिछले साल यह आंकड़ा 240 था। 17 जून को मक्का की ग्रेंड मस्जिद में तापमान 51.8 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया था। जानकारी के अनुसार मरने वालों में 323 नागरिक मित्र के और 60 जॉर्डन के हैं। इसके अलावा ईरान, इंडोनेशिया और सेनेगल के हज यात्रियों की भी मौत हुई है। इनमें कोई भारतीय है या नहीं, यह साफ नहीं हो पाया है। ज्यादातर मौतें गर्मी की वजह से बीमार पड़ने के चलते हुई हैं।

तिब्बती धर्मगुरु से मिली नैसी

पूर्व स्पीकर नैसी ने की चीन की दमनकारी नीति की आलोचना



एजेसी ॥ धर्मशाला

हिमाचल प्रदेश के दो दिवसीय दौर पर कांगड़ा जिले के मैक्लोडगंज पहुंची पूर्व अमेरिकी स्पीकर नैसी पेलोसी ने तिब्बती धर्मगुरु दलाई लामा से मुलाकात की। इस मौके पर उन्होंने कहा तिब्बती धर्मगुरु दलाई

सुरक्षित यात्रा के लिए लिया गया फैसला

उत्तरकाशी में रात 10 से सुबह 4 बजे तक यातायात पर रोक



एजेसी ॥ देहरादून

चारधाम यात्रा को सुगम व सुरक्षित बनाने पर जोर दिया जा रहा है। अब रात 10 बजे बाद किसी वाहन को आगे नहीं भेजा जाएगा। सुबह 4 बजे के बाद ही यातायात पुनः संचालित किया जाएगा।

रियासी हमले में एफआईआर दर्ज

एक व्यक्ति एफ-47 राइफल लेकर लापता

कश्मीर के डोडा जिले में एक व्यक्ति मंगलवार देर शाम एक विशेष पुलिस अधिकारी एसपीओ की एफ-47 राइफल लेकर लापता हो गया। अधिकारियों ने बताया कि प्रान्त क्षेत्र के ट्रोम गांव का निवासी मोहम्मद रफी अपने वाहन से भेला से अपने गांव की ओर आ रहा था। उसके साथ एक एसपीओ भी था, जिसके पास हथियार था। जब वे पुल छोड़ा पहुंचे तो एसपीओ सफरदर हुसैन कुछ जरूरी सामान खरीदने के लिए वाहन से बाहर निकल गया। इसी बीच रफी राइफल लेकर अपनी कार से फरार हो गया।

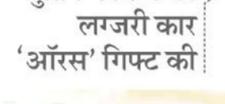
सांबा में मिला संदिग्ध बैग, सैन्य वर्दी और कारतूस बरामद



एजेसी ॥ सांबा

जम्मू संभाग के जिला कठुआ की तहसील हीरानगर के सैदा सोहल में आतंकियों की मौजूदगी के बाद सांबा जिला में भी कई क्षेत्रों में संदिग्ध देखे जाने की सूचना पर पुलिस, सेना व सुरक्षाबलों को अलर्ट पर रखा गया है। मंगलवार को सेना की च्यूआरटी वाहन सवार जवानों ने कश्मे के वीर भूमि पार्क के गेट के बाहर एक संदिग्ध बैग बरामद किया। इसकी सूचना पुलिस को दी गई। बैग की जांच में सेना की वर्दी, टीशर्ट, एक पादजात्रा व एसएलआर का एक कारतूस मिला है। इसे पुलिस ने आगे कच्चे में ले लिया है। उधर इस बरामदगी के बाद लोगों में दहशत है।

पुतिन ने किम को लज्जरी कार 'ऑरस' गिफ्ट की



एजेसी ॥ मॉस्को

रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन बुधवार तड़के उत्तर कोरिया पहुंचे जहां उनका भव्य स्वागत किया गया। उत्तर कोरिया के तानाशाह किम जोंग उन खुद एयरपोर्ट पर खड़े होकर पुतिन के स्वागत की तैयारियों का जायजा लेते दिखे। वही दोनों नेताओं ने एक-दूसरे को गिफ्ट भी दिया है। रूसी राष्ट्रपति के सलाहकार यूरी उशाकोव ने बताया कि पुतिन ने कोरियाई नेता को नई 'ऑरस' लज्जरी कार गिफ्ट की। पुतिन ने किम को टी सेट भी गिफ्ट किया है।

भारत ने भी उसी भाषा में दिया जवाब

कनाडा की संसद में आतंकी की याद में रखा गया मौन



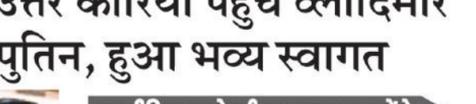
एजेसी ॥ ओटावा

भारत के बार-बार कहने के बावजूद कनाडा अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहा है। दरअसल कनाडा की सरकार खालिस्तानी चरमपंथियों को लुभाने का कोई मौका नहीं छोड़ रही है। ताजा मामला हरदीप सिंह निज्जर से जुड़ा है। दरअसल कनाडा की संसद में आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की याद में मौन रखा गया, जिसके जवाब में भारत ने भी कनाडा को उसी भाषा में जवाब दिया है। कनाडा के वैकुंठरिथत 23 जून को एयर इंडिया आतंकी हमले की याद में श्रद्धांजलि सभा के आयोजन का एलान किया है।

1985 में किया था घनाका

खलिस्तानियों ने 22 जून 1985 को एयर इंडिया की फ्लाइट 182 के कनाडा के मॉन्ट्रियल एयरपोर्ट से नई दिल्ली के लिए उड़ान भरी थी। अगले दिन यानी 23 जून 1985 को जब विमान आयरिश हवाई क्षेत्र में उड़ान भर रहा था तो उसमें जोरदार धमाका हुआ और विमान का मलबा टुकड़े-टुकड़े होकर अटलांटिक महासागर में जा गिरा था।

उत्तर कोरिया पहुंचे व्लादिमीर पुतिन, हुआ भव्य स्वागत



एजेसी ॥ मॉस्को

रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन बुधवार तड़के उत्तर कोरिया पहुंचे जहां उनका भव्य स्वागत किया गया। उत्तर कोरिया के तानाशाह किम जोंग उन खुद एयरपोर्ट पर खड़े होकर पुतिन के स्वागत की तैयारियों का जायजा लेते दिखे। वही दोनों नेताओं ने एक-दूसरे को गिफ्ट भी दिया है। रूसी राष्ट्रपति के सलाहकार यूरी उशाकोव ने बताया कि पुतिन ने कोरियाई नेता को नई 'ऑरस' लज्जरी कार गिफ्ट की। पुतिन ने किम को टी सेट भी गिफ्ट किया है।

आपसी साझेदारी मसलों पर होगी चर्चा

विदेश मंत्री जयशंकर आज जाएंगे श्रीलंका

एजेसी ॥ नई दिल्ली

विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर आज एक दिवसीय आधिकारिक श्रीलंका यात्रा पर जाएंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तीसरी बार सरकार बनने के बाद यह उनकी पहली समुद्री पड़ोसी देश की यात्रा होगी। कनेक्टिविटी परियोजनाओं व अन्य पारस्परिक रूप से लाभकारी सहयोग को मिलेगी।

श्रीलंका भारत का सबसे करीबी पड़ोसी

मंत्रालय के अनुसार भारत की पड़ोसी प्रथम नीति की पुष्टि करते हुए यात्रा श्रीलंका के प्रति भारत की निरंतर प्रतिबद्धता को रेखांकित करती है। श्रीलंका भारत का सबसे करीबी समुद्री पड़ोसी और समय की कसौटी पर खरा उतरा मित्र है। व्यापक मुद्दों पर बातचीत करने इससे पहले जयशंकर पिछले सप्ताह प्रशासनिक के साथ इटली गए थे। जहां अपुलिया में जी-7 आउटरीच शिखर सम्मेलन में प्रशासनिक के सहित किया था।

जून के अंत तक पूरा हो जाएगा अपग्रेडेशन का काम

अब 'ध्रुव' हेलीकॉप्टर नहीं होगा हादसों का शिकार

एजेसी ॥ नई दिल्ली

हाल ही में रक्षा मंत्रालय ने भारतीय थल सेना के लिए 90 और भारतीय वायुसेना के लिए 66 लाइट कॉम्बैट हेलीकॉप्टर (एलसीएच) प्रचंड के लिए हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड को रिक्वेस्ट फॉर प्रोपोजल (आरएफपी) जारी किया है। माना जा रहा है कि 156 प्रचंड हेलीकॉप्टर्स की तैनाती चीन और पाकिस्तान की सीमा पर की जाएगी। मल्टी मिशन एडवांस लाइट हेलीकॉप्टर (एएलएच) ध्रुव के मुकाबले रक्षा मंत्रालय तीनों सेनाओं के लिए मल्टी रोल कॉम्बैट हेलीकॉप्टर्स को प्राथमिकता दे रहा है। कैबिनेट कमेटी ऑन सिक्योरिटी ने इससे पहले सात मार्च को 35 एएलएच ध्रुव हेलीकॉप्टर्स के लिए एचएएल को आरएफपी जारी किया था, जिनमें से 25



भारतीय सेना को और 9 भारतीय तटरक्षक बल को मिलने थे। सैन्य सूत्रों का कहना है एएलएच में डिजाइन संबंधी कुछ खामियां हैं, जिन्हें इस महीने के आखिर तक दुरुस्त कर लिया जाएगा। जून के अंत तक पूरा हो जाएगा अपग्रेडेशन का काम रक्षा सूत्रों के मुताबिक एडवांस लाइट

हेलीकॉप्टर्स ध्रुव बड़े के जरूरी सेफ्टी अपग्रेड का काम पूरी होने वाला है। वहीं उनमें अपग्रेडेड नियंत्रण प्रणाली लगाई है, जिससे उनकी उड़ने की क्षमता में सुधार होगा। डिजाइन संबंधी समस्या के चलते ध्रुव फ्लीट को पिछले वर्ष कई बार उड़ान से रोकना पड़ा था, क्योंकि लगातार हो रहे हादसों की वजह से उसकी उड़ानों के सुरक्षा रिकॉर्ड पर सवाल उठने लगे थे। सूत्र बताते हैं कि हेलीकॉप्टर के बूस्टर कंट्रोल रॉइस के डिजाइन का रिज्यू किया गया, जिसके बाद प्रत्येक ध्रुव में नई रॉइस लगाई गई। सभी हेलीकॉप्टर्स में कंट्रोल रॉइस बदलने का काम पूरा हो चुका है। वहीं अन्य दो रॉइस (लेटरल और लॉन्गिट्यूडनल) को बदलने का काम चल रहा है, जिसके जून के अंत तक पूरा हो जाने की उम्मीद है। इन रॉइस के पूरी तरह से बदले जाने के बाद फ्लाइट सेफ्टी में सुधार होगा।

हादसों के चलते रोकनी पड़ी उड़ानें रक्षा सूत्रों के मुताबिक पिछले पांच वर्षों के दौरान मल्टी-मिशन हेलीकॉप्टर के तक्रारीबन 12 हादसों हो चुके हैं। पिछले साल भी एडवांस लाइट हेलीकॉप्टर्स (एएलएच) ध्रुव के एक के बाद एक हादसे हुए हैं। जिसके चलते कई बार ध्रुव की उड़ानें रोकनी पड़ीं। इन खामियों को दूर किया जा रहा है। पिछले साल हुई दुर्घटनाओं की जांच में यह बात सामने आई है कि उसके डिजाइन में कुछ दिक्कतें पाई गई हैं। 2022 से लेकर अब तक एचएएल 326 ध्रुव हेलीकॉप्टर्स को निर्माण कर चुका है। इनमें से भारतीय वायुसेना के पास 107, भारतीय सेना के पास 191 और भारतीय नौसेना के पास 14 हेलीकॉप्टर्स हैं। कैबिनेट कमेटी ऑन सिक्योरिटी ने इससे पहले इसी साल सात मार्च को अतिरिक्त 35 एएलएच ध्रुव हेलीकॉप्टर्स के लिए एचएएल को आरएफपी जारी किया था, जिनमें से 25 भारतीय सेना को और 9 भारतीय तटरक्षक बल को मिलने थे।