

सम्पादक की कलम से....

रामपाठ्कीय

वो कौन-से कारण रहे जिन्होंने मध्य प्रदेश में कोरोना का इतना प्रसार कर दिया !



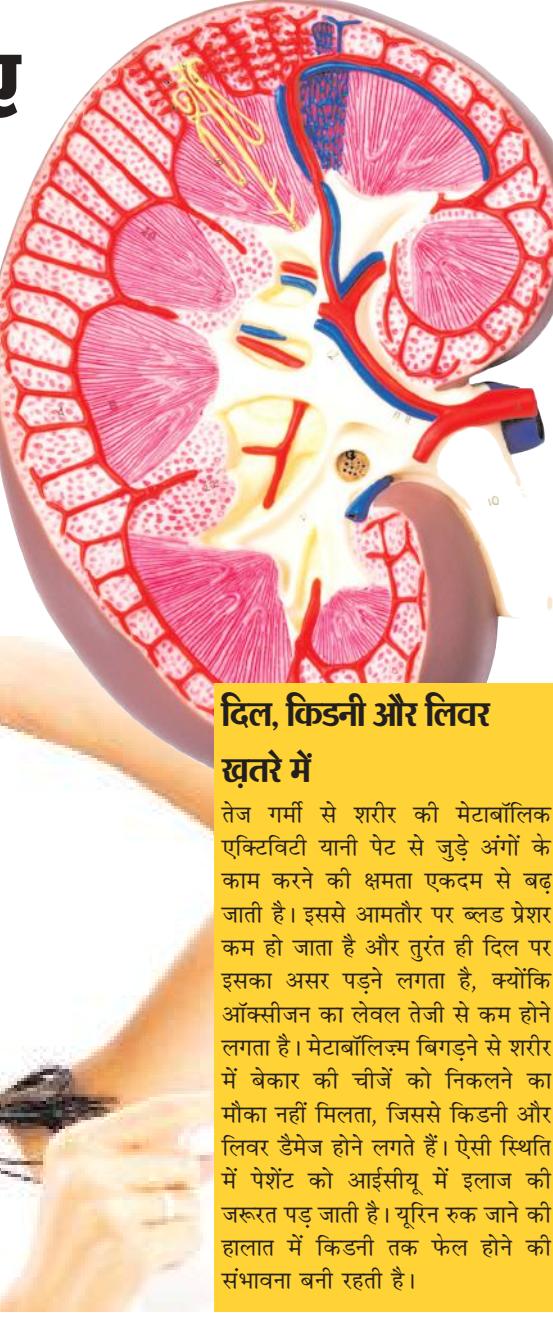
मध्य प्रदेश में कोरोना संक्रमण को लेकर रिथ्टि दिन प्रतिदिन बिगड़ती जा रही है। प्रदेश की व्यवसायिक राजधानी ईंटौर देश में मुख्य भूमि के बाद दूसरा शहर है, जहां सबसे अधिक कोरोना संक्रमित मरीज चिह्नित किए गए हैं। राज्य में चिह्नित 24 दिनों में कोरोना संक्रमित मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ी है। अब तक स्वास्थ्य विभाग की प्रिटोर के आधार पर मध्य प्रदेश में 938 लोग कोरोना पोजिटिव पारे गए हैं। जबकि अभी 53 लोगों की कोरोना संक्रमण की वजह से मौत हो चुकी है। वही प्रदेश के 52 में से 26 जिले कोरोना संक्रमण की चपेट में आ चुके हैं। जल्द प्रेस लोगों में 167 कोरोना पोजिटिव मरीजों की पहचान हुई है तो वही ईंटौर में यह अकड़ा 544 तक पहुंच गया है। ईंटौर में सबसे अधिक कोरोना संक्रमित व्यक्तियों के मामले सामने आने की वजह की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम भी आयोजित किए जाते हैं। जिसमें देश-विदेश से लोग एकत्र होते हैं। ईंटौर शहर में इन्हीं सब विभिन्नियों के चलते हलचल अधिक रहती है। कोरोना संक्रमण के आहट भारत में होली के असापस शुरू हुई तब तक यही माना जा रहा है कि यह वायरस चीन तक ही सीमित है। इस दौरान ईंटौर में रंग-चम्पो पर राजबाड़ा वाली को पार-परिक फांसी (खड़ा) में हजारों की संख्या में लोग एकत्र होते हैं। हालांकि प्रश्नापात्र से कोरोना संक्रमण के चलते गोर के इस कार्यक्रम को रद्द कर दिया था, इसके बावजूद भी हर बात की भाँति इस साल भी 14 मार्च 2020 को पढ़ी रंग-चम्पो पर ईंटौर के राजबाड़ा में अच्छी खानी संख्या में लोग इकट्ठे हुए। जिसमें कई विदेशी प्रवार्तक भी शामिल थे। इस बात से ईंटौर कलेक्टर ने गोर को वैश्विक पहचान दिलाने के लिए यूनेस्को को नामांकन के लिए भेजने की रूपी रेखा तैयार की थी। गोर को मानवता की अमृत सांस्कृतिक धरोहर के रूप में यूनेस्को की मानवता दिलाने के लिए यूनेस्को की भारत में नोडल एजेंसी नई दिल्ली रिस्त दिवसीय विदेशी संघीय नाटक अकादमी की नामांकन भिजवाया जाने वाल था ताकि ईंटौर के पूर्व होलकर शासकों की इस सांस्कृतिक परंपरा को एक अलग दृष्टि देना चाहिए।

ईंटौर के लोगों ने इस साल 09 मार्च 2020 से एक होली और रंग-चम्पो के लिए वायरस की त्याहार को पूरी हाँ-उल्लास से मनाया जिसमें कई विदेशी सेलानी भी शामिल हुए। भाजापा महासंचिव कैलाश विजयवर्णीय भी ऐसे समारोहों में अंकरपर देखे जाते हैं वही ही होली पर बजरंगटूड कार्यक्रम में लोगों के बीच पहुंचे लोकनियों के बाजार जाने के बाद भी बस लोगों से मेल मिलाया गया। वहीं ईंटौर के लोगों ने चौथी बाजार मारुती के बाजार में लोगों को परेशानी हो सकती है। आज की गई मेहनत का पूरा फल नहीं मिलेगा। व्यक्तिगत मामलों को सावधानी से हल करें। वहां से लोटाने के बाद वह भी त्याहार के इन कार्यक्रमों में शामिल हुए। चूंकि यह माना जा रहा है कि कोरोना वायरस विदेश से भारत में पहुंचा है तो इस संभवता से इंकार नहीं किया जा सकता कि विदेश से आने वाले ऐसे लोगों के संपर्क में आने से कोरोना संक्रमण ने इंदौर में अधिकतर विदेशी सेलानी भी शामिल हुए। भाजापा महासंचिव कैलाश विजयवर्णीय भी ऐसे समारोहों में अंकरपर देखे जाते हैं वही ही होली पर बजरंगटूड कार्यक्रम में लोगों के बीच पहुंचे लोकनियों के बाजार जाने के बाद भी बस लोगों से मेल मिलाया गया। वहीं ईंटौर के लोगों ने चौथी बाजार मारुती के बाजार में लोगों को परेशानी हो सकती है। आज की गई मेहनत का पूरा फल नहीं मिलेगा। व्यक्तिगत मामलों को सावधानी से हल करें। वहीं ईंटौर के लोगों ने एक उज्जैन शहर का रहने वाला था ताकि ईंटौर के पूर्व होलकर शासकों की इस सांस्कृतिक परंपरा को एक अलग दृष्टि देना चाहिए।

क्योंकि पिछले 23 मार्च 2020 से लेकर 15 अप्रैल 2020 तक प्रदेश के 52 में से 26 जिलों में संक्रमण पैदा हुआ है। ईंटौर के बाद भोपाल के हालात भी काफ़ी चिंताजनक होती जा रही है। यहां 23 मार्च 2020 को 1 कोरोना पोजिटिव की पहचान हुई थी। उसी दिन मध्य प्रदेश के नए मुख्यमंत्री के रूप में विदेशी चिंताओं के साथ दिल्ली में एक राजीव गांधी नाम के बापर भारतीय व्यापारियों के साथ एक बाजार के अंदर बाजारी विदेशी विभागीय विभागों के साथ एकत्रित होते हैं। उनकी वजह से यही माना जा रहा है कि यह वायरस चीन तक ही सीमित है। इस दौरान ईंटौर में रंग-चम्पो पर राजबाड़ा (हाली को पार-परिक फांसी) में हजारों की संख्या में लोग एकत्र होते हैं। इन वजहों के बाद आदोलन के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम भी आयोजित किए जाते हैं। जिसमें देश-विदेश से लोग एकत्र होते हैं। ईंटौर शहर में इन्हीं सब विभिन्नियों के चलते हलचल अधिक रहती है। कोरोना संक्रमण के आहट भारत में होली के असापस शुरू हुई तब तक यही माना जा रहा है कि यह वायरस चीन तक ही सीमित है। इस दौरान ईंटौर में रंग-चम्पो पर राजबाड़ा में लोग गोर (हाली को पार-परिक फांसी) में हजारों की संख्या में लोग एकत्र होते हैं। इन वजहों के बाद आदोलन के अलावा गरीबी, बेरोजगारी, व्यक्तिगत या पारिपक्ष दृष्टिकोण से लोगों भी कुछ ऐसी वजहों हें, जो यहां पर आइए हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आने की वजह की जाए तो सबसे बड़ा कारण यहां से आने-जाने वाली अंतर्राष्ट्रीय उड़ानें हैं। यहां कई लोग हर रोज कई दौरों से यात्रा कर वापस आते हैं और यह से जाते भी हैं। औपर्यांकित नगरी होने के कारण यहां कई सम्मेलन, संगोष्ठियों के अलावा व्यापारिक कार्यक्रम के लिए उनकी विदेशी विभागीय विभागों के मामले सामने आन

किडनी और लिवर के लिए घातक है हीट स्ट्रोक

गर्भियों में काफी लोग हीट स्ट्रोक के शिकार हो जाते हैं। हीट स्ट्रोक एक गंभीर मामला है। इस स्थिति से पूरी तरह बचना संभव है, लेकिन हीट स्ट्रोक में जरासी लापरवाही मौत को न्योता दे सकती है। सबसे पहले समझते हैं कि हीट स्ट्रोक है क्या। कैसे ये शरीर के महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित करता है और किन तरीकों से इससे बचा जा सकता है।



दिल, किडनी और लिवर खतरे में

तेज गर्भ से शरीर की मेटाबॉलिक एक्टिविटी यानी पेट से जड़े अंगों के काम करने की क्षमता एकदम से बढ़ जाती है। इससे आमतौर पर ब्लड प्रेशर कम हो जाता है और तुरंत ही दिल पर इसका असर पड़ने लगता है, जिसकी ऑक्सीजन का लेवल तेजी से कम होने लगता है। मेटाबॉलिज्म विडेने से शरीर में बेकार की चीजें को निकलने का मौका नहीं मिलता, जिससे किडनी और लिवर डैमेज होने लगते हैं। ऐसी स्थिति में पेशेंटों को आईसीयू में इलाज की ज़रूरत पड़ जाती है। यूरिन रुक जाने की हालात में किडनी तक फेल होने की संभावना बनी रहती है।



जल्दी लक्षण समझें

शरीर का तापमान तेजी से बढ़ना, बहुत ज्यादा गर्मी लगना, सिरदर्द, थकान, पसीना न निकलना, चिड़िचिड़ापन, चक्र आना, जी मिचलाना, सांसों का तेजी से बढ़ना और घटना आदि हीट स्ट्रोक के शुरुआती लक्षण होते हैं।

कई बार एकाएक बेहोशी या दौरे जैसे हालात भी बन जाते हैं। हीट स्ट्रोक में पहला घटा घटा स्वरूप अहम होता है। इसके बाद जान को खतरा बढ़ता ही चला जाता है।

मरीज़ की ऐसे कर सकते हैं मदद

कोई गर्भ के कारण बेहोश होता दिखे, तो उसे तुरंत पानी या इलेक्ट्रोलाइट्स का घोल पिलाएं। बेहोश हो गया हो, तो तुरंत उसके सिर, हाथ, बगलों और तलवाँ पर ठड़े पानी में भिगोया कपड़ा रखें।

उसे छांव में ले जाएं। हो सके तो बर्फ के पानी की पट्टियां रखें। ये सारे फर्स्ट एड हैं, इसलिए अस्पताल ले जाने में जरा भी देर न करें। मौसम कोई भी हो, थोड़ी-थोड़ी देर में पानी पिलाते रहें। लंबे समय तक धूप में काम करने वालों को चाहिए कि बीच-बीच में किसी ठंडी जगह पर जाकर दो मिनट शरीर को आराम देते रहें।

दो तरह से होता है प्रभाव

हीट स्ट्रोक उन लोगों को जल्दी प्रभावित करता है, जो बिना किसी सुरक्षा उपयोग के धूप में या बहुत ही गर्मी में लंबे समय तक रहते हैं। इनमें जिम में एक्सरसाइज करने वाले लोग भी शामिल हैं। सड़क पर काम करने वाले और किसी भट्टी पर काम करने वाले और मजदूरों को हीट स्ट्रोक का खतरा सबसे ज्यादा होता है। एक दूसरी तरह के हीट स्ट्रोक का अटैक अप्रूप उन लोगों पर होता है, जिनका शरीर बदलते तापमान के हिसाब से जल्दी एडजस्ट नहीं होता। इसमें छोटे बच्चे, बुजुर्ग और वे लोग शामिल हैं, जो किसी लंबी बीमारी से जूँझ रहे होते हैं।

हैप्पी ओल्ड एज के स्मार्ट टिप्स



'जियो और जीने दो' के सिद्धांत को स्थापित रखने का प्रयास करें। जीवन के हर क्षण के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण रखें। स्वास्थ्य के प्रति पूर्ण सतर्क रहें। आवश्यक चैकअप समय पर करते रहें। जहां तक संभव हो ग्रौडावस्था में ही अपनी वृद्धावस्था की तैयारी आरंभ कर दें। अपना बैंक-बैंकेंस और आधुनिकों को भविष्य में आपने वाले समय के लिए सुरक्षित रखें। अपना सब कुछ बंदने और देने की भूल, भूलकर भी न करें। व्यस्त और सक्रिय रहने का प्रयास करें। इसके लिए नियमित धूप से समय के साथ स्वयं में भी बदलाव लाने का प्रयास करें। संतुलित और पौष्टिक भोजन का सेवन करें। आपका स्वभाव जितना अच्छा होगा, उतना ही आपका बुद्धापा अच्छा कटेगा। इस बात का विशेष ध्यान रखें। युवा पीढ़ी से ही नहीं, बल्कि किसी अन्य से भी अधिक उम्रियों के बीच भी नहीं। नौकरी से अवकाश के उपरांत घर पर व्यव्यं न बैठें और न ही आत्मक्रित्र बैठें। बल्कि समाज के सामाजिक कार्यों के प्रति अपना सक्रिय योगदान दें। जाज की आधुनिक जीवनशैली में बहुत आवश्यक है आकांक्षा समय, इसलिए समय के साथ चलना, इसलिए समय के साथ-साथ स्वयं में भी बदलाव लाने का प्रयास करें। दूसरे के अपास आपने कर्यालय के उपरांत घर पर व्यव्यं न बैठें और न ही आत्मक्रित्र बैठें। अपने घर-परिवार के जिमेदारियों को निभाते हुए न कर सकें। एक बच्चे के विचारों को मन में रखना न है। सकारात्मक सोच के साथ जीवन के हर सुख-दुःख को जीने का प्रयास करें। स्वयं में आत्मबल का विकास करें। हां विपरीत परिस्थिति में अपना संभव न खोयें, बल्कि धैर्य और शान्ति से बुरे समय के निकल जाने का इन्तजार करें।

स्त्रियों में कुपोषण की समस्या



कुपोषण का अर्थ है पोषण की कमी। पोषण मिलता है उचित आहार-विहार द्वारा। जब अनुचित या मिथ्या आहार-विहार किया जाता है तो प्राय-शरीर में किसी न किसी पदार्थ की कमी होना स्वाभाविक है एवं उस पदार्थ की कमी विभिन्न लक्षणों के रूप में व्यक्त हो कर शरीर को रोगी बना देती है। कुपोषण स्त्री, पुरुष व बच्चे किसी में भी समस्या पर। आज यह एक जनन विधि के बाद जनन के बाद जनन के बाद समस्या बन जाती है। बढ़ती मरणगांड़ी व बढ़ती जनसंख्या एवं घटनाएं संसाधनों के कारण यह समस्या निरंतर दुखदायी बनती जा रही है। स्त्री चूंकि परिवार व समाज का महत्वपूर्ण संतुलित है- अतः उसका स्वस्थ रहना अति आवश्यक है। रोगिणी या कमज़ोर स्त्री का परिवार कभी सुनी नहीं हो सकता। अतः यह समस्या केवल शारीरिक ही नहीं अपनी सामाजिक समस्या भी है। लक्षण = कुपोषण होने पर प्राय-शारीरिक कमज़ोरी, मानसिक अवसाद, खुन की कमी, शरीर का पीला या सफेद पड़ना, आंखों के चांचों और कालिमा होना, आंखें गड़े में धूंधी दिखाई पड़ना, भूख की कमी, थोड़े प्रयास से भी शास्त्र चढ़ना, चक्र आना, इसके अलावा किसी विशेष लक्षण दिखाई पड़ते हैं। प्रोटीन की कमी के कारण मांसपेशियों का कमज़ोर होना और यज्ञों के ठोकों में धूंधी की जानकारी होना पाया जा सकता है। यहां हम कुपोषण स्त्री, पुरुष व बच्चे किसी में भी समस्या पर। आज यह एक जनन विधि के बाद जनन के बाद जनन के बाद समस्या बन जाती है। बढ़ती मरणगांड़ी व बढ़ती जनसंख्या एवं घटनाएं संसाधनों के कारण यह समस्या निरंतर दुखदायी बनती जा रही है। स्त्री चूंकि परिवार व समाज का महत्वपूर्ण संतुलित है- अतः उसका स्वस्थ रहना अति आवश्यक है। रोगिणी या कमज़ोर स्त्री का परिवार कभी सुनी नहीं हो सकता। अतः यह समस्या केवल शारीरिक ही नहीं अपनी सामाजिक समस्या भी है। लक्षण = कुपोषण होने पर प्राय-शारीरिक कमज़ोरी, मानसिक अवसाद, खुन की कमी, शरीर का पीला या सफेद पड़ना, आंखों के चांचों और कालिमा होना, आंखें गड़े में धूंधी दिखाई पड़ना, भूख की कमी, थोड़े प्रयास से भी शास्त्र चढ़ना, चक्र आना, इसके अलावा किसी विशेष लक्षण दिखाई पड़ते हैं। प्रोटीन की कमी के कारण मांसपेशियों का कमज़ोर होना और यज्ञों के ठोकों में धूंधी की जानकारी होना पाया जाता है।

कारण: कुपोषण के अनेक कारण हैं, इनमें से कुछ निम्न प्रकार से हैं। गरीबी, भुखवारी, अपवासी भोजन लेना। गलत भोजन का चयन अर्थात् ऐसा भोजन जिसमें विटामिन-मिनरल या अन्य पोषक पदार्थों का अभाव हो अर्थात् असंतुलित भोजन। आवश्यकता से अधिक भोजन लेना अपचं पैदा कर कुपोषण का कारण बनता है।

एक ही प्रकार के विटामिन की अधिकता युक्त भोजन लेना। प्राकृतिक विषमतान्य विधार्थी में ज्यादा दृष्टिकोण के बीच-बीच अंतर्वासी विहार किया जाता है तो प्राय-शरीर में किसी न किसी पदार्थ की कमी होना स्वाभाविक है एवं उस पदार्थ की कमी विभिन्न लक्षणों के रूप में व्यक्त हो कर शरीर को रोगी बना देती है।

विटामिन बी: की कमी होने पर विधिवासी वाली जनन विधि की कमी से होने वाले विशेष लक्षण दिखाई पड़ते हैं। प्रोटीन की कमी के कारण मांसपेशियों का कमज़ोर होना और यज्ञों का ठोकों में धूंधी की जानकारी होना पाया जाता है।

विटामिन सी: की कमी होने पर विधिवासी वाली जनन विधि की कमी से होने वाले विशेष लक्षण दिखाई पड़ते हैं। प्रोटीन की कमी के कारण मांसपेशियों का कमज़ोर होना और यज्ञों के ठोकों में धूंधी की जानकारी होना पाया जाता है।

यूरोपीय और एशियाई विधिवासी वाली जनन विधि की कमी के कारण यह समस्या निरंतर दुखदायी बनती जा रही है। यहां नेफ्रोटिक सिंड्रोम में प्रोटीन की कमी से होने वाले विशेष लक्षण दिखाई पड़ते हैं। डायाबीटीज में ग्लूकोज का अधिक मात्रा में मूत्र में आना।

अधिक माहवारी होना लौह तत्व की कमी का कारण बनता है। अतिसार या दस्त आना पोटेशियम की कमी करता है। इस प्रकार उपरोक्त कारणों में से कोई एक कारण भी कुपोषण पैदा कर सकते हैं। उपरोक्त लक्षणों की जानकारी हासिल कर लेने के पश्चात अप स्वयं भी इसका निर्णय कर सकते हैं कि कहीं आप कुपोषण से ग्रस्त तो नहीं हैं? घर की बाय वर के अन्य सदर्यों की देखभाल करने में विशेष प्राय-अपनी स्वयं भी और अन्य नहीं दे पात

टीम	मैच	जीत	हारे	अंक
राजस्थान	7	6	1	12
गुजरात	6	4	2	8
केरल	6	4	2	8
रायल चॉलंजर्स बैंगलुरु	6	4	2	8
गुजरात	6	3	3	6
पिंडा	6	2	4	4
बैंगलूरु	6	2	4	4
दिल्ली	6	2	4	4
कोहली	7	1	6	4

आईपीएल पांचट टेबल

एजेंसी ►► मुंबई

इंडियन प्रीमियर लीग में विराट कोहली के आंकड़े कमाल के हैं। वह इस लीग में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज हैं। एक तरफ जहां

उनकी फ्रेंचाझी रॉयल चॉलंजर्स बैंगलुरु इस लीग में अब तक एक भी टॉपी नहीं जीत पाई है तो वहीं, कोहली के बल्ले से हमेशा रन निकलते हैं। हालांकि, उन्हें कई गेंदबाजों ने परेशान भी किया है और जब-जब कोहली उनके सामने आए इन गेंदबाजों ने अधिकांश बार उन्हें परेशान पहुंचाया।



विराट कोहली

361 रन

बैंगलोर

938 चौके

546 छक्के

खेल संक्षेप

विजेता

राजस्थान

खबर संक्षेप



सइक निर्माण बढ़कर 13,000 किलोमीटर होगा : इका

नई दिल्ली : देश में चालू वित्त वर्ष 2024-25 में सड़क निर्माण पाच से आठ प्रतिशत बढ़कर 12,500-13,000 किलोमीटर होने की संभावना है। वित्त वर्ष 2023-24 में 20 प्रतिशत की मजबूत वृद्धि दर्ज की गई थी। रोटंग एजेंसी इका ने मंगलवार को कहा कि निर्माण की ओर आने वाली चालू वित्त वर्ष में सड़क परिवहन तथा राजमार्ग मत्रालय (एमओआरएस) के आने वाली परियोजनाओं, सरकार द्वारा पूंजी परिव्यय में वृद्धि और परियोजनाओं को पूरा करने पर ध्यान केंद्रित करने से मदद मिली।

अपोलो टायर्स को 2.06 करोड़ की कर मांग निली



नई दिल्ली : अपोलो टायर्स लिमिटेड ने मंगलवार को कहा कि उसे जीएसटी प्राधिकरण से 2.06 करोड़ रुपये की प्रति 10 ग्राम पर बंद हुए रुपये की कर मांग और जुनिने की आदेश मिला है।

कंपनी ने बताया कि तमिलनाडु में जीएसटी प्राधिकरण ने इन्हुनेट टैक्स क्रेडिट (आईटीसी) का लाभ उठाने और अन्य मुद्रों के लिए 73,250 रुपये प्रति 10 ग्राम के उच्चस्तर स्तर पर पहुंच गई।

सोमवार को यह 73,250 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। इसी बाद चांदी की कोमर्ट 800 रुपये उछलकर 86,500 रुपये प्रति किलोग्राम की रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गई।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा



नई दिल्ली : हीटिंग उपकरण बनाने वाली कंपनी जेनके इंडिया लिमिटेड का आधिक सार्वजनिक निर्माण (आईपीओ) 23 अप्रैल को खुलेगा। अमेरिकी दोस्तों (आईएची) के अनुसार, आधिक सार्वजनिक निर्माण 25 अप्रैल को बंद होगा। बड़े (एंकर) निवेशकों के लिए बोनी 22 अप्रैल को एक दिन के लिए खुलेगी। आईपीओ में 300 करोड़ रुपये तक के नए शेयर जारी किए जाएंगे।

आदित्य बिडला कैपिटल ने पेश किया डिजिटल गंच



मुंबई : आदित्य बिडला कैपिटल ने मंगलवार को एक डिजिटल मंच पेश किया। इसके जरिए कंपनी में आधिकारिक व्यापार में अनुसार, दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था जनवरी-मार्च तिमाही में 5.3 प्रतिशत की वार्षिक दर से बढ़ी। यह विश्लेषकों के कीरदंश 4.8 प्रतिशत के अनुमान से अधिक है।

चीन की अर्थव्यवस्था पहली तिमाही में 5.3 प्रतिशत बढ़ी



हांगकांग : चीन की अर्थव्यवस्था ने पहली तिमाही में उम्मीद से बहतर प्रदर्शन किया है। अधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था जनवरी-मार्च तिमाही में 5.3 प्रतिशत की वार्षिक दर से बढ़ी। यह विश्लेषकों के कीरदंश 4.8 प्रतिशत के अनुमान से अधिक है।

पिछली तिमाही में उम्मीद से उत्तरने के लिए लागतार संघर्ष पर कर ही है।

सइक निर्माण बढ़कर 13,000 किलोमीटर होगा : इका

नई दिल्ली : देश में चालू वित्त वर्ष 2024-25 में सड़क निर्माण पाच से आठ प्रतिशत बढ़कर 12,500-13,000 किलोमीटर होने की संभावना है। वित्त वर्ष 2023-24 में 20 प्रतिशत की मजबूत वृद्धि दर्ज की गई थी। रोटंग एजेंसी इका ने मंगलवार को कहा कि निर्माण की ओर आने वाली चालू वित्त वर्ष में सड़क परिवहन तथा राजमार्ग मत्रालय (एमओआरएस) के आने वाली परियोजनाओं, सरकार द्वारा पूंजी परिव्यय में वृद्धि और परियोजनाओं को पूरा करने पर ध्यान केंद्रित करने से मदद मिली।

अपोलो टायर्स को 2.06 करोड़ की कर मांग निली

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : अपोलो टायर्स को 2.06 करोड़ की कर मांग निली

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा

नई दिल्ली : एंकरों द्वारा आईपीओ 23 अप्रैल को खुलेगा।

जेनके इंडिया का आईपीओ 23 अप्रैल को ख

संजीवनी टुडे

पीएम मोदी ने हावड़ा
और पूर्णिया में लोगों को
किया संबोधित

एंजेसी ►► डाक/पूर्णिया

पीएम ने दर्शन उठाने वाले लोगों को संबोधित किया। इस दौरान उठाने वाले लोगों को संबोधित किया। इस दौरान उठाने वाले लोगों को संबोधित किया।

पीएम मोदी ने ममता सरकार पर धूसपैठियों को सुरक्षा देने का आरोप लगाया। उठाने कहा कि ममता सरकार धूसपैठियों को तो सुरक्षा देती है, लेकिन नारिकिता संशोधन कानून (सीएए) की विरोध कर रही है, जो शरणार्थियों को अपने घटों पर द्याया लेकिन जल्द ही टीएमसी घटों पर भ्रात्याचार और अपराध है।

राजनवीनी के गुरुत्व को दोनों के लिए टीएमसी द्वारा सारिया

पीएम मोदी ने कहा कि आजाद मरत के द्वितीय में पहली बार ऐसा होगा कि राजनवीनी पर रामलता अयोध्या स्थित अपने मर्यादित विराजन है। मुझे पता है कि रवर वर्ष की तरह हर दिन जल्दी ही ममता सरकार ने राम नवीनी सामरिक को रोकने की पूरी कोशिश की है। उठाने समरोह को रोकने के लिए कई सारियों रही हैं। लेकिन जीत हमेशा यहीं की होती है। इसलिए अदालत ने राजनवीनी के घुसपैठियों के अनुचित देखी है।

21 को योगी-प्रियंका राजनांदगांव में, 22 को नड्डा की तीन और 23 को पीएम की धमतरी, जंजगीर में समाएं

जयपुर। छत्तीसगढ़ में नोकसान का कुनून तीन वर्षों में होना है। पहले वर्ष में बसरत की रीट पर 19 अप्रैल को मरतान होना है। अजपान ने अब दूसरे और तीसरे वर्ष के लिए राष्ट्रीय नेताओं की समाएं तात्परा की जीत हांगनांदगांव की रीट हांगनांदगांव के द्वारा गढ़ी रखी है जो आजपा के संतोष पाड़े के समान प्रदर्शन के पूर्व मुख्यमंत्री भूमिश बहाने खुला लड़ रहे हैं। अब 21 अप्रैल को उपर के मुख्यमंत्री योगी अद्यतनाश की सभा तय की गई है। यह सभा राजनांदगांव में होनी वाली है। इसी दिन यहां पर प्रियंका गांधी के बाहरी बाहर काम्पिंग, सुरक्षा कर्मी, फोटोग्राफर, सेक्यूरिटी और एक जोनल मजिस्ट्रेट शामिल हैं। पिंथरागढ़ की 23 अप्रैल की धमतरी और जंजगीर में समाएं होनी।

खबर संक्षेप

दुर्गन मतदान केंद्रों के लिए 12 पोलिंग टीमें रवाना

नई दिल्ली। 19 अप्रैल को पहले चरण में होने वाले लोकसभा चुनाव 2024 के मतदान के लिए नोकसान होनी शुरू हो गयी हैं। उत्तराखण्ड के दुर्गम मतदान केंद्रों के लिए 12 पोलिंग टीमें रवाना हो गई हैं। पिंथरागढ़ के एक बाहरी बाहरी जिले के यारह सभासभा दूरस्थ बाह्यों के लिए टीमें रवाना हो गई हैं। टीम में मतदान कार्मिक, सुरक्षा कर्मी, फोटोग्राफर, सेक्यूरिटी मजिस्ट्रेट और एक जोनल मजिस्ट्रेट शामिल हैं। पिंथरागढ़ जीर्णी नड्डा यहां पर 3 समाएं करेंगे। अंतिम ने प्रायानी नेंद्र मोदी की 23 अप्रैल की धमतरी और जंजगीर में समाएं होनी।

हुबली के पास सड़क हादसा, 3 की मौत

हुबली औंडा प्रदेश के 3 लोगों की हुबली में हुए सड़क हादसे में मौत हो गई और एक अन्य गंभीर रूप से घायल हो गया। शहर के बाहरी इलाके में एक कार बस सेचकरा गई। इस घटना की जानकारी पुलिस की जानकारी के अनुसार न बताया कि चारों अपने गुरु राज्य का रहे थे जब उनकी दुनिया के पास बढ़ रही थी। उनमें से तीन ने दम तोड़ दिया और जीवा की इलाज आईसीयू में किया जा रहा है।

सुरुजेवाला के 48 घंटे तक प्रचार करने पर लगी टोक

नई दिल्ली। निर्वाचन आयोग ने भाजपा सासद होमे मालिनी के खिलाफ कथित अपमानजनक टिप्पणी पर कांग्रेस नेता राणीप सुरुजेवाला को फटकार कर लगाते हुए उत्तर प्रदेश के लिए रोके।

अप्रैल का आधा मीना बीत चुका है और गर्मी धीमी-धीमे अपना विकाश रूप दिखा रही है। उत्तर भारत के मैदानी जग्यों में दिन में धूप खिली रहने की वजह से मौसम में गर्मी बढ़ने के आसार है। आयोग ने अभद्र टिप्पणी के लिए

स्वत्वाधिकारी, प्रकाशक, मुद्रक राजेश मीणा द्वारा अम्बर ऑफसेट प्रा. लि., डी एल टॉवर, 3-ए, विद्याआश्रम संस्थानिक क्षेत्र, जेएलएन मार्ग, जयपुर से मुद्रित एवं बी-66, कुसुम विहार, जगतपुरा, मालवीया नगर, जयपुर से प्रकाशित।

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरकार धूसपैठियों को पनाह दे रही, सीएए का विरोध कर रही और रामनवमी जुलूस और एजेंसियों पर हमले किए जा रहे

ममता सरक