

खबरें फटाफट

परशुराम सेना की ओर से नीतेश का किया स्वागत



■ संजीवनी टुडे

जयपुर। चार धाम और बाहू ज्योतिलिंग की यात्रा पर साइकिल से निकले नीतेश शर्मा आज धर्मनगरी निवारण पहुंचे जिनका श्री गणेश परशुराम सेना संघ की ओर से स्वागत किया गया जिसमें संगठन के प्रदेश अध्यक्ष राजेश तिवाड़ी, सूरज करण शर्मा, भाजपा नेता मोहित गोतम, एवं टोक जिला अध्यक्ष एडवोकेट सुरेश शर्मा सहित कई कार्यकर्ता मौजूद थे। अपने पांच दिनों तक नीतेश शर्मा बिहारी दिल्ली तक जयपुर से चार धाम और 12 ज्योतिलिंग के लिए साइकिल से यात्रा पर निकले हैं जिसमें स्वच्छ भारत अभियान को लेकर 12,000 किलो मीटर की यात्रा पर निकले हैं द्य इस यात्रा के माध्यम से वे लोगों को स्वच्छ भारत बनाने का संदेश दे रहे हैं।

लीनेस प्रांत स्वर्णसिंहा के तत्वावधान में कैसर अवैयरनेस सेमिनार कल

■ संजीवनी टुडे

जयपुर। लीनेस प्रांत आए एम - 1 स्वर्णसिंहा के तत्वावधान में महावीर कैसर अस्पताल के सहयोग से दिनांक 24 फरवरी शनिवार को महावीर कैसर अस्पताल में कैसर अवैयरनेस सेमिनार का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें प्रांत स्वर्णसिंहा के सभी कलेक्टों की उपस्थिति रहेगी। मीडिया प्रभारी शकुन्तला विजयवर्णी ने बताया कि इस खतरनाक जानलेवा बोमारी की आहट को हम घेराने ले, इसके लिए, प्रांत द्वारा तीसरी बार इस जानलेवा बोमारी के बारे में बताने की कोशिश की जा रही है। वहले भी प्रांत द्वारा 2 बार 4 फरवरी एवं 16 फरवरी को कैसर अवैयरनेस सेमिनार का आयोजन किया गया था। सेमिनार के साथ साथ कैसर जांच शिक्षियां भी रहेगी। यह सेमिनार प्रांतीय अध्यक्ष अनुभा जैन की अध्यक्षता एवं सी. ई. ओ. अंजना जैन के सानिध्य में आयोजित की जा रही है।

एक्सकलिसिव कलब एक्सपर्टिंग्स के साथ फिटनेस को रीडिफाइन करेगा: गोल्ड जिम

■ संजीवनी टुडे

जयपुर। जयपुर में वैशाली नगर के वाइब्रेंट हार्ट में फिटनेस के प्रति उत्तमी लोगों के पास अब खुशी का एक और नया कारण होगा, गोल्ड जिम जो कल, 25 फरवरी से अपने दरवाजे खोल रहा है। ये जानकारी आज जिम के डायरेक्टर, सुरेश चौधरी की द्वारा दी गयी थी। ये जिम एलीट फिटनेस एक्सपर्टिंग्स के एक नए युग की शुरुआत करेगा जिसमें फिटनेस के लिए सांजगी में बैर्स की पूरा कारने के लिए यह विशेष जिम क्लब, इनोवेशन और परसनलाइज्ड फिटनेस सलूल्यूम के ब्लैंड का बाबा कहता है। डेलीजैंट तरीके से तेवर किए गए 3 फ्लोर और एक्स्प्रेस 10,000 वर्ग फुट में फैला गोल्ड जिम लकड़ी, मैंबर्स को ट्रांसफार्मिंग फिटनेस जर्नी शुरू करने के लिए एक मोटिवेशन प्रदान करेगा। अमेनीटीज और सर्विसेज का एक कॉर्पोरेशन सेव कलेक्टर प्रदान करने पर ध्यान देने के साथ साथ, जिम का लक्ष्य जयपुर में फिटनेस लैंडस्केप की ऊपराफ़ाइन का बाबा कहता है। फिटनेस लैंडस्केप से आगे, गोल्ड्स जिम लकड़ी कम्पनी इंजेंट और एंपाक्सेंट के लिए कमिटड है।

शिक्षकों ने माध्यमिक शिक्षा निदेशक के आदेश को बताया अव्यावहारिक

■ संजीवनी टुडे

अलवर। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के जिला मंत्री राजपुर सिंह तंत्र वर ने राजस्थान माध्यमिक शिक्षा निदेशक की ओर से क्रमा 10 एवं 12 के विद्यार्थियों के लिए आतंरिक मूल्यांकन में अंक देने संबंधी जारी आदेश को अव्यावहारिक करार देते हुए तक्ताल वापस लेने की मांग की है। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के प्रश्नकार्यक्रम का आदेश जारी करना ही तो सर के प्राप्त अंक करना चाहिए। अब 29 फरवरी 2024 से बोर्ड परीक्षा प्राप्त होने वाली है। जिला अध्यक्ष राजेंद्र तिवारी ने बताया कि बोर्ड द्वारा सांकेतिक व्यवस्था लागू करने के पीछे उद्देश्य रहा है कि सत्रांक के कारण सीधी-एसई का परिणाम उच्च रहता था तथा राजस्थान बोर्ड का परिणाम कार्यक्रमों का भ्रष्टाचार की प्रतिष्ठा कई बार धूमिल हुई है एवं विभाग को अव्यावहारिक करार देने के लिए अपने कैमरों में उच्च व्यवस्था होने वाली है। जिला अध्यक्ष राजेंद्र तिवारी ने बताया कि बोर्ड द्वारा सांकेतिक व्यवस्था लागू करने के लिए उच्च व्यवस्था देने के लिए देशभार में राजस्थान को एवं विभाग को अव्यावहारिक करार देने के लिए अपने कैमरों में उच्च व्यवस्था होने वाली है।

अलवर। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के जिला मंत्री राजपुर सिंह तंत्र वर ने राजस्थान माध्यमिक शिक्षा निदेशक की ओर से क्रमा 10 एवं 12 के विद्यार्थियों के लिए आतंरिक मूल्यांकन में अंक देने संबंधी जारी आदेश को अव्यावहारिक करार देते हुए तक्ताल वापस लेने की मांग की है। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के प्रश्नकार्यक्रम का आदेश जारी करना ही तो सर के प्राप्त अंक करना चाहिए। अब 29 फरवरी 2024 से बोर्ड परीक्षा प्राप्त होने वाली है। जिला अध्यक्ष राजेंद्र तिवारी ने बताया कि बोर्ड द्वारा सांकेतिक व्यवस्था लागू करने के पीछे उद्देश्य रहा है कि सत्रांक के कारण सीधी-एसई का परिणाम उच्च रहता था तथा राजस्थान बोर्ड का परिणाम कार्यक्रमों का भ्रष्टाचार की प्रतिष्ठा कई बार धूमिल हुई है एवं विभाग को अव्यावहारिक करार देने के लिए अपने कैमरों में उच्च व्यवस्था होने वाली है। जिला अध्यक्ष राजेंद्र तिवारी ने बताया कि बोर्ड द्वारा सांकेतिक व्यवस्था लागू करने के लिए उच्च व्यवस्था देने के लिए देशभार में राजस्थान को एवं विभाग को अव्यावहारिक करार देने के लिए अपने कैमरों में उच्च व्यवस्था होने वाली है।

अलवर। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के जिला मंत्री राजपुर सिंह तंत्र वर ने राजस्थान माध्यमिक शिक्षा निदेशक की ओर से क्रमा 10 एवं 12 के विद्यार्थियों के लिए आतंरिक मूल्यांकन में अंक देने संबंधी जारी आदेश को अव्यावहारिक करार देते हुए तक्ताल वापस लेने की मांग की है। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के प्रश्नकार्यक्रम का आदेश जारी करना ही तो सर के प्राप्त अंक करना चाहिए। अब 29 फरवरी 2024 से बोर्ड परीक्षा प्राप्त होने वाली है। जिला अध्यक्ष राजेंद्र तिवारी ने बताया कि बोर्ड द्वारा सांकेतिक व्यवस्था लागू करने के पीछे उद्देश्य रहा है कि सत्रांक के कारण सीधी-एसई का परिणाम उच्च रहता था तथा राजस्थान बोर्ड का परिणाम कार्यक्रमों का भ्रष्टाचार की प्रतिष्ठा कई बार धूमिल हुई है एवं विभाग को अव्यावहारिक करार देने के लिए अपने कैमरों में उच्च व्यवस्था होने वाली है।

अलवर। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के जिला मंत्री राजपुर सिंह तंत्र वर ने राजस्थान माध्यमिक शिक्षा निदेशक की ओर से क्रमा 10 एवं 12 के विद्यार्थियों के लिए आतंरिक मूल्यांकन में अंक देने संबंधी जारी आदेश को अव्यावहारिक करार देते हुए तक्ताल वापस लेने की मांग की है। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के प्रश्नकार्यक्रम का आदेश जारी करना ही तो सर के प्राप्त अंक करना चाहिए। अब 29 फरवरी 2024 से बोर्ड परीक्षा प्राप्त होने वाली है। जिला अध्यक्ष राजेंद्र तिवारी ने बताया कि बोर्ड द्वारा सांकेतिक व्यवस्था लागू करने के पीछे उद्देश्य रहा है कि सत्रांक के कारण सीधी-एसई का परिणाम उच्च रहता था तथा राजस्थान बोर्ड का परिणाम कार्यक्रमों का भ्रष्टाचार की प्रतिष्ठा कई बार धूमिल हुई है एवं विभाग को अव्यावहारिक करार देने के लिए अपने कैमरों में उच्च व्यवस्था होने वाली है।

अलवर। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के जिला मंत्री राजपुर सिंह तंत्र वर ने राजस्थान माध्यमिक शिक्षा निदेशक की ओर से क्रमा 10 एवं 12 के विद्यार्थियों के लिए आतंरिक मूल्यांकन में अंक देने संबंधी जारी आदेश को अव्यावहारिक करार देते हुए तक्ताल वापस लेने की मांग की है। राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के प्रश्नकार्यक्रम का आदेश जारी करना ही तो सर के प्राप्त अंक करना चाहिए। अब 29 फरवरी 2024 से बोर्ड परीक्षा प्राप्त होने वाली है। जिला अध्यक्ष राजेंद्र तिवारी ने बताया कि बोर्ड द्वारा सांकेतिक व्यवस्था लागू करने के पीछे उद्देश्य रहा है कि सत्रांक के कारण सीधी-एसई का परिणाम उच्च रहता था तथा राजस्थान बोर्ड का परिणाम कार्यक्रमों का भ्रष्टाचार की प्रतिष्ठा कई बार धूमिल हुई है एवं विभाग को अव्यावहारिक करार देने के लिए अपने कैमरों में उच्च व्यवस्था होने वाली है।

62 साल बाद कामां में हो रहा है श्रीमज्जिनेन्द्र शांतिनाथ पंचकल्याणक प्रतिष्ठा महोत्सव व विश्व शांति महायज्ञ

■ संजीवनी टुडे

भट्टराक जी की निःसत्यां में हुआ पोस्टर विमोचन

जयपुर। श्री मज्जिनेन्द्र शांतिनाथ पंचकल्याणक प्रतिष्ठा महोत्सव व विश्व शांति महायज्ञ आचार्य सुनील सागर महाराज के संसद शान्तिनाथ पंचकल्याणक के कामसेन रेस्टेडियम में आयोजित होगा। आयोजन की तैयारियां युद्ध स्तर पर चल रही हैं। इस सांबंध में शुक्रवार को जयपुर के जयपुर निःसत्यां में आयोजित होने वाले 6 पंचकल्याणक प्रतिष्ठान के बारे में जानकारी देते हुए पंचकल्याणक प्रतिष्ठान समिति के अध्यक्ष गेनरल बड़ाजात्या व महात्मा बड़ाजात्या ने बताया कि इस बायोराम जीर्णांशुरुद्धरि चक्रवर्ती देवी वैष्णवी भैया, जयपुर के डॉ. सन

कम हो तनाव तो केश रहे लाजवाब

विता चिंता के समान होता है, जिसने जटदी जला दें अच्छा है। यहां तो चिंताओं के बीच ही लोग जीवन-यापन के तौर-तरीके सीखते हैं। किसी की जब भी पैसे नहीं हैं तो किसी को नौकरी की चिंता सता रही है। इसी चिंता की चिंता में नौजवानों के बाल जल रहे हैं केशों का टूटना या यों कहें कि गंजपन की अंधी दौर चल पड़ी है। जिसमें बहुत कम ही लोग सुरक्षित हैं। ऐसे में भी डॉक्टर मानते हैं कि बाल गिरना एक चिकित्सकीय बीमारी है, जिसका निदान संभव है। हेयर ट्रांसफॉल व त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. सुमित शर्मा कहते हैं कि बाल कम होने के अनेकों कारण हैं। पैसों की कमी के बीच भी जीवन तनाव मुक्त जीवा जा सकता है। खानापान का भी केश पर बहुत बड़ा प्रभाव पड़ता है। डॉक्टर मानते हैं कि शुरू से ही कृष्ण चीजों का खायाल रखें तो गंजपन की समस्या से बचा जा सकता है। बाल गिरने की रोकथाम करने और उपचार के लिए एक कारगर व सुरक्षित विकल्प के लिए डॉक्टर की सलाह ले सकते हैं।

रसी या सिकरी है झाड़ने का मूल कारण

सर की त्वचा में कुपोषण या रुखेपन के कारण जड़ों की त्वचा सूख कर झाड़ने लगती है। जिसे सामान्य भाषा में रसी या सिकरी कहा जाता है। रसी होने पर बाल झाड़ने शुरू हो सकते हैं।

सिर को साफ रखें

फंगल संक्रमणों से बचने के लिए अपने सिर को साफ रखें। अपने बालों को नियमित रूप से धूने, गंदगी को साफ करने और ज्यादा तेल की वजह से सिर की त्वचा के बदू हो जाने वाले छिंदों को खोलने के लिए किसी हल्के शैम्पू का इस्तेमाल करें। आप अपने बालों को मुलायम बनाने और उलझाने से रोकने के लिए किसी सौम्य कंडीशनर का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। सौम्य और प्राकृतिक हेयरस्टाइल तकनीकों का चुनाव करें।



रसी या सिकरी का उपचार

बाल धोने के आधा घंटे पूर्व एक-दो नींबू काटकर बालों में मल लें तथा हल्के गरम पानी से सर धो लें। इससे रसी का सफाया हो जाता है। दो किलो पानी में नींबू रस निचोड़कर एक सप्ताह तक प्रतिदिन अच्छी प्रकार से केश धोएं। नारियल के तेल में तेल से आधा कपूर, नींबू का रस मिलाकर जड़ों में हल्की मालिश करें और रोज मोरे दात वाले कंधे से हन्ते हाथों से मालिश करें। बालों को साबुन से न धोकर रीठ से धोएं।

बाल कम होने के कारण

विता, लंगी बीमारी या शैत्यक्रिया के कारण तनाव होता है। प्रोटीन, आयरन, जिक या बायोटिन जैसे अवश्यक पोषक पदार्थों की कमी होता है। लिहाजा पोषक तत्वों से खाए खाद्य पदार्थों को धोकर दें।

योन हार्मोनों के स्तर में अवानक बदलाव आना, मसलन महिलाओं में डिलीवरी के बाद। सिर में फंगल संक्रमण होना। हेयरड्रेसिंग (केश सज्जा) तकनीकों का इस्तेमाल करना, जैसे - क्रस्कर गूँथना, मोड़ना या बालों को अत्यधिक तापमान में रखना। लीविंग, कलरिंग और परमिंग, जैसे - प्रबल रसायनों के इस्तेमाल से बालों का उत्तरावर करना। ये बालों की जड़ों को कमजोर करते हैं और इसके कारण बाल टूटे और झड़ते हैं। एटीबायोटिक्स, बीटा लॉकर्स और कॉर्टीसोइंज जैसी औषधियां लेना। कीमोथेरेपी बालों की कोशिकाओं को नष्ट कर सकती है।

बालों का खायाल रखने के नुस्खे

हेलमेट, कधियों, हेयरब्रशों और टोपियों को दूसरे लोगों के साथ साझा न करें। बाल गीते हों तो इन पर ब्रश या कंधी न करें। या बहुत कसकर ब्रश नहीं करें। चिंता, अवसाद और अत्यधिक तापमान पर नियंत्रण रखें। स्वास्थ्यवर्द्धक और संतुलित आहार लें। हड़ी सविजया, नारियल, सोया, मछली, अंडे, लीवर और बादाम तथा अखोराट जैसी गिरियां आपके बालों को अच्छा पोषण प्रदान कर सकती हैं।

हैप्पी रहने के 9 मंत्र

- जिस जगह या स्थान में जाने पर आपके मन को सुकून मिलाता हो, ऐसी जगह पर बार-बार जाएं।
- एक कहावत है कि किसी को नाराज करने में एक मिनट का भी समय नहीं लगता, लेकिन किसी को हंसने में कई घंटे बीत जाते हैं। इसलिए दूसरों को हंसने का अवसर अवश्य प्रदान करें।
- सकारात्मक सोच से कठिन से कठिन दिखाई देने वाले काम आसानी से संपन्न हो जाते हैं। यदि आप अपने मन में सकारात्मक भाव जाग्रत करेंगी तो आपका हर काम आसानी से पूरा हो जाएगा।
- अपनी छोटी-बड़ी हर उपलब्धि का जशन मनाएं। कभी भी इस इंतजार में छोटी उपलब्धि को दरकिनार न करें कि जब बड़ी उपलब्धि हासिल होगी तो जशन मना एंगी।
- तन की सुंदरता के बजाय मन की सुंदरता को महत्व दें। तन की सुंदरता तो कुछ वर्षों की मेहमान है, जबकि मन की सुंदरता तो हमेशा साथ रहेगी।
- अपने आसपास के लोगों पर विश्वास करें। यदि आप हरेक को शंकालु दृश्य से देखेंगी तो जिंदगी का आनंद उड़ने से बचत रह जाएंगी।
- कौन कैसा है इस बात पर ज्यादा दिमाग न लगाएं। इसके बजाय इस बात पर ध्यान केंद्रित करें कि आप अपने को और अच्छा कैसे बना सकती हैं।
- जो बात दिल में हो उसे कहने में सक्षम न करें। कई बार हम अपने दिल की बात जुबां पर नहीं ला पाते और हमें बाद में पछाना पड़ता है।
- बिस्तर पर जाने से पहले सारी चिंताओं को अलग कर दें और बेफ्रिक होकर लैटें।

त्वचा कहे नो चिपचिप

चंदन एक फायदे अनेक



तैलीय और चिपचिपी त्वचा चेहरे के आकर्षण को कम कर देती है, लेकिन ऐसी त्वचा की अगर सही देखभाल की जाए तो वह निखर उठेगी। इसके लिए आप यहां दिए कदरती उपायों को अपनाएं। त्वचा का तैलीय होना को मोमलात बरकरार रखने के लिए प्राकृतिक तेल जल्दी है, पर जब तैलीय ग्राहियां अधिक तेल का सिक्रीशन करती हैं तो एकने और मुंहासों की समस्या शुरू हो जाती है। ऐसे में धूल-मिट्टी और प्रदूषण के कारण त्वचा के छिंदों भी बंद हो जाते हैं। अगर आप भी तैलीय त्वचा से परेशान हों तो यहां दिए गए कुदरती उपायों को अपनाएं और पाएं साफ-सुथरी व निखरी त्वचा।

6 टिप्स हैल्डी त्वचा के लिए

सेब को छोलकर पेस्ट बना लें। ऐसे चेहरे व गर्दन पर लगाएं। 20 मिनट बाद हल्के गुणने पानी से चेहरा साफ कर लें। सेब एप्चर का बेहतरीन स्रोत होता है, जो त्वचा को टोन करता है।

एक टी स्पून चंदन पाउडर में गुलाबजल मिलाकर पेस्ट बनाएं। फिर उसे चेहरे पर लगाएं। सुखने पर नहीं रहता है। इससे त्वचा के दाग-धब्बे और एकने भी दूर होंगे।

1 टी स्पून बेसन में चुटकी भर हल्दी पाउडर, आधा नींबू का रस मिलाकर पेस्ट बनाएं। अगर आपको नींबू सूट नहीं करता है तो उसकी जगह पर दही मिला सकती है। आपको के आसपास का हिस्सा छोड़कर लगाएं। सुखने पर हल्के दागों से मतरते हुए छुड़ाएं। वह त्वचा का कालानन दूर करता है। हल्दी त्वचा की चमक बरकरार रखती है।

तैलीय त्वचा को भी मायस्चराइजर की जरूरत होती है और इसके लिए आप शहद का इस्तेमाल कर सकती हैं। शहद एक बेहतरीन कुदरती मॉयस्चराइजर होता है। ऐसे चेहरे पर 15 मिनट लगाएं। फिर धो लें। यह त्वचा की जलन, मुहासे और कालेपान को दूर करता है। साथ ही उस कांतिमय और लचीली बनाता है।

1 टेबल स्पून चावल के आटे में 1 टेबल स्पून कॉर्नफलोर और नींबू के रस मिलाकर पेस्ट बनाएं। फिर भीतर से बाहर की तरफ गोलोंदाढ़ी में धान धुमते हुए कुछ देर मराज करें। चावल का आटा डेंड सेल्स हटाता है। त्वचा के छिंदों भी खोलता है, ताकि साफांसोसीजन त्वचा के भीतर जाए।

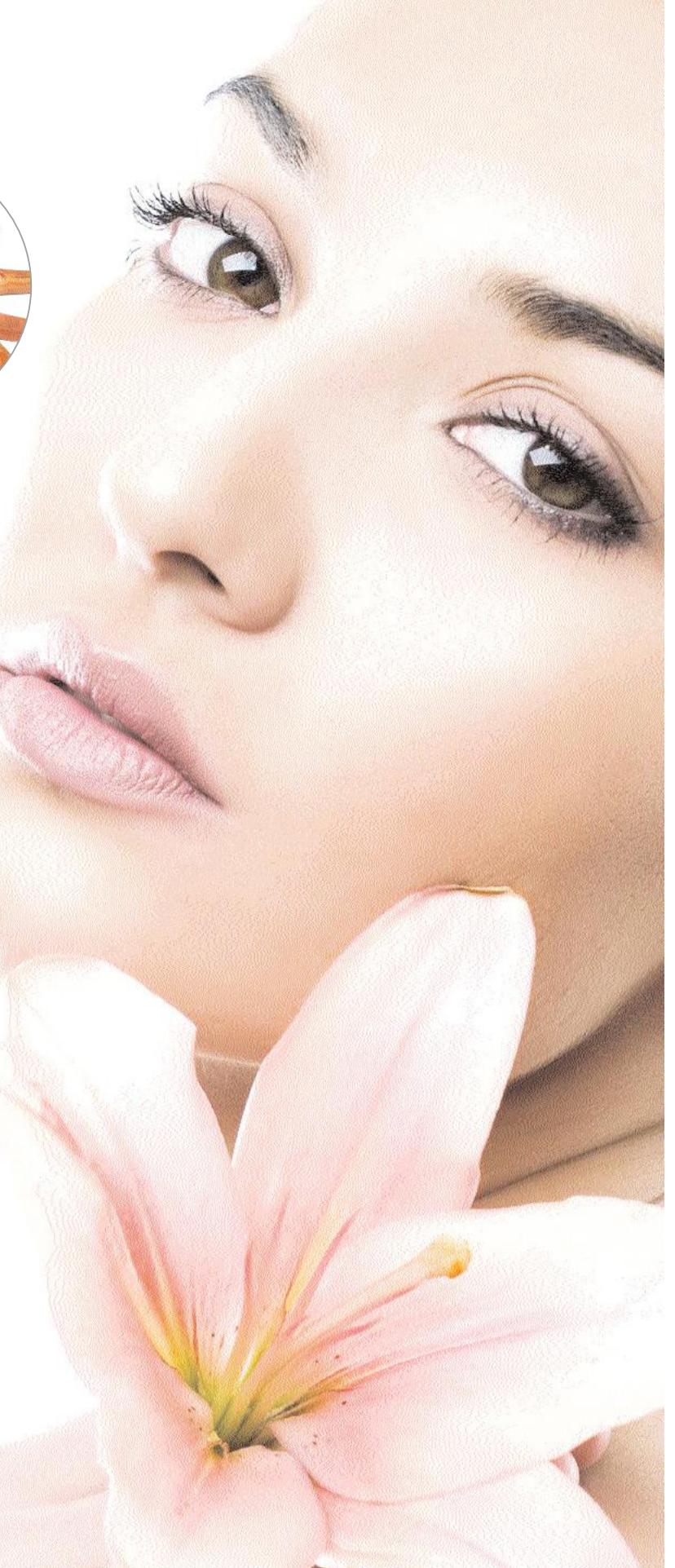
1 टेबल स्पून चावल के आटे में 1 टेबल स्पून कॉर्नफलोर और नींबू के रस मिलाकर पेस्ट बनाएं। फिर भीतर से बाहर की तरफ गोलोंदाढ़ी में धान धुमते हुए कुछ देर मराज करें। चावल का आटा डेंड सेल्स हटाता है। त्वचा के छिंदों भी खोलता है, ताकि साफांसोसीजन त्वचा के भीतर जाए।

खीरे से बना फेस पैक फायदेमंद

यदि आपकी त्वचा तैलीय है तो खीरे का फेस पैक आपके लिए बहुत अच्छा एक अच्छा फेस पैक है। खीरे का फेस पैक बनाने के लिए एक खीरे में एक बाद लगाएं। अब इसे 10 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। ये फेस पैक को चेहरे पर लगाएं। इसके लिए खीरे की जलन नहीं होती है और खीरे की जलन नहीं होती है।

अंडे की सफेदी, नींबू का रस और पुदीने की 5-6 पत्तियों को मिलाकर पीस लें। अब इसे 10 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। ये फेस पैक त्वचा को चिंता की जलन नहीं होती है और खीरे की जलन नहीं होती है।

लगाएं और कुछ देर बाद चेहरा ठंडे पानी से धो लें।



मुल्तानी मिट्टी जरूर इस्तेमाल करें

अगर आप महंगे-महंगे ब्लूटी प्रोडक्ट, शैम्पू, ऑलिव औयल का इस्तेमाल करते हो तो थक चुकी हैं, फिर भी आपको कोई फायदा नहीं हुआ है तो एक बार मुल्तानी मिट्टी जरूर इस्तेमाल करें। जानी-मानी सौन्दर्य विशेषज्ञ



लाइफ Style

करीना कपूर

80 कारीगरों ने तैयार किया ड्रेस

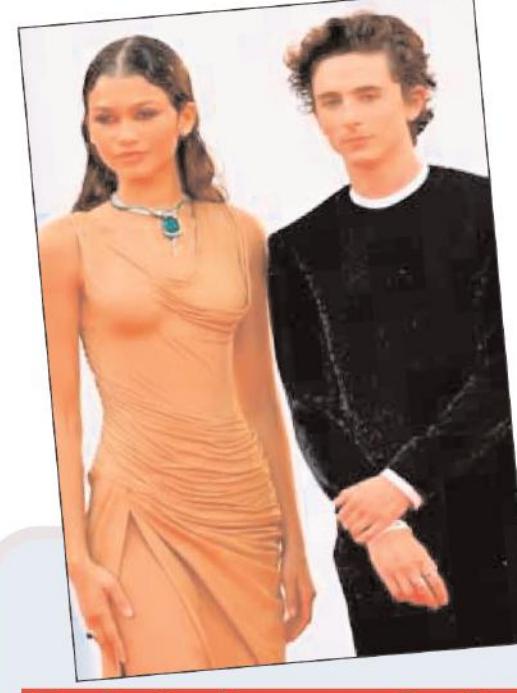
एजेंसी॥ मुंबई

बॉलीवुड एक्ट्रेस करीना कपूर खान अपनी प्रोफेशनल लाइफ के साथ-साथ आपने स्टाइल के लिए भी खूब जानी जाती है। खेल अपने टेल कॉर्पोरेट से लेकर प्रेग्नेंसी और कैर्जरील लुक तक वह कभी कोई कमी नहीं आने दी। एकट्रेस के बाहर वाले भी अक्षय उनके लुक को कौपी करते हैं। हाल ही में करीना एक ड्रेसिलाल लुक में नजर आई और उनके इस लुक को काफी पसंद किया जा रहा है।



कैमरे के सामने हुई टॉपलेस

लॉस एंजिलिस। हॉलीवुड की मशहूर पांप सिगर सेलेज गोर्जेन किसी ज़िन्दगी वहाँ से अकसर बाहर नहीं रहती है। रिलेशनशिप हो या फिर बोल्ड फोटोज, जैसाना हड्डलाइस में आपी जगह बना ही लेती है। इन दिनों सिंगर की टॉपलेस तस्वीरें लोकल मीडिया पर छुट्टियां मात्र रही हैं। सोशल मीडिया पर ऐक्ट्रेस रहने वाली सेलेज ने अपने हालिया पोस्ट में कुछ शोल्ड फोटोज शेयर की हैं। लॉस सिंगर सेलेज गोर्जेन ने 19 फरवरी 2024 को ड्रेसिलाल अकाउंट पर पोर्ट्रेट से कुछ खूबसूरत तस्वीरें शेयर की हैं।



टिनोथी-जेंडाया की जोड़ी फिर मचाएगी धमाल



कियारा की किलर लुक देख फिर हुए फैंस

मुंबई। कियारा आडवाणी के खाते में बॉलीवुड की कई सुपरहिट फिल्में दर्ज हैं। अब वो डॉन खूनिवर्स का हिस्सा भी बन गई है। हाल ही में मेरक्स ने डॉन 3 में उन्हें बैटौर लीड एक्ट्रेस लेने का एलान किया। इस घोषणा के बाद एक्ट्रेस अब पहली बार मीडिया में सॉफ्ट हुई। डॉन 3 के चर्चा के बीच कियारा आडवाणी का लेटेस्ट वीडियो फैंस के बीच तेजी से वायरल हो रहा है। खूबसूरत कियारा का सिजलिंग लुक ध्यान खींचने वाला है। कियारा आडवाणी हाल ही में एक्सेल प्रॉटरेनमेंट के ऑफिस के बाहर स्पॉट हुई। कियारा आडवाणी, एक्सेल एंटरटेनमेंट के ऑफिस में जैसे ही एंट्री कर रही थीं, उनके नजर बाहर खड़े पैपराज़ी पर पड़ी। एक्ट्रेस तुरंत रुक गई और स्माइल करते हुए कैमरे के लिए योग किया।



'मैं डिस्टर्ब हो गया था...' सुनील का खुलासा

मुंबई। फैमस कॉमेडियन कपिल शर्मा का शो 'कॉमेडी नाइट्स विड कॉरिल' और 'द कॉर्पल शमा शो' दोनों में ही कामयाबी की खूब उत्तम ग्रोवर भी शामिल थे। वो कभी 'नुर्झी' बनकर सबको हँसाते तो कभी 'डाक्टर मशहूर गुलाटी' बन दशकों के पेट में दर्द कर देते थे। लॉकन फैंस के बब इटका लगा, जब साल 2017 में इनकी लड़ाई हुई और फिर वे अलग हो गए। अब दोनों नेटप्रिलियस के शो में साथ आ रहे हैं। इस बीच सुनील ने खुलासा किया कि कपिल संग ज़गड़े के बाद वो डिस्टर्ब हो गए थे। 46 साल के सुनील ग्रोवर ने बात करते हुए कहा कि विलास के साथ अपने रिश्ते और उनके आने वाले शो के बारे में बात की। जब उनसे पूछा गया कि क्या उनके बीच बारकूक ठीक है तो उन्होंने जबाब दिया, 'मुझे ऐसा लगता है।'

टीवी मसाला

मनाया की सिद्धिविनायक मंदिर जाने की इच्छा होगी पूरी



अब उहोंने मनाया चोपड़ा को एक और इच्छा पूरी की, जिसमें उनको साथ पत्नी दीपिका ककड़ ने भी दिया। मनाया चाहाड़ा, सनी आया (तहलिका) और दीपिका ककड़ का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें एक्ट्रेस ने अपनी अधरी इच्छा पूरी होने के बारे में बताया। मनाया चोपड़ा ने बताया कि वो बिंग बॉस 17 में शामिल होने के दौरान ही भगवान के दर्शन करना चाहती थीं। शो से बाहर आने के बाद पिछले काफी बत्त से उनका मंदिर जाने का मन था, लेकिन ये इच्छा पूरी नहीं हो रही थी। वहीं, अब काफी लंबे बत्त बाद मंदिर जाने रही हैं, वो भी मुंबई के चर्चित सिद्धिविनायक मंदिर।



700 क्रोड़ कमाने वाली सालार बनी 'फिल्म आफ द इंडिया'

मुंबई। प्रमाण स्टरर 'सालार पार्ट 1: सोजफायर' ने हाल ही में द्वादश साहब फालके छठनेश्वरन फिल्म फेस्टिवल पुरस्कार समारोह 2024 में फिल्म आफ द इंडिया का पुरस्कार जीता है। इस बारे में 21 फरवरी को 'सालार' के आकर्षक इंटराव्यू में विज्ञापन के बीच इन्होंने इंडियाई एक्स्प्रेस 2024 में प्रार्थित फिल्म आफ द इंडिया का पुरस्कार जीता है। एक सिनेमातिक मास्टरपीस फिल्म है और हल्की शाहदार स्टोरीलाइज़न ने दर्शकों को मंत्रमुख किया है। और अब इतिहास में अपना नाम बना रखा लिया है।

शादी के जोड़े में अस्या सी खूबसूरत दिखीं एकुल प्रीत

मुंबई। एकुल प्रीत शिव हल्के गुलाबी रंग के लंडों में अस्या की राह खुबसूरत लग रही है, वहीं जोड़ी भगवानी का सांफेद रंग की शैरियों में बैठदूँ है। इनका लंगल रंग लग रहा है। जैनी भगवानी एक फोटो में कपिल शिंह की नाम में सिर्फ़ ज़रूर दर्शाया जाता है। दोनों ने हाल ही में फिल्म फेस्टिवल पर शादी की घोषणा की। फोटोज़ पर शायद इसके बाद वो डिस्टर्ब हो रहे हैं। पोर्ट्रेट के साथ ज़गड़े के बाद वो एकुल प्रीत सिंह और जैनी भगवानी ने पंजाबी और सिंधी सांस-रिवाजों से शादी की है। कपल की शादी को मिलम जगत के तमाज़ सितारे पहुंचे।



क्रूरता में 'एनिमल' का बाप नजर आ रहा है 'शैतान'



मुंबई। विकास बहल के निर्देशन में बनी फिल्म 'शैतान' का ट्रेलर सामने आ गया है। अजय देवगन, आर माधव, ज्योतिका और जानकी बोंडीवाला शायर फिल्म का थे ट्रेलर रुक कंपा देने वाले हैं। पहली बार आर माधवन इस फिल्म में अपने नेटफिलिंग और खुदार अंदाज के दर्शकों के दिनों में दर्शक पैदा कर रहे हैं। 2 मिनट 26 सेकंड के ड्रेस ट्रेलर में दिखाया गया है कि किस तरह से एक हंसता-खेलता परिवार काले जादू के साथ में पड़ जाता है और फिर सबकुछ खत्म होने के कागज तक पहुंच जाता है। यह हम दिखाने वाले हैं इस ट्रेलर के बारे में 10 खोफनाक रीन, जो हालिया रिलीज़ फिल्म 'एनिमल' की दरिद्री पर भी पड़ रहे हैं भारी।

2024 की शुरुआत कई के लिए खास और यादगार रहा तो कई को उम्र भर का टर्ड दे गया

ईथा से लेकर सानिया मिर्जा का टूटा सात जन्मों का इरिता

अंकिता ने किया सपनों की रानी माधुरी संग डांस



मुंबई। अंकिता लोकहंडे बिंग बॉस 17 से बाहर आने के बाद लगातार छह हुई हैं। शो में उनकी और परिवार की जैन की लड़ाई को दर्शकों ने काफी पसंद किया था। हालांकि, कई यूजर्स ने इस कपल अपना गुरुसा भी जाहिर किया। शो में जैन अंकिता से टाइम लहरी दूरी के बाद हमेशा पति के साथ बत्त गुरुसा भी रही थी। तो एक बार अंकिता जैन के सेट पर पड़ रही थी। वहीं एक बार अंकिता जैन ने अपने ड्रेस ताकिया के दर्शकों को एक बार अंकिता जैन की शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया। इस बारे में अंकिता जैन ने अपनी शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया।

फिल्म इंडस्ट्री में कब किसका नाम किसी के साथ जुड़ जाए और कब उनके बीच अलग होने की खबरे

सामने आने लगे थे तात्काल एक बोल्ड एंटरेनमेंट हो रहा है। ऐसे ही ये साल यानी 2024 की शुरुआत कई दिनों से लाइफ एक्स्प्रेस के बीच अंकिता जैन की शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया गया। इस बारे में अंकिता जैन की शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया गया।

सामने आने लगे थे तात्काल एक बोल्ड एंटरेनमेंट हो रहा है। ऐसे ही ये साल यानी 2024 की शुरुआत कई दिनों से लाइफ एक्स्प्रेस के बीच अंकिता जैन की शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया गया।

सामने आने लगे थे तात्काल एक बोल्ड एंटरेनमेंट हो रहा है। ऐसे ही ये साल यानी 2024 की शुरुआत कई दिनों से लाइफ एक्स्प्रेस के बीच अंकिता जैन की शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया गया।

सामने आने लगे थे तात्काल एक बोल्ड एंटरेनमेंट हो रहा है। ऐसे ही ये साल यानी 2024 की शुरुआत कई दिनों से लाइफ एक्स्प्रेस के बीच अंकिता जैन की शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया गया।

सामने आने लगे थे तात्काल एक बोल्ड एंटरेनमेंट हो रहा है। ऐसे ही ये साल यानी 2024 की शुरुआत कई दिनों से लाइफ एक्स्प्रेस के बीच अंकिता जैन की शानदार रुकी रुकी दृश्यमान बना दिया गया।

सामने आने लगे थे तात्काल एक बोल्ड एंटरेनमेंट हो रहा है। ऐसे ही ये साल यानी 2024 की शुरुआत कई दिनों से लाइफ एक्स्प्रेस के बीच अंकिता जैन की शानदार

संजीवनी टुडे

खनौरी बॉर्डर
पर बवाल

एजेंसी महिसा

हरियाणा में किसान और पुलिस में फिर से टकराव हुआ है। हिसार के खेड़ी चौपटा में शुक्रवार दोपहर को जब किसान खनौरी बॉर्डर के लिए निकले तो पुलिस ने उन्हें रोकने का प्रयास किया। किसान नहीं रुके तो पुलिस ने आंसू गैस के गोले छोड़े और उन पर लाठी चार्ज कर दिया। पुलिस ने किसानों के टैटरों को हवा निकाल दी। किसानों ने पुलिस पर पथराव किया है और पुलिस के बाह्य को भी तोड़ दिया। हिसार के खेड़ी चौपटा के पक्के मोंचे पांच किसानों ने शुक्रवार दोपहर बाद खनौरी बॉर्डर जान का आह्वान किया था। वहां पर 18 फरवरी से किसानों का धरान चल रहा है।

मुंबई-अहमदाबाद के बीच दो ट्रेन दूरी को केवल 127 मिनट में तय करेगी।

अग्री बस से सफर करने पर 9 घंटे और ट्रेन से 6 घंटे का समय लगता है।

रेल मंत्री अरिवनी वैष्णव ने मुंबई में घल रहे बुलेट ट्रेन के काम का जायगा लिया। रेल मंत्री ने शुक्रवार को

आक्रोशित किसानों ने पुलिस पर किया पथराव, वाहन भी तोड़ दिए

हरियाणा में किसान-पुलिस में फिर टकराव, पुलिस ने भी सख्ती दिखाई

किसानों पर नहीं लगेगा रासुका



किसानों पर धरना प्रदर्शन के चलते हरियाणा पुलिस राष्ट्रीय सुरक्षा एक्ट के तहत मामला दर्ज करने की तैयारी में थी। लोकल पुलिस ने अपना ऐस्ट्रेन बदल दिया। अबाला पुलिस ने शंभू बॉर्डर पर भारी पुलिस बाल टैक्स और पुलिस में डिस्ट्रिक्ट हो दिया है। इससे अबाला की एस्पी पूजा डबला ने बताया कि उच्च अधिकारियों ने एनएसए लगाने का वापस ले लिया है।

हरियाणा पुलिस ने बताया

किसान आंदोलन में 30 पुलिसकर्मी घायल, 3 की मौत

हरियाणा पुलिस ने बताया है कि किसान आंदोलन में कई पुलिसकर्मियों की मौत हो चुकी है। कई घायल हुए। पुलिस के मुताबिक किसान आंदोलन के दोरान दो पुलिसकर्मी की मौत हरियाणा पुलिसकर्मी की मौत पंजाब के जिम में हुई है। कुल 3 पुलिसकर्मियों की मौत अब तक आंदोलन में हो चुकी है। कई हरियाणा पुलिस ने बताया कि किसान आंदोलन के दोरान 30 पुलिसकर्मी घायल में हुए हैं। जबकि एक को बेल डेरेज हुआ है। किसान लगातार पथरावाली कर रहे हैं। इससे पुलिसकर्मियों को घोट आई है। हरियाणा पुलिस ने यह मौत कहा है कि शंभू बॉर्डर पर बैरिकेट्स लगाया गया और किसान इसे तोड़ने का प्रयास कर रहे हैं। सरकारी और निजी संपत्ति को नुकसान भी पहुंचा रहे हैं।

अंडरग्राउंड रेल टनल में समंदर के नीचे तय होगा 7 किमी का सफर, 320 किमी प्रति घंटे की अधिकतम गति से चलेगी ट्रेन

एजेंसी ►► मुंबई

देश की पहली बुलेट ट्रेन मुंबई से अहमदाबाद के बीच चलेगी। गुजरात के बाद अब महाराष्ट्र में भी अंडरग्राउंड टनल से होकर मुंबई के अधिकारी स्थान यानी बाद कुला कॉम्प्लेक्स तक जाएगी। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने मुंबई में चल रहे बुलेट ट्रेन के काम का जायजा लिया। रेल मंत्री ने शुक्रवार को

देश की पहली बुलेट ट्रेन का रूट मैप तैयार



मुंबई में बन रहे टनल के सेटर प्लांट विक्रोली और आधिरी स्टेशन बांद्रा कॉम्प्लेक्स में निर्माण किया गया। विक्रोली में टनल में ब्लास्ट के बाद टनल का रास्ता बनाने का पहला स्टेप शुरू किया गया है। रेल मंत्री के मुताबिक देश और विदेश में इन्होंने बहला टनल होगा जो 21 किलोमीटर का होगा। विक्रोली से नवी मुंबई के घनसोली और ठाणे के सील पाटा तक और विक्रोली से बीकोसी तक ये लाल होगी। यानी की ठाणे से मुंबई के बीकोसी तक 21 किलोमीटर की दूरी होगी और उसमें 7 किलोमीटर की दूरी समंदर के अंदर से तय की जाएगी। विक्रोली में अब तक लगभग 15 मीटर तक खुदाई हुई है।

इस प्रोजेक्ट में जापानी तकनीक 'सिंकान्सेन' का उपयोग किया गया।

रेल मंत्री अधिकारी वैष्णव ने बताया कि 2026 तक सूर्योदय के बीच पहली बुलेट ट्रेन वर्टेक्स का टारगेट रखा गया है। इस प्रोजेक्ट के बाद रेल मंत्री ने बताया कि अंडरग्राउंड रेल कॉरिएशन लिमिटेड के अनुराग बुलेट ट्रेन 320 किमी प्रति घंटे का अधिकारी वैष्णव ने बताया कि यही से चलेगी। हांसे प्रोजेक्ट में जापानी तकनीक विक्रोली का उपयोग किया गया है। गुजरात के हिस्से में काम लगभग पूरा हो चुका है और महाराष्ट्र में आज बड़े पूर्ख सुरंग बनाने का काम शुरू किया जा रहा है।

काशी में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राहुल गांधी पर बड़ा हमला बोला

जिनके अपने ही होश ठिकाने नहीं, वो मेरी काशी के बच्चों को नशेड़ी कह रहे



उन्होंने ठेठ बनाई ने कहा- इन बनाई ने युवा के अपनाना जानी

मोदी ने कहा कि अरे घोर परिवाराविदों, काशी का, यूपी का नौजवान तो विकसित यूपी बनाने में जुटा है, अपना समृद्ध मविष्य लिखने के लिए परिश्रम की पराकाष्ठा कर रहा है।

परिवारवादी हमेशा युवा शक्ति से डरते हैं, युवा टेलेंट से डरते हैं

इस बार तो इनको जमानत बचाने के लिए ही बहुत संघर्ष करना पड़ेगा

कांग्रेस को प्रम् श्रीराम से इन्होंने नफरत

पीएम ने कहा कि अजाल तो उके गुरुओं का उनकी नफरत हो रही है। उके निराकार जब अपना विविध बाल रहे हैं तो ये परिवारवादी तो बिशेष कर रहे हैं। जो ये नवीनी जाता था कि कांग्रेस को प्रम् श्रीराम से इन्होंने नफरत है। लोकों की जागी देखे देते तो इन्होंने बीकोसी तक ये लाल होगी। यानी की ठाणे से मुंबई के बीकोसी कूटने तक 21 किलोमीटर की दूरी होगी और उसमें 7 किलोमीटर की दूरी समंदर के अंदर से तय की जाएगी।

काशी में उत्तरकर रुद्रवार-शुक्रवार रातों की पीली नीटी लोगों ने शिवरुप-फुलरिया-लालतारा मारने की निरोक्षण किया। योगी जायजा देते देते तो इन्होंने दो दशक बिताया। अब ईश्वर यूपी जनना-जनार्दन पर, यूपी के नौजवानों पर ही ये लोग अपनी फ्रॉन्टेशन निकाल रहे हैं। पीएम मोदी ने कहा कि अरे घोर परिवारविदों, काशी का, यूपी का नौजवानों को गुरुओं का उत्तरकर रुद्रवार-शुक्रवार रातों में रात मंदिर के लिए कैसी-कैसी बातें करते हैं। कैसे-कैसे बातों से हमले करते हैं, मैं नहीं जानता था कि कांग्रेस को प्रम् श्रीराम से इन्होंने नफरत है।

पीएम ने कहा कि अजाल तो उके गुरुओं का उनकी नफरत हो रही है। उके निराकार जब अपना विविध बाल रहे हैं तो ये परिवारवादी तो बिशेष कर रहे हैं। जो ये नवीनी जाता था कि कांग्रेस को प्रम् श्रीराम से इन्होंने नफरत है। लोकों की जागी देखे देते तो इन्होंने बीकोसी तक ये लाल होगी। यानी की ठाणे से मुंबई के बीकोसी कूटने तक 21 किलोमीटर की दूरी होगी और उसमें 7 किलोमीटर की दूरी समंदर के अंदर से तय की जाएगी।

पीएम मोदी ने कहा कि यही बाल रुद्रवार-शुक्रवार रातों की जागी देखे देते तो इन्होंने बीकोसी तक ये लाल होगी। यानी की ठाणे से मुंबई के बीकोसी कूटने तक 21 किलोमीटर की दूरी होगी और उसमें 7 किलोमीटर की दूरी समंदर के अंदर से तय की जाएगी।

मंत्री भेजेंगे 100 दिन का एवशन प्लान

पीएम ने मंत्रियों से मांगा पांच साल का 'रोडमैप'

आइडिया, एवशन प्लान | लोकसभा चुनाव के दौरे दो दिन में एवशन प्लान के लिए बैठक लेती है।

सलमेव जयने

पीएम ने कहा कि यही बाल रुद्रवार-शुक्रवार रातों की जागी देखे देते तो इन्होंने बीकोसी तक ये लाल होगी। यानी की ठाणे से मुंबई के बीकोसी कूटने तक 21 किलोमीटर की दूरी होगी और उसमें 7 किलोमीटर की दूरी समंदर के अंदर से तय की जाएगी।

पीएम मोदी ने कहा कि यही बाल रुद्रवार-शुक्रवार रातों की जागी देखे देते तो इन्होंने बीकोसी तक ये लाल होगी। यानी की ठाणे से मुंबई के बीकोसी कूटने तक 21 किलोमीटर की दूरी होगी और उसमें 7 किलोमीटर की दूरी समंदर के अंदर से तय की जाएगी।

सरोगेसी नियमों में केंद्र सरकार ने जरूरतमंद कपल कर सकते हैं डोनर के एस्ट्रेन का इस्तेमाल करने के लिए

नकाबपोश बदमाशों ने डिपो प्रबंधक के घर डाली डकैती

प्रबंधक के घर डाली डकैती