

चमत्कारी है 'सहजन'

सहजन (इमस्टिक्स) या मुनगा जड़ से लेकर फूल और पत्तियों तक सेहत का खजाना है। सहजन के ताजे फूल हर्बल टॉनिक है। इसका वनस्पति नाम मोरिंगा ओलिफेरा है। इसकी पत्ती में कई ऐसे पोषक तत्व पाए गए हैं, जो स्वास्थ्य की दृष्टि से काफी लाभदायक हैं। फिलीपीन्स, मैक्सिको, श्रीलंका, मलेशिया आदि देशों में भी सहजन का उपयोग बहुत अधिक किया जाता है। दक्षिण भारत में व्यंजनों में इसका उपयोग खूब किया जाता है। सहजन के बीज से तेल निकाला जाता है और छाल पत्ती, गोंद, जड़ आदि से आयुर्वेदिक दवाएं तैयार की जाती हैं। आयुर्वेद में 300 रोगों का सहजन से उपचार बताया गया है। इसीलिए आज हम आपको परिचित करवाने जा रहे हैं। सहजन की कुछ खास उपयोगिताओं व इसके गुणों से

हेल्थ संवाददाता

यह तो हम सब जानते हैं कि आंखें प्रकृति की अनुपम देन हैं पर इस अनुपम देन की देखभाल करना भी मनुष्य के लिए बहुत जरूरी है। अगर इनकी उचित देखभाल न की जाये तो इस अमूल्य देन से हम वंचित हो सकते हैं।

आहार का रखें ध्यान

आंखों के स्वास्थ्य के लिए जरूरी है आपके शरीर का स्वास्थ्य, इसलिए स्वस्थ पौष्टिक आहार का सेवन करें। अगर आपको धुंधला दिखायी दे रहा है तो भी आंखों के डॉक्टर से पूरी तरह चेकअप करवायें। यह नहीं कि सीधे आप्टीशियन के पास चले जाएं। जब आप आंखों के डॉक्टर से निरीक्षण कराएं तो रेटिना के साथ-साथ आंखों में दबाव की भी जांच करवाएं।

आई ड्रॉप्स का उपयोग सावधानी से

बिना डॉक्टर की राय लिये आंखों में कोई भी आई-कड्राप्स मत डालें। आंखों में कोई परेशानी होने पर अधिकतर व्यक्ति बिना डॉक्टर की राय लिए कोई भी आई ड्रॉप्स डाल लेते हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि स्टीरायड दवाइयां संफेद या काले मोतियाबिंद का कारण बन सकती हैं अगर अधिक प्रयोग में लायी जायें। आई ड्रॉप्स प्रयोग करते समय एक्सपायरी तिथि अवश्य जांच लें।

संजियों और फलों का सेवन जरूरी फलों व सब्जियों का सेवन भी आंखों को सुरक्षा होता है। हरी सब्जियों व फलों में पाया जाने वाला तत्व बेटा कैरोटीन से सुरक्षा देता है, इसलिए अपने भोजन में गाजर, पपीते आदि बेटा कैरोटीन के उत्तम स्रोतों का सेवन करें।

एरोबिक्स है जरूरी

विशेषज्ञों का यह भी मानना है कि एरोबिक्स व्यायाम आंखों के लिए बेहद आवश्यक हैं, क्योंकि यह आंखों को पहुंचने वाले आक्सीजन भरे रक्त की आपूर्ति अधिक करता है।

कांटेक्ट लेंस

बच्चों को कांटेक्ट लेंस की बजाय चश्मे का प्रयोग करवाएं, क्योंकि ये पहनने में आसान तो होते ही हैं, साथ ही इनकी देखभाल भी आसान होती है। इससे आंखों में इन्फेक्शन होने का खतरा भी कम होता है, साथ ही यह कांटेक्ट लेंस की अपेक्षा अधिक सुरक्षा देता है।

सहजन में छिपा है त्वचा की खूबसूरती का राज

सुरजना या सहजन

सहजन या सुरजने का समूचा पेड़ ही चिकित्सा के काम आता है। इसे जादू का पेड़ भी कहा जाता है। त्वचा रोग के इलाज में इसका विशेष स्थान है। सहजन के बीज धूप से होने वाले दुष्प्रभावों से रक्षा करते हैं। अक्सर इन्हें पीसकर डे केअर क्रीम में इस्तेमाल किया जाता है। बीजों का दरदरा पेस्ट चेहरे की मृत त्वचा को हटाने के लिए स्क्रब के तौर पर भी इस्तेमाल किया जाता है। फेस मास्क बनाने के लिए सहजन के बीजों के अलावा कुछ और मसाले भी मिलाना पड़ते हैं।

सहजन के बीज हैं फायदेमंद

सहजन के बीजों का तेल सूखी त्वचा के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है। यह एक ताकतवर मॉश्चराइजर है। इसके पेस्ट से खुरदुरी और एलर्जिक त्वचा का बेहतर इलाज किया जा सकता है। सहजन के पेड़ की छाल गोखरू, कील और बिवाइयों के इलाज की अक्सरी दवा मानी जाती है। इसके बीजों का तेल शिशुओं की मालिश के लिए प्रयोग किया जाता है। त्वचा साफ करने के लिए सहजन के बीजों का सत्व कॉस्मेटिक उद्योगों में बेहद लोकप्रिय है। सत्व के जरिए त्वचा की गहराई में छिपे विषैले तत्व बाहर निकाले जा सकते हैं। मृत त्वचा के पुनर्जीवन के लिए इससे बेहतर कोई रसायन नहीं है। धूपपान के धुएँ और भारी धातुओं के विषैले प्रभावों को दूर करने में सहजन के बीजों के सत्व का प्रयोग सफल साबित हुआ है। सहजन के बीजों का पेस्ट त्वचा के रंग और टोन को साफ रखने में मदद करता है।

जीवन की ज्योति है आंख



आंखों के स्वास्थ्य के लिए जरूरी है आपके शरीर का स्वास्थ्य, इसलिए स्वस्थ पौष्टिक आहार का सेवन करें। अगर आपको धुंधला दिखायी दे रहा है तो भी आंखों के डॉक्टर से पूरी तरह चेकअप करवायें। यह नहीं कि सीधे आप्टीशियन के पास चले जाएं। जब आप आंखों के डॉक्टर से निरीक्षण कराएं तो रेटिना के साथ-साथ आंखों में दबाव की भी जांच करवाएं।

आई ड्रॉप्स का उपयोग सावधानी से बिना डॉक्टर की राय लिये आंखों में कोई भी आई-कड्राप्स मत डालें। आंखों में कोई परेशानी होने पर अधिकतर व्यक्ति बिना डॉक्टर की राय लिए कोई भी आई ड्रॉप्स डाल लेते हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि स्टीरायड दवाइयां संफेद या काले मोतियाबिंद का कारण बन सकती हैं अगर अधिक प्रयोग में लायी जायें। आई ड्रॉप्स प्रयोग करते समय एक्सपायरी तिथि अवश्य जांच लें।



1. आंखों में छिपा है त्वचा की खूबसूरती का राज

कहते हैं खूबसूरती का राज आंखों में छिपा होता है। खूबसूरत आंख आकर्षण लिए होती हैं, जिसे देखकर कोई भी आसानी से आकर्षित हो जाता है। हम अपनी आंखों की उचित देखभाल से इसे सुंदर और आकर्षक बना सकते हैं। हम सबको अच्छी तरह पता है कि स्वस्थ शरीर कितना महत्व रखता है और इसके लिए व्यायाम कितना जरूरी है। किन्तु बहुत कम लोगों का ध्यान इस बात पर जाता है कि आंखों का व्यायाम भी किया जा सकता है। आंख के व्यायाम करने से आंखें स्वस्थ रहती हैं तथा आंखों पर कम तनाव पड़ता है। ध्यान दें कि नीचे दिए गए चरण आपको दृष्टि सुधारने के विचार से नहीं दिए गए हैं बल्कि इनसे आपकी दृष्टि पूरे दिन अपने सर्वोत्तम स्तर पर बनी रहेगी और भविष्य में दृष्टि और अधिक खराब नहीं होगी।

30-60 सेकेण्ड वाले व्यायाम भी हैं आंखों के लिए फायदेमंद

सुबह-सुबह घास पर नंगे पैर चलने से आंखों की रोशन तेज होती है

जब आंखों में थकान या तनाव का अनुभव हो तो 'पामिंग' करें।

40 की उम्र के बाद आंखों का चेकअप वर्ष में दो बार अवश्य करवायें

आंखों का करें मसाज दो तौलिए लीजिए, पहले तौलिए को गरम पानी में भिगो लीजिए, दूसरे को ठण्डे जल में भिगो लें। एक तौलिए को लेकर उसे अपने चेहरे पर आंख की भाँहों, बन्द आंख की पुलतियों और गालों पर हल्के से दबाइए। एक बार गरम तौलिए से और फिर ठण्डे तौलिए से, फिर गरम से-यह क्रिया करें। अन्त में ठण्डे तौलिए से करने के बाद इसे समाप्त करें।

पूरे चेहरे की मालिश

किसी तौलिए को गरम जल में भिगो दें। आंखों को बचाते हुए अपने गर्दन, ललाट तथा गालों को इस तौलिए से रगड़ें। इसके बाद अपनी अंगुलियों के अग्रभागों से अपने ललाट तथा अपनी बन्द आंखों को हल्के से मालिश करें।

आंखों का करें मसाज

दो तौलिए लीजिए, पहले तौलिए को गरम पानी में भिगो लीजिए, दूसरे को ठण्डे जल में भिगो लें। एक तौलिए को लेकर उसे अपने चेहरे पर आंख की भाँहों, बन्द आंख की पुलतियों और गालों पर हल्के से दबाइए। एक बार गरम तौलिए से और फिर ठण्डे तौलिए से, फिर गरम से-यह क्रिया करें। अन्त में ठण्डे तौलिए से करने के बाद इसे समाप्त करें।

सहजन की छाल का पावडर

सहजन की छाल का पावडर रोज लेने से वीर्य की गुणवत्ता में सुधार होता है...! सहजन (इमस्टिक्स) या मुनगा जड़ से लेकर फूल और पत्तियों तक सेहत का खजाना है। सहजन के ताजे फूल और गाय का दूध ऐसा हर्बल टॉनिक है जिससे पुरुषों की मर्दाना कमजोरी और महिलाओं में सेक्स की कमजोरी दूर होती है। सहजन की छाल का पावडर रोज लेने से वीर्य की गुणवत्ता में सुधार होता है तथा पुरुषों में शीघ्रपतन की समस्या भी दूर होती है। छाल का पावडर, शहद और पानी से ऐसा मिश्रण तैयार होता है जो शीघ्रपतन की समस्या का अच्छे इलाज है। मुनगा या सहजन या इम स्टिक्स की करीब 50 ग्राम पत्तियों को लेकर चटनी बनाए जाए तो यह पेट के कृमियों को बाहर निकाल फेंकने में काफी कारगर होती है। चटनी बनाने के लिए पत्तियों को बारीक कुचल लिया जाए, इसमें स्वादानुसार नमक और मिर्च पाउडर भी मिला लिया जाए और इस पूरे मिश्रण को तवे या कढ़ाही पर आधा चम्मच तेल डालकर कुछ देर भून लिया जाए। सप्ताह में एक या दो बार इस चटनी का सेवन बेहद गुणकारी होता है। सहजन की पत्तियों का सूप टीबी, ब्रॉकाइटिस तथा अस्थमा पर नियंत्रण के लिए कारगर समझा जाता है। इसका स्वाद बढ़ाने के लिए नींबू का रस, कालीमिर्च और सेंधा नमक मिलाया जा सकता है। यह हाजमें के लिए सबसे मुफ़ीद सब्जी मानी जाती है। ताजी पत्तियों को निचोड़कर निकाले गए रस को एक चम्मच शहद तथा एक गिलास नारियल के पानी के साथ लेना चाहिए। इससे कॉलरा, डायरिया, डीसेंट्री, पोलिया तथा कोलाइटिस की समस्या में आराम मिलता है। अगर पेशाब में अधिक मात्रा में यूरिया जा रहा हो तो मरीज को सहजन की ताजी पत्तियों के निचोड़े हुए रस के साथ खीरा या गाजर के रस के मिलाकर पिंला दें। इससे तत्काल आराम मिलता है सहजन की ताजा पत्तियों के निचोड़े हुए रस के साथ नींबू के रस से मुहासों का कारगर इलाज किया जाता है। इससे ब्लेक स्पॉट्स हटते हैं साथ ही उम्र के कारण थकी और काँतिहीन त्वचा में नई जान फूँकी जा सकती है। इसी के साथ ही सहजन के फूलों के साथ पत्तियों, सहजन के बीज और जड़ से शरीर में हुई गठनों का इलाज किया जा सकता है। जड़ रूखी और स्वाद में कड़वी होती है लेकिन फेफड़ों के लिए बहिया टॉनिक के रूप में काम करती है। यह कफ को बाहर निकालती है। मूत्रवर्धक होने से मूत्र संबंधी विकारों का निवारण भी करती है। जड़ों से तैयार किए गए रस से त्वचा के कई रोगों में राहत मिलती है।

सहजन के बड़े-बड़े गुण

सहजन के पत्तों का रस बच्चों के पेट के कीड़े निकालता है और उलटी दस्त भी रोकता है। सहजन फलों का रस सुबह शाम पीने से उच्च रक्तचाप में लाभ होता है। सहजन की पत्तियों के रस के सेवन से मोटापा धीरे धीरे कम होने लगता है। सहजन की छाल के काढ़े से कुल्ला करने पर दांतों के कीड़े नष्ट होते हैं और दर्द में आराम मिलता है। सहजन के कोमल पत्तों का साग खाने से कब्ज दूर होती है। सहजन की जड़ का काढ़े को सेंधा नमक और हिंग के साथ पिने से मिर्गी के दौरों में लाभ होता है। सहजन की पत्तियों को पीसकर लगाने से घाव और सुजन ठीक होते हैं। सहजन के पत्तों को पीसकर गरम कर सिर में लेप लगाए या इसके बीज घोंसकर सूँघे तो सर दर्द दूर हो जाता है

वात रोग में रामबाण

कमर दर्द, घुटने का दर्द, जोड़ों में दर्द से हमेशा ग्रस्त रहते हैं तो सहजन अवश्य खाएँ। ऐसा हमारा नहीं बल्कि स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है। नियमित दवाओं का सेवन करने से न सिर्फ स्वास्थ्य पर बुरा पभाव पड़ता है बल्कि दीर्घकालिक समस्याएँ भी हो सकती हैं। अतः ऐसे में अगर सहजन का नियमित खाया जाए तो इन दर्दों को धीरे धीरे कर स्थायी रूप से निजात मिल सकता है। आयुर्वेद में सहजन को वातनाशक के रूप में भी दर्शाया गया है। वायु विकार में भी इसका उपयोग रहता है। जोड़ों के दर्द की स्थिति में सहजन के फूल, पत्ती, फल और छाल सभी खाया जा सकता है। सहजन का काढ़ा भी स्वास्थ्य के लिये काफी उपयोगी है। पेट में गैस बनने की शिकायत नहीं रहती। इस सम्बंध में सहजन की पत्तियों से निकाला गया रस भी फायदेमंद है।

जहाज निर्माण में बनेगा भारत आत्मनिर्भर

राष्ट्रहित में देश में तैयार की गई सामग्री को दिया जाएगा बढ़ावा आईसीजी और जेएसपी के बीच एमओयू पर किए गए हस्ताक्षर



भारतीय तटरक्षक बल के वरिष्ठ अधिकारियों की उपस्थिति में उप महानिदेशक (सामग्री एवं रखरखाव) आईसीजी भारतीय तटरक्षक बल एचके शर्मा और जिनदल स्टील एंड पावर मुख्य विपणन अधिकारी एसके प्रधान ने समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए।

एजेसी नई दिल्ली
इंडियन कोस्ट गार्ड (आईसीजी) जहाज निर्माण में देश के भीतर तैयार की गई सामग्री को बढ़ावा दे रही है। इसी के तहत आईसीजी और जिनदल स्टील एंड पावर (जेएसपी) ने जहाज निर्माण में देश के भीतर तैयार की गई सामग्री को बढ़ावा देने के उद्देश्य से स्वदेशी समुद्री वर्गीकृत इस्पात को आपूर्ति के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर किए हैं। ये दोनों संस्थाएं इस साझेदारी के माध्यम से स्वदेशीकरण को बढ़ावा देने व राष्ट्र के हित में इन वस्तुओं के उत्पादन तथा उपयोग की क्षमताओं को बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

भारत और सिंगापुर की नौसेना के बीच बढ़ेगा संवाहन, शुरू होगा समुद्री अभ्यास

भारतीय नौसेना और सिंगापुर नौसेना संवाहन क्षमता को बढ़ाने के लिए संयुक्त समुद्री अभ्यास करेंगी ताकि परिचालन को बेहतर समझा जा सके। चीनी नौसेना बेस पर आयोजित आईएनएस शक्ति पर फ्लैग ऑफिसर कमांडिंग ईस्टर्न फ्लीट रीड एडमिरल राजेश धनखड़ ने यह बात कही। कार्यक्रम में सिंगापुर के लगभग 150 लोग, राजनयिक मिशन के प्रमुख और भारतीय प्रवासी आदि मौजूद रहे। राजेश धनखड़ ने कहा कि भारत और सिंगापुर की नौसेनाएं भारत-सिंगापुर के 31वें संस्करण को आयोजन करने की तैयारी कर रही हैं। समुद्री द्विपक्षीय अभ्यास इस वर्ष की चौथी तिमाही में इसी साल विशाखापटनम में आयोजित किया जाएगा। धनखड़ ने कहा कि हम अपनी परिचालन क्षमता और परिचालन को समझने और बढ़ाने का प्रयास करेंगे। सिंगापुर में भारतीय उद्योग, डॉ. शिल्पक अंबुले ने क्षेत्र में सिंगापुर में भारतीय नौसेना की भागीदारी के बारे में विस्तार से बताते हुए कहा कि इसने एक बाहरी प्रक्षेपक देखा है। जो बिना किसी संदेह के अपने सुरक्षापति निर्माण से प्राप्त हुआ है और गुजरते समय के साथ विकसित हो रहा है।

दक्षिण चीन सागर में होगी तैनाती, सिंगापुर पहुंचे भारतीय नौसेना के तीन जहाज

समुद्र में सुरक्षा बढ़ाने के लिए भारतीय नौसेना लगातार महासागरों में गश्त कर रही है। इस बीच भारतीय नौसेना के पूर्वी बेड़े को दक्षिण चीन सागर में तैनात किया गया है। भारतीय नौसेना के हिस्से के रूप में सिंगापुर पहुंच गए हैं जहां सिंगापुर गणराज्य की नौसेना के कर्मियों और सिंगापुर में भारत के उच्चायुक्त ने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया। इन जहाजों से कई कार्यक्रमों और गतिविधियों के माध्यम से दोनों समुद्री बेड़ों के बीच दीर्घकालिक मित्रता और सहयोग को और मजबूती मिलेगी।



6 मई को सिंगापुर पहुंचे तीनों जहाज

कमांडर विवेक मथवाल ने बताया कि नौसेना के पूर्वी बेड़े के फ्लैग ऑफिसर कमांडिंग रियर एडमिरल राजेश धनखड़ के नेतृत्व में तीनों जहाज 6 मई को सिंगापुर पहुंच गए हैं। इन तीनों जहाजों का सिंगापुर पहुंचना दक्षिण चीन सागर में भारतीय नौसेना के पूर्वी बेड़े की परिचालन तैनाती का हिस्सा है। सिंगापुर गणराज्य की नौसेना के कर्मियों और सिंगापुर में भारत के उच्चायुक्त ने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया।

- 1 स्वदेशी समुद्री वर्गीकृत इस्पात की होगी आपूर्ति
- 2 वस्तुओं के उत्पादन तथा उपयोग को मिलेगा बढ़ावा
- 3 गुणवत्तायुक्त, श्रेणीकृत उत्पादों का निर्माण होगा

यह समझौता ज्ञापन जिनदल स्टील एंड पावर के निपटने में सार्वजनिक-निजी भागीदारी के महत्व को रेखांकित करता है और साथ ही सरकारी एजेंसियों एवं निजी क्षेत्र के बीच सहयोग की आवश्यकता पर बल देता है। इस समझौता ज्ञापन में भारतीय तटरक्षक हेतु स्वदेशी समुद्री वर्गीकृत इस्पात की समय पर आपूर्ति के उद्देश्य से जहाज निर्माण यार्डों को आश्वासन देते हुए उत्पादक के निर्माण के लिए नमिस्त इस्पात संयंत्रों के साथ-साथ गुणवत्ता, श्रेणी उत्पादों एवं सेवाओं सहित कई प्रमुख लाभ तय किए गए हैं।

आंतकियों पर 20 लाख रुपए के इनाम का ऐलान किया

पांचवे दिन भी सुरक्षाबलों का तलाशी अभियान जारी

पूछताछ में करीब 20 लोग हिरासत में लिए गए

पुंछ आतंकी हमले के तीन संदिग्धों की तस्वीर सामने आई इनमें पाकिस्तान का पूर्व कमांडो, लश्कर कमांडर और एक आतंकी शामिल, सर्च जारी



तीनों जैश कमांड के लिए काम कर रहे

कहा जा रहा है कि ये तीनों जैश कमांड के तहत काम कर रहे थे और जैश-ए-मोहम्मद के करीबी पीएफएफ के लिए हमलों को अंजाम दे रहे थे। फिलहाल उनकी पहचान की पुष्टि करने के लिए आगे की जांच चल रही है। उनका पता लगाने के लिए राजौरी, पुंछ वन क्षेत्र में बड़े पैमाने पर तलाशी अभियान चलाया जा रहा है। पहले ही कई संदिग्धों को गिरफ्तार किया जा चुका है और इन तीनों के साथ उनके संबंधों के बारे में पूछताछ की जा रही है। सुरक्षा बलों ने कुछ संदिग्ध गतिविधियां देखे जाने के बाद जम्मू-कश्मीर के अखनूर सेक्टर में एलओसी के पास बड़े पैमाने पर तलाशी अभियान शुरू किया है।

भारत और यूरोपीय संघ के बीच चर्चा सुरक्षा और रक्षा क्षेत्र में घनिष्ठ संबंध बनाने पर बनी सहमति



रणनीतिक साझेदारी मजबूत होगी

जोआनके डालपोर्ट ने सुरक्षा और रक्षा के क्षेत्र में भारत के साथ अपनी रणनीतिक साझेदारी को मजबूत करने के लिए यूरोपीय संघ की प्रतिबद्धता की पुष्टि की। उन्होंने साझा सुरक्षा चुनौतियों से निपटने और तेजी से विकसित हो रहे वैश्विक सुरक्षा परिदृश्य में शांति और स्थिरता को बढ़ावा देने में नियमित बातचीत और सहयोग के महत्व पर जोर दिया।

रक्षा उद्योग सहयोग के बारे में भी चर्चा

दोनों ने इंडो-पैसिफिक में अधिक सहयोग, भारत-इंडू के बीच बेहतर तालमेल के रास्ते और रक्षा उद्योग सहयोग के बारे में भी चर्चा की। यूरोपीय संघ ने यूरोपीय रक्षा औद्योगिक रणनीति सहित यूरोपीय संघ के रणनीतिक और इंडो-पैसिफिक रणनीति के कार्यान्वयन के साथ-साथ यूरोपीय संघ के नए संवाहन, जैसे कि ईयूएसएवीएफ पर एस्पिड्स के कार्यान्वयन की जानकारी दी।

खबर संक्षेप वेस्ट नाइल बुखार को लेकर केरल में अलर्ट

त्रिवेन्द्रम। मच्छर की वजह से केरल में वेस्ट नाइल बुखार तेजी से फैल रहा है। अब तक इस बुखार के 5 मरीज सामने आ चुके हैं। राज्य स्वास्थ्य विभाग ने मेलमुरम, कोझिकोड और त्रिशूर जिलों में अलर्ट जारी किया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक वेस्ट नाइल बुखार विकसित होगा। लक्ष्मणों में बुखार, सिरदर्द, थकान और शरीर में दर्द, मतली, उल्टी, त्वचा पर चकत्ते और सूजी हुई लिम्फ ग्रंथियां शामिल हैं।

सचिवों को दी गई जिम्मेदारी, 10 वनकर्मी लापरवाही पर निलंबित

एजेसी देहरादून
सीएम पुष्कर सिंह धामी ने बुधवार को सचिवालय में वनाग्नि रोकने के लिए की जा रही कार्रवाई और आगामी मानसून सीजन के दृष्टिगत तैयारियों की समीक्षा की। सीएम ने वनाग्नि रोकने में लापरवाही बरतने वाले वन विभाग के 10 कार्मिकों को निलंबित किया है। कुछ अन्य कार्मिकों पर भी अनुशासनात्मक कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। उन्होंने यह निर्देश दिए कि वनाग्नि को पूर्णतः रोकने के लिए सभी सचिवों को अलग-अलग जिलों की जिम्मेदारी दी जाए। इसके अलावा सीएम पुष्कर धामी ने आतंकवाद से निपटने के लिए 'पिरूल लाओ-पैसे पाओ' मिशन को शुरू करने हेतु अधिकारियों को निर्देश दिए।

इमरान के साथ अडियाला जेल में रहेगी बुशरा

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पत्नी बुशरा बीबी को बड़ी कानूनी जीत मिली है। देश के एक उच्च न्यायालय ने आदेश जारी कर कहा कि बुशरा को अडियाला जेल स्थानांतरित किया जाए, जहां इमरान खान सजा काट रहे हैं। दो मामलों में दोषी ठहराए जाने के बाद बुशरा बीबी को इस्लामाबाद के उपनगरीय इलाके में पाकिस्तान तहरीक-ए-इसाफ के संस्थापक खान की हवेली बनियाला में ही कैद कर दिया गया था, जबकि 71 वर्षीय खान को रावलपिंडी की उच्च सुरक्षा वाली अडियाला जेल में रखा गया है।

कहा- हिंसा का जश्न मनाया सभ्य समाज का हिस्सा नहीं होना चाहिए

एजेसी नई दिल्ली
कनाडा के माल्टन में नगर कीर्तन परेड की झांकियों में भारतीय राजनेताओं के बारे में हिंसक चित्रण प्रदर्शित करने पर भारत ने कड़ा विरोध दर्ज किया है। इस पर कनाडा को सलाह देते हुए भारत ने कहा है कि हिंसा का जश्न मनाया और उसका महिमामंडन करना किसी भी सभ्य समाज का हिस्सा नहीं होना चाहिए। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कड़ी आपत्ति जताते हुए कहा है कि लोकतांत्रिक देश जो कानून के शासन का सम्मान करते हैं, उन्हें अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के नाम पर कट्टरपंथी तत्वों द्वारा डराने-धमकाने की इजाजत नहीं देनी चाहिए।

सीआईएसएफ को चकमा देने वाला गिरफ्तार

नई दिल्ली। केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल को चकमा देने के इरादे से एक दंपती इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट के टर्मिनल थ्री में दाखिल हुआ। इस दंपति से पत्नी तो फ्लाइट पकड़ कर सिंगापुर चली गई, लेकिन पति इंटेलीजेंस के सतर्क प्रोफाइलर्स के हाथ लग गया। पकड़ में आए इस शख्स को तमाम सबूतों के साथ आईसीआई एयरपोर्ट थाना पुलिस के सुपुर्द कर दिया है। इस आरोपी युवक की पहचान जसकरण बंध के रूप में की है।

भारत ने करीब दो साल पहले किए वादे को किया पूरा आतंकवाद से निपटने यूएन सीसीटीएफ में दिए पांच लाख डॉलर

एजेसी वॉशिंगटन
वैश्विक स्तर पर आतंकवाद का खतरा बढ़ता जा रहा है। अफ्रीका में आतंकवाद के बढ़ते खतरों के मुद्दे को संबोधित करना पिछले कुछ वर्षों से भारत की आतंकवाद-विरोधी प्राथमिकताओं में से एक रहा है। साल 2022 में अक्टूबर में विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की आतंकवाद-रोधी समिति को संबोधित किया था। तब उन्होंने कहा था कि वैश्विक स्तर पर आतंकवाद को मानवता के लिए सबसे बड़ा खतरा बनाया था। साथ ही वादा किया था कि आतंकवाद का मुकाबला करने के लिए भारत संयुक्त राष्ट्र ट्रस्ट फंड पर काउंटर टेररिज्म में 5 लाख डॉलर का योगदान देगा।

4 आरोपी गिरफ्तार, 180 भारतीयों को वापस लाने की कोशिश

एजेसी नई दिल्ली
भारतीयों को धोखे से रूस-यूक्रेन जंग में भेजने के मामले में सीबीआई ने 4 लोगों को गिरफ्तार किया है। इनमें से तीन लोग भारत के हैं, जबकि एक रूस के रक्षा मंत्रालय में काम करने वाला ट्रांसलेटर है। इन्हें 24 अप्रैल को गिरफ्तार किया गया था। हालांकि, इसकी जानकारी अब सामने आई है।